

國立嘉義大學 108 年度「養生太極拳班第 1 期」招生簡章

- 一、依據教育部專科以上推廣教育實施辦法暨本校推廣教育實施辦法辦理。
- 二、目的：提供太極拳之進修管道，增進養生知能，以提升健身強身，滿足國家社會發展之需求。
- 三、招生對象：對本課程有興趣之社會大眾。
- 四、招生人數：每班 20 人，不足 10 人不開班。
- 五、報名時間：即日起至 108 年 2 月 19 日止。
- 六、師資：劉熙銓(世界楊太極武藝總會教練；2010 年中華代表隊太極拳國手)。
- 七、開課期間：**108 年 02 月 19 日至 108 年 04 月 23 日**
每週二 19：00-21：00；共 20 小時
- 八、上課地點：國立嘉義大學林森校區樂育堂舞蹈教室
- 九、收費標準：2000 元
- 十、報名繳費方式：
 - (1) 通信報名：填妥報名表、檢附報名相關資料及郵政匯票「抬頭：國立嘉義大學」
郵寄地址 600 嘉義市林森東路 151 號國立嘉義大學產學營運及推廣處翁泰源先生收。
 - (2) 傳真報名：填妥報名表、檢附報名相關資料，傳真電話 05-2732406。
 - (3) 現場報名：星期一~星期五(8:30~17:00)；繳交報名表及報名費用。
地址：嘉義市林森東路 151 號(國立嘉義大學林森校區翁泰源先生)
- 十一、退費規定：

學員完成報名繳費後，除因人數不足無法開課不成者外，若因故退學者，依教育部所定下列標準退費：

 - (1) 學員自報名繳費後至實際上課日前退學者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之七成。自實際上課之日算起來逾全期三分之一者退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一者，不予退還。
 - (2) 已繳代辦費應全額退還，但已購置成品者，發給成品。
- 十二、備註：

※為維護學員權益本課程不開放旁聽。
簡章如有未盡事宜，本校得隨時修訂並公布於網站：
洽詢電話：05-2732401~05 翁泰源先生。
產學營運及推廣處網址：<http://www.ncyu.edu.tw/aicce/>。

授課大綱

任課老師：劉熙銓	上課教室：林森校區樂育堂舞蹈教室
科目名稱：養生太極拳	上課時數：20 小時 19:00~21:00
課程概述：鬆身築基樁，楊家老架太極拳、其他太極拳、易筋經。	
教學目標：使每一個學員身心均衡、保健、強身、延年益壽。	

一、教學進度與內容

日期	主要教學內容
02/19	鬆身、功操。太極拳
02/26	鬆身、功操。太極拳
03/05	鬆身、功操。太極拳
03/12	鬆身、功操。太極拳
03/19	鬆身、功操。太極拳
03/26	鬆身、功操。太極拳
04/02	鬆身、功操。太極拳
04/09	鬆身、功操。太極拳
04/16	鬆身、功操。太極拳
04/23	鬆身、功操。太極拳

國立嘉義大學推廣教育班報名表

養生太極拳班第 1 期

編號：

班別名稱	養生太極拳 第 1 期	入學時間	年 月				照 片(1)
姓 名		身 分 證 號					
出 生 地	省(市) 縣(市)	出 生 日 期	年 月 日				
服 務 單 位		職 稱					
電 話	(0)	(H)	(手機)				
通 訊 處							
緊 急 聯 絡 人	姓 名		性 別		與 學 生 關 係		
	電 話	(0)	(H)	(手機)			
e - m a i l	@		※此為主要通訊方式，必填※				
畢(肄)業 學 校	(科系) 年 月 畢業						
本 人 退 費 帳 號	銀行 分行 匯入帳號： - - -						
本 次 課 程 資 訊 來 源	<input type="checkbox"/> 報章雜誌廣告 <input type="checkbox"/> 親朋介紹 <input type="checkbox"/> 收(看)到簡章 <input type="checkbox"/> 公司推派 <input type="checkbox"/> 廣播電台宣傳 <input type="checkbox"/> 主動洽詢 <input type="checkbox"/> 本部主動告知 <input type="checkbox"/> 網路資訊 <input type="checkbox"/> 電子郵件 <input type="checkbox"/> 車廂廣告 <input type="checkbox"/> 其他 _____						
報 名 方 式	<input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 通信 <input type="checkbox"/> 現場			備 註			