

國立臺中文華高級中學 103 學年度第一次教師甄選 體育科專業知能試題本

測驗說明：

本試題分為三部分：單一選擇題、填充題與問答題。

單一選擇題部分：每題 2 分，共 10 題 20 分。

填充題部分：每題 1 分，共 20 題 20 分。

問答題部分：每題 10 分，共 6 題 60 分。

題目共兩頁，請依序於答案本上作答，並清楚標明題號，不需抄題。

一、選擇 10 題(每題 2 分)，共 20 分。

- () 1、田徑運動中男子十項全能不包括下列哪一項(A)200 公尺 (B)跳高 (C)鉛球 (D)1500 公尺。
- () 2、籃球比賽罰球時，除罰球者外，雙方合計最多只能有幾位球員站進禁區邊緣(A)3 位 (B)4 位 (C)5 位 (D)6 位。
- () 3、籃球比賽中，快速進攻 3 打 2 及 2 打 1 的得分方式以何種為最佳(A)移位跳投 (B)罰球 (C)上籃 (D)投外線。
- () 4、男子 100 公尺世界紀錄是由雅買加選手波特(Usain Bolt)所創下，時間為(A)9 秒 58 (B)9 秒 59 (C)9 秒 68 (D)9 秒 69。
- () 5、背向式跳高法，在第幾屆奧運會時第一次出現？(A)第 16 屆 (B)第 17 屆 (C)第 18 屆 (D)第 19 屆。
- () 6、關於排球的位置，下列何者正確？(A)6 號位為發球位置 (B)接發球隊獲得發球權後，該隊球員必須按逆時鐘方向輪轉一個位置 (C)2 號及 3 號位可參與攔網 (D)4 號位可跟自由球員做替補。
- () 7、下列關於木球規則敘述何者錯誤？(A)球道長度在 30 公尺至 130 公尺之間 (B)共有 18 個球道 (C)球桿為 T 字型，球桿總重量約 800 公克 (D)四至六人出賽，取最佳四人計算團隊成績。
- () 8、在法國網球公開賽中，若雙方單打選手比數在決勝盤時，局數為 6：6，該採取何種方法為獲勝標準？(A)搶七 (B)有一方連勝兩球 (C)有一方連勝兩局 (D)搶 11。
- () 9、下列哪一個是 2020 年夏季奧林匹克運動會的主辦城市 (A)土耳其伊斯坦堡 (B)西班牙馬德里 (C)日本東京 (D)德國柏林。
- () 10、體適能三分鐘登階測驗，是以下列何種資料來評估心肺功能及有氧適能？(A)測驗後，恢復心跳數 (B)測驗中，最低心跳數 (C)運動中最大心跳數與休息最低心跳數之差值 (D)能維持跟上登階節拍的時間長短。

二、填充 20 題(每題 1 分)，共 20 分。(答案題號請寫英文字母)

- 1、籃球運動於 2010 年 10 月 1 日起仿照 NBA 的規則精神，從籃圈落地中心點畫出一道 1.25

- 公尺的半圓，此區域稱為 (A)。
- 2、籃球比賽中，球員以手在對手眼前揮擺而妨礙對手視線可能被判 (B) 犯規。
- 3、請寫出身體質量指數 BMI 的公式並附上單位 (C)。
- 4、有氧運動是由美國人古柏(Cooper)博士在 1960 年為了鍛鍊 (D) 的體力而推展出的運動理論。
- 5、請問三級跳遠的第二跳動作名稱叫 (E)。
- 6、韻律體操所使用的器械有五種，分別為球、棍棒、繩、環和 (F)。
- 7、足球運動在 1848 年由 14 位大學生共同研擬出第一套單一遊戲規則，稱為足球史上有名的 (G) 規則。
- 8、排球比賽中最多可有幾人同時攔網 (H)。
- 9、103 年全民運動會承辦縣市為 (I)。
- 10、第 11 屆 SBL 超級籃球聯賽冠軍隊伍為 (J)。
- 11、2014 世界盃足球賽在哪個國家舉辦 (K)。
- 12、羽球場地長 (L) 公尺，寬 (M) 公尺。
- 13、羽球運動每局間休息 (N) 秒。
- 14、田徑項目 1600 公尺接力，搶跑道的棒次為 (O)，其位置為 (P) 之後。
- 15、根據 2013~2014 年田徑規則，跳遠項目，從起跳板到助跑道盡頭最少需有 (Q) 公尺。
- 16、依據紅十字會 CPR 成人急救流程，其中胸部按壓，要以每分鐘 100~120 次的速率，執行 (R) 次胸部按壓。
- 17、因為快速的呼吸導致血流中二氧化碳的濃度下降所出現的狀況，稱為 (S)。
- 18、股四頭肌(Quadriceps femoris)分為 (T)、內側廣肌、中間廣肌、外側廣肌四個部分。