

# 桃園縣 100 年國民中學新進教師甄選【專門科目：家政】試題卷

※注意事項： 1. 答案一律畫在答案卡上，如寫在試題卷上，不予計分。

2. 作答完畢，請將試題及答案卡一併交回。

3. 本試題共 4 頁。

單一選擇題：請依照題意，從四個選項中選出一個正確或最佳的答案（共 50 題，每題 2 分，合計 100 分）

1. 下列何種維生素具有抑制黑色素生成的作用？

- Ⓐ維生素 B<sub>6</sub> Ⓑ維生素 B<sub>12</sub> Ⓒ維生素 C Ⓓ維生素 D

2. 為了促進生長及擁有健康的髮質，在食物中宜多攝取下列何種營養素？

- Ⓐ蛋白質 Ⓑ水 Ⓒ脂肪 Ⓓ碳水化合物

3. 下列有關醣類的敘述，何者最正確？

- Ⓐ麥芽糖由三份子葡萄糖結合而成，屬於多醣  
Ⓑ肝糖又稱動物澱粉，屬於雙醣  
Ⓒ蔗糖俗稱黑糖又稱動物澱粉，屬於多醣  
Ⓓ半乳糖是乳糖分解後的產物，屬於單醣

4. 對蛋白起泡的影響因素下列何者是不正確的？

- Ⓐ加入少量的酸性物質，如塔塔粉（Cream of Tartar），即可使蛋白質軟化而幫助泡沫形成，且具有穩定之作用  
Ⓑ攪拌過程中早期加入糖，會有延緩泡沫形成之作用，但若後期加入，則能穩定且可增加泡沫的濃稠度  
Ⓒ加少許鹽可增加泡沫的韌性和潔白度，但若添加過量則有降低泡沫之作用  
Ⓓ加過多的油脂不會阻礙泡沫的形成

5. 下列對食物製備原理的說法何者正確？

- Ⓐ烹煮綠色蔬菜，加鹼會使葉綠素加速變黃，加醋會使綠色蔬菜更顯翠綠  
Ⓑ蛋黃不具有使水、油乳化的現象  
Ⓒ不同肉類肉質嫩度不同，烹調時間與方式也需不同，烹煮魚肉所需時間較長  
Ⓓ黃豆所含蛋白質經高溫加熱仍不會凝結，但加酸性物質則易凝結成固態狀

6. 下列關於生機飲食的敘述，何者錯誤？

- Ⓐ生機飲食講求低油、低鹽、低糖、高纖，並力求食物多元化  
Ⓑ生機飲食可做為尿毒症的輔助療法  
Ⓒ若食物未加熱會增加細菌性食物中毒的可能性  
Ⓓ常生食，但食物未經加熱會使某些營養素吸收不良

