

衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號
聯絡人：張雅婷
聯絡電話：02-25220888 分機：746
傳真：02-25220767
電子郵件：cyt@hpa.gov.tw

受文者：國立嘉義大學

發文日期：中華民國113年4月9日
發文字號：國健社字第1130260533號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：

附件：活動簡章1份 (A21040000I_1130260533_doc2_Attach1.pdf、
A21040000I_1130260533_doc2_Attach2.pdf)

主旨：檢送「2024銀領新時尚 銀養創新料理」競賽活動簡章
(附件)，請惠予協助轉知所屬相關單位並鼓勵人員踴躍
參加，請查照。

說明：

- 一、本署為照顧高齡者營養，推出「吃進健康 高齡營養新食代」質地調整飲食衛教手冊，透過「食材挑選」、「切割烹煮技巧」、「簡易檢測方式」，讓長者或照護者能依據不同狀況，製備適合且容易入口的食物。
- 二、旨揭競賽活動目的為推廣質地調整飲食觀念，製作出讓長者能「吃得下、吃得夠、吃得對、吃得巧」的餐點，帶動全國營造高齡友善飲食氛圍。本署邀請各界料理高手結合質地調整飲食概念，展現創意及廚藝，相關活動規定如下：

(一)競賽期程及地點：

- 1、報名期間：即日起至113年6月14日止。
- 2、第1階段書面審查：113年7月1日(一)至8月2日(五)

國立嘉義大學



止。

3、第2階段全國總決賽：113年8月26日(一)至8月28日(三)：於醒吾科技大學辦理(暫定)。

4、頒獎典禮：113年9月19日(四)於台大國際會議廳辦理(暫定)。

(二)參加對象及組別：每隊參賽成員人數為2位。

1、專業組：飯店業、餐飲業者、餐飲或營養工(公)會、食品及營養從事人員。

2、社會組：社區照顧關懷據點、文化健康站、農會、家政班等場域人員及對銀髮料理有興趣的民眾。

3、校園組：全國餐飲、食品、營養相關科系大專校院等在籍學生。

(三)競賽主題：使用「國產當令食材」，製備適合銀髮族所需營養餐點，每道菜至少必須包含豆魚蛋肉類、全穀雜糧類和蔬菜類三類主要食物，並運用「質地調整飲食」的原則，製作美味、創意之銀養餐點。

1、專業組：以招牌手路菜，製作出1道7級「容易咬軟質食」及1道「牙齦碎軟質食」餐點。

2、社會組：結合地方特色料理，製作出1道7級「容易咬軟質食」餐點。

3、校園組：以創意且可供餐廳做為精選料理為主，製作1道7級「容易咬軟質食」創意料理。

(四)補助及獎項：

1、食材補助費及參賽證書：凡通過第一階段書面審查及入選進入全國總決賽者之參賽隊伍，可獲得食材補助



費1,000元及參賽證書乙紙。

2、全國總決賽獎項：

(1)專業組20名：金獎1名、銀獎1名、銅獎1名、優勝獎7名、佳作10名。

(2)社會組10名：金獎1名、銀獎1名、銅獎1名、優勝獎2名、佳作5名。

(3)社會組10名：金獎1名、銀獎1名、銅獎1名、優勝獎2名、佳作5名，指導老師獎狀乙紙。

3、評分標準詳見簡章。

三、有關競賽事宜，歡迎洽詢開新創意策略股份有限公司質地調整飲食小組 徐小姐、楊小姐(02)25217676 分機802、804。。

正本：農業部、教育部、交通部觀光署、衛生福利部醫事司、衛生福利部長照司、衛生福利部社會及家庭署、衛生福利部食品藥物管理署、各大專院校、地方政府衛生局

副本：開新創意策略股份有限公司



衛生福利部國民健康署

「2024 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽

活動簡章

一、活動目的

為照顧長者飲食需求，國民健康署依實證及國人飲食習慣發展「質地調整飲食」，透過「食材挑選」、「切割烹煮技巧」、「簡易工具檢測」讓民眾能夠輕易地製備出適合長輩們「軟硬度」的飲食，為讓各界運用質地調整飲食概念，邀請各界料理高手展現創意及廚藝，製作出讓長者能「吃得下、吃得夠、吃得對、吃得巧」的餐點，帶動全國共同營造高齡友善飲食氛圍。

二、辦理單位

- (一) 主辦單位：衛生福利部國民健康署
- (二) 執行單位：開新創意策略股份有限公司

三、參加對象及組隊方式

由專業人員發揮專長展現大廚招牌料理，並透過社區人員提供在地多樣特色料理，由學生展現創意，同時也歡迎邀集親人和家中長輩共同攜手秀出家中美味傳家料理，開發各式美味食譜，提供各界品嚐。

(一) 參加對象：

序號	對象	說明
1	專業組	飯店業、餐飲業者、餐飲或營養工（公）會、食品及營養從事人員。
2	社會組	社區照顧關懷據點、文化健康站、農會、家政班等場域人員及對銀髮料理有興趣的民眾。
3	校園組	全國餐飲、食品、營養相關科系大專校院等在籍學生。

