

國立新豐高中 101 學年度體育科代理教師甄選測驗試題

一、選擇題(每題二分，共四十分)

- () 1、桌球發球時，球拋離掌心的垂直高度不得低於幾公分？
(A) 20 (B) 18 (C) 16 (D) 15 公分。
- () 2、400 公尺跨欄需跨過幾個欄架？(A) 10 個 (B) 11 個 (C) 15 個 (D) 20 個。
- () 3、TGFU(teaching game for understanding)是近來相當熱門的觀念，請問何謂 TGFU？
(A) 體適能模式 (B) 運動教育模式 (C) 理解式球類教學 (D) 遊戲化教學。
- () 4、通常使用重量訓練器材來進行肌力訓練的是？
(A) 等張收縮 (B) 等長收縮 (C) 等速收縮 (D) 等力收縮 訓練。
- () 5、排球比賽每隊最多包括十二名球員，球員的上衣必須有號碼，號碼必須使用：
(A) 1-18 號 (B) 1-6 號 (C) 1-12 號 (D) 1-15 號。
- () 6、激烈運動的初期，所需攝取的氧量不足，因而造成？
(A) 再生氣 (B) 氧債 (C) 努責現象 (D) 攝氧量。
- () 7、提供長時間持續運動的能量來源為？(A) 醣類 (B) 蛋白質 (C) 脂肪 (D) 水。
- () 8、網球的 0 分，在比賽進行時，用英文如何呼叫？(A) deuce (B) Love (C) fifteen (D) forty。
- () 9、籃球比賽時，當裁判做出「兩手插腰」的動作，即表示下列何種情況？
(A) 跳球犯規 (B) 阻擋犯規 (C) 拉人犯規 (D) 用肘部撞人犯規。
- () 10、高爾夫比賽中，比標準桿多一桿完成者稱為 (A) Par (B) Bogey (C) Birdie (D) Eagle。
- () 11、常聽到打高爾夫的人說「O.B」，請問「O.B」是什麼意思？
(A) 界外球 (B) 標準桿 (C) 沙坑球 (D) 水池。
- () 12、足球比賽中的「黃金三角形」指的是？(A) 前鋒、中鋒、後衛形成一個三角形
(B) 一個前鋒與二個中鋒形成一個三角形 (C) 二個前鋒與一個中鋒形成一個三角形
(D) 任何位置的選手成為三角形。
- () 13、著有《青年體操》與《遊戲》兩書，被尊為現代體育之鼻祖的是？
(A) 顧茲姆斯(J. F. Gutsmuths) (B) 馬丁路德(Martin Luther) (C) 田姆(Carl Diem)
(D) 孟太古 (M. Montaigne)。
- () 14、肌肉在最短時間內所能發出的力量，稱為？(A) 肌力 (B) 瞬發力 (C) 耐力 (D) 敏捷。
- () 15、一個體育老師教學中，重視「教導學生如何學習」的課程價值取向是屬於？
(A) 學科精熟 (B) 自我實現 (C) 學習歷程 (D) 社會重建取向。
- () 16、下列關於四大網球公開賽，何者正確？
(A) 法國與澳洲公開賽皆為硬地球場 (B) 歷史最悠久的公開賽為溫布敦公開賽
(C) 四大公開賽不依序舉辦，可任選月份辦理 (D) 法網四大賽事中最嚴謹的公開賽。
- () 17、國際田徑規則規定，跑道之傾斜度在側面不得大於 (A) 1:100 (B) 1:120 (C) 1:140
(D) 1:160。
- () 18、肌纖維可分為紅肌與白肌兩類，請問下列那個項目選手的紅肌所佔的比率最高？
(A) 短跑 (B) 舉重 (C) 跆拳道 (D) 長跑。
- () 19、正式國際排球比賽第五局(決勝局)是以先獲
(A) 25 分 (B) 21 分 (C) 15 分 (D) 11 分 並領先對隊 2 分者為勝。
- () 20、五人制正式國際足球比賽，上、下半場之比賽時間各為
(A) 20 分鐘 (B) 30 分鐘 (C) 40 分鐘 (D) 45 分鐘。

二、填充題(每格二分，共三十分)

- 1、籃球場 3 分線的圓周半徑從籃圈下方算起為_____公尺，兩半圓的底線前端應平行於邊線與端線連接。
- 2、高中男子組慢速壘球比賽中，投手板前緣至本壘間距離_____公尺。
- 3、以一位高二 17 歲的同學為例，其安靜心跳為每分鐘 68 次，想用 80% 負荷作運動，其心跳率應達_____每分鐘/次。
- 4、身體質量指數 (BMI)，計算公式為何?_____。
- 5、當投手投出 98 英哩時，試問其換算公里數應為何?_____。
- 6、棒球比賽中，球員打擊率的計算公式為何?_____。
- 7、游泳比賽中，每次蹬牆或跳水後最多能有_____公尺的潛泳距離。
- 8、游泳比賽中，個人混合四式的泳姿順序應為?_____。
- 9、運動處方原則包含：種類（型態）、運動強度、運動持續時間及_____。
- 10、足球比賽中出現”手觸球”的犯規情形，則判由對隊球員發_____自由球。
- 11、高中男子排球網高為_____公尺，高中女子排球網高為_____公尺。
- 12、羽球規則規定，球網兩端高度為_____公尺，中間高度為_____公尺。
- 13、籃球規則中，限制區(禁區)內半圓弧線的區塊代表何意?_____。

【參考答案】

一、選擇題(每題二分，共四十分)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	A	C	A	A	B	C	B	B	B
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
A	D	D	B	C	B	A	D	C	A

二、填充題(每格二分，共三十分)

1	2	3	4	5
6.75	15.2	166	體重(公斤) / 身高 2(公尺 2)	157.72
6	7	8	9	10
安打數 / 打數	15	蝶、仰、蛙、自	運動頻率	直接
11-1	11-2	12-1	12-2	13
2.43	2.24	1.55	1.524	合法衝撞免責區