7. 在台灣，以下對於健康食品的敘述，何者正確？

- Ⓐ經衛生署認證的「健康食品」，必須提出相關實驗及科學驗證其具有特定之保健功效，並經專家學者審查、評估其安全無虞以及科學佐證之功效性等

- Ⓑ「機能性食品」並不需要受到健康食品管理法管理  
Ⓒ所謂健康食品係屬治療、矯正人類疾病之醫療效能  
Ⓓ健康食品之製造、輸入許可證有效期限為 10 年

8. 歷年來台灣地區所發生之食品中毒事件以下列何種病因物質最多？

- Ⓐ重金屬 Ⓑ細菌 Ⓒ黴菌毒素 Ⓓ農藥

9. 花生若保存不當，很容易產生哪一種菌？

- Ⓐ沙門氏菌 Ⓑ肉毒桿菌 Ⓒ霉菌 Ⓓ黃麴菌

10. 菲菲是一位體重 55 公斤、身高 163 公分的 48 歲女性，請問其身體質量指數（BMI）是多少？

- Ⓐ20.7 Ⓑ29.6 Ⓒ33.7 Ⓓ53.9

11. 關於西餐禮儀，下列何者最正確？

- Ⓐ餐巾應攤開掛在胸前  
Ⓑ宜取用右前方的水杯，左前方的麵包盤  
Ⓒ刀叉宜從離盤最內面的一份用起  
Ⓓ吃完時宜將刀、叉交叉置於盤中，叉齒向下，刀口向他人

12. 常聽到的食物 GMP 認證制度，其中的 G 是 Good，M 是何意義？

- ⒶManufacturing ⒷMaterial  
ⒸMachine ⒹMethod

13. 使用下列哪一種塑膠包材儲存食物時，較容易產生微量塑化劑 Di-(2-ethylhexyl) phthalate (DEHP) 的溶出殘留在食物中？

- ⒶPVC 類 ⒷPE 類 ⒸPET 類 ⒹPS 類

14. 學校的烹飪教室規劃，有關工作檯的設計，以下何者不正確？

- Ⓐ工作檯高度，應以學生站直、雙臂自然垂下、手肘稍彎的高度為宜  
Ⓑ費力工作的工作檯面，高度要高於輕便工作的工作檯面  
Ⓒ工作檯面須有足夠的寬度，以利工作進行  
Ⓓ需使用工具的工作檯面，高度要低於直接用手處理的工作檯面

15. 欲使圓型臉顯得纖細，其與領型、唇部化粧的搭配，下列敘述何者最正確？

- Ⓐ圓領口、圓型唇峰 Ⓑ荷葉邊領口、帶角度唇峰  
ⒸV 字領口、帶角度唇峰 Ⓓ大領口、圓型唇峰

16. 小平想購買「抗菌防臭」的襪子，他應該注意選購有下列何種標示的商品？

- ①商標 ②洗標 ③檢驗標示 ④品牌

17. 以下哪項作法可以達到良好的保暖性？

- ①以刷毛加工增加空氣含量 ②將纖維中空部分填滿  
③將纖維染色 ④採用異形斷面的纖維

18. 洗標圖案的意義，下列何者正確？

- ①三角形代表與同色衣物一起洗滌的意義  
②熨斗代表熨燙的意義  
③圓形代表乾燥的意義  
④方形代表乾洗的意義

19. 以下何者屬於無結構的「披-掛-裹式」服飾？

- ①印度沙麗 ②中式深衣  
③日本和服 ④非洲服飾 boubou

20. 下列哪一項不是我國經濟部商業司公佈「服飾標示」必須的內容？

- ①洗燙處理方法 ②尺寸 ③生產國別 ④價格

21. 今有專業登山夾克一件，標示著  $MP\ 4800mg/m^2/24hr$ ；請問代表何種意涵？

- ①防水度達耐水壓 4800 毫克  
②防水度達耐水壓 4800 厘米  
③每平方公尺一天的透濕量可達 2400 毫克  
④透濕度平均每小時每平方公尺可達 200 毫克

22. 在一般市場中，賣芭樂的小販為了使芭樂顯得嫩綠，常採用下列何種光源照明？

- ①日光燈 ②電燈泡(鎢絲燈泡)  
③水銀燈 ④氙氣燈

23. 現在所流行的削薄髮型，是為了塑造出何種效果？

- ①平整感 ②髮尾厚重感 ③毛燥感 ④空氣感

24. 有關成熟女性之化粧重點，下列敘述何者正確？

- ①欲表現出優雅的風采者，唇部彩粧宜使用白色或黑色  
②若眼皮鬆弛且眼尾下垂者，上眼瞼之眼影不宜超出眼寬  
③若臉部肌膚暗濁且乾燥者，宜選用白色且清爽型的粉底  
④若眼部有皺紋者，眼部彩粧宜使用明亮艷麗的色彩

