

臺北市 105 學年度市立國民中學正式教師(巡迴)聯合甄選

健康教育科題本

請不要翻到次頁！

讀完本頁的說明，聽從監試委員的指示才開始作答

※請先確認你的答案卡、准考證與座位號碼是否一致無誤。

請閱讀以下測驗作答說明

測驗說明：

這是臺北市 105 學年度市立國民中學正式教師(巡迴)聯合甄選健康教育科題本，題本採雙面印刷，共 80 題，每題只有一個正確或最佳的答案。測驗時間共 100 分鐘，作答開始與結束請聽從監試委員的指示。

注意事項：

1. 所有試題均為四選一的選擇題，答錯不倒扣。
2. 依試場規則規定，答案卡上不得書寫姓名及任何標記。故意污損答案卡、損壞試題本，或在答案卡上顯示自己身份者，該科測驗不予計分。

作答方式：

請依照題意從四個選項中選出一個正確或最佳的答案，並用 2B 鉛筆在答案卡上相應的位置劃記，請務必將選項塗黑、塗滿。如果需要修改答案，請使用橡皮擦擦拭乾淨，重新塗黑答案。

請聽到鈴（鐘）聲響後再翻頁作答

壹、教育專業科目

選擇題（共 40 題，每題 1 分，共 40 分）

1. 教育部於103年所公布將於107學年度實施之十二年國民基本教育課程綱要總綱中，規範：「為持續提升教學品質與學生學習成效，形塑同儕共學的教學文化，校長及每位教師每學年應在學校或社群整體規劃下，至少公開授課幾次」？
(A)一次 (B)二次 (C)三次 (D)四次
2. 教育行政倫理之影響因素，大致上可從個人與制度的層面分析，其中若由整體教育行政制度分析行政倫理的影響因素，又可分為三大取向。其中不包括下列何者？
(A)正義倫理 (B)批判倫理 (C)價值倫理 (D)關懷倫理
3. 下列何者為特雷姆(A. K. Trembl)所提出之演化教育學的主要主張？
(A)存在先於本質
(B)生命系統的適應有三種類型：適應、同化、調適
(C)教育的演變有五個階段：傳統教育學、實證教育學、精神科學教育學、解放教育學、教育實驗理論
(D)提出三期六階段的道德發展理論
4. 下列有關西方教育家與教育的「隱喻」(metaphor)的配對，何者是正確的？
(A)柏拉圖(Plato)—教育即走出洞穴
(B)斯賓賽(H. Spencer)—教育即接生
(C)裴斯塔洛齊(J. H. Pestalozzi)—教師是園丁
(D)皮亞傑(J. Piaget)—教育即生長
5. 兒童中心論者說：「我們是在教兒童，而不是教書本。」此可視為一種教育理論，也可視為下列何種教育的語言？
(A)教育的明喻 (B)教育的隱喻 (C)教育的詩句 (D)教育的口號
6. 「稱讚應針對學生努力的成果和完成的作品，而不是學生的品德和人格。」此種概念金納(Ginott)稱之為？
(A)評價式稱讚 (B)自然後果稱讚 (C)鑑賞式稱讚 (D)具體式稱讚
7. 皮亞傑(J. Piaget)與布魯納(J. S. Bruner)的認知發展論有許多相同之處，下列敘述何者正確？
(A)預備度觀點皆採自然預備度 (B)認知發展皆是以動作為出發點
(C)皆提出自我中心語言 (D)發展階段數量相同
8. 下列何者乃是Borich(2000)於有效教學法一書中所提及的「必備的五項關鍵行為」之一？
(A)自我導向學習(self-directed learning)
(B)提問(questioning)
(C)使用學生想法與貢獻(using student ideas and contributions)
(D)任務取向(teacher task orientation)
9. 魚與熊掌不可兼得，屬於佛洛伊德(S. Freud)人格理論中何種衝突(conflict)？
(A)雙重趨避衝突 (B)雙趨衝突 (C)雙避衝突 (D)趨避衝突

