

屏東縣 107 學年度國民小學暨幼兒園教師 (含代理教師) 聯合甄選試題

科目：體育專業知能測驗

說明：本試卷共 50 題，均為四選一之單選題。每題 2 分，共 100 分。

01. 下列哪項並非當前我國學校體育政策核心指標？
(A)完善各項體育法規，並落實體育教師與教練之培育及管理制度
(B)建構精緻多元整合體育課程與營造體育教學友善環境
(C)提升學生適性身體活動量及養成終身運動習慣
(D)健全運動產業結構，強化業者經營能力
02. 下列哪項並非國小體育的主要目標？
(A)培養學生身心發展
(B)提升學生健康體適能
(C)提升學生競技運動成績
(D)養成規律運動習慣
03. 下列哪項在國民體育法修法中引起社會關注與迴響？
(A)傳統體育重視
(B)選手選訓賽制度
(C)單項運動協會改革
(D)學校體育改革
04. 依據教育部中等以下學校體育班設立辦法第 20 條，各級學校體育班有下列情形之一者，應限期改善或停辦？
(A)學校違反體育班設立目標
(B)學生全年未參加核定招生運動種類比賽
(C)未落實補救教學，致學生學業成績持續表現低落
(D)以上皆是
05. 中小學體育班所核定招收運動項目應有一定穩定性及持續性，故以下哪項非屏東縣體育重點發展項目變更審查優先考量原則？
(A)專任運動教練或專長指導教師遷調或異動，以致師資不足者
(B)辦理績效不彰，或全年未參加選定項目之比賽
(C)3 年內未獲全縣前 2 名或全國前 6 名成績
(D)項目不好招生
06. 當前我國政府最高體育行政組織：
(A)教育部體育署
(B)教育部體育司
(C)行政院體發會
(D)行政院體委會
07. 運動選手輔導含括：
(A)生活
(B)課業
(C)職涯
(D)以上皆是
08. 下列哪項並非西方體育運動傳入我國重要管道之一？
(A)外商
(B)傳教士
(C)歸國留學生
(D)政府有計畫引入
09. 兒童身體的發展遵循下列哪一個原則？
(A)從肌肉發展到骨骼
(B)從骨骼發展到肌肉
(C)從軀幹向肢體發展
(D)從肢體向軀幹發展
10. 在 Newell 的三角限制理論中，體育老師最能夠在教學活動中掌握的是哪一種限制？
(A)學習者
(B)工作
(C)環境
(D)以上皆非
11. 陳老師利用不同的投籃距離與角度來讓學生練習投籃技巧，這是屬於以下哪一類練習的安排？
(A)變異練習
(B)集團練習
(C)分散練習
(D)密集練習
12. 在練習籃球技能時，以下哪一種練習安排的背景干擾(contextual inference)最大？
(A)不同距離投籃
(B)各種方向的接球
(C)有防守者情況下投籃
(D)隨機的運球、傳球練習
13. 關於動作示範，以下敘述何者有誤？
(A)必須事先提醒觀察重點
(B)可以由表現不佳者來擔任
(C)可以播放影片
(D)必須做得很標準
14. 在指導低年級兒童學習棒球打擊的運動技能時，以下哪一種安排對於學習較無效率？
(A)加大球拍面
(B)放慢球速
(C)加大擊球目標
(D)簡化動作

15. 游泳教學評量過程中，教師提供各種形式的誘導、協助，幫助學生克服恐懼表現出最大的潛能，這種「互動、協助取向」的評量方式稱之為：
- (A)實作評量 (B)檔案評量 (C)動態評量 (D)真實評量
16. 利用攝影機拍攝學生游泳姿勢，告訴他如何修正動作。這是屬於哪一種形式的回饋？
- (A)擴增性 (B)內在性 (C)同時性 (D)自然回饋
17. 如何優化體育課程與教學品質？
- (A)增加體育課時數 (B)持續精進教學專業知能
(C)發展多元化體育教材 (D)以上皆可
18. 下列哪一項屬於閉鎖性運動？
- (A)棒球擊出右外野安打 (B)足球盤球過人後射門
(C)網球的發球後上網截擊 (D)體操的吊環全套動作
19. 從表現環境的開放或閉鎖特徵來區分動作技能，以下何者與「足球過人」技能同一類？
- (A)100 公尺跑 (B)體操前空翻 (C)三級跳遠 (D)跆拳道對踢
20. “捶丸”當今稱之為何種運動項目？
- (A)撞球 (B)高爾夫球 (C)滾球 (D)巧固球
21. 以下對於青春期的青少年運動表現之描述，何者有誤？
- (A)女生的體能表現會受到月經週期的影響 (B)動作會比較笨拙
(C)肌力提升 (D)運動技能提升
22. 以下哪一種方法無法評估兒童的身體組成？
- (A)臀腰圍比 (B)水中秤重法 (C)最大耗氧量 (D)BMI
23. 要增加身體柔軟度比較有效的方法是下列何者？
- (A)伸展運動 (B)重量訓練 (C)有氧運動 (D)無氧運動
24. 對於過度肥胖的兒童，以下的運動建議何者有誤？
- (A)以輕度至中等程度的身體活動為主 (B)配合重量訓練，增加肌肉量
(C)每天運動 30 分鐘 (D)一個月減重 8 公斤以內
25. 10 歲左右的兒童上體育課總是喜歡跟別人比賽，以成就動機發展而言，屬於哪一階段？
- (A)自發性 (B)競爭性 (C)社會比較 (D)整合
26. 下列何者敘述為非？
- (A)抽筋現象原因為肌肉過度疲勞，造成肌肉放電不正常所引起
(B)熱衰竭的徵兆是熱、乾燥、皮膚紅，體溫非常高
(C)扭傷為關節部位用力過當，使連接關節的韌帶超出可活動範圍
(D)中暑最好立即送至緊急醫療中心，並將病者移至陰涼處降溫
27. 下列熱相關的疾病問題，何者危及生命的風險最高？
- (A)熱衰竭 (B)熱痙攣 (C)熱中暑 (D)熱昏厥
28. 常見於女性運動員的三種異常為何？
- a:月經異常 b:體重過輕 c:卵巢發育異常 d:胰島素分泌異常 e:骨質疏鬆
- (A)abc (B)abe (C)bde (D)ade
29. 體育教師課程進行不當，導致學生發生事故可能面臨何種法律追究？
- (A)行政責任 (B)刑事責任 (C)民事責任 (D)以上皆是
30. 田徑隊短跑選手在很短的時間內完成一百公尺及兩百公尺競賽，請問其主要消耗的能量來自於：
- (A)蛋白質供能系統 (B)乳酸系統 (C)有氧系統 (D)ATP-PC
31. 下列那一項敘述不正確：
- (A)運動強度超過無氧閾值時，血液乳酸會急速上升
(B)運動強度超過無氧閾值時，換氣量會急速上升
(C)規律運動訓練一段時間後，達到無氧閾值的運動強度會提高
(D)運動訓練無法提高個人的無氧閾值
32. 脂肪酸在肌肉及脂肪細胞主要是以何種型態儲存？
- (A)雙酸甘油脂 (B)三酸甘油脂 (C)單酸甘油脂 (D)反式脂肪酸

