

國立嘉義大學高教深耕計畫銀髮健康輔導學程

【園藝治療課程－讓植物保護我們】研習

研習資訊：

(一)時間:107年12月12日(星期三)13:00~15:40

(二)地點:國立嘉義大學民雄校區行政大樓3樓A304教室

(三)講師:THTA 臺灣園藝輔助治療協會－謝麗燕老師

(四)參加對象:本校學生60位。

課程簡介：

透過體驗活動－植物的區辯、視覺、觸覺、嗅味覺、與生命經驗連結，介紹園藝治療的基本概念及在高齡族群的運用案例分享。

時間	活動內容
12:30 ~ 12:50	報到
12:50 ~ 13:00	開幕
13:00 ~ 14:30	1. 園藝治療&保健植物介紹 2. 【活動體驗】： (1)平安包 DIY (2)植物飲:薑黃舔蜜、艾草枸杞子養生茶
14:40 ~ 15:40	園藝治療在高齡族群的運用案例分享
15 : 40	賦歸~