

# 103學年度高雄市市立國民中學教師甄選筆試試題

## 專門科目-健康教育

說明：

本試卷共50題，均為四選一之單選題。每題2分，共100分。

- 下列何者不是當前我國健康促進學校推動的必選議題？  
(A)視力保健 (B)健康體位 (C)心理健康 (D)菸害防制
- 下列何者不是美國衛生教育資格鑑定委員會提出衛生教育專業人員應肩負的七大任務？  
(A)衛生教育需求評估 (B)衛生教育刊物出版 (C)衛生教育計劃評價 (D)衛生教育溝通與倡議
- 我國菸品健康福利捐目前每包菸課徵多少元？  
(A)10元 (B)15元 (C)20元 (D)25元
- 我國102年15-24歲者第一死因為何？  
(A)惡性腫瘤 (B)事故傷害 (C)心臟疾病 (D)先天畸形
- 有關我國二代戒菸服務，下列敘述何者為錯誤？  
(A)對18歲以下青少年不提供戒菸藥物補助 (B)每年補助戒菸服務二次療程，每次八週  
(C)低收入戶與偏遠地區免自付額 (D)戒菸服務提供醫師僅限家醫科醫師
- 下列何者不是正確用藥五大核心能力？  
(A)看病時清楚表達自己的身體狀況 (B)領藥、買藥時看清楚藥品標示  
(C)選購有效藥物 (D)清楚用藥方法、時間
- 依據學校衛生法，高級中等以下學校班級數五十班，應設置護理人員幾人？  
(A)一人 (B)二人 (C)三人 (D)四人
- 依據學校衛生法，高級中等以下學校班級數達多少以上者，應至少設置營養師一人？  
(A)二十班 (B)三十班 (C)四十班 (D)五十班
- 跨理論模式最後一個階段是？  
(A)意圖期 (B)無意圖期 (C)維持期 (D)行動期
- 在公共衛生三段五級預防中，建議民眾執行健康生活型態，是第幾級預防？  
(A)第一級 (B)第二級 (C)第三級 (D)第四級
- 下列何者不是代謝症候群危險因子？  
(A)腹部肥胖 (B)血壓上升 (C)低密度脂蛋白膽固醇過低 (D)空腹血糖值上升
- 下列有關我國人類免疫缺乏病毒感染之敘述何者錯誤？  
(A)我國人類免疫缺乏病毒感染者男性佔九成以上  
(B)我國人類免疫缺乏病毒感染者超過二萬八千人  
(C)人類免疫缺乏病毒感染孕婦宜採剖腹產  
(D)人類免疫缺乏病毒感染原因主要是藥癮者共用針頭

13. 下列那一類人不能加入我國全民健康保險？  
(A)關在監獄的受刑人 (B)出國超過2年未曾返台民眾  
(C)出生未滿3個月的嬰兒 (D)罹患罕見疾病民眾
14. 下列何者是我國學童近視率高的主因？  
(A)遺傳 (B)長時間近距離用眼 (C)營養不均衡 (D)光線不充足
15. 十二年國教強調差異化教學，差異化教學與傳統教學最大的不同是？  
(A)重質勝於重量 (B)採取團體教學策略 (C)設定評量工具 (D)設立教學目標
16. 利用 IVAC 理論設計教案，I 是指 Investigation 探討問題，V 指 Vision 發展願景，試問 C 是指？  
(A)Check (B)Change (C)Charge (D)Challenge
17. 渴望有親密的接觸，願意對其犧牲奉獻、包容，較屬於下列哪一種狀態？  
(A)喜歡 (B)迷戀 (C)愛 (D)友誼
18. 為了解健康教學效果是否與生活連結，下列評量方式哪一個最佳？  
(A)記錄分析 (B)選擇測量 (C)問答測量 (D)是非測量
19. 為培養學生解決問題的能力，第一步應先？  
(A)分析阻力與助力 (B)確定問題與原因 (C)提出可能的策略 (D)做出決定
20. 我國管制藥品分級管理，下列敘述何者錯誤？  
(A)安非他命是二級毒品 (B)K 他命是三級毒品  
(C)海洛因是一級毒品 (D)三級毒品比二級毒品對身體危害輕
21. 下列有關檳榔的陳述何者正確？  
(A)檳榔子本身具有致癌物質 (B)檳榔致口腔癌係因石灰的關係  
(C)檳榔子常用為食材 (D)檳榔致口腔癌係因荖葉的關係
22. 下列敘述，何者最正確？  
(A)需醫師處方才能領取的藥稱為指示用藥 (B)藥局只能販賣成藥  
(C)服用成藥需依醫師指示服用 (D)領藥時要核對藥袋上的姓名及適應症等
23. 下列敘述，何者最正確？  
(A)任何藥品的保存最好放冰箱冷藏  
(B)一天需服三次的藥，早上忘了服，十一點想起來，中午就服兩倍的量  
(C)我國洗腎盛行率為世界之冠  
(D)止痛藥不需醫師處方家裡有剩的藥都可服用
24. 視力保健所謂 3010 係指？  
(A)看書距離 30 公分  
(B)看書座椅高 30 公分，時間 10 分鐘  
(C)近距離用眼 30 分鐘需休息 10 分鐘  
(D)戶外用眼 30 分鐘需休息 10 分鐘
25. 學生都知道吸菸對身體的危害，但還是繼續吸菸，在教學上何者優先順序較低？  
(A)菸的致癌機轉 (B)拒菸的技能 (C)做健康的決定 (D)戒菸的技能

