

國立嘉義大學 體育學系

(098學年度入學新生適用)

97.11.19系課程委員會議通過

98.01.05院課程委員會議通過

98.03.20校課程委員會議通過

98.04.21教務會議通過

一、發展方針與特色：

非師資生：

因應國內教育變革與學校的發展，本系致力朝向科技化、資訊化，以提昇教學與研究之質量；發展與充實學生多元知能，具備挑戰能耐與競爭力；並追求卓越、多元與創新，倡導學術責任，加強學術交流與合作，擴大在學術研究的影響力。因此，本系培養具備體育運動學術基礎人才、運動管理能力人才等，促進就業市場之多元化，以作為培養體育運動學術研究的先備人才之機構。

二、課程目標：

非師資生：

1. 培養具備體育運動學科基礎人才
2. 培養具備體育運動術科基礎人才
3. 培養具備運動管理能力的人才
4. 培養自我學習成長與團隊合作之能力

三、基本能力指標：

非師資生

1. 具備基礎體育運動學科的知識與理論
2. 具備運動科學與運動休閒領域等專業研究能力
3. 具備多元運動項目之運動技能
4. 具備多元運動項目之規劃
5. 具備運動休閒產業的專業知識。
6. 具備運動休閒相關器材與設備之規劃知識的能力
7. 具備策劃及執行運動休閒活動的能力
8. 具備休閒運動事業管理者的重要特質之能力
9. 具備學生主動學習、創新及解決問題的能力
10. 具備學生有效溝通與團隊合作的能力

修業規定：

畢業學分數：

一般生

學生畢業時應修滿至少128學分，包括

專業必修50學分、專業選修48學分、通識教育必修30學分

其他說明：

非師資生：本系非師資培育學生畢業時需修滿至少128學分，包括：

1. 通識教育必修30學分。
2. 院共同必修10學分。
3. 體育專門88學分(學科必修22，術科必修18，學科選修32，術科選修16)。
4. 學科選修可跨院系自由選修2-6學分(僅限學科)，科目由體育系採證。
5. 在學期間，每位同學需取得體育運動相關證照或體育運動相關講習證明合計3項。

教學分組：一般生

第一學年

必選修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
人體解剖學Human Anatomy	1	2.0	2		1
田徑(I)Track and Field(I)	1	2.0	1	A	3,4,6
羽球Badminton	1	2.0	1	A	3,4,6
教育概論Introduction to Education	1	2.0	2	D	9
運動心理學Exercise Psychology	1	2.0	2		1
體操(I)Gymnastics(I)	1	2.0	1	A	3,4,6
人體生理學Human Physiology	2	2.0	2		1
田徑 (II) Track and Field(II)	2	2.0	1	A	3,4,6
游泳 (I) Swimming (I)	2	2.0	1	A	3,4,6
籃球Basketball	2	2.0	1	A	3,4,6,10
體育學原理Principles of Physical Education	2	2.0	2		1
體操 (I I) Gymnastics (I I)	2	2.0	1	A	3,4
專業必修小計			17		

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
休閒活動概論Introduction to Recreation	1	2.0	2		5
體育史History of Physical Education	1	2.0	2		1
運動社會學Sports Sociology	2	2.0	2		1
運動與全人健康Exercise and Wellness	2	2.0	2		6,7,10
專業選修小計			8		
學年小計			25		

*選修課程名稱，得隨科技潮流異動

第二學年

必選修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
國術(I)Kuo Shu(I)	1	2.0	1	A	3,4,6
排球Volleyball	1	2.0	1	A	3,4,6

第二學年

必選修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
教育心理學Educational Psychology	1	2.0	2	D	9
游泳(II)Swimming(II)	1	2.0	1	A	3,4,6
運動生物力學Sports Biomechanics	1	2.0	2		1,2
運動生理學 (I)Exercise Physiology (I)	1	2.0	2		1,2
舞蹈(I)Dance(I)	1	2.0	1	A	3,4,6,10
國術 (I I) Kuo Shu (I I)	2	2.0	1	A	3,4,6
教育社會學Educational Sociology	2	2.0	2	D	9
運動傷害防護學Principles of Athletic Training	2	2.0	2		1,9,10
網球Tennis	2	2.0	1	A	3,4,6
舞蹈 (I I) Dance (I I)	2	2.0	1	A	3,4,6
專業必修小計			17		

