

中國青年救國團 函

地址：10468臺北市中山區民權東路2段69號
承辦人：沈心蘋
電話：0225965858#465

受文者：國立嘉義大學

發文日期：中華民國113年11月27日

發文字號：青學字第1130002140號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (1130002140_Attach1.docx、1130002140_Attach2.docx、
1130002140_Attach3.docx)

主旨：檢送本團辦理114年冬令歲寒三友「AI思維x領導力~打造未來領袖培訓計畫」實施辦法、活動課程表及報名表，敬請轉知鼓勵貴校所屬學生會、學生社團、系學會之領導幹部踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、本活動將原經典營隊「歲寒三友研習會」全新升級規劃，聚焦在「AI智能思維與企劃力」、「溝通領導」、「問題解決」和「團隊合作」等四大核心主題。
- 二、本活動旨在培育各領域未來領導者，搭建全國菁英學生跨校交流平台，共同精進領導能力，迎接AI時代挑戰，特別適合學生會、學生社團及系學會之領導幹部及在臺就讀之外籍生與僑生參加。
- 三、報名方式：
 - (一)電子郵件或傳真報名：請同學填妥報名表後，以電子郵件傳送至s240301@cyc.tw信箱或傳真(02)2596-5578，由救國團學校青年服務處彙辦及聯繫後續事宜(報名表電子



檔請至救國團官網下載：<https://www.cyc.org.tw/>）。

(二)網路報名：請在114年1月10日(星期二)前，登入Google表單(網址：<https://forms.gle/Hwdx1E5KQdLnb5169>)完成報名並繳費。

四、活動原價四天三夜每人新台幣12,500元。凡學校遴薦之優秀學生參加，每人活動費為5,000元，亦請貴校援例提供(或酌予)補助，協助減輕學生負擔，嘉惠更多學子參與。

五、本團業務承辦人：沈心蘋輔導員，電話：02-2596-5858分機465。

正本：國立政治大學、國立清華大學、國立臺灣大學、國立臺灣師範大學、國立成功大學、國立中興大學、國立中央大學、國立中山大學、國立臺灣海洋大學、國立中正大學、國立高雄師範大學、國立彰化師範大學、國立嘉義大學、國立高雄大學、國立東華大學、國立暨南國際大學、國立臺灣科技大學、國立雲林科技大學、國立屏東科技大學、國立臺北科技大學、國立臺北藝術大學、國立臺灣藝術大學、國立宜蘭大學、國立聯合大學、國立虎尾科技大學、國立臺南藝術大學、國立臺南大學、國立臺北教育大學、國立臺中教育大學、國立勤益科技大學、國立體育大學、國立臺北護理健康大學、國立高雄餐旅大學、國立臺灣體育運動大學、國立臺中科技大學、國立臺北商業大學、國立屏東大學、國立高雄科技大學、國立臺南護理專科學校、東海大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、東吳大學、中原大學、中國文化大學、逢甲大學、靜宜大學、長庚大學、大葉大學、華梵大學、義守大學、世新大學、銘傳大學、實踐大學、朝陽科技大學、高雄醫學大學、南華大學、真理大學、大同大學、南臺學校財團法人南臺科技大學、崑山科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、樹德科技大學、慈濟學校財團法人慈濟大學、臺北醫學大學、中山醫學大學、龍華科技大學、輔英科技大學、明新學校財團法人明新科技大學、長榮大學、弘光科技大學、中國醫藥大學、健行學校財團法人健行科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、玄奘大學、建國科技大學、明志科技大學、大仁科技大學、聖約翰科技大學、嶺東科技大學、中國科技大學、中臺科技大學、亞洲大學、開南大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、遠東科技大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、景文科技大學、中華醫事科技大學、東南科技大學、德明財經科技大學、明道學校財團法人明道大學、南開科技大學、中華學校財團法人中華科技大學、僑光科技大學、廣亞學校財團法人育達科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、台灣首府學校財團法人台灣首府大學、修平學校財團法人修平科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、致理學校財團法人致理科技大學、康寧學校財團法人康寧大學、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、黎明技術學院、大同技術學

院、馬偕學校財團法人馬偕醫學院、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、仁德醫護管理專科學校、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、耕莘健康管理專科學校、敏惠醫護管理專科學校、育英醫護管理專科學校、聖母醫護管理專科學校、崇仁醫護管理專科學校、學校財團法人中華浸信會基督教台灣浸會神學院、臺北基督學院、台神學校財團法人台灣神學研究學院、臺北市立大學、海軍軍官學校、空軍軍官學校、陸軍軍官學校、空軍航空技術學院、國防醫學院、中央警察大學、國防大學、國立空中大學、國立臺東專科學校、大華學校財團法人敏實科技大學、國立臺東大學、國立澎湖科技大學、國立陽明交通大學、國立臺北大學、淡江大學學校財團法人淡江大學、亞東學校財團法人亞東科技大學、元智大學、中華大學學校財團法人中華大學、佛光大學、陸軍專科學校、德育學校財團法人德育護理健康學院

