

嘉義市政府衛生局

115 年度「青少年網路成癮/酒精成癮暨心理健康」教育宣導計畫

活動參與意願單

姓名		職稱	
聯絡方式		單位	
電子郵件			
地址			
活動參與意願	<input type="checkbox"/> 有意願 <input type="checkbox"/> 無意願		
活動主題 (可複選)	<input type="checkbox"/> 學生「網路成癮」講座 <input type="checkbox"/> 學生「酒精成癮」講座		
	心理健康「講座」 ^① <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 教職員 <input type="checkbox"/> 家長 心理健康「班級輔導」 ^② <input type="checkbox"/> 學生 (2 節課，可不連續) 心理健康「團體輔導」 ^③ <input type="checkbox"/> 學生 (4 節課；最多 10 人)		
115 年 3 月 - 10 月預計可 辦理活動日期及時間 ※請備註年級/人數			
可提供設備需求	<input type="checkbox"/> 麥克風 <input type="checkbox"/> 單槍投影機 <input type="checkbox"/> 電腦或筆記型電腦		
備註	1. 心理健康「講座」：藉由案例認識情緒、壓力與「容納之窗」概念，學習調節策略，促進心理健康素養。 2. 心理健康「班級輔導」：以班級為單位進行，透過心理師引導與團體互動，進一步協助覺察情緒壓力，學習調節，提升穩定度。 3. 心理健康「團體輔導」：採小團體形式進行，針對情緒壓力較高或適應困難之學生，透過連續 4 次團體協助學生逐步擴展心理容納能力。 4. 依報名先後順序安排，額滿為止。 5. 請於 115 年 3 月 3 日 (二) 中午前填妥意願單，回傳至本局心理健康科 (傳真號碼：05-2318868 或 E-mail：435@mail.cichb.gov.tw)。 6. 如有疑問歡迎來電洽詢 (1)網路成癮及酒精成癮講座：05-2338066#435 蔡小姐。 (2)心理健康講座、班級輔導、團體輔導：05-22255155#51 黃小姐。		