25. 下述有關修眉要領，何者最正確？

- ①長型臉者宜將眉毛的眉峰修平，才能緩和長型臉給人的嚴肅感覺

②圓型臉者宜將眉毛的眉峰修平，才能在視覺上拉長臉型

③方型臉者宜將眉毛的眉峰修出明顯之角度，以避免給人太多角度的感覺

④臉型小者宜將眉毛修得長且粗，在比例上才能與其他的五官互相搭配

26. 針對服飾的性別框架，西方女性主義團體曾在各國發起服裝改革運動，關於服裝改革運動，以下敘述何者正確？

①在西方文化脈絡中，褲子自 14 世紀以後逐漸成為男性符號

②在 19 世紀初，美國女性主義團體發起服裝改革運動

③女性主義團體所提倡的「新服飾」又稱 Bloomer Dress

④服裝改革運動提倡女性拋去裙子改穿褲子

27. 去除指甲油的處理方法為下列何者？

- ①用酒精擦拭 ②用丙酮擦拭  
③用汽油擦拭 ④用草酸擦拭

28. 下列關於介紹的禮儀，何者最正確？

- ①將未婚者介紹給已婚者  
②將團體介紹給個人  
③將主人介紹給賓客  
④將職位高者介紹給職位低者



29. 下者何者不是此標章所象徵的理念？

- ①可回收 ②高品質 ③低污染 ④省資源

30. 近年來「環境荷爾蒙」的影響，讓大眾人心惶惶，它和哪一項商品有關？

- ①減肥藥 ②健康食品 ③橄欖油 ④染髮劑



31. 標章代表什麼？

- ①綠建築 ②省電 ③節能減碳 ④環保

32. 下列關於住宅的安全設計，何者最正確？

- ①高樓的窗口應有護欄，高度約在 30 吋最為適合  
②為避免跌倒，樓梯不宜設置欄杆扶手  
③為避免滑倒，浴室的地面應採用光面材料  
④為避免跌倒及美觀原則，樓梯的照明燈光應該微弱昏暗

33. 下列對於節能減碳的敘述，何者最正確？
- Ⓐ 夏季時，盡量穿著深色衣物  
Ⓑ 電冰箱擺設位置建議背面留距 5cm 以上  
Ⓒ 停車超過 10 分鐘以上才應熄火  
Ⓓ 冷氣機設定溫度控制於 26~28°C
34. 「時間」是最公平的資源，在家庭資源中它屬於下列何種資源？
- Ⓐ 人力資源              Ⓑ 物力資源  
Ⓒ 自然資源              Ⓓ 社會資源
35. 依據調查，目前臺灣地區家庭之家務分工情形為何？
- Ⓐ 夫妻分工，兩人投入家務的時間相當  
Ⓑ 以聘用外籍幫傭負責家務居多  
Ⓒ 隨科技發達，家庭中的家務工作時數比起十年前大幅降低  
Ⓓ 無論是否就業，妻子都是家務工作主要的負責人
36. 下列有關家事簡化中工作姿態的敘述，何者最正確？
- Ⓐ 良好的工作站姿，必須使頭部與頸部傾斜 20 度，使保持重心平穩  
Ⓑ 為達有效的運用肌肉，從地面上提取重物，應用屈膝雙腿一前一後的方法  
Ⓒ 良好的工作姿態，是以最大的精力獲得最小的工作效果  
Ⓓ 為達有效的運用肌肉，推動笨重物體，應將全身力量集中在移動物體的上方
37. 較省時省力，工作動線最短，也不易使動線受干擾的廚房配置方式為？
- Ⓐ 一型      Ⓑ L 型      Ⓒ ㄇ型      Ⓓ | | (並列) 型
38. 下列敘述何者正確？
- Ⓐ 自我概念是與生俱來的  
Ⓑ 男性與女性的角色行為都是天生的  
Ⓒ 表現符合社會期望的行為是一種backstage behavior  
Ⓓ 生活中的種種符號，本身並無意義，其意義是透過互動而來
39. 在婚姻市場中，若適婚年齡人口不均等，在選擇結婚對象產生不平衡的現象，稱為什麼？
- Ⓐ 內婚原理   Ⓑ 外婚原理   Ⓒ 婚姻坡度   Ⓓ 婚姻排擠
40. 下列對於重組家庭的敘述，何者最為正確？
- Ⓐ 重組家庭是指結婚的男女雙方都各自擁有前次婚姻  
Ⓑ 重組家庭一定會有半手足的家庭成員  
Ⓒ 重組家庭可能會有相同血緣的手足

