

桃園縣 102 年國民中學新進教師甄選【專門科目：健康教育】試題卷

- ※注意事項： 1、答案請畫在答案卡上，如寫在試題卷上一律不計分。
2、作答完畢，請將試題卷及答案卡一併交回。
3、本試題卷共 3 頁。

單一選擇題：請依照題意，從四個選項中選出一個正確或最佳的答案（共 50 題，每題 2 分，合計 100 分）

1. 美國學者曾提出影響國民健康或致死的 4 大因素：
(A) 醫療保健體系不健全、(B) 環境污染等危害、(C) 不健康之行為及生活型態、(D) 人體的生物因素，其比重最高為 ① A ② B ③ C ④ D
2. 以下有關衛生署每日飲食指南中食物攝取建議的敘述，何者相對正確？(A) 全穀根莖類包括米飯、麵食、番薯、馬鈴薯等，每天的建議量是 1.5-4 碗、(B) 蔬菜類包括葉菜類、花菜類、瓜菜類、玉米等，每天的建議量是 3-5 碟、(C) 水果類含豐富的果糖、葡萄糖、維生素、礦物質、膳食纖維等營養素，每天建議吃 2-4 份 (D) 豆魚肉蛋類包括黃豆及其製品、家禽、家畜等肉類，魚類及海產類食物、蛋類等，可吃 3-8 份。
① ABC ② ACD ③ BCD ④ ABCD
3. 以下有關火災與火場逃生的敘述，何者相對錯誤？
① 火勢不大時，應利用滅火設備儘速將火撲滅
② 衣服著火時，趕快尋找水源滅火
③ 儘快打 119 電話報警
④ 逃生時不要為了搶救重要財物而延誤時機
4. 以下關於台灣常見的傳染病，何者比較錯誤？
① 登革熱主要在夏季流行，屬於昆蟲叮咬傳染
② 腸病毒可經由接觸、食物和水、飛沫等多元途徑傳染
③ 病毒性肝炎以 B 和 C 型最為常見
④ 如果咳嗽超過三個星期以上，就要儘速去照 X 光確認是否罹患肺結核
5. 以下關於藥品和用藥敘述，何者比較錯誤？
① 成藥的副作用和醫師處方藥近似
② 須經醫師診療、診斷病情，確定病因後開立處方箋，才能到藥局拿到醫師處方藥
③ 止瀉藥、便秘藥、皮膚藥、治暈車船藥等，都可以列屬於市面上可見到的成藥
④ 指示藥指的是只要接受醫師、藥師的醫藥健康諮詢，切實依照醫師、藥師的指示即可服用
6. 以下對於健康心理的敘述何者相對錯誤？
① 樂觀、自信、控制感都屬於正向情感，學校師長應多鼓勵學生培養正向情感
② 免疫力和正向思考的連結性尚待建立

- ③ 若對於慢性病患提供社會支持，通常病患的調適和往後病情會較沒有支持者為佳
④ 正面思考是師長可以教導，學生可以學習的
7. 以下有關於健康促進工作的敘述，何者理念相對不適當？
① 可以透過倡議(advocate)來使健康促進行動更容易實施
② 健康促進應對於社會中存在的健康差距和不平等，採取因應的措施
③ 社區健康促進行動是去激發衛生行政單位的能力，有人稱之為『充能』
④ 各國應該訂定健康促進的計畫和策略，並和非政府組織合作
 8. 若要推動人們能夠具有生態飲食的觀念，保護地球上的原生物種，主要可藉哪兩個主題軸的統整課程設計的能力指標來達成？
① 人與食物＋群體健康
② 人與食物＋健康心理
③ 群體健康＋安全生活
④ 安全生活＋生長發展
 9. 有關於 H7N9 新型流感的敘述，何者比較錯誤？
① 病例起源於中國大陸
② 多數病例曾與禽鳥接觸或宰殺活禽，排除局限性的
人傳人現象
③ 其潛伏期可長達 10 日
④ 臨床病徵包括高燒、咳嗽及呼吸急促等症狀
 10. 以下環保產品的敘述，何者相對比較正確？
(A) 使用回收物質和廢棄物製成
(B) 原物料的來源必須為可靠且永續性的
(C) 在製造過程中，使用可再生能源，而非使用化學物質
(D) 需要常澆水的有機蔬果
① ABC ② ACD ③ BCD ④ ABCD
 11. 國內衛生相關單位提供包含以下哪些預防保健服務？
A. 兒童預防保健服務與未滿 5 歲者的牙齒塗氟
B. 30 歲以上婦女，每年子宮頸抹片檢查
C. 40 歲以上成人預防保健服務
D. 18 歲以上嚼檳榔者，每兩年一次的口腔黏膜檢查
① ABC ② ACD ③ BCD ④ ABCD