副本：各縣市團委會



裝



訂

線



114 年冬令歲寒三友

「AI 思維 x 領導力 ~ 打造未來領袖培訓計畫」實施辦法

一、目的：

- (一)有鑑於美國哈佛、耶魯和哥倫比亞等常春藤盟校高度重視學生的領導潛力，並將其視為入學審核的重要指標。這些名校普遍認為，具備領導才能的學生未來能在社會中發揮積極影響，推動社會邁向更善良與美好的方向發展。
- (二)隨著科技業在 2025 年迎來重大變革，未來的菁英領袖需要具備 AI 思維，善於靈活運用人工智慧來提升思考的效率與深度，才能應對快速變遷的時代浪潮。
- (三)本活動致力於培育各領域的未來領導者，課程設計聚焦在「AI 智能思維與企劃力」、「溝通領導」、「問題解決」和「團隊合作」等四大核心主題，並提供全國菁英學生的跨校交流平台，共同精進領導能力，攜手迎接 AI 時代的全新挑戰。
- (四)本課程設計亮點著重於實作與互動，幫助學員深度掌握 AI 思維，並將其應用於問題解決與文案企劃等實務技能。活動中安排一系列趣味實境模擬與情境遊戲，讓學員體驗領導、溝通與團隊合作的重要性，同時培養即時應變與團隊協作能力，全方位提升學員在未來領導工作中的專業與競爭力。
- (五)在風光明媚的日月潭舉辦「探索接力賽實境活動」，讓學員徜徉於大自然的戶外教室中學習，在舒適的環境中開闊心胸與視野，激發創意思維。

AI 思維 x 領導力 ~ 打造未來領袖培訓計畫規劃概念

全能思維實戰 活動核心價值



二、主辦單位：中國青年救國團

三、承辦單位：救國團大專學生社團服務中心

四、協辦單位：全國各大專校院(含軍警校院)、華僑協會總會、中華學生社團教育學會

五、研習地點：日月潭青年活動中心(南投縣魚池鄉中正路 101 號)。

六、研習時間：114 年 2 月 8 日(星期六)至 11 日(星期二)，計 4 天 3 夜。

七、參加對象：

(一)對 AI 新思維及菁英領袖模式訓練有興趣之大專校院學生。

(二)各大專校院由學校遴薦之學生會、系學會及社團幹部。

(三)在臺灣就讀的外籍學生與僑生。

八、活動費用：活動原價每人新台幣 12,500 元，為服務大專校院學生將酌予補助費用。

(一)參加學員每人新台幣 5,750 元 (12 月 31 日前報名早鳥優惠 5,250 元)。

(二)大專院校多元合作學校遴薦學生參加，每人 5,000 元。

九、營隊核心價值：

AI 思維引導菁英領袖價值	
AI 企劃力	<ul style="list-style-type: none">●企劃力提升：學員將學習如何把 AI 技術應用在日常班級、社團及校際活動中，辨識需求與挑戰，並發揮創意規劃出具體的解決方案。●生成式 AI 應用：學員將學習運用生成式 AI (如 ChatGPT) 撰寫企劃文案，提升思考速度與問題解決的效率。
學會領導力	<ul style="list-style-type: none">●實境模擬：透過領袖實境模擬和情境闖關遊戲，讓學員在互動中實際體驗領導力核心技能，包括溝通、決策與團隊協作，從實作中強化領導素養。●每日領導角色：導入「每日領導者」(Leader of the Day) 模式，讓學員透過扮演不同領導角色，增進自我覺察，並提升團隊合作與動能。
團隊合作	<ul style="list-style-type: none">●以故事探索作為營隊整體形象包裝。●核心任務合作：從團隊建立開始，強調每位學員在任務中的主動參與，透過有效溝通與協調，一起達成共同目標，培養協作默契。●跨領域交流：透過多元選修課，學員有機會學習不同領域的合作技巧，增進跨領域的團隊合作能力。
拓展視野	<ul style="list-style-type: none">●專題講座與實作：提供「自我價值與口語表達」及「科技與信任溝通」兩大專題講座，結合理論與實作，讓學員在真實情境中運用並驗證所學知識，全面促進專業成長與實務應用

