

通 知

主旨：檢送本校 108 年上半年度教職員工健康促進講座場次、時程，請查照並轉知所屬報名參加。

說明：

- 一、 依據勞工健康保護規則第 10 條規定辦理。
- 二、 參加對象為本校教職員工。
- 三、 全程參與人員將於會後核發 2 小時上課時數。
- 四、 本(108)年上半年度計開設 2 場次：
講師：大林慈濟醫院蔡明倫物理治療師
(一)3 月 27 日(星期三)下午 2 時至 4 時，於蘭潭校區行政中心 4 樓瑞穗廳舉辦，主題為「頸部、肩膀骨骼肌肉痠痛自我緩和運動」。
(二)4 月 10 日(星期三)下午 2 時至 4 時，於民雄校區行政大樓 2 樓簡報室舉辦，主題為「膝關節骨骼肌肉痠痛自我緩和運動」。
- 五、 本講座一律採取線上報名，請由本校環安衛中心首頁→職業安全組→線上報名→『教職員工健康促進講座報名處』報名；報名期限自即日起至 108 年 3 月 24 日止，蘭潭校區場次報名限 100 人，民雄校區場次報名限 50 人，額滿為止，確定報名成功者將於前一天以電子郵件提醒。
- 六、 為響應環保政策，請自備隨身水杯。

此致

全校各單位

環境保護及安全衛生中心 敬啟