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
兒童體育與遊戲Physical Education and Play of Children	1	2.0	2		9,10
急救學與實驗First Aid and Emergency Care	1	2.0	2		2,9,10
攀岩與逃生Rock Climbing and Survival	1	2.0	1		3,4,9,10
體育教學科技與媒體設計 Instructional Technology and Media Design in Physical Education	1	2.0	2		1,2
體適能理論與實際Fitness Theory and Practice	1	2.0	2		1,2,6,10
重量訓練Weight Training	2	2.0	1		3,4
高爾夫Golf	2	2.0	1		3,4,6
瑜珈Yoga	2	2.0	1		3,4
運動生理學 (II)Exercise Physiology (II)	2	2.0	2		1,2
運動哲學Sports Philosophy	2	2.0	2		1,2,8
運動管理Sports Management	2	2.0	2		1,5,6,7,8
適應體育Adapted Physical Education	2	2.0	2		7,10
專業選修小計			20		
學年小計			37		

*選修課程名稱，得隨科技潮流異動

第三學年					
必選修類別：專業必修					
中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	基本能力指標對應項次
足球Soccer	1	2.0	1	A	3,4,6,10
教育哲學Educational Philosophy	1	2.0	2	D	9
棒（壘）球Baseball (Softball)	1	2.0	1	A	3,4,6,10
體育行政Administration in Physical Education	1	2.0	2		1
桌球Table Tennis	2	2.0	1	A	3,4,6,10
健康與體育學習領域教材教法The Subject Materials & Methods of Physical Education	2	2.0	2		9
教育行政Educational Administration	2	2.0	2	D	8
專業必修小計			11		
必選修類別：專業選修					
中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	基本能力指標對應項次
田徑論Theory of Tracks and Field	1	2.0	2		3,4
羽球論Theory of Badminton	1	2.0	2		3,4
游泳論Theory of Swimming	1	2.0	2		3,4
運動技能學習Motor Learning	1	2.0	2		9
運動法律學Sports Law	1	2.0	2		5,10
運動治療學Exercise Therapy	1	2.0	2		9
運動傷害防護與貼紮Protection and Taping in Athletic Training	1	2.0	2		1,2,3,4
運動賽會管理Events Management	1	2.0	2		1,3,7,8
籃球論Theory of Basketball	1	2.0	2		3,4
體育研究法Reserch Methods in Physical Education	1	2.0	2		
體育統計Statistics of Physical Education	1	2.0	2		2,9
人體肌動學Kinesiology	2	2.0	2		1,2
足球論Theory of Soccer	2	2.0	2		3,4,10
動作教育Movement Education	2	2.0	2		4
排球論Theory of Volleyball	2	2.0	2		3,4,10
棒（壘）球論Theory of Baseball (Softball)	2	2.0	2		3,4,10

第三學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
運動技術分析Analysis of Sports Techniques	2	2.0	2		1,2
運動指壓與按摩Sports Acupressure and Massage	2	2.0	1		1
運動美學Sports Aesthetic	2	2.0	2		1
體育研究法Reserch Methods in Physical Education	2	2.0	2		1,2,9
體操論Theory of Gymnastic	2	2.0	2		3,4
專業選修小計			41		
學年小計			52		

***選修課程名稱，得隨科技潮流異動**

第四學年

必選修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
民俗體育Folk Sports	1	2.0	1		3,4
書報討論 (I)Seminar (I)	1	2.0	1		10
體育教學法Teaching Methods of Physical Education	1	2.0	2		9,10
書報討論 (II)Seminar (II)	2	2.0	1		9,10
專業必修小計			5		

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
運動生化學Exercise Biochemistry	1	2.0	2		1,2
運動行銷學Sports Marketing	1	2.0	2		8,9,10
運動訓練理論與實務Theory and Practice of Sports Training	1	2.0	2		1,3,4,6,9
運動營養學Exercise Nutrition	1	2.0	2		1,2,9
舞蹈論Theory of Dance	1	2.0	2		3,4
桌球論Theory of Table Tennis	2	2.0	2		3,4
運動生物力學實驗Experiments of Sports Biomechanics	2	2.0	2		1,2,9
運動生理學實驗Experiments of Exercise Physiology	2	2.0	2		1,2,9
運動俱樂部管理Sports Club Management	2	2.0	2		6,8,10
運動醫學Sports Medicine	2	2.0	2		1,2

第四學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
網球論Theory of Tennis	2	2.0	2		3,4
壁球Squash	2	2.0	1		3,4,6
專業選修小計			23		
學年小計			28		

***選修課程名稱，得隨科技潮流異動**

備註說明：(各科目的備註欄代碼請參考此處的說明)

- A. 男女分班上課
- B. 師資培育必修
- C. 師資培育選修
- D. 院共同必修