

(96 學年度入學新生適用)

96.01.10 系課程會議修正通過

96.01.22 院課程委員會會議通過

96.04.02 校課程委員會會議通過

教務會議通過

一、發展方針與特色：

因應國內教育變革與學校的發展，本系積極朝提昇教學與研究之質量、增強畢業學生適應社會的能力與競爭力、擴大在學術研究的影響力等方向發展。本系以培養專業運動科學人才、運動教練人才、體育運動行政管理人才等，促進就業市場之多元化，並重視學術發展，加強師生國際交流活動，提昇研究水準，作為培育國內體育運動學術研究人才之學術機構。

二、人才培育目標：

1. 培養專業運動科學人才
2. 培養運動教練人才
3. 培養運動管理人才

本系學生畢業時需修滿至少 128 學分，包括

- 一、通識教育必修 30 學分
- 二、師範學院必修 10 學分
- 三、體育專門 88 學分（學科必修 22，術科必修 18，學科選修 32，術科選修 16）
- 四、學科選修可跨院系自由選修 2-6 學分（僅限學科）科目由體育系採證

各類科目包括如下：

第一學年					
課程類別	中英文科目名稱	一上	一下	備註	
通識教育必修	大學國文 (I) (II) Chinese (I) (II)	2	2	()內為授課時數	
	大學英文：英文溝通訓練 (I) English (I)	2			
	大學英文：英文溝通訓練 (II) English (II)		2		
	歷史、地理與文化 History, Geography and Culture		2		
	憲法與立國精神 Constitution & Government	2			
	軍訓 Military Training	0(2)	0(2)		
	服務學習 Service Learning	0(2)	0(2)		
	通識選修課程 Courses of General Education	2	2		
	小計	8	8		
師範學院必修	教育概論 Introduction to Education	2		院必	
	小計	2	0		
體育專業學科	人體解剖學 Human Anatomy	2			
	運動心理學 Exercise Psychology	2			
	體育學原理 Principles of Physical Education	2			
	人體生理學 Human Physiology		2		
	小計	6	2		
必修體育專業學科選修	運動社會學 Sports Sociology		2		
	休閒活動概論 Introduction to Recreation	2			
	運動與全人健康 Exercise and Wellness		2		
	體育史 History of Physical Education		2		
	小計	2	6		
體育專業術科必修	田徑 (I) Track and Field (I)	1(2)			
	體操 (I) Gymnastics (I)	1(2)			
	羽球 Badminton	1(2)			
	游泳 (I) Swimming (I)		1(2)		
	田徑 (II) Track and Field (II)		1(2)		
	體操 (II) Gymnastics (II)		1(2)		
	籃球 Basketball		1(2)		
	小計	3	4		

第二學年				
課程類別	中 英 文 科 目 名 稱	二上	二下	備註
通識教育必修	大學國文 (III)：應用文 Chinese (III)：Chinese Practical Writing	2		
	大學英文：英文溝通訓練 (III) English Communication Training (III)		2	
	通識選修課程 Courses of General Education	2	4	
	小 計	4	6	
師範學院必修	教育心理學 Educational Psychology	2		院必
	教育社會學 Educational Sociology		2	院必
	小 計	2	2	
體育專業科必修	運動生物力學 Sports Biomechanics	2		
	運動生理學 Exercise Physiology		2	
	小 計	2	2	
體育專業術科必修	游泳 (II) Swimming (II)	1(2)		
	舞蹈 (I) Dance (I)	1(2)		
	排球 Volleyball	1(2)		
	國術 (I) Kuo Shu (I)	1(2)		
	國術 (II) Kuo Shu (II)		1(2)	
	網球 Tennis		1(2)	
	舞蹈 (II) Dance (II)		1(2)	
	小 計	4	3	
體育專業科選修	體育教學科技與媒體設計 Instructional Technology and Media Design in Physical Education	2		
	體適能理論與實際 Fitness Theory and Practice		2	
	運動管理 Sports Management		2	
	運動裁判法 Method for Sport Umpire		2	
	運動美學 Sports Aesthetic		2	
	適應體育 Adapted Physical Education		2	
	兒童體育與遊戲	2		
	小 計	4	10	
體育專業術科選修	太極拳 Tai-Chi Chuan	1(2)		
	攀岩與逃生 Rock Climbing and Survival	1(2)		
	高爾夫球 Golfing		1(2)	
	重量訓練 Weight Training	1(2)		
	小 計	3	1	