10. 丁老師發現教室髒亂時便趕快讓同學加以清掃，以免他們再破壞或亂丟紙屑。請問這位老師擔心會產生下列何種效應？
- (A)時近效應(recency effect) (B)破窗效應(broken window effect)
(C)月暈效應(halo effect) (D)初始效應(primacy effect)
11. 教師採取下列何種作法，有助於引發與維持國中學生的學習動機？
- (A)教師主導整個教學活動 (B)有效連結學生的新舊經驗
(C)學習任務不要具有挑戰性 (D)教師延遲給予明確的回饋意見
12. 「老師教完並不等於學生學會」，即在提醒教師必須關注M. F. Klein和J. I. Goodlad發現課程決定五種層次的哪一個層次？
- (A)經驗課程 (B)正式課程 (C)知覺課程 (D)運作課程
13. Marzano and Kendall(2007)認為教師上課時要如何做，才能啟動學生的自我系統(self-system)？
- (A)讓學生能夠檢索所學的知識
(B)讓學生能夠分析所學的教材
(C)讓學生能了解課程的重要性，及他們是可以學會的
(D)多元文化與國際理解
14. 小真此次英文段考成績為50分，與班上同學相比，其PR值為95。若以60分為及格分數，則該班此次英文段考成績呈現出何種分布情形？
- (A)常態 (B)負偏態 (C)正偏態 (D)雙峰態
15. 國中學生對在上課中使用手機而違反校規有不同的想法，導師為讓學生了解上課玩手機的妥切性，可以採取下列何種溝通技巧，以利學生在自我評估後，表現符合校規的行為？
- (A)單面論證 (B)雙面論證 (C)三維論證 (D)辯證論證
16. 張老師不斷的從學生的回饋中獲得工作滿足感，而持續精進自我的教學。請問他的表現在馬斯洛(A. H. Maslow)的需求層次中，屬於下列何種層次？
- (A)安全需求 (B)愛與隸屬需求 (C)尊重需求 (D)自我實現需求
17. 國中教師設計課程時，考量到螺旋式課程的加深原則，此展現出下列何種學習原則？
- (A)水平遷移 (B)垂直遷移 (C)同元素學習 (D)共原則學習
18. 為了讓國中學生背會十二個月份的英文單字，吳老師要學生在課堂中將每一月份的英文單字抄寫50遍後才能下課，然而考試成績卻是不理想。請問張老師最有可能犯了下列何種練習原則的錯誤？
- (A)分散練習 (B)部分練習 (C)過度練習 (D)整體練習
19. 「人類生而怕黑怕蛇」的傾向，乃是心理學家榮格(Jung)所稱的？
- (A)集體潛意識 (B)個人潛意識 (C)認知失調 (D)退縮反應
20. 傾聽如果能達「觀其言、觀其行、觀其情，並且能深入回應與探究。」則是屬Karla(2007)所倡導傾聽三個層次的哪一種？
- (A)客觀式傾聽(objective listening) (B)表面式傾聽(superficial listening)
(C)探究式傾聽(probing listening) (D)直覺式傾聽(intuitive listening)

