

國立嘉義大學 體育與健康休閒學系

(101學年度入學新生適用)

101.01.04系所課程會議通過
101.01.11院課程會議通過
101.03.06校課程委員會會議通過
101.04.17教務會議通過

一、教育目標：

(一)師資生：

本系培育學生認識國小學童的能力與需要，預備成爲國民小學優秀體育教師或體育專業人員。本身除了具備體育的專門知能與專業精神外，並具有研究體育學術的興趣與能力；另培育其具有教育專業知能與涵養、須兼備課程與教學專業基礎、對教育服務熱忱與良好態度，使其成爲教育專業基礎人才。

(二)一般生：因應國內教育變革與學校的發展，本系致力朝向科技化、資訊化，以提昇教學與研究之質量；發展與充實學生多元知能，具備挑戰能耐與競爭力；並追求卓越、多元與創新，倡導學術責任，加強學術交流與合作，擴大在學術研究的影響力。因此，本系培養具備體育運動學術基礎人才、運動管理能力人才等，促進就業市場之多元化，以作爲培養體育運動學術研究的先備人才之機構。

二、核心能力：

- 1 體育教學之專業能力
- 2 小學各領域之教材教法的能力
- 3 與小學生溝通的能力
- 4 基礎體育運動學科的知識與理論
- 5 運動科學與運動休閒領域等專業研究能力
- 6 多元運動項目之運動技能
- 7 多元運動項目規劃之能力
- 8 運動休閒產業的專業知識
- 9 運動休閒相關器材與設備之規劃知識
- 10 策劃及執行運動休閒活動的能力
- 11 休閒運動事業管理者的重要特質之能力
- 12 學生主動學習、創新及解決問題的能力
- 13 學生有效溝通與團隊合作的能力

三、核心能力指標：

- 1.1 體育專項術科示範及講解能力
- 1.2 體育教學過程的執行能力
- 2.1 透過授課或實作習得各項教材教法能力
- 3.1 藉由實地實習課程認識兒童以及與小學生溝通能力
- 4.1 學會基礎人體解剖學的理論與概念
- 4.2 體育運動與生理學、心理學、生物力學等之基礎知識能力
- 4.3 習得各種體育運動之理念發展與演變歷程之內涵
- 5.1 運動科學研究之基本知識能力
- 5.2 運動科學等人文社會領域研究的基礎概念能力
- 6.1 了解各項體育運動術科之基本原理

