

國立嘉義大學進修推廣部學士學位班課程標準 體育學系

(98 學年度入學新生適用)

一、發展方針與特色

本系提供各機構體育從業人員在職進修管道及優秀運動員學術並重之教育環境，培養富有運動潛力之專業運動員，除優秀選手的訓練以提高運動成績之表現外，更提供優良的學習環境，重視體育領域專業知能的傳授，注重理論與實務的配合，以培養各領域體育專業之人才。

二、課程目標

1. 培養具備體育運動學科基礎人才
2. 培養具備體育運動術科基礎人才
3. 培養具備運動管理能力的人才
4. 培養自我學習成長與團隊合作之能力

三、核心能力指標

1. 具備基礎體育運動學科的知識與理論
2. 運動科學與運動休閒領域等專業研究能力之養成
3. 培養多元運動項目之運動技能
4. 了解多元運動項目之規劃
5. 具備運動休閒產業的專業知識。
6. 培養運動休閒相關器材與設備之規劃知識的能力
7. 培養策劃及執行運動休閒活動的能力
8. 建立具備休閒運動事業管理者的重要特質之能力
9. 培養學生主動學習、創新及解決問題的能力
10. 透過體育學、術科學習過程，培養學生有效溝通與團隊合作的能力

- 1、畢業最低學分為 128 學分，包括通識教育科目 28 學分，體育專門 100 學分（**學科必修 32 學分，術科必修 19 學分，學科選修 32 學分，術科選修 17 學分**）。
- 2、本系學生畢業學分可跨院系選修至多 10 學分（僅限學科），科目由體育系採證。

二、共同必修科目

中 英 文 科 目 名 稱	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
外國語文領域	6-10	2	2	2	2					
社會科學領域	6-10	2	2	2	2					

自然科學領域	6-10	2	2	2	2					
人文藝術領域	6-10	2	2	2	2					
合 計	28	4-8	4-8	4-8	4-8	0	0	0	0	

三、學科必修科目

中 英 文 科 目 稱 名	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
人體解剖學 Human Anatomy	2	2								
人體生理學 Human Physiology	2	2								
體育史 History of Physical Education	2		2							
體育學原理 Principles of Physical Education	2			2						
運動生物力學 Sports Biomechanics	2			2						
運動生理學 Exercise Physiology	2			2						
體育統計 Statistics in Physical Education	2			2						
運動心理學 Exercise Psychology	2				2					
運動技能學習理論 Learning Theories For Motor Skill	2				2					
運動管理 Sports Management	2				2					
運動傷害 Sports Injury	2					2				
體育行政 Administration in Physical Education	2					2				
體育教學法 Teaching Methods for Physical Education	2					2				
健康與體育學習領域教材 教法	2						2			

The Subject Materials & Methods of Physical Education										
體育測驗與評量 Test and Measurement in Physical Education	2						2			
體育運動競賽實務 Practical Competition Affairs in Sports and Design for Physical Education	2						2			
合 計	34	4	2	8	6	6	6			

四、術科必修科目

中 英 文 科 目 稱	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
田徑 (1) Track and Field (1)	1	1								
體操 (1) Gymnastics (1)	1	1								
羽球 Badminton	1	1								
游泳 (1) Swimming (1)	1		1							
田徑 (2) Track and Field (2)	1		1							
體操 (2) Gymnastics (2)	1		1							
籃球 Basketball	1		1							
游泳 (2) Swimming (2)	1			1						
舞蹈 (1) Dance (1)	1			1						

網球 Tennis	1			1						
國術 (1) Kuo Shu (1)	1			1						
國術 (2) Kuo Shu (2)	1				1					
排球 Volleyball	1				1					
舞蹈 (2) Dance (2)	1				1					
足球 Soccer	1					1				
棒 (壘) 球 Baseball (Softball)	1					1				
桌球 Table Tennis	1						1			
高爾夫 Golf	1						1			
民俗體育 Folk Sport	1							1		
合 計	19	3	4	4	3	2	2	1		

五、學科選修科目

中 英 文 科 目 稱	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
運動與全人健康 Exercise and Wellness	2		2							
體適能理論與實際 Physical Fitness Theory and Practice	2		2							
體育教學科技與媒體設計 Instructional Technology and Media Design in Physical Education	2			2						

幼兒體育 Physical Education for Children	2				2				
運動按摩 Exercise and Sports Massage	2				2				
適應體育 Adapted Physical Education	2					2			
運動社會學 Sports Sociology	2					2			
老人體育 Physical Education for the Elderly	2					2			
運動賽會管理 Management of Sports Events	2					2			
體育研究法 Research Methods of Physical Education	2						2		
運動哲學 Sports Philosophy	2						2		
動作教育 Movement Education	2						2		
運動傷害防護貼紮 Taping and Bracing of Athletic Training	2						2		
婦女體育 Physical Education for Women	2						2		
運動壓力管理 Management of Sports Stress	2						2		
運動訓練理論與實務 Theory and Practice of Sports Training	2							2	
運動醫學 Sports Medicine	2							2	

運動行銷學 Sports Marketing	2							2		
體育運動電腦資料處理 Data Processing in Physical Education and Sport	2							2		
運動生物力學實驗 Experiments of sports Biomechanics	2							2		
運動生化學 Exercise Biochemistry	2								2	
運動與營養 Exercise and Nutrition	2								2	
運動產業理論與實際 Theory and Practice of Sports Industry	2								2	
運動俱樂部管理 Management of Sports Club	2								2	
合 計	48	0	4	2	4	8	12	10	8	

六、術科選修科目

中 英 文 科 目 名 稱	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
攀岩與逃生 Rock Climbing and Survival	1	1								
壁球 Squash	1	1								
田徑論 Theory of Tracks and Field				2						
太極拳 Tai-Chi Chuan	1					1				
國術 (拳術) Martial Art (Free Hand)	1						1			

國術（兵器） Martial Art (Weapon)	1						1			
游泳論 Theory of Swimming	2					2				
重量訓練 Weight Training	2					2				
籃球論 Theory of Basketball	2						2			
足球論 Theory of Soccer	2						2			
棒（壘）球論 Theory of Baseball (Softball)	2							2		
體操論 Theory of Gymnastic	2							2		
桌球論 Theory of Table Tennis	2							2		
羽球論 Theory of Badminton	2							2		
排球論 Theory of Volleyball	2								2	
舞蹈論 Theory of Dance	2								2	
網球論 Theory of Tennis	2								2	
高爾夫球論 Theory of Golf	2								2	
合 計	29	2	0	2	0	5	6	8	8	

***選修課程名稱，得隨科技潮流或教師專長異動。**

注意事項：

- 一、超修之通識課程學分不得記入畢業學分。（註：本校選課要點第九點規定）。
- 二、外系選修僅限農學院、生命科學院、人文藝術學院及管理學院相關學系之課程。
- 三、學生選修軍訓或體育課程，不得納入畢業學分。