	<p>能力。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●自我探索與反思：安排心靈晚課與星光夜語，由輔導教授鼓勵學員透過反思內化學習成果，並在過程中記錄成長點滴，累積自我發展的珍貴經驗。
日月潭文化 接力實境	<ul style="list-style-type: none"> ●在風光明媚的日月潭舉辦「探索接力賽實境活動」，讓學員徜徉於大自然的戶外教室中學習，在舒適的環境中開闊心胸與視野，激發創意思維。

十、活動課程內容：

(一)活動課程表如附件一。

(二)營隊導入活動元素說明：

- 1.故事冒險開始—領導力進階之旅：這不只是一個營隊，而是一場專屬於你的領導力冒險。透過一連串精心設計的任務與挑戰，你將發現自我、探索領導魅力，並在故事情境中學會如何帶領團隊一起突破困境。每一段旅程都是一次成長的契機，等著你來書寫自己的傳奇篇章。
- 2.LOD 領袖挑戰—Leader of the Day：每天輪流擔任 Leader of the Day，你就是團隊的領導者！這不是單純的任務執行，而是一個讓你實際操作領導力的試煉場。大家相互學習在團隊中扮演不同角色，帶領大家掌握各種情境，瞭解任務解決問題，這都是未來領袖需要掌握的技能，而你將在實戰中逐步精通。
- 3.AI 智能企劃力 ChatGPT—創意企劃 x 領導運用：未來領袖必須擁有敏銳的科技思維和規劃力，透過學習 ChatGPT 背後的人工智能邏輯，你將不僅僅是理解 AI，更會應用 AI 來提升你的活動企劃能力。這是一場結合創意與領導力的訓練，從分工合作到資源整合，每一個環節都考驗你的領導智慧。
- 4.智慧領航實驗室 I—口語表達 x 科技溝通：身為領袖，你的語言肯定是強大的武器。邀請專業表達的選修課老師，協助您聚焦在自我探索與領袖溝通技能的提升，讓你能夠更自信地表達觀點，並學會如何有效地影響他人。無論是面對團隊內部的討論還是公開演說，這些技巧都將成為你成為卓越領袖的必備專長。
- 5.智慧領航實驗室 II—學長姐領航 x 生活領導力：想讓自己的領導力有進階突破嗎？這裡不只上課，還有北大服的學長姐和輔導教授們聯手打造的一系列實戰體驗！跟著同儕一起學習，不僅可以掌握知識，還能親身參與各種情境中的領導力練習，讓你學會如何在不同場合靈活應對，跟大家一起成長，未來的領導者就是你！
- 6.領袖高峰會—領導魅力 x 模擬演練：透過一系列精心設計的團隊挑戰與情境模擬，你將學會如何在壓力下做出關鍵決策、如何在不同角色中靈

活轉換、如何帶領一群人走向成功。這不僅僅是知識的吸收，而是一次關於領導力本質的深刻體驗與反思，讓你在實踐中成長，成為更有魅力的領袖。

7.星辰之夜—創意領袖 x 團隊精神：晚會將成為融合創意與團隊合作的成果展，不僅凝聚學員情感，更深化跨校同學間的友誼。

8.圍爐夜話—領導者的反思時刻：每一位優秀的領袖都需要時間來反思與內化經驗。在營隊晚間，透過輔導老師帶領的圍爐夜話，將深入自我與團隊心靈。這是一個讓你回顧整段旅程、探索自我領導成長的時刻，讓這段經驗不僅成為美好的回憶，更成為你未來領導路上的指南與能量。

十一、報名方式：

(一)學校推薦/紙本報名：

1.請學員自行填妥報名表(如附件二)後，以電子郵件傳送 s240301@cyc.tw 信箱或傳真(02)2596-5578 方式，傳送救國團學校青年服務處彙辦及後續聯繫服務(報名表電子檔請至救國團官網 <https://www.cyc.org.tw/> 下載)。

2.繳費方式：

(1)郵政劃撥：帳號：14727124，戶名：社團法人中國青年救國團活動專戶，請加註學校名稱及參加者姓名。

(2)轉帳資訊：合作金庫銀行五洲分行(代碼 006)、轉帳帳號：0411765202388、戶名：社團法人中國青年救國團。

(二)網路報名：請在 114 年 1 月 10 日(星期二)前，自行進入 Google 表單(網址：<https://forms.gle/Hwdx1E5KQdLnb5169>)完成表單填寫並完成繳費，即完成報名手續。