26. 菸害防制法規定，未滿 18 歲在校園吸菸被發現需上幾小時戒菸教育？  
(A)3 小時 (B)6 小時 (C)9 小時 (D)12 小時
27. 天天五蔬果是指？  
(A)二蔬三果 (B)三蔬二果 (C)四蔬一果 (D)四果一蔬
28. 下列敘述何者最正確？  
(A)死亡具灰色意涵，不適於在課堂介紹  
(B)死亡教育也是生命教育一環  
(C)國中生不宜舉例立遺囑教學  
(D)死亡教育不是一門科學
29. 要成為一個聰明的消費者，下列何者較不重要？  
(A)注意各種商品之標示 (B)注意食品安全週報報導 (C)注意消費者報導 (D)注意各種商品廣告
30. 健康促進所謂渥太華憲章係指？  
(A)加拿大健康促進條文  
(B)聯合國健康促進條文  
(C)1986 年 WHO 第一屆健康促進大會決議健康促進行動原則  
(D)我國第一屆健康促進大會決議健康促進行動原則
31. 依菸害防制法規定國民中等學校需？  
(A)設置吸菸區 (B)全面禁菸 (C)室內全面禁菸 (D)室外設吸菸區
32. WHO 訂定之健康促進學校六大範疇中，「健康與體育領域教學」屬於那一個範疇？  
(A)學校衛生政策 (B)學校社會環境 (C)個人健康技能 (D)健康服務
33. 王同學因為同儕影響而開始吸菸，此與計畫行為理論(Theory of Planned Behavior)中討論的那個概念有關？  
(A)態度 (attitude) (B)知覺行為控制 (perceived behavioral control)  
(C)主觀規範 (subjective norm) (D)行為意圖 (behavioral intention)
34. 陳同學認為安全性行為能有效預防愛滋病及不預期懷孕，此與健康信念模式 (Health Belief Model) 中之何種概念有關？  
(A)自覺嚴重性 (perceived severity) (B)自覺罹患性 (perceived susceptibility)  
(C)自覺利益 (perceived benefits) (D)自覺障礙 (perceived barriers)
35. 黃同學認為就算參加聚餐，他也有把握可以為了健康，選擇白開水或無糖飲料，此與社會認知論 (Social Cognitive Theory) 中之何種概念有關？  
(A)觀察學習 (observational learning) (B)自我效能 (self-efficacy)  
(C)結果期望 (outcome expectation) (D)自我調控 (self-regulation)
36. 以技能為主的健康教育 (skill-based health education) 強調生活技能 (Life Skills) 的重要性，以下何者「非」屬於生活技能？  
(A)溝通能力 (B)抗壓能力 (C)倡導能力 (D)急救能力

