

臺北市華江高中 101 學年度 教師甄選 試題

體育科 考生姓名 准考證號碼

- 一、假設你是學校的體育組長，本校要辦理年度的陸上與水上運動會，請你分別列出兩項賽會的工作分組與職掌。(20 分)
- 二、何謂「運動處方」？在運動處方中最重要的是「FITT」條件，請說明其意涵，並描述運動處方主要目的。(20 分)
- 三、簡述「現代奧運會」的起源，並請按時間、舉辦國家城市、運動員姓名、項目與成績說明五位台灣運動員在奧運會奪牌的事蹟。(20 分)
- 四、以體育教師的角度說明捷泳的動作要領與換氣技巧。(20 分)
- 五、水上活動是暑假期間青少年最常從事的休閒活動，請說明五種水上活動安全上重要須知，以提供學生從事水上活動的必要常識。(20 分)