(二) 組隊方式：

- 1.每隊參賽成員人數為2位，其中需指定一位擔任隊長兼主要聯絡人。
- 2.報名後不得更換隊員，參賽隊伍資格無法更改。
- 3.每人僅限報名一隊，不得重複參賽。

四、競賽期程

項目	日期	內容
報名期間	即日起至 <u>113年6月14日(五) 24時</u> 為止	● 採網路報名或郵寄報名(2擇1)，資料必須依簡章規定之制式表格完整填寫。除簽名需親筆簽名外，所有資料皆須以 word 文書作業系統輸入，並提供可編輯之電子檔。 ● 報名期間執行單位將同步審查報名隊伍提交之報名資料，如有缺漏需補件，經通知需於 <u>113年6月21日(五)</u> 前完成補件。
第1階段 書面審查	113年7月1日(一)至8月2日(五)止	● 預計113年8月9日(五)於活動網頁公布入圍名單，並寄發通知。
第2階段 全國總決賽	113年8月26日(一)至8月28日(三)	● 醒吾科技大學(暫定)。
第3階段 全國總決賽 頒獎典禮	113年9月19日(四)	● 台大國際會議廳(暫定)。

備註：實際內容依照活動實際公告內容為主，主辦單位得視活動情形調整。

五、報名方式：

(一) 網路報名

報名資料檔案請寄送 kaishinhealthy@gmail.com，信件主旨請註明「2024 銀領新食尚 銀養創新料理競賽+參賽組別」。

(二) 郵寄

- 1.請於報名時間內，以「掛號」方式郵寄，以郵戳日期為憑，且需裝入牛皮紙袋，並將「**郵寄專用信封封面**」(附件1)黏貼於牛皮紙袋封面。如附光碟、隨身碟或雲端連結，請註明參賽隊伍名稱以便識別。
- 2.郵寄地址：10457 台北市中山區南京東路二段 36 號 4 樓，「2024 銀領新食尚銀養創新料理競賽活動小組」收。

(三) 報名需繳交資料(請參閱活動附件)

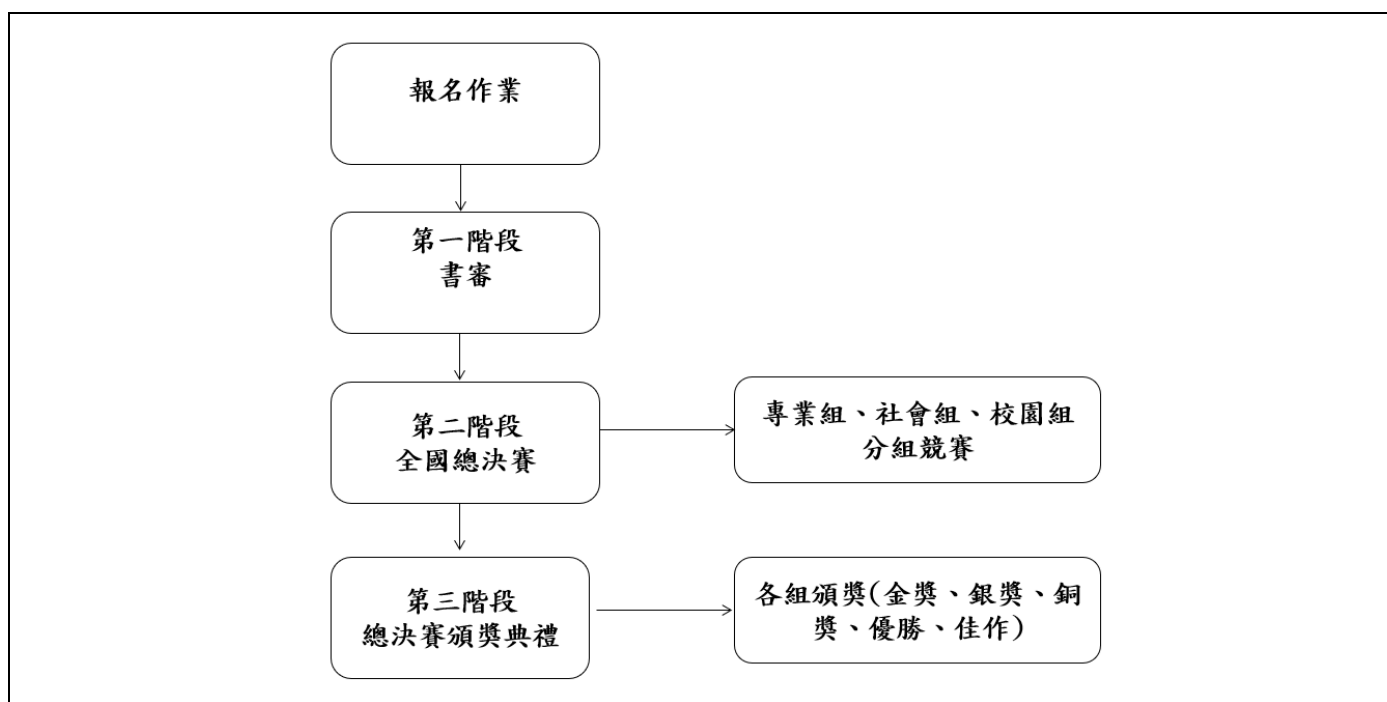
- 1.參賽報名表(附件 2)：
 - (1) 專業組、社會組：請填**附件 2-1**
 - (2) 校園組請填**附件 2-2**
- 2.完整且詳細料理食譜：食材、調味份量、作法及照片。(附件 3)
- 3.個人資料提供同意書，每位參賽隊員皆需填寫(附件 4)
- 4.競賽切結書(附件 5)
- 5.肖像權及著作財產權授權同意書，每位參賽隊員皆需填寫(附件 6)
- 6.法定代理人同意書(附件 7)

