

國立臺南女中 100 學年度第一次教師甄選 體育科 試題

請注意：本試題共兩部分，複選題 10 題及綜合題 5 題，共計 100 分。
請在答案卷作答，須依試題順序標明題號作答。

第一部分：複選題（每題 4 分，全對才給分，共 40 分）

1. 排球比賽，何者正確？(A)發球時，球碰球柱並彈入對方場內，比賽應繼續 (B)自由球員不得發球 (C)發球可用雙手將球擊出 (D)必須在裁判吹哨後 8 秒鐘內將球發出。
2. 排球比賽，何者為對？(A)自由球員可以替補任何後排球員(B)排球運動創始於 1895 年「美國」，由「威廉·摩根」先生所發明 (C)裁判吹哨，雙手於胸前，握拳並豎起大拇指表示要 replay (D)排球接發球可用腳踢。
3. 游泳比賽，何者正確？(A)蛙泳出發及轉身後，允許在出水面前有一次長划臂及一次蹬夾腿動作 (B)蛙泳動作須水平對稱，並以俯姿進行 (C)蛙泳比賽，抵達終點以身體任一部位觸碰牆面為判斷 (D)蛙泳比賽時，頭部不可完全沒入水中。
4. 游泳比賽，何者正確？(A)自由式比賽，就是不限泳姿的比賽 (B)團體混合四式接力，順序為蝶→仰→蛙→自 (C)正式國際競賽，仰泳出發，允許水中前進，唯必須在 10 公尺內出水面 (D)仰泳出發前預備動作，腳趾可露出水面出發。
5. 籃球比賽，何者正確？(A)進攻球員不得在對方限制區域內停留超過 5 秒 (B)最新 2010 國際籃球規則，三分線距離較 NBA 少 50 公分 (C)對方有高大中鋒時，為鞏固籃板球及降低其得分，應採用區域防守 (D)四節制，球在空中飛行時 24 秒同時響起，即使最後球進亦為違例，得分不算。
6. 籃球比賽，何者正確？(A)分 4 節，每一節可暫停 1 次，最後一節可暫停 3 次 (B)獲得進攻權，必須在 8 秒內過半場 (C)對方有外線得分射手時，可採用盯人防守阻止其得分 (D)比賽時，同隊個人犯規次數太多而離場，導致場上不足 5 人時，應取消該隊比賽資格。
7. 關於田徑，何者正確？(A)跳高比賽，兩人最佳成績同為 180 第一次跳過後，就跳不過 185，名次應以次佳或第三佳...等成績來判斷 (B)奧運馬拉松的距離是 50 公里 (C)跳遠比賽，最終名次判斷應含預賽 3 跳及決賽 3 跳，總共 6 次的最佳或次佳...等成績為判斷 (D)400 公尺競賽，必須採用起跑架並分道跑。
8. 桌球比賽，何者正確？(A)發球時，為了不讓對方看見球與拍面接觸方式，不執拍的空手應盡可能去遮掩住球 (B)球拍不得兩面貼同顏色的膠皮 (C)雙打必須每人輪流打 1 球，不得連續打 2 球 (D)決勝局時，任何一方達 6 分時，雙方應交換場地。
9. 羽球比賽，何者正確？(A)比賽中，若球吊掛在自己方網上算犯規，不該重新發球 (B)發球時，拍柄擊球瞬間，必須朝下 (C)雙打時，只能從右邊發球，且必須發對角區 (D)21 分制，必須有一方分數達 11 分才可休息 60 秒。
10. 何者正確？(A)足球發邊線球時，雙腳均不得離地 (B)足球運動，進攻方將球碰出底線，應判為角球 (C)體適能測驗，高中女生心肺耐能採用 800 公尺跑走來檢測 (D)體適能 BMI 為 m^2/kg 。

第二部分：綜合題（共 60 分）

請在答案卷作答。

1. 減肥不是要減輕體重，而是要減去多餘的脂肪。女學生欲以慢跑來消耗熱量，假設其體重 70 公斤，慢跑每 10 分鐘可跑 1 公里，請問她想消耗 210 大卡熱量，需慢跑多久？(10 分)
2. 本校體運組擬辦理籃球賽，有 10 個班級報名參加 1.畫出雙淘汰制編排賽程圖（6 分）。2. 因為比賽時間因素，須有一個備案討論，請畫出單淘汰制編排賽程圖（4 分）。
3. 本校有一位學生重 50kg，以兩分鐘跑操場一圈(400m)，試問其(1)位移 Distance(2)距離 Length(3)平均速度 Velocity(4)平均速率 Rate 之各定義，並寫出其計算式。(10 分，每個答案 2.5 分)
4. 試說明何謂心理技能訓練 PST 並說明 PST 三步驟。(15 分)
5. 何謂融合式適應體育教學？試以融合式教學的理念為基礎，說明融合式適應體育教學策略。(15 分)