21. 教育行政人員在作決定的過程中，如能盡力研求各種變通方案，並從中作出較佳的選擇，則所作決定就具備相當的合理性。然而學者西蒙(H. Simon)認為行政決定的合理性受到三大限制因素，不包括下列何者？
 (A)付出沉澱成本 (B)預測難以準確 (C)擁有知能不足 (D)利害團體意見
22. 班度拉 (A. Bandura) 所提出之社會學習理論認為學習者對楷模進行模仿時，將因學習者當時的心理需求與學習所得不同，而產生四種方式。下列何者不是班度拉所提出的觀察模仿方式？
 (A)直接模仿 (B)間接模仿 (C)象徵模仿 (D)抽象模仿
23. 「根據社會的結構與需要，將每個人按其性向與能力分配到社會上適當的位置。」這是屬於帕森士 (Parsons) 所稱之教育主要功能的哪一種？
 (A)社會化功能 (B)調適功能 (C)決定功能 (D)選擇功能
24. 下列何者為維高斯基 (L. Vygotsky) 所提出之認知發展主張？
 (A)發展與學習不具先後順序 (B)發展與學習同時發生
 (C)學習先於發展 (D)發展先於學習
25. 行為學派所提出的行為治療法中，在控制情境的條件下，誘導當事者產生焦慮，再運用消弱的原理來減低焦慮的治療法為下列何者？
 (A)內爆治療法(implosive therapy)
 (B)系統減敏感法(systematic desensitization)
 (C)嫌惡治療法(aversive conditioning)
 (D)相互抑制法(reciprocal inhibition)
26. 下列有關眾數 (mode) 的敘述何者錯誤？
 (A)眾數是指長條圖中峰度最高的那個分數
 (B)眾數可以快速了解樣本分配的大致趨向，但無法藉以做更進一步的分析
 (C)眾數不但可以被連續變項描述，也可以用於描述類別變項的分配情形
 (D)眾數是對某個變項離散程度的一種描述
27. 當國中老師說「小時候」，小明就想出「童年」、「幼兒」、「小兒」、「童稚」等詞彙。請問小明的表現展現出下列何種能力？
 (A)變通 (B)獨特 (C)創新 (D)判斷
28. 下列何者不是構念效度的考驗方法？
 (A)相關研究法 (B)團體差異分析
 (C)雙向細目表考驗方法 (D)外在效度分析法
29. 在次數分配中，如果平均數落在中位數的右邊者，則是屬於哪一種分配？
 (A)分散式 (B)集中式 (C)正偏態 (D)負偏態
30. Ribas (2012) 倡導「社會-情緒」支持系統係指？
 (A)個人支持、情境支持、心理支持 (B)心理支持、專業支持、資源支持
 (C)心理支持、資源支持、個人支持 (D)個人支持、專業支持、面對問題支持

31. 有關我國目前十二年國民基本教育的敘述，下列何者正確？
- (A)重視以學生為中心的教學，依據國中畢業生之性向、能力和興趣，提供升學的分流選擇
- (B)分兩階段，國中小階段依據「教育基本法」，高中職階段依據「高中教育法」規定辦理
- (C)採均一原則，依據「強迫入學條例」，提供普及、公辦、免學費、強迫入學之教育機會
- (D)以免試入學為主，但仍保留多種招生方式，104年度起先辦理特色招生，再依會考成績申請免試分發
32. 「教師面對任何問題時都能清楚地與學生進行溝通，明白告訴學生他們對學生干擾行為的感覺，並讓學生知道他們會實施班規上所條列的處分」這種班級經營策略較屬何者？
- (A)正向紀律模式 (B)有效動力班級經營模式
- (C)果斷紀律模式 (D)社會紀律模式
33. 1970年代以降，權變理論逐漸成為領導理論的主流。下列何者不是權變理論之主要主張？
- (A)組織的整體運作乃存在於開放系統之中
- (B)組織的各項產出可經由回饋成為新的輸入
- (C)組織皆具獨特性，同一策略未必適用於所有組織
- (D)世上並不存在絕對的組織最佳策略
34. 學生行為管理的目的在培養學生為其行為負責，而「游泳課未帶泳衣，就不能去游泳」，此種行為後果屬下列何者？
- (A)自然後果 (B)人為後果 (C)邏輯後果 (D)後續後果
35. 當國中生在自我意識發展中面對學習反覆的失敗，最有可能導致下列何種後果？
- (A)學習自信心下降 (B)自尊感提升
- (C)產生學習價值感 (D)健康的自我形象
36. 「承認青少年身心天生異質性，所以教育方法應適應個別差異」乃是何種隱喻的觀點？
- (A)接生的隱喻 (B)塑造的隱喻 (C)生長的隱喻 (D)雕刻的隱喻
37. 「如升學考試失敗對未來不知如何打算」是屬青年群四種不同統合狀態的？
- (A)混淆型統合 (B)未定型統合 (C)迷失型統合 (D)早閉型統合
38. 已知某測驗的原始分數是呈平均數為40，標準差為8的常態分配。在此測驗上，正一的T分數為58，正二的Z分數為0.8，正三的原始分數為44；試問哪一位學生在此測驗的表現最差？
- (A)正三 (B)正一
- (C)正二 (D)三個人在此測驗的表現一致
39. 「將自己慾念中不為社會認可者加諸別人，藉以減少自己因此缺點而產生的焦慮。」此乃防衛方式中的何種作用？
- (A)壓抑作用 (B)退化作用 (C)投射作用 (D)合理化作用
40. 「呈現學習新概念、分組、測量學生所學新內容、表揚勝利組別」，此種教學較屬合作學習策略中的何種作法？
- (A)團體探究法 (B)拼圖法
- (C)學生小組成就區分法 (D)小組遊戲競賽法