第三學年					
課程類別	中 英 文 科 目 名 稱	三上	三下	備註	
通識教育必修	通識選修課程 Courses of General Education	2	2		
	小 計	2	2		
師範學院必修	教育哲學 Educational Philosophy	2		院必	
	教育行政 Educational Administration		2	院必	
	小 計	2	2		
體育專業學科必修	運動傷害防護學 Principles of Athletic Training	2			
	體育行政 Administration in Physical Education	2			
	健康與體育學習領域教材教法 The Subject Materials & Methods of Physical Education		2		
	小 計	4	2		
體育專業術科必修	足球 Soccer	1(2)			
	棒（壘）球 Baseball (Softball)	1(2)			
	桌球 Table Tennis		1(2)		
	小 計	2	1		
體育專業學科選修	運動賽會管理 Events Management	2			
	肌肉動力學 Kinesiology		2		
	運動傷害防護與貼紮 Protection and Taping in Athletic Training	2			
	體育研究法 Research Methods in Physical Education		2		
	運動哲學 Sports Philosophy		2		
	動作教育 Movement Education		2		
	運動技能學習 Motor Learning	2			
	體育測驗與評量 Test and Measurement in Physical Education		2		
小 計	6	10			
體育專業術科選修	田徑論 Theory for Track and Field	2			
	游泳論 Theory for Swimming	2			
	羽球論 Theory for Badminton	2			
	籃球論 Theory for Basketball	2			
	棒（壘）球論 Theory for Baseball (Softball)		2		
	體操論 Theory for Gymnastic		2		
	排球論 Theory for Volleyball		2		
	足球論 Theory for Soccer		2		
	游泳教學指導 Swimming Teaching Instruction	2			
小 計	10	8			

第四學年					
課程類別	中 英 文 科 目 名 稱	四上	四下	備註	
體育專業學科必修	體育教學法 Teaching Methods for Physical Education	2			
	書報討論(I) Seminar(I)	1(2)			
	書報討論(II) Seminar(II)		1(2)		
	小 計	3	1		
體育專業術科必修	民俗體育 Folk Sports	1(2)			
	小 計	1			
體育專業學科選修	運動訓練理論與實務 Theory and Practice for Sports Training	2			
	運動營養學 Exercise Nutrition	2			
	運動行銷學 Sports Marketing	2			
	運動指壓與按摩 Sports Acupressure and Massage	2			
	運動俱樂部管理 Sports Club Management		2		
	運動傷害評估學 Evaluation and Assessment in Athletic Training	2			
	運動醫學 Sports Medicine		2		
	運動生物力學實驗 Experiments of Sports Biomechanics		2		
	運動生理學實驗 Experiments of Exercise Physiology		2		
	小 計	10	8		
體育專業術科選修	舞蹈論 Theory for Dance	2			
	桌球論 Theory for Table Tennis	2			
	網球論 Theory for Tennis		2		
	壁球 Squash		1(2)		
	木球 Wood ball		1(2)		
	保齡球 Bowling	1(2)			
	小 計	5	4		

*以上選修課程名稱，得隨科技潮流或教師專長異動。

其他可開授之選修課程清單如下：

中 英 文 科 目 名 稱	學分數
射箭 Archery	1(2)
體育教學分析 Teaching Analysis in Physical Education	2
團體活動 Group Activities	1(2)
自衛術 Self Protection Martial Art	1(2)
遊戲論 Theory for Play	2
運動心理學實驗 Experiments of Sports Psychology	2
舞蹈治療 Dance Therapy	2
運動法律學 Sports Law	2
運動休閒治療 Therapeutic Recreation	2
直排輪 In-Line Skate	1(2)
水上活動 Aquatic Activities	1(2)
運動壓力管理 Sports Stress Management	2
團康活動設計與規劃 Design and Planning for Group Activities	2
現代舞 Modern Dance	1(2)
手球 Handball	1(2)
啦啦隊實務 Practicum of Cheerleader	1(2)
運動生化學 Exercise Biochemistry	2
休閒活動設計規劃 Design and Planning for Recreation	2
運動治療學 Therapeutic Exercise	2
民俗舞蹈 Folk Dance	1(2)
健步 Hike	1(2)
運動訓練法 Sports Training	2
體適能 Physical Fitness	2
水上運動 Aquatic	2
水上安全與救生 Aquatic Security and Lifesaving	2
浮潛 Snorkeling	2