

國立嘉義大學 體育與健康休閒學系

(102學年度入學新生適用)

101.12.21系課程委員會議通過

102.01.09院課程委員會議通過

102.03.05校課程委員會議通過

102.05.07教務會議通過

一、教育目標：

(一)師資生：

本系培育學生認識國小學童的能力與需要，預備成為國民小學優秀體育教師或體育專業人員。本身除了具備體育的專門知能與專業精神外，並具有研究體育學術的興趣與能力；另培育其具有教育專業知能與涵養、須兼備課程與教學專業基礎、對教育服務熱忱與良好態度，使其成為教育專業基礎人才。

(二)一般生：

因應國內教育變革與學校的發展，本系致力朝向科技化、資訊化，以提昇教學與研究之質量；發展與充實學生多元知能，具備挑戰能耐與競爭力；並追求卓越、多元與創新，倡導學術責任，加強學術交流與合作，擴大在學術研究的影響力。因此，本系培養具備運動保健與體適能指導人才、運動休閒管理能力人才等，因應就業市場之多元化，以作為培養體育運動學術研究的先備人才之機構。

二、核心能力：

- 1 體育教學之專業能力（師資生）
- 2 小學各領域之教材教法的能力（師資生）
- 3 基礎體育運動學科的知識與理論（一般生、師資生）
- 4 基礎運動科學與運動休閒領域等研究能力（一般生、師資生）
- 5 多元運動項目之運動技能（一般生、師資生）
- 6 多元運動項目規劃與執行之能力（一般生、師資生）
- 7 主動學習、創新及解決問題的能力（一般生、師資生）
- 8 有效溝通與團隊合作的能力（一般生、師資生）

三、核心能力指標：

- 1.1 體育專項術科示範及講解能力
- 1.2 體育教學過程的執行能力
- 2.1 透過授課或實作習得各項教材教法能力
- 2.2 藉由見習實習課程增進教學實務
- 3.1 學會基礎人體解剖學的理論與概念
- 3.2 體育運動與生理學、心理學、生物力學等之基礎知識能力
- 3.3 習得各種體育運動之理念發展與演變歷程之內涵
- 4.1 運動科學研究之基本知識能力
- 4.2 運動科學等人文社會領域研究的基礎概念能力
- 5.1 了解各項體育運動術科之基本原理
- 5.2 示範、操作與分析多種運動技能之能力
- 5.3 鍛鍊強健體魄並學會多種運動術科技能之能力
- 6.1 熟悉多元運動項目的基本規則

- 6.2 透過本校全校運動會（包含田徑賽、啦啦隊比賽及教職員趣味競賽）、水上運動會、路跑接力賽等活動，訓練學生規劃與執行賽會的能力
- 6.3 鼓勵學生協助縣內小學運動會之舉辦，增加學生活動執行經驗與服務之熱忱
- 6.4 積極鼓勵學生參與校外大型運動賽會及休閒活動，以增加學生實務經驗與視野
- 6.5 透過相關課程的學習與實地參訪，了解運動休閒產業之經營與管理
- 7.1 透過專題研究、專題演講等，或舉辦體育運動相關比賽，提升學生主動學習、創新及解決問題的能力
- 8.1 透過體育運動相關學、術科的學習過程，以及鼓勵參與體育運動休閒相關賽會、活動等，學生有溝通與團隊合作的能力

四、課程架構與畢業學分：

◎課程架構：

本系專業課程分為三大領域1. 體育運動教育專門課程2. 運動與健康促進3. 運動與休閒管理

◎校外實習或專題製作之科目：

1. 校外實習：安排於大四「國民小學教學實習」課程
2. 專題製作：安排於大三及大四「專題研究」課程

◎畢業學分：

一般生

學生畢業時應修滿至少128學分，包括

專業必修50學分、專業選修48學分、通識教育必修30學分

師資生

學生畢業時應修滿至少148學分，包括

專業必修83學分、專業選修35學分、通識教育必修30學分

其他說明：

一、師資生：本系師資培育學生畢業時需修滿至少148學分，包括：

1. 通識教育必修30學分。
2. 教育專業49學分（師資培育必修29，院共同必修10，師資培育選修10）。
3. 體育專門69學分（學科必修26，術科必修18，學科選修14，術科選修11）。
4. 國音及說話、普通數學需修畢始能修國語及數學教材教法。
5. 人體解剖學需修畢，始能修運動傷害防護學。
6. 本系專業選修學分，至多承認外系選修15學分（僅限學科），科目由體育與健康休閒學系採證。
7. 如本系學生修習小學教育學程中，發現個人志趣與從事國小教師不符者，可切結放棄小學教育學程，但須加修體育專門選修23學分（學科18學分，術科5學分），使總學分數達128學分，即可取得大學畢業資格，但不具國小教師初檢資格。
8. 在學期間，每位同學需取得體育運動相關證照或體育運動相關講習證明合計3項。（師資生畢業前需取得救生員證照）
9. 超修之通識課程不得計入畢業學分。（註：本校選課要點第九點規定）
10. 學生放棄教育學程，其已修教育學程不計入畢業學分。