貳、專業科目

選擇題（共 40 題，每題 1.5 分，共 60 分）

41. 愷他命是臺灣地區青少年常見的濫用藥物之一，是屬於哪一類的成癮物質？
(A)麻醉藥品 (B)中樞神經迷幻劑
(C)中樞神經抑制劑 (D)中樞神經興奮劑
42. 國際間為防止全球氣候暖化，加強暖化氣體的管控，《聯合國氣候變化框架公約》於2016年簽訂甚麼約定？
(A)京都議定書 (B)蒙特婁議定書
(C)巴黎協定 (D)哥本哈根協定
43. 下列何者不是健康促進學校的六大範疇之一？
(A)校園公共政策的制訂 (B)支持性的環境
(C)團體的健康技能 (D)健康服務
44. 下列哪些是全民健保的預防保健項目？
甲、孕婦產前檢查 乙、兒童預防保健服務 丙、成人預防保健服務 丁、婦女乳房攝影檢查
(A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲丙丁
45. 下列四種傳染病的病原體與傳染途徑之敘述何者正確？
- | | | | | |
|------|--------|--------|---------|---------|
| | 甲. 梅毒 | 乙. 登革熱 | 丙. 軟性下疳 | 丁. 日本腦炎 |
| 病原體 | 螺旋體 | 披衣菌 | 病毒 | 病毒 |
| 傳染途徑 | 輸血、性行為 | 白線斑蚊 | 性行為 | 食物及水污染 |
- (A)甲 (B)乙 (C)丙 (D)丁
46. 衛生福利部最近公布，過去3年隨機抽驗電子煙，發現100%皆含有那種一級致癌物？
(A)甲醇 (B)甲醛 (C)乙醇 (D)丙醇
47. 腸病毒屬於地方政府主要責任的第幾類法定傳染病？
(A)一 (B)二 (C)三 (D)四
48. 世界衛生組織（WHO）建議，純母乳哺餵嬰兒至少要幾個月？
(A)一 (B)二 (C)四 (D)六
49. 到2016年4月30日為止，臺灣本國籍感染人類免疫缺乏病毒的累積人數，以哪一個年齡層占最多？
(A)15-24 (B)25-34 (C)35-49 (D)50-64
50. 含米量未達多少%時，其品名不得稱為純米粉、米粉或調合米粉？
(A)20 (B)30 (C)40 (D)50
51. 下列何者眼睛問題或現象和水晶體無關？
甲、近視 乙、亂視 丙、白內障 丁、青光眼
(A)甲乙 (B)乙丙 (C)丙丁 (D)乙丁

