

國立嘉義大學體育與健康休閒學系
體育與健康休閒產業實習

實習報告

實習報告撰寫格式

用紙：報告內容請使用白色 A4 紙印出，橫書打字。

封面：“實習報告封面統一格式樣本”，請使用統一格式做為封面，裝訂成冊，否則不予計分。請用“水藍色紙”裝訂為封面。

字體：標楷體，字體大小 14。

格式：行距->固定行高；行高->22。

版面設定：上、下、右側為 2.54cm，左側為 3.17cm。

使用軟體：Word

實習報告封面統一格式樣本：版面設定上、下、右邊為 2.54cm；左邊為 3.17cm

國立嘉義大學體育與健康休閒學系

實習報告

班 級： 學 號： 繳交日期：

姓 名：

指導老師：

實習單位：

實習期間：自民國 ____年__月__日至__年__月__日

一、基本資料：(範例)

實習機構	**運動中心**部門
地址	
電話	
直屬主管	***副理(經理)
訓練人員	***先生(領班)
實習動機	選擇該實習機構的因素等(扼要說明)

二、實習單位簡介 (1000 字)

例如：企業文化、組織、部門、產品、形象.....等。

三、實習工作業務說明 (1500 字)

受訓內容、作業流程（實習單位作業流程概述）及工作內容（詳述本身工作內容。如：工作準備、服務流程.....等。）。(1500 字)

四、本人擔任工作角色說明與檢討

平時工作項目？如果能重來一遍，個人會如何讓實習更見成效等相關實習工作反思。(1000 字)

五、建議事項 (1000 字)

例如：對實習單位、未來實習同學的心態、本系實習制度等建議。

六、參考資料

附件一：實習生上、下班簽到單

附件二：實習週報表

附件三：工作服勤照片至少 6 張