(四) 報名完成後，執行單位將以電子郵件回覆。

(五) 若報名資料不符規定者，將以電子郵件及電話通知缺漏進行補件，請於 **113 年 6 月 21 日(五)前**完成補件，若逾期未補齊，即視為自行棄權。

(六) 有關競賽事宜，歡迎主動洽詢開新創意策略股份有限公司質地調整飲食小組徐小姐、楊小姐(02)25217676 分機 802、804。

六、競賽流程：



七、競賽主題：

使用「國產當令食材」，製備適合銀髮族所需營養餐點，專業組需製作2道餐點、社會組製作1道餐點、校園組製作1道餐點，每道料理至少必須包含豆魚蛋肉類、全穀雜糧類和蔬菜類三類主要食物，並運用「質地調整飲食」的原則，製作美味、創意之銀養餐點。

組別	主題	目標說明
專業組	招牌手路菜(7級)	請以主廚招牌手路菜，製作出1道7級「容易咬軟質食」的手路菜。
	招牌手路菜(6級)	請以主廚招牌手路菜，製作出1道6級「牙齦碎軟質食」的手路菜。
社會組	地方特色料理(7級)	請結合地方特色或食材，製做1道7級「容易咬軟質食」的傳統特色料理。
校園組	創意料理(7級)	請以創意且可供餐廳做為精選料理為主，製作1道7級「容易咬軟質食」創意料理。

八、評分方式及標準

(一) 書面評審

- 1.每道食譜需要附上清晰的成品照片(解析度 300dpi)、詳細的食材、作法、餐點設計理念，並請一併提供電子檔案以利審查。(詳細規範請參閱附件 3)

2.評分標準：

項次	評分項目	比重	參考細項
1	符合競賽主題	35%	符合各組主題特色
2	創意性與營養理念	30%	符合銀髮所需營養與創意理念
3	料理呈現	20%	料理整體觀感及具有美感
4	食譜完整度	15%	食譜撰寫完整，易理解

(二) 全國總決賽（參賽隊伍須尊重評審團之評審結果，不得異議。）

項次	評分項目	比重	細項
1	質地調整飲食與營養特色	30%	符合質地調整飲食等級並具營養價值
2	料理外觀與口味	30%	料理整體具良好外觀與風味
3	創意與實用	20%	菜餚設計、材料搭配創新性、推廣性
4	食材選擇與使用	10%	選用國產當季食材、減少浪費
5	衛生安全	10%	個人衛生安全，包含工作區域與食材處理之清潔，製作過程均符合良好衛生規範

九、活動補助及獎項：

項目	補助及獎項					
參賽證書及食材補助費	凡通過第一階段書面審查及入選進入全國總決賽者之參賽隊伍，可獲得食材補助費1,000元及參賽證書乙紙。					
全國總決賽獎項		組別	獎項	名額	獎項內容	
		專業組	金獎	1	商品禮卷 10 萬元整、獎狀、獎座乙式	
			銀獎	1	商品禮卷 8 萬元整、獎狀、獎座乙式	
			銅獎	1	商品禮卷 5 萬元整、獎狀、獎座乙式	
			優勝獎	7	商品禮卷 2 萬元整、獎狀	
			佳作	10	商品禮卷 1.5 萬元整、獎狀	
		社會組	金獎	1	商品禮卷 8 萬元整+獎狀、獎座乙式	
			銀獎	1	商品禮卷 5 萬元整+獎狀、獎座乙式	
			銅獎	1	商品禮卷 3 萬元整+獎狀、獎座乙式	
			優勝獎	2	商品禮卷 1.5 萬元整、獎狀	
			佳作	5	商品禮卷 1 萬元整、獎狀	
		校園組	金獎	1	商品禮卷 8 萬元整、獎狀、獎座乙式	
			銀獎	1	商品禮卷 5 萬元整、獎狀、獎座乙式	
			銅獎	1	商品禮卷 3 萬元整、獎狀、獎座乙式	
			優勝獎	2	商品禮卷 1.5 萬元整、獎狀	
			佳作	5	商品禮卷 1 萬元整、獎狀	
						指導老師獎狀乙紙
● 食材補助費：1,000元，請提供相符憑證(統一發票)核實後，實報實銷支付。補助金額於比賽結束後14日內（不含假日）匯款至指定之存摺帳戶，收據或發票必須開立執行單位抬頭或統編，抬頭「開新創意策略股份有限公司」；統編「50783513」。若未開立，恕不提供食材補助費。(請領食材補助費請填列附件8) ● 商品禮券：將於決賽結束，請參賽隊伍檢附完整領款所需之相關資料後，於 10 日內以郵寄方式撥付。 ● 如果不符合競賽規定，經主辦單位確認，取消參賽資格者，恕無法申請或補發材料費或商品禮卷。						
註 1：各獎項可依評審決議從缺。						
註 2：得獎金額在新臺幣 2,000 元以上者，得獎者須負擔 10%之稅金；如非為中華民國境內居住之個人，則需負擔 20%之稅金。以團隊名義報名之參賽隊伍，將以選手 1（主要聯絡人）進行後續納入所得辦理。獎金請自行分配，如有爭議，主辦單位亦不涉入爭議並保持中立。						