52. 健康與體育學習領域之健康教育科學生學習成就評量包含內容標準與表現等級，請問倡議宣導屬於哪一個主題？
 (A)認知 (B)情意 (C)技能 (D)行為
53. 民國103年十大主要癌症死亡人數中，哪二類死因的比率最多？
 (A)胃癌和結腸癌 (B)肺癌、肝癌
 (C)直腸和肛門癌 (D)女性乳房癌和口腔癌
54. 教育部104學年度國中小學生健檢之E字表檢查結果，裸視視力不良率(包含：近視、斜弱視、散光及不等視等)，隨年級增加而提高，國中一年級則高達多少？
 (A)約五成 (B)約六成 (C)約七成 (D)約八成
55. 健康信念模式 (Health Belief Model, HBM) 中，大眾傳播是屬於那一變項？
 (A)行動線索 (B)嚴重性認知 (C)罹患性認知 (D)威脅性認知
56. 民國104年國民健康署對青少年吸菸行為調查結果，發現國中生最常買菸的地點是？
 (A)檳榔攤 (B)傳統商店 (C)連鎖便利商店 (D)連鎖超市或大賣場
57. 衛生福利部為確保食品容器的安全，規定民國哪一年7月1日開始對於塑膠食品容器之品名、材質名稱、耐熱溫度及重複性或一次使用等資訊，應全標示？
 (A)106年 (B)107年 (C)108年 (D)109年
58. 民國103年十大主要癌症死亡人數中，那一類死因的比率比前一年降幅最多？
 (A)食道癌 (B)口腔癌 (C)子宮頸癌 (D)女性乳房癌
59. 至2016年4月30日為止，臺灣本國籍感染人類免疫缺乏病毒的累積人數，以那一職業別占最多？
 (A)工 (B)商 (C)服務業 (D)無業
60. 民國104年臺灣腎病年報資料顯示，何者是造成國人腎臟病的主要原因？
 (A)高血壓 (B)高血脂 (C)高膽固醇 (D)糖尿病
61. 世界衛生組織(WHO)已將細懸浮微粒列為第幾級致癌物？
 (A)一 (B)二 (C)三 (D)四
62. 一般民眾於細懸浮微粒預警濃度第幾級時，如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應該考慮減少戶外活動？
 (A)4 (B)5 (C)6 (D)7
63. 下列有關「視力保健」的注意事項，何者正確？
 (A)經常在跳動環境中看3C螢幕，可能導致青光眼產生，因此應避免坐公車時玩手機
 (B)長時間注視螢幕的藍光，可能損傷眼睛黃斑部感光細胞，因此應用眼30分鐘休息10分鐘
 (C)高度近視容易導致視網膜剝離而失明，可以配戴角膜塑型片來降低失明的風險
 (D)近視需要盡快矯治否則容易越來越惡化，盡早進行雷射手術是永久改善視力的方法之一
64. 根據美國健康教育體育休閒舞蹈學會 (AAHPERD) 所提出之健康定義，不包含下列哪一項？
 (A)精神適能 (B)文化適能 (C)社會適能 (D)態度適能