33. 運動中若使用脂肪酸為能量代謝來源時，其最大的缺點為何？
 (A)消耗較多的氧氣 (B)產生較少的乳酸
 (C)產生較多能量 (D)可維持長時間運動所需能量
34. 下坡走路時，股四頭肌是屬於：
 (A)等速收縮 (B)等長收縮 (C)向心收縮 (D)離心收縮
35. 下列哪一作用的消耗不屬於基礎代謝？
 (A)心跳呼吸 (B)神經傳導 (C)走路時肌肉收縮 (D)腎臟過濾作用
36. 下列何者不是高原訓練後，主要對人體產生的影響結果？
 (A)增加血液中紅血球數量 (B)提高最大攝氧能力
 (C)提高耐缺氧能力 (D)增加收縮性蛋白的合成
37. 下列何種物質常被運動員用來增進爆發能力？
 (A)維生素 B (B)肌酸 (C)葡萄汁 (D)果糖
38. 有關阻力訓練 (resistance trainings)安排的原則，以下何者有誤？
 (A)先訓練大肌群，後訓練小肌群
 (B)盡量在可控制的範圍下做完全的伸展
 (C)憋氣會出現努責效應
 (D)用力時吸氣，放下時吐氣
39. 在體能訓練時，以較短距離，採用較高速度、不完全休息的連續運動訓練，目的在增進全身性耐力與速度耐力的訓練法是：
 (A)間歇訓練 (B)綜合訓練 (C)循環訓練 (D)有氧訓練
40. 100 公尺終點名次判定，是以哪一個部位抵達終點線之垂直面先後為準？
 (A)手 (B)軀幹 (C)腳 (D)頭
41. 跳遠的助跑其目的為了使其產生最大的？
 (A)垂直分速度 (B)水平分速度 (C)速率 (D)加速度
42. 花式溜冰選手在表演自轉時總會將雙手儘量往身體方向縮，主要是利用下列哪一項原理？
 (A)動者恆動，靜者恆靜 (B)作用力與反作用力
 (C)角動量守恆原理 (D)碼格努斯效應
43. 體操及跳水選手，團身比直體較易旋轉，其原因為？
 (A)角動量較小 (B)質量較小 (C)體積較小 (D)轉動慣量較小
44. 本體感覺神經肌肉誘發術(Proprioceptive neuromuscular facilitation, PNF)，常應用在復健治療，也可應用在改善維持下列何種身體適能？
 (A)身體組成 (B)心肺適能 (C)柔軟度 (D)肌肉適能
45. 田徑 100 公尺比賽時，當風速超過每秒順風多少公尺時，記錄不予承認？
 (A) 1 m/s (B) 2 m/s (C) 4 m/s (D) 5 m/s
46. 足球比賽中，當甲隊發生「越位」時，乙隊將獲得：
 (A)直接自由球 (B)間接自由球 (C)12 碼點球 (D)邊線球
47. 有關網球肘的描述，以下何者有誤？
 (A)醫學名稱為肱骨外側上髁炎 (B)只發生於網球選手
 (C)肘外側伸肌長期過度負荷造成 (D)盛行於 35-50 歲間
48. 運動禁藥俗稱的類固醇指的是哪種荷爾蒙？
 (A)腎上腺素 (B)睪固酮 (C)腎上腺皮質素 (D)生長激素
49. 下列何者對於熱身運動的敘述有誤？
 (A)提升循環系統的效率 (B)一般實施時間為 1-2 分鐘
 (C)提升肌肉的溫度減少傷害發生 (D)體溫約上升 1 度或者感覺到些微冒汗即可
50. 根據認知評價理論，如何提供獎金給選手才能提升他的內在動機？
 (A)內在控制且正面訊息 (B)外在控制且正面訊息
 (C)內在控制負面訊息 (D)外在控制負面訊息