十、注意事項：

(一) 競賽相關事務

- 1.將由主辦單位邀請具營養及料理等不同專長背景之專業人士擔任評審。
- 2.參賽隊伍於比賽時間一小時前完成報到，核對個人資料，進行賽前準備及比賽材料檢查，並參加賽前說明會，遲到者將不得入場。
- 3.比賽時間為 50 分鐘，包含製作成品、出菜和環境清潔復原，其中比賽開始後 40 分鐘可出菜。比賽結束後，選手有 10 分鐘時間進行清理並撤出自備用品，未清潔完全者將酌予扣分。
- 4.現場比賽成品、攜帶食材及擺盤（可食物）需與報名表上所載相同，不得現場要求更換。
- 5.在「總決賽」中，所有食材必須在現場進行處理完成，包括食材的清洗、去骨、切割、醃製等，不能提前對食材進行任何預先處理。
- 6.參賽隊伍需自行準備料理所需的食材、配料、器皿、擺盤裝飾（可食用）、特殊加熱爐具、刀具（片刀、厚刀及雕刻刀等）、設備、鍋碗瓢盤等餐具、白色廚房紙巾、衛生手套等皆由各隊參賽隊伍自行準備。
- 7.比賽成品需準備 2 份， 1 份供評審委員品嚐，另 1 份作為展示菜餚，每份為 1 人份量。（供媒體拍攝）。

(二) 服裝規範

- 1.專業組、校園組：參賽隊伍需自備廚師服、圍裙、廚師帽、長褲、工作鞋，服裝不符規定者不得進場比賽。
- 2.社會組：參賽隊伍應穿著乾淨整齊，包括剪短指甲、穿著圍裙，並戴乾淨的帽子或髮罩（需自備）。

(三) 競賽地點與設備：

- 1.實際時間及地點以活動網站公告為準，競賽地點若有變更，將另行通知。
- 2.全國總決賽會場所提供之設備與物品（依照租借場地提供為主），不得帶走

或損壞，若有損壞需按市價賠償。

(四) 參賽規則與義務：

1. 參賽者保證所有填寫或提出資料均為真實，且正確，未冒用或利用任何第三人之資料，如有不實或不正確之情事，參賽者應負一切相關責任，並取消參賽資格。
2. 報名所需文件不予退還，參賽隊伍應自行備份。
3. 通過書審參賽隊伍必須參加全國總決賽，否則取消獎項與補助。
4. **總決賽得獎**隊伍需提交個人或團體故事、心路歷程的文稿（至少 200 字）和相片（至少 1 張）（請見附件 9）授權主辦單位使用，主辦單位將內容編撰成冊進行宣傳。

(五) 版權說明

1. 參賽者或隊伍應同意主辦單位永久且免費地利用其獲獎作品的著作財產權及相關衍生權利，得獎者應同意主辦單位對其獲獎作品進行修改或重製，並且可以任何形式對外推廣。
2. 主辦單位有權將比賽現場的錄影、相片紀錄等在媒體上播放、展出，參賽者或隊伍同意其肖像在活動宣傳中被使用，相關版權歸主辦單位所有。

(六) 履行個資法第 8 條告知義務聲明：

1. 主辦單位取得參賽者或隊伍之個人資料，目的為辦理「2024 銀領新食尚銀養創新料理」競賽活動相關評選作業之用，其蒐集、處理及利用參賽隊伍之個人資料受到個人資料保護法及相關法令之規範。本次所蒐集參賽隊伍之個人資料類別如報名表內文所列，利用方式為上網公告、報紙等媒體公布得獎名單，包括姓名、得獎作品，利用期間為永久，利用地區不限，對象為主辦單位及主辦單位授權之第三人。
2. 主辦單位所蒐集之個人資料，依個人資料保護法第 3 條規定得向主辦單位請求查詢閱覽、製給複製本、補充或更正、停止蒐集、處理或利用，必要時亦

可請求刪除，惟屬主辦單位依法執行職務所必須保留者得不依參賽隊伍請求為之。

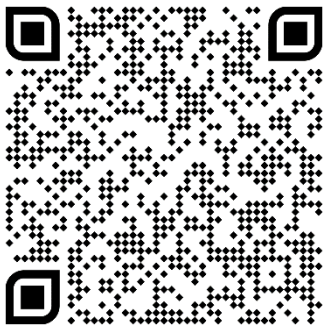
3. 參賽者或隊伍得自由選擇是否提供相關個人資料，惟若拒絕提供相關個人資料，主辦單位將無法受理本件報名。如參賽隊伍請求停止蒐集、處理、利用或刪除個人資料，致影響參賽資格時，視為放棄參賽資格。