6.2 示範、操作與分析多種運動技能之能力

6.3 鍛鍊強健體魄並學會多種運動術科技能之能力

7.1 熟悉多元運動項目的基本規則

8.1 透過相關課程的學習與實地參訪，了解運動休閒產業之經營與管理

8.2 透過專題報告學習方式，以增加學生對具有特色或成功經營的運動休閒企業之瞭解

9.1 透過相關課程的學習與實地參訪，瞭解相關運動設施及娛樂休閒設施規劃

10.1 透過本校全校運動會（包含田徑賽、啦啦隊比賽及教職員趣味競賽）、水上運動會、路跑接力賽等活動，訓練學生規劃與執行賽會的能力

10.2 鼓勵學生協助縣內小學運動會之舉辦，增加學生活動執行經驗與服務之熱忱

10.3 積極鼓勵學生參與校外大型運動賽會及休閒活動，以增加學生實務經驗與視野

11.1 透過要求學生以誠實、道德的原則，以贏取他人的信任與尊敬

11.2 學生具有挑戰精神及作好個人生涯規劃的能力

11.3 學生具活力與熱誠地投入活動中工作

12.1 透過書報討論、專題演講等，或舉辦體育運動相關比賽，提升學生主動學習、創新及解決問題的能力

13.1 透過體育運動相關學、術科的學習過程，以及鼓勵參與體育運動休閒相關賽會、活動等，學生有溝通與團隊合作的能力

四、課程架構與畢業分：

(一)課程架構：

本系專業課程分為三大領域1.體育運動教育專門課程2.運動與健康促進3.運動與休閒管理

(二)校外實習或專題製作之科目：

1.學程安排教育實習2.運動休閒產業實習

(三)畢業學分：

一般生

學生畢業時應修滿至少128學分，包括專業必修50學分、專業選修48學分、通識教育必修30學分

師資生

學生畢業時應修滿至少148學分，包括專業必修79學分、專業選修39學分、通識教育必修30學分

教學分組：一般生

第一學年					
必選修類別：專業必修					
中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
人體解剖學Human Anatomy	1	2.0	2		1
田徑Track and Field	1	2.0	2	D	3,4,6
羽球Badminton	1	2.0	2	D	3,4,6
教育概論Introduction to Education	1	2.0	2	A	9
體操Gymnastics	1	2.0	2	D	3,4,6
人體生理學Human Physiology	2	2.0	2		1
游泳(I)Swimming(I)	2	2.0	2	D	3,4,6
籃球Basketball	2	2.0	2	D	3,4,6,10
體育學原理Principles of Physical Education	2	2.0	2		1
專業必修小計			18		
第一學年					
必選修類別：專業選修					
中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
休閒活動概論Introduction to Recreation	1	2.0	2		5
體育史History of Physical Education	1	2.0	2		1
水中活動與遊戲Water Activities and play	2	2.0	2		6,7
運動社會學Sports Sociology	2	2.0	2		1
運動與全人健康Exercise and Wellness	2	2.0	2		6,7,10
專業選修小計			10		
學年小計			28		

*選修課程名稱，得隨科技潮流異動

第二學年					
必選修類別：專業必修					
中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
國術Kuo Shu	1	2.0	2	D	3,4,6
教育心理學Educational Psychology	1	2.0	2	A	9
游泳(II)Swimming(II)	1	2.0	2	D	3,4,6
運動生物力學Sports Biomechanics	1	2.0	2		1,2
運動生理學(I)Exercise Physiology(I)	1	2.0	2		1,2
舞蹈Dance	1	2.0	2	D	3,4,6,10

第二學年					
必選修類別：專業必修					
中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
教育社會學Educational Sociology	2	2.0	2	A	9
運動傷害防護學Principles of Athletic Training	2	2.0	2		1,9,10
專業必修小計			16		
第二學年					
必選修類別：專業選修					
中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
兒童體育與遊戲Physical Education and Play of Children	1	2.0	2		9,10
急救學與實驗First Aid and Emergency Care	1	2.0	2		2,9,10
排球Volleyball	1	2.0	2		3,4,6
運動技能學習Motor Learning	1	2.0	2		9
攀岩與逃生Rock Climbing and Survival	1	2.0	2		3,4,9,10
體育教學科技與媒體設計Instructional Technology and Media Design in Physical Education	1	2.0	2		1,2
體適能理論與實際Fitness Theory and Practice	1	2.0	2		1,2,6,10
老化與健康促進Aging and Health Promotion	2	2.0	2		8,9,10
重量訓練Weight Training	2	2.0	2		3,4
高爾夫Golf	2	2.0	2		3,4,6
啦啦隊表演Cheerleading Practice	2	2.0	2		3,4
瑜珈Yoga	2	2.0	2		3,4
運動生理學 (II)Exercise Physiology (II)	2	2.0	2		1,2
運動休閒管理Sports Leisure Management	2	2.0	2		1,5,6,7,8
運動哲學Sports Philosophy	2	2.0	2		1,2,8
網球Tennis	2	2.0	2		3,4,6
適應體育Adapted Physical Education	2	2.0	2		7,10
專業選修小計			34		
學年小計			50		

*選修課程名稱，得隨科技潮流異動

第三學年					
必選修類別：專業必修					
中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
教育哲學Educational Philosophy	1	2.0	2	A	9
運動心理學Exercise Psychology	1	2.0	2		1

第三學年

必選修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
體育行政Administration in Physical Education	1	2.0	2		1
桌球Table Tennis	2	2.0	2	D	3,4,6,10
教育行政Educational Administration	2	2.0	2	A	8
體育教學法Teaching Methods of Physical Education	2	2.0	2		9,10
專業必修小計			12		