65. 根據衛生福利部統計，臺灣兒童齲齒指數高達2.5顆，遠超出世界平均1.67顆，更有超過9成（99.2%）的成年人擁有不同程度的牙周問題，顯見國人年齡愈大愈苦於口腔疾病。下列有關「口腔保健」的方式，何者正確？
- (A)如果時間太過緊迫，早餐後可以使用漱口水，同樣可以達到刷牙的清潔效果
 (B)保持潔牙習慣，先使用貝氏刷牙法後，再一次用牙線、漱口水清潔齒間縫隙
 (C)少吃甜食或精緻、黏稠食物的習慣，多攝取含鈣質的食物
 (D)如果一直沒有牙痛或齲齒的症狀，可以每隔2年讓牙醫師檢查一次
66. 下列哪一項不屬於渥太華憲章中推動健康促進活動行動綱領的範疇？
- (A)訂定健康的公共政策 (B)創造有利健康的環境
 (C)發展個人技巧 (D)強化醫療照護體系
67. 下列何者不是美國性資訊暨教育中心（SIECUS）2004年指出全人性教育（sexuality education），所包含之六大面向之一？
- (A)人類發展 (B)關係 (C)輔導晤談 (D)社會與文化
68. 以下有關衛生署每日飲食指南中食物攝取建議的敘述，何者相對正確？
- 甲、全穀根莖類包括米飯、麵食、番薯、馬鈴薯等，每天的建議量是1.5-4碗
 乙、蔬菜類包括葉菜類、花菜類、瓜菜類、南瓜等，每天的建議量是3-5碟
 丙、水果類含豐富的果糖、葡萄糖、維生素、礦物質、膳食纖維等營養素，每天建議吃2-4份
 丁、豆魚肉蛋類包括黃豆及其製品、家禽、家畜等肉類，魚類及海產類食物、蛋類等，可吃3-8份
- (A)甲乙丙 (B)甲丙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁
69. 有關乾粉滅火器的使用，下列哪一項敘述是錯誤的？
- (A)乾粉滅火器可用於各種火災，也具有冷卻效用
 (B)乾粉滅火器一經使用，一定要全部用完
 (C)乾粉滅火器噴射時，要朝火焰根部上方 2-3 公分處，迅速左右掃射
 (D)蓄壓式乾粉滅火器使用前，壓力指針需在綠燈區，才能使用
70. 下列哪些狀況不得使用心肺復甦術進行急救？
- 甲、傷患臟器破裂 乙、傷患大量內出血 丙、骨質疏鬆患者 丁、傷患肋骨斷裂骨折 戊、傷患昏迷不醒
- (A)甲乙丁 (B)甲乙丙戊 (C)甲乙丙丁 (D)甲乙丁戊
71. 下列有關《菸害防制法》的相關敘述，何者錯誤？
- (A)在自己家的開放式陽台抽菸並不會被責罰
 (B)如果計程車乘客和司機都同意，兩人便可以在車內抽菸而不會受罰
 (C)店面外牆超過四分之一對外開放者，不需禁菸
 (D)若規勸無效想檢舉，可用市內電話撥打菸害申訴服務中心0800-531-531免付費專線檢舉

79. 有關塑膠分類標誌 ，下列敘述何者正確？

(A)此標示的塑膠產品大多數為一次用飲料杯、果汁瓶、免洗餐具等

(B)此標示的塑膠產品耐熱度不佳，若用於塑膠杯蓋容易在飲用飲料時同時食入有毒物質

(C)行政院環境保護署建議  以標示塑膠產品替代此標示的塑膠產品，以減少有毒物質的接觸

(D)此標示的塑膠產品無法再回收利用，容易造成大量垃圾堆積，污染環境

80. 下列有關《2020年健康國民》白皮書的描述，何者正確？

(A)以「延長國人健康平均餘命」、「促進國際衛生交流」為主要目標

(B)以政策為主導，期待透過政策改變環境、生活型態與醫療，增進全民健康

(C)適應老化（adaptive aging）是臺灣2020年老年群體健康照護目標

(D)13至18歲青少年的重要健康議題包含自殺防治、預防接種、體能活動等

【試題結束】

臺北市105學年度市立國民中學正式教師(巡迴)聯合甄選健康教育科筆試答案卷

教育專業科目

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
A	C	B	A	D	C	B	D	B	B
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
B	A	C	C	B	D	B	C	A	D
21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.
D	B	D	C	A	D	A	C	C	D
31.	32.	33.	34.	35.	36.	37.	38.	39.	40.
A	C	B	C	A	D	C	A	C	C

健康教育科學科專業科目

41.	42.	43.	44.	45.	46.	47.	48.	49.	50.
C	D	C	A	A	B	C	D	B	D
51.	52.	53.	54.	55.	56.	57.	58.	59.	60.
D	D	B	C	A	B	A	C	D	D
61.	62.	63.	64.	65.	66.	67.	68.	69.	70.
A	D	B	D	C	D	C	B	A	C
71.	72.	73.	74.	75.	76.	77.	78.	79.	80.
B	B	D	C	A	C	B	D	A	B