(七)其他

1. 主辦單位擁有權利隨時修正、暫停、延長或終止活動，並在天災、疫情或其他不可抗力情況下調整細節，對活動內容、獎項及爭議有最終解釋及決定權。活動的任何變更都將公布於活動網站。
2. 參賽隊伍需自行承擔交通住宿費，無法參加視同棄權。

十一、聯絡資訊

- 執行單位：開新創意策略股份有限公司
- 聯絡地址：台北市中山區南京東路二段 36 號 4 樓
- 聯絡窗口：2024 銀領新食尚 銀養創新料理競賽 徐小姐
- 聯絡電話：(02)2521-8087
- 電子信箱：kaishinhealthy@gmail.com

	
「2024 銀領新食尚 銀養創新料理」 競賽 線上報名表	「2024 銀領新食尚 銀養創新料理」 競賽 LINE 群組

十二、大會提供設備與物品

主辦單位僅提供基本調味料與競賽場地提供之設備，其他參賽所需之食材、個人用具、刀具、相關器具（特殊餐盤、鍋具等）、延長線、插頭及額外調味料等由選手自備。

(一) 基本調味料：植物油、醬油、鹽、糖

(二) 比賽設備清單(依照場地提供設備為主)

序號	名稱	數量/單位	序號	名稱	數量/單位
1	中式快速爐	1 組 2 大 1 小	10	磅秤	1 個
2	電烤箱	1 組 1 層	11	高鍋	1 個
3	大炒勺	1 個	12	電鍋	1 個
4	炒菜鏟	2 個	13	蒸籠	1 個
5	量匙(串)	1 個	14	中式炒鍋	2 個
6	料理剪刀	1 個	15	雙耳湯鍋+蓋	1 個
7	削皮刀	1 個	16	評審試吃餐具器皿	1 個
8	直行削皮刀	1 個	17	成品盤(專業組自備)	2 個
9	短柄大漏勺	1 個	18	白(紅)鈣板	2 個

(三) 備註：若有電力需求須提出申請，並備註伏特及安培。

十三、質地調整飲食原則



食材挑選

- 挑選新鮮、天然及當地在地食材
- 衛生安全有認證，例如產銷履歷、HACCP、CAS等



食材處理好入口

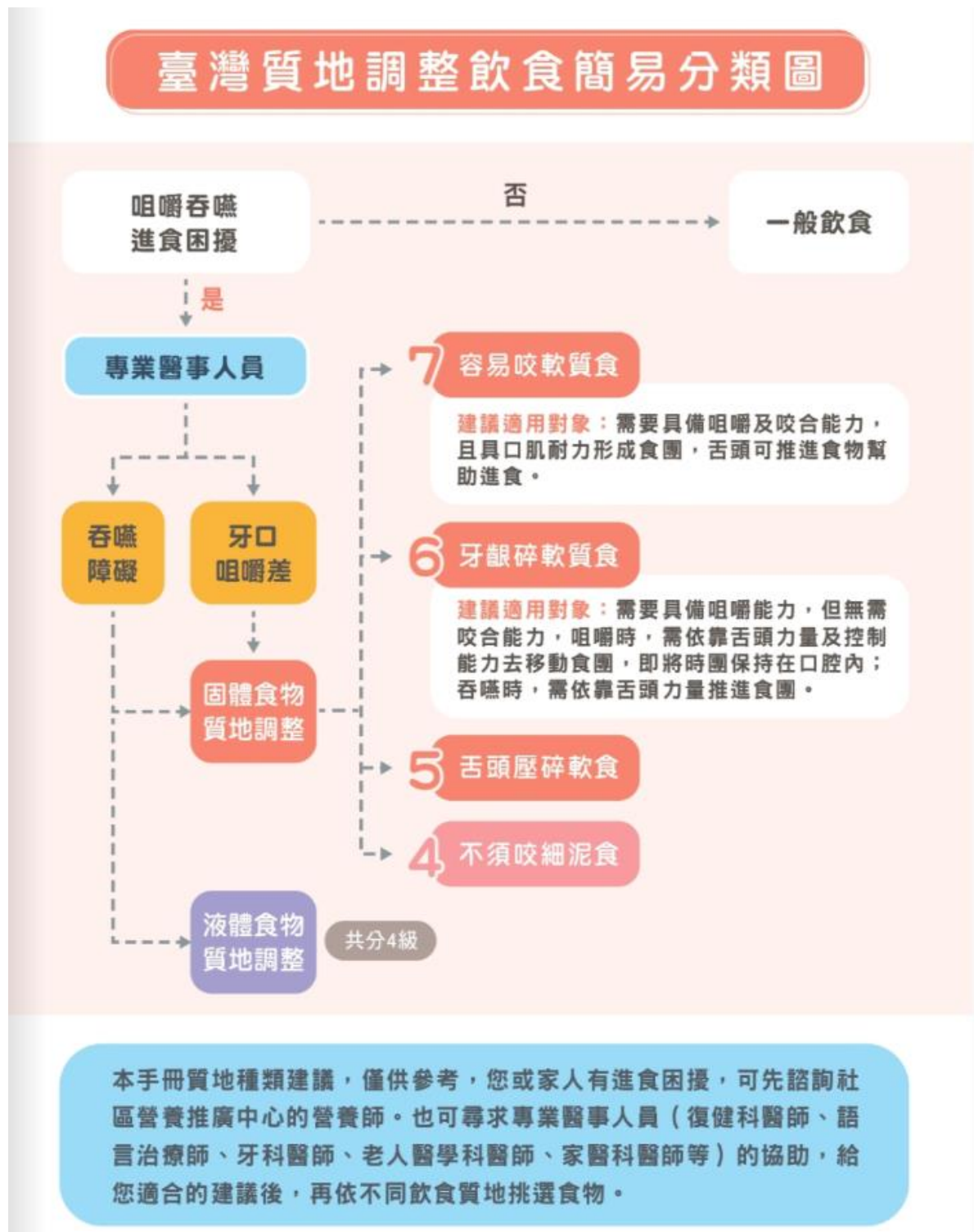
- 去除果核、果籽、粗果皮、骨頭、魚刺等
- 蔬菜去除硬莖梗、粗纖維
- 食材切成適口大小 建議3公分以下大小