第三學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
田徑論Theory of Tracks and Field	1	2.0	2		3,4
羽球論Theory of Badminton	1	2.0	2		3,4
足球Soccer	1	2.0	2		3,4,6,10
高齡運動休閒方案與設計Exercise and Recreational Programming in Aging	1	2.0	2		8,9,10
高齡體適能健康促進Fitness Promotion for Aging	1	2.0	2		9
棒(壘)球Baseball (Softball)	1	2.0	2		3,4,6,10
游泳教學與實際操作Swimming Teaching and Practicing	1	2.0	2		3,4
運動法律學Sports Law	1	2.0	2		5,10
運動治療學Exercise Therapy	1	2.0	2		9
運動傷害防護與貼紮Protection and Taping in Athletic Training	1	2.0	2		1,2,3,4
運動營養學Exercise Nutrition	1	2.0	2		1,2,9
運動賽會管理Events Management	1	2.0	2		1,3,7,8
籃球論Theory of Basketball	1	2.0	2		3,4
體育統計Statistics of Physical Education	1	2.0	2		2,9
人體肌動學Kinesiology	2	2.0	2		1,2
手球Hand Ball	2	2.0	2		6,7,9
足球論Theory of Soccer	2	2.0	2		3,4,10
活力老化與防跌Active Aging and Fall Prevention	2	2.0	2		1,2,3
健身訓練指導與服務Body Building Instruction Service	2	2.0	2		8,9,10
動作教育Movement Education	2	2.0	2		4
婦女體育與健康Woman Physical Education and Health	2	2.0	2		3,4
排球論Theory of Volleyball	2	2.0	2		3,4,10
棒(壘)球論Theory of Baseball (Softball)	2	2.0	2		3,4,10

第三學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	核心能力 對應項次
運動技術分析Analysis of Sports Techniques	2	2.0	2		1,2
運動指壓與按摩Sports Acupressure and Massage	2	2.0	2		1
運動美學Sports Aesthetic	2	2.0	2		1
體育研究法Reserch Methods in Physical Education	2	2.0	2		1,2,9
體操論Theory of Gymnastic	2	2.0	2		3,4
專業選修小計			56		
學年小計			68		

*選修課程名稱，得隨科技潮流異動

第四學年

必選修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	核心能力 對應項次
書報討論 (I)Seminar (I)	1	2.0	1		10
健康與體育學習領域教材教法The Subject Materials & Methods of Physical Education	1	2.0	2		9
書報討論 (II)Seminar (II)	2	2.0	1		9,10
專業必修小計			4		

第四學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	核心能力 對應項次
木球Wood Ball	1	2.0	2		6,7,9
民俗體育Folk Sports	1	2.0	2		3,4
桌球與健康Table Tennis and Health	1	2.0	2		6
運動生化學Exercise Biochemistry	1	2.0	2		1,2
運動行銷學Sports Marketing	1	2.0	2		8,9,10
運動訓練理論與實務Theory and Practice of Sports Training	1	2.0	2		1,3,4,6,9
舞蹈論Theory of Dance	1	2.0	2		3,4
體育健康休閒產業實習Physical Education , Health and Recreation Industry Practicum	1	4.0	2		8,9,10
桌球論Theory of Table Tennis	2	2.0	2		3,4
運動生物力學實驗Experiments of Sports Biomechanics	2	2.0	2		1,2,9
運動生理學實驗Experiments of Exercise Physiology	2	2.0	2		1,2,9
運動休閒俱樂部管理Sports Leisure Club Management	2	2.0	2		6,8,10

第四學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	核心能力 對應項次
運動醫學Sports Medicine	2	2.0	2		1,2
網球論Theory of Tennis	2	2.0	2		3,4
壁球Squash	2	2.0	2		3,4,6
體育表演之規劃與執行Physical Activities Programming and Performance	2	2.0	2		12,13
			專業選修小計	32	
			學年小計	36	

*選修課程名稱，得隨科技潮流異動