二、一般生：本系非師資培育學生畢業時需修滿至少128學分，包括：

1. 通識教育必修30學分。
2. 院共同必修6學分。
3. 體育專門92學分（學科必修26，術科必修18，學科選修32，術科選修16）。
4. 人體解剖學需修畢，始能修運動傷害防護學。
5. 本系專業選修學分，至多承認外系選修15學分（僅限學科），科目由體育與健康休閒學系採

證。

6. 在學期間，每位同學需取得體育運動相關證照或體育運動相關講習證明合計3項。

7. 超修之通識課程不得計入畢業學分。(註:本校選課要點第九點規定)

教學分組：一般生

第一學年					
必選修類別：專業必修					
中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
人體解剖學Human Anatomy	1	2.0	2		1,4
田徑(I)Track and Field(I)	1	2.0	1	D	1,5
羽球 (I)Badminton (I)	1	2.0	1	D	1,5
教育概論Introduction to Education	1	2.0	2	A	1
游泳 (I) Swimming (I)	1	2.0	1	D	1,5
體育學原理Principles of Physical Education	1	2.0	2		1,3
體操 〈 I 〉 Gymnastics 〈 I 〉	1	2.0	1	D	1,5
人體生理學Human Physiology	2	2.0	2		1,3
田徑 (II) Track and Field(II)	2	2.0	1	D	1,5
羽球 (I I)Badminton (I I)	2	2.0	1	D	1,5
游泳(II)Swimming(II)	2	2.0	1	D	1,5
籃球 (I)Basketball (I)	2	2.0	1	D	1,5
體操 (I I) Gymnastics (I I)	2	2.0	1	D	1,5
專業必修小計			17		
第一學年					
必選修類別：專業選修					
中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
休閒活動概論Introduction to Recreation	1	2.0	2		4
運動與全人健康Exercise and Wellness	1	2.0	2		3,4
水中活動與遊戲Water Activities and play	2	2.0	2		4,5,6
運動社會學Sports Sociology	2	2.0	2		1,4
體育史History of Physical Education	2	2.0	2		1
專業選修小計			10		
學年小計			27		

*選修課程名稱，得隨科技潮流異動

第二學年					
必選修類別：專業必修					
中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次

第二學年

必選修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	核心能力 對應項次
國術〈 I 〉 Kuo Shu 〈 I 〉	1	2.0	1	D	1, 5
排球 (I) Volleyball (I)	1	2.0	1	D	1, 5
教育心理學 Educational Psychology	1	2.0	2	A	7
運動生物力學 Sports Biomechanics	1	2.0	2		1, 3, 4
運動生理學 (I) Exercise Physiology (I)	1	2.0	2		1, 3, 4
舞蹈〈 I 〉 Dance 〈 I 〉	1	2.0	1	D	1, 5
籃球 (I I) Basketball (I I)	1	2.0	1	D	1, 5
國術 (I I) Kuo Shu (I I)	2	2.0	1	D	1, 5
排球 (I I) Volleyball (I I)	2	2.0	1	D	1, 5
教育社會學 Sociology of Education	2	2.0	2	A	7
運動心理學 Exercise Psychology	2	2.0	2		1, 3
運動傷害防護學 Principles of Athletic Training	2	2.0	2		1, 3, 7, 8
舞蹈 (I I) Dance (I I)	2	2.0	1	D	1, 5
專業必修小計			19		

第二學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	核心能力 對應項次
兒童體育與遊戲 Physical Education and Play of Children	1	2.0	2		2, 3, 6
急救學與實驗 First Aid and Emergency Care	1	2.0	2		3, 4
運動技能學習 Motor Learning	1	2.0	2		1, 3, 5, 6
攀岩與逃生 Rock Climbing and Survival	1	2.0	2		1, 5, 6, 7
體育教學科技與媒體設計 Instructional Technology and Media Design in Physical Education	1	2.0	2		1, 2, 3, 4
體適能理論與實際 Physical Fitness Theory and Practice	1	2.0	2		1, 3, 4
老化與健康促進 Aging and Health Promotion	2	2.0	2		1, 4, 6
重量訓練 Weight Training	2	2.0	2		1, 5
高爾夫 Golf	2	2.0	2		1, 5
啦啦隊表演 Cheerleading Practice	2	2.0	2		1, 5, 6, 7, 8
瑜珈 Yoga	2	2.0	2		1, 5
運動生理學 (II) Exercise Physiology (II)	2	2.0	2		1, 3, 4

第二學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
運動休閒管理Sports Leisure Management	2	2.0	2		1, 4, 6, 7
運動哲學Sports Philosophy	2	2.0	2		1, 3, 7
網球Tennis	2	2.0	2		1, 5
適應體育Adapted Physical Education	2	2.0	2		1, 3, 7
專業選修小計			32		
學年小計			51		

