

# 國立嘉義大學學生生活學伴實施要點

107年11月30日 107學年度第4次學生事務處處務會議通過

一、國立嘉義大學(以下簡稱本校)為發揮學生同儕關懷之精神，得以提升自我了解 and 成長，增加面對問題和解決問題的能力，特編置「生活學伴」，扮演學校與班級間的橋樑，以達成學生關懷網絡之延伸，提升學生多元溝通管道，營造友善、接納的校園生活與學習環境。

## 二、招募對象

- (一) 本校凡對輔導及助人工作具服務熱忱之在校生，均可擔任。
- (二) 採志願報名方式，於每學年由班級進行公開徵求及招募。
- (三) 每班級選取 2 人，男性 1 人、女性 1 人。

## 三、甄選及培訓

- (一) 由本校學生事務處於每學年進行甄選。
- (二) 經錄取擔任生活學伴同學，須接受本校學生事務處安排之培訓課程。
- (三) 學生事務處於每學期提供至少一次生活學伴培訓課程，以發展生活學伴助人與自我成長的能力，成為校園心靈綠化的尖兵。

## 四、福利與義務

### (一) 福利

1. 獎勵機制另訂「國立嘉義大學學生生活學伴獎勵作業規定」。
2. 服務時數超過獎勵時數時，依超過服務時數登錄志工服務手冊服務時數，並視服務狀況於每學期末予以嘉獎一次。
3. 優先錄取學生事務處研習、活動及相關推廣活動。
4. 認識基本助人技巧，有助於自我認識與探索。

### (二) 義務

1. 每學期接受本校學生事務處安排之培訓課程。
2. 每位生活學伴至少需擔任服務一個學期，大學一年級每學期服務時數至少 18 小時；二年級每學期服務時數至少 9 小時；三年級每學期服務時數至少 9 小時；四年級每學期服務時數至少 9 小時。
3. 每月實際登錄服務紀錄，並進行適時、適地轉介或通報相關單位。
4. 尊重個人隱私保密，不可隨意散播他人隱私事宜。

## 五、服務內容

- (一) 生活學伴討論與交流。
- (二) 生活、生涯、學業、職涯、心理、感情、交友、人際等遇境困惑，轉知系所、導師及相關單位協助處理。

六、本要點經學生事務處處務會議通過，陳請校長核定後實施。

國立嘉義大學學生生活學伴報名表

姓名	
系所	
年級	<input type="checkbox"/> 大學一年級 <input type="checkbox"/> 大學二年級 <input type="checkbox"/> 大學三年級 <input type="checkbox"/> 大學四年級 <input type="checkbox"/> 碩士(含)以上
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
聯絡手機	
聯絡 Email	
聯絡地址	
選擇參加生活學伴動機與期待	
甄選單位填寫： <input type="checkbox"/> 優先錄取 <input type="checkbox"/> 名額已超過 <input type="checkbox"/> 其他	

國立嘉義大學學生生活學伴服務紀錄表

生活學伴姓名	
陪伴同學系所	
陪伴同學姓名	
陪伴內容	<input type="checkbox"/> 生活問題- <input type="checkbox"/> 住宿 <input type="checkbox"/> 經濟 <input type="checkbox"/> 交通 <input type="checkbox"/> 校園安全 <input type="checkbox"/> 兵役 <input type="checkbox"/> 就貸減免 <input type="checkbox"/> 獎助學金 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 生涯問題- <input type="checkbox"/> 社團 <input type="checkbox"/> 課外活動 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 學業問題- <input type="checkbox"/> 申請補救教學 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 職涯問題- <input type="checkbox"/> 實、見習 <input type="checkbox"/> 畢業規劃 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 心理問題- <input type="checkbox"/> 感情問題- <input type="checkbox"/> 交友問題- <input type="checkbox"/> 人際問題- <input type="checkbox"/> 其他_____
陪伴方式	<input type="checkbox"/> 電話聯繫 <input type="checkbox"/> 面對面溝通 <input type="checkbox"/> 網路聯繫 <input type="checkbox"/> 其他方式_____
需轉知事項描述	<input type="checkbox"/> 導師_____ <hr/> <input type="checkbox"/> 學生事務處心靈導師(學生輔導中心) <hr/> <input type="checkbox"/> 學生事務處新生導師(軍訓組) <hr/> <input type="checkbox"/> 學生事務處原民導師(原住民族資源中心) <hr/> <input type="checkbox"/> 學生事務處特教導師(特殊教育學生資源中心) <hr/> <input type="checkbox"/> 學生事務處職涯導師(職涯發展中心) <hr/> <input type="checkbox"/> 其他_____ <hr/>