

# 國立嘉義大學進修推廣部學士學位班課程標準 體育學系

(94 學年度入學新生適用)  
93.03.17.系課程委員會議通過  
94.05.03.院課程委員會議通過  
94.05.24 教務會議通過

## 一、教育目標

- 1.培養體育教育專業人才
- 2.培養運動訓練與指導人才
3. .培養運動休閒管理人才
- 4.培養體育行政人才
- 5.培養體育研究人才

1、畢業最低學分為 128 學分，包括通識教育科目 28 學分，體育專門 100 學分（學科必修 36 學分，術科必修 18 學分，學科選修 30 學分，術科選修 16 學分）。

2、本系學生畢業學分最多承認修外系學分 10 學分。

## 二、共同必修科目

中 英 文 科 目 名 稱	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
外國語文領域	6-1 0	2	2	2	2					
社會科學領域	6-1 0	2	2	2	2					
自然科學領域	6-1 0	2	2	2	2					
人文藝術領域	6-1 0	2	2	2	2					
合 計	28	4-8	4-8	4-8	4-8	0	0	0	0	

### 三、專業必修科目

中 英 文 科 目 稱	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
人體解剖學 Human Anatomy	2	2								
體育學原理 Principles of Physical Education	2			2						
運動心理學 Exercise Physiology	2				2					
運動傷害 Sport Injury	2					2				
運動生物力學 Sport Biomechanics	2			2						
人體生理學 Human Physiology	2		2							
健康與體育學習領域教材 教法 The Subject Materials & Methods of Physical Education	2						2			
體育史 History of Physical Education	2		2							
運動生理學 Exercise Physiology	2			2						
體育活動規劃與表演(一) Physical Activities programming and Performance(1)	2							2(4)		
體育活動規劃與表演(二) Physical Activities programming and Performance(2)	2								2(4)	
體育行政 Administration in Physical Education	2					2				
體育教學法 Teaching Methods for Physical Education	2					2				
體育測驗與評量 Test and Measurement in Physical Education	2						2			
體育運動競賽實務 Practical Competition Affairs in Sport and Design for Physical Education	2					2				
體育統計學 Statistics in Physical Education	2			2						

運動技能學習理論 Learning Theories For Motor Skill	2				2					
運動管理學 Sport Management	2				2					
合 計	36	2	4	8	6	8	4	2(4)	2(4)	

#### 四、術科必修科目

中 英 文 科 目 稱	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
田徑(1) Track and Field	1	1								
體操 (1) Gymnastics	1	1								
游泳 (1) Swimming	1		1							
羽球 Badminton	1	1								
田徑(2) Track and Field	1		1							
體操 (2) Gymnastics	1		1							
游泳 (2) Swimming	1			1						
籃球 Basketball	1		1							
足球 Soccer	1					1				
民俗體育 Folk Sport	1							1		
舞蹈 (1) Dance	1			1						
網球 Tennis	1			1						
棒 (壘) 球 Baseball (Softball)	1					1				
國術 (1) Kuo Shu	1			1						
國術 (2) Kuo Shu	1				1					
排球 Volleyball	1				1					
舞蹈 (2) Dance	1				1					
桌球 Table Tennis	1						1			
合 計	18	3	4	4	3	2	1	1		

### 五、學科選修科目

中 英 文 科 目 稱	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
體育教學科技與媒體設計 Instructional Technology and Media Design in Physical Education	2			2						
幼兒體育 Physical Education for Children	2				2					
運動按摩 Massage for Exercise and Sport	2				2					
運動與全人健康 Sport and Wellness	2		2							
適應體育 Adapted Physical Education	2					2				
運動社會學 Sports Sociology	2					2				
老人體育 Physical Education for Senior People	2					2				
體育研究法 Research Methods in Physical Education	2						2			
運動哲學 Sports Philosophy	2						2			
動作教育 Movement Education	2						2			
運動訓練理論與實務 Theory and Practice For Sports Training	2							2		
運動醫學 Sports Medicine	2							2		
運動行銷學 Sport Marketing	2							2		
運動傷害防護 Athletic Training	2							2		
體育運動電腦資料處理 Data Processing in Physical Education and Sport	2							2		

運動生化學 Sports Biochemistry	2								2	
運動與營養 Exercise and Nutrition	2								2	
運動產業理論與實際 Theory and Practice for Sport Industry	2								2	
婦女體育 Physical Education for women	2						2			
運動生物力學實驗 Experiments of Sports Biomechanics	2							2		
體適能理論與實際 Fitness Theory and Practice	2	2								
運動壓力管理 Sport Stress Management	2						2			
運動賽會管理 Event Management	2						2			
合 計	46	2	2	2	4	6	12	12	6	

選修課程名稱，得隨科技潮流或教師專長異動。

#### 六、術科選修

中英文科目名稱	學分數
太極拳 Tai-Chi Chuan	1
國術（拳術） Martial Art (Free Hand)	1
國術（兵器） Martial Art (Weapon)	1
攀岩與逃生 Rock Climbing and Survival	1
現代舞 Modern Dance	1
游泳論 Theory For Swimming	2
重量訓練 Weight Training	2
手球 Hand Ball	1
籃球論 Theory For Basketball	2
棒（壘）球論 Theory For Baseball (Softball)	2
體操論 Theory For Gymnastic	2
木球 Wood ball	2

排球論 Theory For Volleyball	2
啦啦隊實務 Practicum of Cheerleader	1
舞蹈論 Theory For Dance	2
桌球論 Theory For Table Tennis	2
足球論 Theory For Soccer	2
羽球論 Theory For Badminton	2
網球論 Theory For Tennis	2
高爾夫球 Golfing	2
壁球 Squash	1

注意事項：

- 一、超修之通事課程學分不得記入畢業學分。(註：本校選課要點第九點規定)。
- 二、外系選修僅限農學院、生命科學院及管理學院相關學系之課程。
- 三、學生選修軍訓或體育課程，不得納入畢業學分。