

國立嘉義大學 體育學系

(097學年度入學新生適用)

96.11.14系課程委員會議通過

97.1.16院課程委員會議通過

97.3.25校課程委員會議通過

97.4.22教務會議通過

一、發展方針與特色：

非師資生：

因應國內教育變革與學校的發展，本系致力朝向科技化、資訊化，以提昇教學與研究之質量；發展與充實學生多元知能，具備挑戰能耐與競爭力；並追求卓越、多元與創新，倡導學術責任，加強學術交流與合作，擴大在學術研究的影響力。因此，本系培養具備體育運動學術基礎人才、運動管理能力人才等，促進就業市場之多元化，以作為培養體育運動學術研究的先備人才之機構。

二、課程目標：

非師資生：

- (1)培養具備體育運動學術基礎人才
- (2)培養具備運動管理能力的人才

修業規定：

畢業學分數：

一般生

學生畢業時應修滿至少134學分，包括
專業必修56學分、專業選修48學分、通識教育必修30學分

其他說明：

非師資生：本系非師資培育學生畢業時需修滿至少134學分，包括：

- (1)通識教育必修30學分。
- (2)院共同必修10學分。
- (3)體育專門94學分(學科必修28，術科必修18，學科選修32，術科選修16)。
- (4)學科選修可跨院系自由選修2-6學分(僅限學科)，科目由體育系採證。
- (5)在學期間，每位同學需取得體育運動相關證照或體育運動相關講習證明合計3項。

教學分組：一般生

第一學年

必選修類別：專業必修

| 中英文科目名稱 | 學期 | 授課 時數 | 學分 數 | 備註 | 基本能力指標 對應項次 |
|---------------------------------------|----|----------|-----------|----|----------------|
| 人體解剖學Human Anatomy | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 田徑(I)Track and Field(I) | 1 | 2.0 | 1 | A | |
| 羽球Badminton | 1 | 2.0 | 1 | A | |
| 教育概論Introduction to Education | 1 | 2.0 | 2 | D | |
| 運動心理學Exercise Psychology | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 體操(I)Gymnastics(I) | 1 | 2.0 | 1 | A | |
| 人體生理學Human Physiology | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 田徑 (II) Track and Field(II) | 2 | 2.0 | 1 | A | |
| 游泳 (I) Swimming (I) | 2 | 2.0 | 1 | A | |
| 籃球Basketball | 2 | 2.0 | 1 | A | |
| 體育學原理Principles of Physical Education | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 體操 (I I) Gymnastics (I I) | 2 | 2.0 | 1 | A | |
| 專業必修小計 | | | 17 | | |

必選修類別：專業選修

| 中英文科目名稱 | 學期 | 授課 時數 | 學分 數 | 備註 | 基本能力指標 對應項次 |
|----------------------------------|----|----------|-----------|----|----------------|
| 休閒活動概論Introduction to Recreation | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 體育史History of Physical Education | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 運動社會學Sports Sociology | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 運動與全人健康Exercise and Wellness | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 專業選修小計 | | | 8 | | |
| 學年小計 | | | 25 | | |

*選修課程名稱，得隨科技潮流異動

第二學年

必選修類別：專業必修

| 中英文科目名稱 | 學期 | 授課 時數 | 學分 數 | 備註 | 基本能力指標 對應項次 |
|-----------------|----|----------|---------|----|----------------|
| 國術(I)Kuo Shu(I) | 1 | 2.0 | 1 | A | |
| 排球Volleyball | 1 | 2.0 | 1 | A | |

第二學年

必選修類別：專業必修

| 中英文科目名稱 | 學期 | 授課 時數 | 學分 數 | 備註 | 基本能力指標 對應項次 |
|------------------------------------|----|----------|-----------|----|----------------|
| 教育心理學Educational Psychology | 1 | 2.0 | 2 | D | |
| 游泳(II)Swimming(II) | 1 | 2.0 | 1 | A | |
| 運動生物力學Sports Biomechanics | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 運動生理學 (I)Exercise Physiology (I) | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 舞蹈(I)Dance(I) | 1 | 2.0 | 1 | A | |
| 國術 (I I) Kuo Shu (I I) | 2 | 2.0 | 1 | A | |
| 教育社會學Educational Sociology | 2 | 2.0 | 2 | D | |
| 運動生理學 (II)Exercise Physiology (II) | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 網球Tennis | 2 | 2.0 | 1 | A | |
| 舞蹈 (I I) Dance (I I) | 2 | 2.0 | 1 | A | |
| 專業必修小計 | | | 17 | | |

