

嘉義市政府衛生局

**115 年度「青少年網路成癮/酒精成癮暨心理健康」教育宣導計畫**

**活動參與意願單**

姓名				職稱				
聯絡方式				單位				
電子郵件								
地址								
活動參與意願	<input type="checkbox"/> 有意願 <input type="checkbox"/> 無意願							
活動主題 (可複選)	<input type="checkbox"/> 學生「網路成癮」講座 <input type="checkbox"/> 學生「酒精成癮」講座 心理健康「講座」 <sup>註<sup>1</sup></sup> <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 教職員 <input type="checkbox"/> 家長 心理健康「班級輔導」 <sup>註<sup>2</sup></sup> <input type="checkbox"/> 學生 (2 節課，可不連續) 心理健康「團體輔導」 <sup>註<sup>3</sup></sup> <input type="checkbox"/> 學生 (4 節課；最多 10 人)							
	115 年 3 月 - 10 月預計可辦理活動日期及時間							
	※請備註年級/人數							
	可提供設備需求	<input type="checkbox"/> 麥克風 <input type="checkbox"/> 單槍投影機 <input type="checkbox"/> 電腦或筆記型電腦						
備註	1. 心理健康「講座」：藉由案例認識情緒、壓力與「容納之窗」概念，學習調節策略，促進心理健康素養。 2. 心理健康「班級輔導」：以班級為單位進行，透過心理師引導與團體互動，進一步協助覺察情緒壓力，學習調節，提升穩定度。 3. 心理健康「團體輔導」：採小團體形式進行，針對情緒壓力較高或適應困難之學生，透過連續 4 次團體協助學生逐步擴展心理容納能力。 4. 依報名先後順序安排，額滿為止。 5. 請於 115 年 3 月 3 日 (二) 中午前填妥意願單，回傳至本局心理健康科 (傳真號碼：05-2318868 或 E-mail：435@mail.cichb.gov.tw)。 6. 如有疑問歡迎來電洽詢 (1) 網路成癮及酒精成癮講座：05-2338066#435 蔡小姐。 (2) 心理健康講座、班級輔導、團體輔導：05-22255155#51 黃小姐。							