*選修課程名稱，得隨科技潮流異動

第三學年

必選修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
桌球 (I)Table Tennis (I)	1	2.0	1	D	1, 5
高齡體適能健康促進Fitness Promotion for Aging	1	2.0	2		1, 3, 4, 6
體育行政Administration in Physical Education	1	2.0	2		1, 3, 6
桌球 (I I)Table Tennis(I I)	2	2.0	1	D	1, 5
專題研究 (I)Special Research Topics (I)	2	2.0	1		1, 2, 4, 6, 7
運動營養學Exercise Nutrition	2	2.0	2		1, 3, 4
體育教學法Teaching Methods in Physical Education	2	2.0	2		9, 10
專業必修小計			11		

第三學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
田徑論Theory of Tracks and Field	1	2.0	2		1, 5
足球Soccer	1	2.0	2		1, 5, 8
高齡運動休閒方案與設計Exercise and Recreational Programming in Aging	1	2.0	2		4, 6, 7
棒 (壘) 球Baseball (Softball)	1	2.0	2		1, 5
游泳教學與實際操作Swimming Teaching and Practicing	1	2.0	2		1, 5, 6
運動法律學Sports Law	1	2.0	2		1, 7, 8
運動治療學Exercise Therapy	1	2.0	2		1, 3, 4

第三學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	核心能力 對應項次
運動傷害防護與貼紮Protection and Taping in Athletic Training	1	2.0	2		1, 4, 5, 7
運動賽會管理Management of Sports Events	1	2.0	2		1, 6, 7, 8
籃球論Theory of Basketball	1	2.0	2		1, 5, 8
體育統計Statistics in Physical Education	1	2.0	2		1, 3, 4
人體肌動學Kinesiology	2	2.0	2		1, 4
手球Hand Ball	2	2.0	2		1, 5
羽球論Theory of Badminton	2	2.0	2		1, 5
足球論Theory of Soccer	2	2.0	2		1, 5, 8
活力老化與防跌Active Aging and Fall Prevention	2	2.0	2		1, 4, 7
健身訓練指導與服務Body Building Instruction Service	2	2.0	2		1, 5, 6, 7, 8
動作教育Movement Education	2	2.0	2		1, 5, 6, 7, 8
婦女體育與健康Woman Physical Education and Health	2	2.0	2		4, 7
排球論Theory of Volleyball	2	2.0	2		1, 5, 8
棒（壘）球論Theory of Baseball (Softball)	2	2.0	2		1, 5, 8
運動技術分析Analysis of Sports Techniques	2	2.0	2		1, 4, 5
運動美學Sports Aesthetic	2	2.0	2		1, 4
體育研究法Research Methods in Physical Education	2	2.0	2		1, 4, 7
體操論Theory of Gymnastic	2	2.0	2		1, 5
專業選修小計			50		
學年小計			61		

*選修課程名稱，得隨科技潮流異動

第四學年

必選修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	核心能力 對應項次
健康與體育學習領域教材教法Teaching Materials & Methods of Physical Education	1	2.0	2		1, 2, 3, 7
專題研究（II）Special Research Topics（II）	1	2.0	1		1, 2, 4, 6, 7
專業必修小計			3		

第四學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	核心能力 對應項次
木球Wood Ball	1	2.0	2		1, 5
民俗體育Folk Sports	1	2.0	2		1, 5
桌球與健康Table Tennis and Health	1	2.0	2		1, 4, 5
運動生化學Sports Biochemistry	1	2.0	2		4, 7
運動行銷學Sports Marketing	1	2.0	2		4, 6, 7, 8
運動訓練理論與實務Theory and Practice of Sports Training	1	2.0	2		1, 5, 6, 8
舞蹈論Theory of Dance	1	2.0	2		1, 5
體育健康休閒產業實習Physical Education , Health and Recreation Industry Practicum	1	4.0	2		4, 6, 7, 8
桌球論Theory of Table Tennis	2	2.0	2		1, 5
運動生物力學實驗Experiments of Sports Biomechanics	2	2.0	2		4, 7
運動生理學實驗Experiments of Exercise Physiology	2	2.0	2		4, 7
運動休閒俱樂部管理Sports Leisure Club Management	2	2.0	2		1, 4, 6, 7, 8
運動指壓與按摩Sports Acupressure and Massage	2	2.0	2		1, 5
運動醫學Sports Medicine	2	2.0	2		3, 4
網球論Theory of Tennis	2	2.0	2		1, 5
壁球Squash	2	2.0	2		1, 5
體育表演之規劃與執行Physical Activities Programming and Performance	2	2.0	2		1, 6, 7, 8
專業選修小計			34		
學年小計			37		

*選修課程名稱，得隨科技潮流異動