Ⓓ 重組家庭一定會有前次婚姻帶來的子女

41. 所謂「在地老化」指的是：
- Ⓐ 老人偏好在原有家庭及社區居住  
Ⓑ 鄉村地區的老年人口比例較高  
Ⓒ 老人在退休後失去社會參與，老化速度會增加  
Ⓓ 老後應與兒子同住的傳統觀念

42. 下表為某一國家的人口結構，在哪一年之後這個國家可以稱為高齡國家？

西元 (年)	0~14 歲人口 (%)	15-64 歲人口 (%)	65 歲以上人口 (%)
2002	26.6	67.3	6.1
2003	25.8	67.4	6.8
2004	25.1	67.8	7.1
2005	24.4	68.2	8.4
2006	23.8	68.6	9.3
2007	23.1	69.0	11.5
2008	22.9	68.9	14.1
2009	22.5	68.8	16.5
2010	22.2	68.5	22.1

Ⓐ 2004      Ⓑ 2006      Ⓒ 2008      Ⓓ 2010

43. Duvall 提出的家庭生命週期概念中，劃分家庭的發展階段，是以下列何者為主軸？
- Ⓐ 婚姻關係      Ⓑ 親職      Ⓒ 生涯發展      Ⓓ 經濟發展

44. 下列有關 ABC-X Model (家庭壓力理論) 的敘述，何者正確？
- Ⓐ X 代表危機                      Ⓑ C 代表壓力  
Ⓒ B 代表對壓力的界定          Ⓓ B 代表資源

45. 有一位高中生，每星期都去參加固定宗教團體的宗教活動，該宗教團體對這位高中生有很深的影響，該宗教團體是生態系統理論中的哪一系統？
- Ⓐ micro-system                      Ⓑ macro-system  
Ⓒ exo-system                          Ⓓ meso-system

46. 依據臺灣的家庭教育法，abcd 四項的敘述哪些為正確？
- a. 高級中等以下學校每學年應在正式課程外實施 4 小時以上家庭教育課程及活動  
b. 高級中等以下學校每學年的家庭教育課程及活動應於學校行事曆載明  
c. 家庭教育法在 2004 年通過立法，並公佈實施  
d. 各類型大眾傳播機構，也是家庭教育推展機構
- Ⓐ abd      Ⓑ acd      Ⓒ abc      Ⓓ bcd

47. 關於「消費者保護法」的敘述下列何者正確？

- ①政府於民國 70 年代開始推動消費者保護運動，並於 78 年通過「消費者保護法」
- ②郵購或訪問買賣之消費者，對所收受之商品不願買受時，得於收受商品後 10 日內，退回商品
- ③所謂「定型化契約」是指企業經營者為與不特定多數人訂立契約之用，而單方預先擬定之契約條款
- ④「定型化契約」條款如有疑義時，依法應由訂約廠商之觀點解釋之

48. 下列敘述何者正確？

- ①防曬產品中抗UVB（波長290~ 320nm）的效果，一般以SPF數值高低來表示
- ②通常SPF在15-100之間，SPF值與防曬強度成正比
- ③含藥化粧品，衛生署規定不需先申請許可證後才可以輸入、製造及販賣
- ④民眾應於出門前60分鐘塗抹足夠量的防曬產品，以減少出門後還要補擦的麻煩

49. 下列有關將於 100 學年度實施的九年一貫課程-家政教育重大議題的敘述，何者正確？

- ①學習內容包括飲食、衣著、家庭三大內涵
- ②包括二部分：一為融入七大學習領域，另一為家政教育實習
- ③家政教育課程實習包括飲食生活活動以及衣著生活活動等二部分
- ④綜合活動學習領域中所執行的家政教育，所占時間應不少於學校學習領域總教學時間之 2.25%

50. 下列有關即將於 100 學年度實施的九年一貫課程-綜合學習活動領域的敘述，何者正確？

- ①包含五大主題軸
- ②包含十項核心素養
- ③分段能力指標「1-2-3」的 2 是指 5-6 年級
- ④課程總目標為培養學生具備生活實踐的能力