改變烹飪方法更可口

- 食材軟化處理
- 增加食物濕潤度
建議搭配有稠度、滑順的醬汁或肉汁
- 使用天然辛香料增加香氣
如薑片、大蒜、胡椒等

十四、質地調整飲食分類



十五、質地調整飲食軟硬度檢測

級別	尺寸建議	叉子測試	湯匙測試	筷子測試
7 容易咬軟質食	不限制尺寸 小於 3 公分塊狀 更好入口	 食物可被餐叉切斷	 利用側匙可將食物切斷成小塊	 利用筷子可刺穿食物
		 以餐叉正面下壓食物，食物不會自叉縫擠出，且待餐叉離開後不會回復原狀	 食物會被壓扁或變形 湯匙移開後，食物不會恢復原狀	
6 牙齦碎軟質食	小於 1.5 公分 丁狀	 食物可被餐叉切斷小於 1.5 公分	 食物可被湯匙切斷小於 1.5 公分	 利用筷子可將食物分成小於 1.5 公分
		 以餐叉正面下壓物，食物可被壓穿並自叉縫中擠出，且待餐叉離開後不會回復原狀	 食物會被壓扁或變形 湯匙移開後，食物不會恢復原狀	

*請參考衛生福利部國民健康署「吃進健康 高齡營養新食代」質地調整飲食衛教手冊，

連結 <https://reurl.cc/G4nXDp>



質地調整飲食衛教手冊

十六、「社區營養推廣中心」簡介及聯絡資訊

國民健康署倡議 22 縣市政府衛生局成立在地「社區營養推廣中心」，將是社區民眾的好厝邊、好朋友，並擔負起社區民眾「恁的營養阮來顧」的重要任務！民眾如有營養或飲食問題，可至掛有「6 大類食物」結合「幸福笑臉」圖樣牌示的「社區營養推廣中心」，專業營養師將提供「在地居民營養問題分析」、「社區營養照護人員培訓」、「社區營養教育」、「營養風險篩檢」、「健康餐飲輔導」等服務，將提供給社區民眾有計畫且全面性的營養照護，「社區營養推廣中心」圖示意涵、22 縣市「社區營養推廣中心」聯絡資訊詳如下，歡迎民眾多多利用。



社區營養推廣中心

附件 1

衛生福利部國民健康署
「2024 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽
郵寄專用信封封面

收件日期：即日起至 113 年 6 月 14 日（星期五）

（以郵戳為憑）

寄件人：

寄件地址：

連絡電話：

收件人：10457 臺北市中山區南京東路二段 36 號 4 樓

「2024 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽活動小組

附件 2-1

「2024 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽報名表
（專業組/社會組）

編號	（由收件單位填寫）			
組別	☐ 專業組 ☐ 社會組			
隊伍名稱				
服務單位				
隊長聯絡 電話				
聯絡地址				
參賽隊員 1 (隊長)	姓名		身分證 字號	
參賽隊員 2	姓名		身分證 字號	
一、以 2 人一隊方式組隊報名，報名完成後，不得更換參賽隊伍。 二、社會組如沒有服務單位，可以免填。 三、參賽隊伍所提供之餐點所使用及製作內容需符合現行食品安全衛生管理法等相關法規規定，且參賽隊員<u>無違反</u>食品安全衛生管理等相關規定。 四、本人_____、_____已詳閱並同意本活動辦法之內容。（參賽隊員親簽）				

參賽隊員 1(隊長)身分證證件影本	
正面	反面
參賽隊員 2 身分證證件影本	
正面	反面
相關證照佐證者(專業組)	