37. 依據環境教育法，高級中等以下學校，所有員工、教師、學生每年均應參加多少時間的環境教育？  
(A)4 小時以上 (B)6 小時以上 (C)3 小時以上 (D)8 小時以上
38. 以下何者「非」我國全民健保之特性？  
(A)強制性社會保險 (B)量能付費 (C)照顧弱勢族群 (D)提供特定健康照護服務
39. 根據學者 Lazarus 對壓力的看法，他認為人在壓力情境中，人的焦慮感是來自於何者？  
(A)對於情況的認知評價 (appraisal of the situation)  
(B)此情況真正危險的程度 (level of actual danger)  
(C)「對抗-逃避」反應 (fight-flight response)  
(D)情況的本質 (the nature of the situation)
40. 優生保健法施行細則中規定非屬醫療行為之人工流產最晚應於懷孕幾週內進行？  
(A)8 週 (B)16 週 (C)20 週 (D)24 週
41. 以下有關愛滋病空窗期的說明，何者錯誤？  
(A)感染後早期檢驗呈陰性反應 (B)在此期間傳染力強  
(C)許多患者沒有症狀或是症狀不特殊 (D)空窗期又稱為潛伏期
42. 依據結核病「七分篩檢法」，洪同學咳嗽兩週以上、咳嗽有痰、體重減輕、胸痛，則應給予何種評斷？  
(A)計 3 分；建議休息幾天症狀會緩減 (B)計 4 分；請其儘快就醫  
(C)計 6 分；請其儘快就醫 (D)計 7 分；請其儘快就醫
43. 「登革熱」是臺灣常見的傳染病，有關登革熱的敘述，下列何者正確？  
(A)被病媒蚊叮咬的登革熱病患，從一開始被叮咬後，就具有終身傳染病毒的能力  
(B)登革熱的病媒蚊為埃及斑蚊、白線斑蚊  
(C)小孩與老人罹患典型登革熱的機率較成年人高  
(D)登革熱的病媒蚊多在晚上出來活動
44. 有關「鈉」的攝取量，以下何者正確？  
(A)每日鈉總攝取量不宜超過 1200 毫克 (B)每日鹽總攝取量不宜超過 6 公克  
(C)每日鈉總攝取量不宜超過 3000 毫克 (D)每日鹽總攝取量不宜超過 3 茶匙
45. 以下有關反式脂肪的描述，何者正確？  
(A)反式脂肪較飽和脂肪不易導致心血管疾病  
(B)包裝上標示反式脂肪含量 0，即代表不含反式脂肪  
(C)「奶精」含有反式脂肪  
(D)使用反式脂肪會使食物容易因高溫變質
46. 以下有關「三手菸」的敘述，何者正確？  
(A)「三手菸」指菸熄滅後在環境中殘留的污染物  
(B)在菸味散去後就不會再遭受「三手菸」的危害  
(C)吸菸時開窗可避免非吸菸者暴露在「三手菸」的危害  
(D)當吸菸者正在吸菸時，旁人所吸入的菸即為「三手菸」

47. 依據新版心肺復甦術內容，下列何者正確？

- (A)口訣為「叫叫 CABD」
- (B)其中「胸部按壓」步驟之「快快壓」，為每分鐘進行按壓胸部 150~170 下
- (C)胸部按壓與人工呼吸次數比為 15：2
- (D)其中「體外去顫」步驟，只要開始電擊即不可再做心肺復甦術。

48. 以下有關「代謝症候群」的判定標準，何者有誤？

- (A)腹部肥胖：腰圍：男性 $\geq 90\text{cm}$ 、女性 $\geq 80\text{cm}$
- (B)高血壓：收縮血壓 $\geq 130\text{mmHg}$ /舒張血壓 $\geq 85\text{mmHg}$
- (C)高血糖：飯後血糖值 $\geq 100\text{mg/dl}$
- (D)高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)：男性 $<40\text{mg/dl}$ 、女性 $<50\text{mg/dl}$

49. 以下有關「貝氏刷牙法」的描述，何者正確？

- (A)刷毛與牙齒呈 90 度角
- (B)一顆、一顆牙，水平來回地刷
- (C)起床是刷牙最好的時機
- (D)刷牙時必須涵蓋一點牙齦

50. 研究證實延緩或控制近視有效的方法是以下何者？

- (A)每日戶外活動 120 分鐘
- (B)每日戶外活動 60 分鐘
- (C)配戴度數適切的眼鏡
- (D)減少過多的閱讀