(三)活動聯絡人：學校青年服務處沈心蘋小姐，聯絡電話：(02)2596-5858 分機 465。

十二、附則：

(一)參加本次培訓計畫之學員，均具備報名菁英領袖國際交流活動(如與美日等重要政經團體、著名大學交流參訪)資格，相關資訊另行通知。

(二)本辦法如有未盡事宜，得適時補充修訂之。

114 年冬令歲寒三友

日期 內 時間 \ 容	第一天 2月8日(六)	第二天 2月9日(日)	第三天 2月10日(一)	第四天 2月11日(二)
07:00-09:00	行前準備	晨間聯誼活動、早餐		
09:00-10:20	相見歡 前往日月潭青年 活動中心	AI 智能企劃力 I ChatGPT 創意企 劃與領導運用	智慧領航實驗室 II 1.口語表達 2.科技溝通	領袖高峰會 III 領袖角色扮演 和情境模擬
10:30-12:00				
12:10-13:00	能量補給時間 (午餐)			
13:00-13:40	故事冒險開始 領導領航之旅	LOD 領袖挑戰	LOD 領袖挑戰	北大服 社團簡介
13:40-14:40	始業式	領袖高峰會 II 探索領袖的 領導魅力	AI 智能企劃力 III 實戰菁英發表會 (課程至 15:30)	結業式
15:00-16:00	開幕演講 領袖國際視野		智慧領航實驗室 III 學長姐選修課	前往高鐵台中 站
16:10-17:30	領袖高峰會 I 團隊建立(遊戲) (課程至 18:00)			
17:40-18:20	能量補給時間 (晚餐)			
18:30-20:30	歡迎晚會 (金石盟)	智慧領航實驗室 I 輔導教授選修課 (課程至 19:30)	星辰之夜 (晚會)	
20:30-21:30		AI 智能企劃力 II ChatGPT 活動企劃魔力		
21:30-22:30		圍爐夜話/心靈晚課		
22:30-	交流活動/晚安曲			

「AI 思維 x 領導力 ~ 打造未來領袖培訓計畫」活動課程表

附件二

114 年冬令歲寒三友

「AI 思維 x 領導力 ~ 打造未來領袖培訓計畫」報名表

姓名		出生日期(西元)	年	月	日
英文名字 (與護照相同)		身分證字號/ 護照號碼			
生理性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	飲食偏好	<input type="checkbox"/> 葷	<input type="checkbox"/> 素	
聯絡電話		E-Mail			
就讀學校/ 科系/年級			繳費金額		
有無社團經驗	<input type="checkbox"/> 有_____ (社團名稱) <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 帳號末五碼 (轉帳)			
搭乘接駁車至日月潭	<input type="checkbox"/> 台鐵新烏日站 <input type="checkbox"/> 高鐵台中站 <input type="checkbox"/> 自行前往				
緊急聯絡人姓名/電話					
特殊需求備註					

報名繳費說明：

1.請學員自行填妥報名表後，以電子郵件傳送 s240301@cyc.tw 信箱或傳真 (02)2596-5578 方式，寄送救國團學校青年服務處彙辦(報名表如需電子檔請自行至本團官網 <https://www.cyc.org.tw/>) 下載。

2.繳費方式：

(1)郵政劃撥：帳號/14727124，戶名/社團法人中國青年救國團活動專戶，請加註學校名稱及參加者姓名。

(2)轉帳資訊：合作金庫銀行五洲分行(代碼 006)、轉帳帳號：0411765202388、戶名：社團法人中國青年救國團。

3.個人相關資料同意簽署：

(1)以上個人資料請確實填寫，救國團僅做活動期間保險及聯繫用途，個人資料受中華民國個人資料保護法與相關法令的規範，並依據救國團個資保護管理規範、蒐集、處理及利用您的個人資料。

(2)當救國團利用您的個人資料與上揭特定目的不同時，會再次徵求您的書面同意，始進行個資之處理及利用。

(3)救國團於培訓期間不會要求學員簽署任何契約要件，如有任何人以個人名義及救國團名義要求學員簽署任何契約文件或要件時，請拒絕並立刻向本營隊承辦人員聯繫告知，承辦人員聯繫方式如下：

活動聯絡人：學校青年服務處沈心蘋小姐，聯絡電話：(02)2596-5858 分機 465。

(4)凡患有心臟病、高血壓、氣喘病、癲癇症、糖尿病、孕婦或行動不便等不適合團體活動者請事先告知，如隱瞞而發生事故，應自行負責。

同意人簽名 _____

(請由本人簽名，特殊狀況者可由法定代理人簽名)