備註：如屬專業組以「相關證照佐證者」參加，請另檢附佐證資料供審查。

附件 2-2

「2024 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽報名表
(校園組)

編號	(由收件單位填寫)			
隊伍名稱				
聯絡電話				
聯絡地址				
參賽隊伍 1 (隊長)	姓名		身分證 字號	
	學校/科系：			
參賽隊伍 2	姓名		身分證 字號	
	學校/科系：			
指導老師				
參賽隊伍所提供之產品配方、原料及食品添加物之使用及製作內容均 符合現行食品衛生安全法規與本競賽活動相關規定。				
一、以 2 人一隊方式組隊報名，報名完成後，不得更換參賽隊伍。 二、本人_____、_____已詳閱並同意本活動辦法之內容。(參賽隊伍親簽)				

參賽隊員 1(隊長)身分證證件影本	
正面	反面
學生證影本	
正面	反面
參賽隊員 2 身分證證件影本	
正面	反面
學生證影本	
正面	反面

附件 3

「2024 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽食譜

編號	(由收件單位填寫)
組別	☐ 專業組 ☐ 社會組 ☐ 校園組
隊伍名稱	
料理名稱	
質地調整飲食創作料理，每個欄位說明以 200 字內為原則	
一、料理主題特色說明 (35%)	描述整道料理之特色，如使用當季食材兼顧營養，凸顯地方飲食特色。

二、創意性與營養理念 (30%)	描述符合銀髮所需營養概念與創意料理說明
三、料理呈現(20%)	請提供照片，並清晰呈現(解析度 300dpi 以上)： 1. 烹調前所有食材照片至少 2 張 2. 料理成品照片至少 3 張(正面照及側面照)
(1)烹調前所有食材照片	

(2)成品照片				
四、食譜完整度(15%)				
食譜 (2 人份)	食材	使用量	單位	分切規格 (cm 或 mm) 質地調整飲食 7 級小於 3cm 6 級小於 1.5cm

調味料				
料理作法 請詳細說明				

註 1：表格若不敷使用可自行增添，惟以 5 頁為限。

註 2：所有競賽內容版權皆屬主辦單位所有，請將其詳細填妥。

附件 4**個人資料提供同意書**

本同意書說明「2024 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽主辦單位（以下簡稱主辦單位）將如何處理表單所蒐集到的個人資料。當您簽署本同意書時，表示您已閱讀、瞭解並同意接受本同意書之所有內容及其後修改變更規定。若您未滿二十歲，應於您的法定代理人閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容，並遵守以下所有規範。

一. 基本資料之蒐集、更新及保管

- (一)主辦單位依據中華民國「個人資料保護法」與相關法令之規範下蒐集、處理及利用您的個人資料。
- (二)請於報名參賽時提供您本人正確、最新及完整的個人資料。
- (三)主辦單位會因執行業務所蒐集您的個人資料包括姓名、電話、傳真、電子信箱、地址等。
- (四)若您的個人資料有任何異動，請主動向主辦單位申請更正，使其保持正確、最新及完整。
- (五)若您提供錯誤、不實、過時或不完整或具誤導性的資料，您將損失相關權益。
- (六)您可依中華民國「個人資料保護法」，就您的個人資料行使以下權/利：
 - (1)請求查詢或閱覽。(2)製給複製本。(3)請求補充或更正。(4)請求停止蒐集、處理及利用。(5)請求刪除。但因主辦單位執行職務或業務所必須者，主辦單位得拒絕之。若您欲執行上述權利時，請參考主辦單位聯絡窗口聯絡方式與主辦單位連繫；因您行使上述權利，而導致權益受損時，主辦單位將不負相關賠償責任。

二. 蒐集個人資料之目的

- (一)主辦單位為執行競賽需蒐集您的個人資料。
- (二)當您的個人資料使用方式與當初主辦單位蒐集的目的不同時，我們會在使用前先徵求您的書面同意，您可以拒絕向主辦單位提供個人資料，但您可能因此喪失您的權益。

三. 基本資料之保密 您的個人資料受到中華民國「個人資料保護法」與相關法令之規範保護及規範。主辦單位如違反「個人資料保護法」規定或因天災、事變或其他不可抗力所致者，致您的個人資料被竊取、洩漏、竄改、遭其他侵害者，主辦單位將於查明後以電話、信函、電子郵件或網站公告等方法，擇適當方式通知您。

四. 同意書之效力

- (一) 當您勾選「我同意」並簽署本同意書時，即表示您已閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容，您如違反下列條款時，主辦單位得隨時終止對您所提供之所有權益或服務。
- (二) 主辦單位保留隨時修改本同意書規範之權利，主辦單位將於修改規範時，於主辦單位網頁(站)公告修改之事實，不另作個別通知。如果您不同意修改的內容，請立即與主辦單位窗口聯繫。否則將視為您已同意並接受本同意書該等增訂或修改內容之拘束。
- (三) 您自本同意書取得的任何建議或資訊，無論是書面或口頭形式，除非本同意書條款有明確規定，均不構成本同意條款以外之任何保證。