必選修類別：專業選修

| 中英文科目名稱 | 學期 | 授課 時數 | 學分 數 | 備註 | 基本能力指標 對應項次 |
|--|----|----------|-----------|----|----------------|
| 兒童體育與遊戲Physical Education and Play of Children | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 攀岩與逃生Rock Climbing and Survival | 1 | 2.0 | 1 | | |
| 體育教學科技與媒體設計Instructional Technology and Media Design in Physical Education | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 體適能理論與實際Fitness Theory and Practice | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 重量訓練Weight Training | 2 | 2.0 | 1 | | |
| 高爾夫Golf | 2 | 2.0 | 1 | | |
| 運動美學Sports Aesthetic | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 運動管理Sports Management | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 適應體育Adapted Physical Education | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 專業選修小計 | | | 15 | | |
| 學年小計 | | | 32 | | |

*選修課程名稱，得隨科技潮流異動

第三學年

必選修類別：專業必修

| 中英文科目名稱 | 學期 | 授課 時數 | 學分 數 | 備註 | 基本能力指標 對應項次 |
|--|----|----------|-----------|----|----------------|
| 足球Soccer | 1 | 2.0 | 1 | A | |
| 教育哲學Educational Philosophy | 1 | 2.0 | 2 | D | |
| 棒（壘）球Baseball (Softball) | 1 | 2.0 | 1 | A | |
| 運動傷害防護學Principles of Athletic Training | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 體育行政Administration in Physical Education | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 體育統計Statistics of Physical Education | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 桌球Table Tennis | 2 | 2.0 | 1 | A | |
| 健康與體育學習領域教材教法The Subject Materials & Methods of Physical Education | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 教育行政Educational Administration | 2 | 2.0 | 2 | D | |
| 體育研究法Research Methods in Physical Education | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 專業必修小計 | | | 17 | | |

必選修類別：專業選修

| 中英文科目名稱 | 學期 | 授課 時數 | 學分 數 | 備註 | 基本能力指標 對應項次 |
|---|----|----------|---------|----|----------------|
| 田徑論Theory of Tracks and Field | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 羽球論Theory of Badminton | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 游泳論Theory of Swimming | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 運動技能學習Motor Learning | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 運動法律學Sports Law | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 運動傷害防護與貼紮Protection and Taping in Athletic Training | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 運動賽會管理Events Management | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 籃球論Theory of Basketball | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 人體肌動學Kinesiology | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 足球論Theory of Soccer | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 動作教育Movement Education | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 排球論Theory of Volleyball | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 棒（壘）球論Theory of Baseball (Softball) | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 運動技術分析Analysis of Sports Techniques | 2 | 2.0 | 2 | | |

第三學年

必選修類別：專業選修

| 中英文科目名稱 | 學期 | 授課 時數 | 學分 數 | 備註 | 基本能力指標 對應項次 |
|---------------------------------------|----|----------|-----------|----|----------------|
| 運動指壓與按摩Sports Acupressure and Massage | 2 | 2.0 | 1 | | |
| 運動哲學Sports Philosophy | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 體操論Theory of Gymnastic | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 專業選修小計 | | | 33 | | |
| 學年小計 | | | 50 | | |

***選修課程名稱，得隨科技潮流異動**

第四學年

必選修類別：專業必修

| 中英文科目名稱 | 學期 | 授課 時數 | 學分 數 | 備註 | 基本能力指標 對應項次 |
|---|----|----------|----------|----|----------------|
| 民俗體育Folk Sports | 1 | 2.0 | 1 | | |
| 書報討論 (I)Seminar (I) | 1 | 2.0 | 1 | | |
| 體育教學法Teaching Methods of Physical Education | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 書報討論 (II)Seminar (II) | 2 | 2.0 | 1 | | |
| 專業必修小計 | | | 5 | | |

必選修類別：專業選修

| 中英文科目名稱 | 學期 | 授課 時數 | 學分 數 | 備註 | 基本能力指標 對應項次 |
|---|----|----------|---------|----|----------------|
| 運動生化學Exercise Biochemistry | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 運動行銷學Sports Marketing | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 運動訓練理論與實務Theory and Practice of Sports Training | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 運動營養學Exercise Nutrition | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 舞蹈論Theory of Dance | 1 | 2.0 | 2 | | |
| 桌球論Theory of Table Tennis | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 運動生物力學實驗Experiments of Sports Biomechanics | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 運動生理學實驗Experiments of Exercise Physiology | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 運動俱樂部管理Sports Club Management | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 運動醫學Sports Medicine | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 網球論Theory of Tennis | 2 | 2.0 | 2 | | |
| 壁球Squash | 2 | 2.0 | 1 | | |

| | | | |
|--|--------|----|--|
| | 專業選修小計 | 23 | |
| | 學年小計 | 28 | |

*選修課程名稱，得隨科技潮流異動

備註說明：(各科目的備註欄代碼請參考此處的說明)

- A. 男女分班上課
- B. 師資培育必修
- C. 師資培育選修
- D. 院共同必修