

國立嘉義大學進修推廣部學士學位班課程標準

體育學系

(96 學年度入學新生適用)

96.01.10.系課程委員會議通過

96.01.22 院課程委員會議通過

教務會議通過

一、教育目標

本系提供各機構體育從業人員在職進修管道及優秀運動員學術並重之環境，培養富有運動潛力之專業運動員，除優秀選手的訓練以提高運動成績之表現外，更提供優良的學習環境，重視體育領域專業知能的傳授，注重理論與實務的配合，以培養各領域體育專業之人才。

- 1、畢業最低學分為 128 學分，包括通識教育科目 28 學分，體育專門 100 學分（學科必修 32 學分，術科必修 18 學分，學科選修 34 學分，術科選修 16 學分）。
- 2、本系學生畢業學分最多承認修外系學分 10 學分。

二、共同必修科目

中 英 文 科 目 名 稱	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
外國語文領域	6-10	2	2	2	2					
社會科學領域	6-10	2	2	2	2					
自然科學領域	6-10	2	2	2	2					
人文藝術領域	6-10	2	2	2	2					
合 計	28	4-8	4-8	4-8	4-8	0	0	0	0	

三、專業必修科目

中 英 文 科 目 稱 名	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
人體解剖學 Human Anatomy	2	2								
體育學原理 Principles of Physical Education	2			2						
運動心理學 Exercise Physiology	2				2					
運動傷害 Sports Injury	2					2				
運動生物力學 Sports Biomechanics	2			2						
人體生理學 Human Physiology	2		2							
健康與體育學習領域教材 教法 The Subject Materials & Methods of Physical Education	2						2			
體育史 History of Physical Education	2		2							
運動生理學 Exercise Physiology	2			2						
體育行政 Administration in Physical Education	2					2				
體育教學法 Teaching Methods for Physical Education	2					2				
體育測驗與評量 Test and Measurement in Physical Education	2						2			

體育運動競賽實務 Practical Competition Affairs in Sports and Design for Physical Education	2					2				
體育統計學 Statistics in Physical Education	2			2						
運動技能學習理論 Learning Theories For Motor Skill	2				2					
運動管理學 Sports Management	2				2					
合 計	32	2	4	8	6	8	4			

四、術科必修科目

中 英 文 科 目 稱	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
田徑 (1) Track and Field (1)	1	1								
體操 (1) Gymnastics (2)	1	1								
游泳 (1) Swimming (1)	1		1							
羽球 Badminton	1	1								
田徑 (2) Track and Field (2)	1		1							
體操 (2) Gymnastics (2)	1		1							
游泳 (2) Swimming (2)	1			1						
籃球 Basketball	1		1							

足球 Soccer	1					1				
民俗體育 Folk Sport	1							1		
舞蹈 (1) Dance (1)	1			1						
網球 Tennis	1			1						
棒 (壘) 球 Baseball (Softball)	1					1				
國術 (1) Kuo Shu(1)	1			1						
國術 (2) Kuo Shu(2)	1				1					
排球 Volleyball	1				1					
舞蹈 (2) Dance (2)	1				1					
桌球 Table Tennis	1						1			
合 計	18	3	4	4	3	2	1	1		

五、學科選修科目

中 英 文 科 目 名 稱	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
體育教學科技與媒體設計 Instructional Technology and Media Design in Physical Education	2			2						
幼兒體育 Physical Education for Children	2				2					
運動按摩 Exercise and Sports Massage	2				2					

運動與全人健康 Exercise and Wellness	2		2						
適應體育 Adapted Physical Education	2					2			
運動社會學 Sports Sociology	2					2			
老人體育 Physical Education for Senior People	2					2			
體育研究法 Research Methods in Physical Education	2						2		
運動哲學 Sports Philosophy	2						2		
動作教育 Movement Education	2						2		
運動訓練理論與實務 Theory and Practice For Sports Training	2							2	
運動醫學 Sports Medicine	2							2	
運動行銷學 Sports Marketing	2							2	
運動傷害防護 Athletic Training	2							2	
體育運動電腦資料處理 Data Processing in Physical Education and Sport	2							2	
運動生化學 Exercise Biochemistry	2								2
運動與營養 Exercise Nutrition	2								2
運動產業理論與實際 Theory and Practice for Sports Industry	2								2
婦女體育 Physical Education for	2						2		

women										
運動生物力學實驗 Experiments of Exercise Biomechanics	2							2		
體適能理論與實際 Physical Fitness Theory and Practice	2	2								
運動壓力管理 Sports Stress Management	2						2			
運動賽會管理 Events Management	2						2			
運動俱樂部管理 Sports Club Management	2								2	
合 計	48	2	2	2	4	6	12	12	8	

選修課程名稱，得隨科技潮流或教師專長異動。

六、術科選修

中英文科目名稱	學分數
太極拳 Tai-Chi Chuan	1
國術（拳術） Martial Art（Free Hand）	1
國術（兵器） Martial Art（Weapon）	1
攀岩與逃生 Rock Climbing and Survival	1
現代舞 Modern Dance	1
游泳論 Theory For Swimming	2
重量訓練 Weight Training	2
手球 Handball	1

籃球論 Theory For Basketball	2
棒（壘）球論 Theory For Baseball (Softball)	2
體操論 Theory For Gymnastic	2
木球 Woodball	2
排球論 Theory For Volleyball	2
啦啦隊實務 Practicum of Cheerleader	1
舞蹈論 Theory For Dance	2
桌球論 Theory For Table Tennis	2
足球論 Theory For Soccer	2
羽球論 Theory For Badminton	2
網球論 Theory For Tennis	2
高爾夫球 Golfing	2
壁球 Squash	1

注意事項：

- 一、超修之通識課程學分不得記入畢業學分。(註：本校選課要點第九點規定)。
- 二、外系選修僅限農學院、生命科學院及管理學院相關學系之課程。
- 三、學生選修軍訓或體育課程，不得納入畢業學分。