五. 準據法與管轄法院

本同意書之解釋與適用，以及本同意書有關之爭議，均應依照中華民國法律予以處理，並以臺灣臺北地方法院為管轄法院。

☐ 我已閱讀並接受上述同意書內容

此 致

衛生福利部國民健康署

立書人 1：簽名_____ (請親簽)

立書人 2：簽名_____ (請親簽)

中 華 民 國 113 年 月 日

「2024 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽切結書

本隊伍成員_____、_____報名參加衛生福利部國民健康署主辦之「2024 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽，保證已確實了解競賽相關規定並願意遵守主辦單位之評審之相關內容，並承諾：

- 一、參賽隊伍應尊重評審委員的專業評審決議，對評審結果不得有異議。
- 二、所有參賽作品及相關資料恕不退件。
- 三、所有參賽作品於競賽結果之後，請勿參與其他公開場合之料理競賽活動，日後若經查明「立書人」等之作品確係一稿多投時，立書人等將喪失得獎資格，不得異議。
- 四、主辦單位有權現場實況拍攝或拍照，以作為存檔或資料參考之用。相關資料並得以在基於非營利性質之教學或學習下，得不限時間與地域之參考與使用。
- 五、參賽隊伍保證參賽作品之內容（含食譜、料理、照片）均未侵害他人之著作權或其他權利，若因使用參賽作品之內容而侵害他人之權利，以致主辦單位無法使用或受他人追訴（包括但不限於保全、訴訟或其他法律程序），參賽隊伍應協助主辦單位解決因此所產生之各種問題，及賠償主辦單位因此所受之一切損失，包括但不限於裁判費、合理律師費、主管機關處罰及對第三人之損害賠償責任等情形。
- 六、如發生前述情形致主辦單位無法使用參賽作品之內容時，主辦單位有權拒絕參賽隊伍參賽。參賽作品之內容（含食譜、解說卡、料理、照片）之著作權及其他智慧財產權均屬主辦單位所有，主辦單位得為各種使用方式（包括但不限於重製、編輯、改作、保存、傳輸…等），參賽隊伍保證參賽隊伍本人及組員均不得向主辦單位及使用單位主張著作權及其他智慧財產權，參賽隊伍亦承諾不得將參賽作品之內容銷售、使用予第三人或作其他用途。參賽隊伍如有違反本條之約定者，應賠償主辦單位因此所受之一切損失（包括但不限於裁判費、合理律師費等）。
- 七、以上個人資料，皆用於競賽行政作業，並遵守個資法相關規定

此 致

衛生福利部國民健康署

受告知人暨立同意書人（團隊所有人員）

姓 名：_____（請親簽）

單位(學校)名稱：

中 華 民 國 113 年 月 日

附件 6

「2024 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽

著作權及肖像權使用授權書

立書人 1：_____

立書人 2：_____

茲就本人參與主辦單位所舉辦之競賽活動文字與作品資料，本人同意以下事項：

本人授權在本活動中所拍攝有關文字、相片及肖像，主辦單位就該著作全部享有完整之著作權。

本人瞭解並同意上述授權。

此致

衛生福利部國民健康署

立書人 1

立書人 2

姓 名：_____

姓 名：_____

法定代理人：_____

法定代理人：_____

*填寫說明：本活動對象若為十八歲以下，須得法定代理人之同意。

中 華 民 國 年 月 日

附件 7

「2024 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽 法定代理人同意書

茲同意本人未成年子女（姓名）_____

（民國____年____月____日出生，身分證字號：_____）參加衛生福

利部國民健康署舉辦「2024 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽活動，本人已充

分了解之性質及內容，茲同意接受競賽辦法。

法定代理人(親筆簽名或蓋章) _____ 身分證統一編號 _____

聯絡地址及電話 _____

☐ 父：

☐ 母：

☐ 監護人：

中 華 民 國 年 月 日

註：

- (1) 父母為其未成年子女之法定代理人，同意書應由父母雙方共同簽署並負擔義務。
- (2) 父母離婚或單一監護者，應檢具已辦妥登記之戶籍謄本，始得單獨代理。
- (3) 未成年人無父母、或父母均不能行使、負擔對於未成年子女之權利義務時，由取得監護權之監護人同意之，並檢附證明文件

附件 8

「2024 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽

食材補助費 請領單

編號	(由收件單位填寫)
組別	☐ 專業組 ☐ 校園組 ☐ 社會組
隊伍名稱	
聯絡電話	
存摺影本	
請領憑證(統一發票)，請浮貼	

註：食材補助費：1,000 元，請提供相符憑證(統一發票)核實後，實報實銷支付。補助金額於比賽結束後 14 日內（不含假日）匯款至指定之存摺帳戶，發票必須開立執行單位抬頭或統編，抬頭「開新創意策略股份有限公司」；統編「50783513」。若未開立，恕不提供食材補助費。

附件 9

「2024 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽

得獎隊伍故事、心路歷程

編號	(由收件單位填寫)
組別	☐ 專業組 ☐ 校園組 ☐ 社會組
隊伍名稱	
聯絡電話	
個人或團體故事、心路歷程的文稿（至少 200 字）與照片(1 張)	