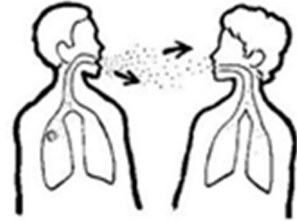




# 肺結核



結核病是由結核桿菌所引起的疾病，是全球性的慢性傳染病，在台灣一年四季都有病例，結核菌進入人體後，不會立即產生反應，初次感染結核桿菌，約5~10%的人會成為肺內或肺外結核，90~95%的人會因為身體免疫而未發病，但會有終身再活化(發病)的潛在危險，亦可能因再次感染而發病。肺結核很可怕，但也不可怕。可怕的是，肺結核會傳染；不可怕的是，只要病人規則服藥兩個星期後，就不具傳染力。

## ◆ 傳播途徑：

- (1) 吸入結核病人吐痰、咳嗽、講話、唱歌或大笑時，產生帶有結核桿菌的飛沫。
- (2) 最常發生在親密的接觸者如家人、室友、朋友等。
- (3) 不會經由衣服或共用食器傳染。
- (4) 傳染力：需視傳播者有無治療、個人抵抗力及所處環境空氣流通狀況，且長期處於密閉式空間傳染機率大。

## ◆ 發病病狀：

早期症狀不明顯，與感冒類似容易忽略而延誤病情，常見的症狀有咳嗽、咳痰、疲倦、胸痛、體重減輕、咳血、發燒等。

## ◆ 潛伏結核感染：

結核病接觸者抽血檢查丙型干擾素檢驗(IGRA)或皮膚結核菌素

## 【潛伏結核感染】與【結核病】有什麼不同?

### 潛伏結核感染：

- ★ 不會傳染給它人。
- ★ 不會有生病的感覺。
- ★ 體內有潛伏的結核桿菌。
- ★ 可透過潛伏結核感染治療，殺死體內的結核菌。



### 結核病：

- ★ 體內有活動的結核菌。
- ★ 可能會有生病的感覺。
- ★ 會將結核菌傳染給他人。
- ★ 服藥至少6個月方可治癒。

測驗(TST)，報告呈陽性者，稱為潛伏結核感染(LTBI)。

◆ 預防方法：

- (1) 認識疾病之傳染方式及可能的症狀，以便能早期就醫、早期診斷與治療。
- (2) 改善居住環境，避免過度擁擠，以減少疾病傳染機會。
- (3) 對於指標個案的密切接觸者，進行接觸者檢查，以發現未診斷的感染源及未發病的潛伏感染者。
- (4) 卡介苗的接種：卡介苗是防治結核病的一種輔助工具。

◆ 結核病自我檢測-7分篩檢