12. 有關順丁烯二酸酐及其化製澱粉的下列敘述，何者錯誤？
①順丁烯二酸酐可應用於與食品接觸之包裝材料，遇水則轉變成順丁烯二酸
②我國已核准可使用之食用化製澱粉並未包含順丁烯二酸酐修飾之澱粉
③順丁烯二酸酐為美國及歐盟核准之直接食品添加物
④順丁烯二酸的急毒性低，對於人類不具有生殖發育、基因等毒性
13. 有關後天免疫缺乏症候群（俗稱愛滋病）之相關敘述，以下何者錯誤？
①已經感染愛滋病毒，但是血液檢驗結果仍為陰性反應稱為空窗期
②感染者的免疫力較病患為高
③感染者與病患都不一定有症狀，但感染者尚未發病
④感染者具有傳染力
14. 有關於約會強暴藥丸與 MDMA 的敘述，何者正確？
①前者是抑制劑類，後者是興奮劑類
②前者是鬆弛劑類，後者是迷幻劑類
③前者是迷幻劑類，後者是興奮劑類
④前者不具成癮性，後者具成癮性
15. 以下關於成癮物質的敘述，大多數健康專家認為錯誤？
①大麻在台灣被列為藥用植物，可以合法用來幫癌末病患止痛
②檳榔子已經被世界衛生組織證實為一級致癌物質
③吸菸對於個人健康有重大危害，旁邊的人吸到二手菸對健康亦有重大危害
④少量飲酒（如每日飲酒攝取的酒精量少於 10 克），尤其是飲用紅酒，對於人的健康並無重大危害，甚至有文獻指出可能有益
16. 以下何者比較不屬於常見的生活技能之一？
①自我覺察 ②同理心 ③問題形成 ④批判性思考
17. 電話也可以是推動菸害防制的有用工具，請問撥打幾號，就是戒菸專線？
①0800770885 ②0800085717
③0800531531 ④0800636363
18. 有關於青少年眼睛問題的相關敘述，何者相對正確？
①近視指物體的影像只能在視網膜前形成
②遠視成因可能是角膜彎曲度過大
③斜視指兩眼視線無法同時落在目標物上
④散光又稱亂視，常見原因為角膜不平整
①ABCD ②ABC ③ABD ④ACD
19. 以下何者為計畫行為理論(Theory of Planned Behavior)的重要變項之一？
①態度 ②主觀規範 ③自我效能 ④行為意圖
①BCD ②ACD ③ABC ④ABD
20. 以下關於健康體位的敘述，何者相對正確？
①消瘦、過輕、過重與肥胖都屬於不健康的體位
②健康體位除了考慮 BMI 是否合乎標準外，也要考慮體脂肪率
③成人身體質量指數(BMI)大於 27 就算是肥胖
④國中男生腰圍大於 90 公分就算不合格
①ABC ②ABD ③BCD ④ACD
21. 以下關於成癮物質的敘述，何者比較錯誤？
①長期嚼檳榔的人容易在口腔黏膜上出現白色斑點
②香菸中的菸焦油會造成體內缺氧
③一手菸的危害比二手菸的危害更嚴重
④衛生署接獲的菸害申訴案件半數是因為在職場吸菸
①ABCD ②ABC ③ACD ④BCD
22. 下列何者是產生成熟精子之所在？
①陰囊 ②精囊 ③副睪丸 ④睪丸
23. 影響健康與壽命之最大因素為？
①生活型態 ②遺傳 ③醫療照護 ④環境
24. 世界衛生組織在 21 世紀引導全球健康促進工作朝向下列哪一項目標前進？
①消滅疾病 ②最適健康 ③提升生活品質 ④健康平等
25. 幾歲以上健保可每年給付一次成人健檢？
①65 ②40 ③20 ④18
26. 醫院看病不知該找那一科時，應先找哪一科醫師？
①一般內科 ②精神科 ③家醫科 ④身心科
27. 血脂質中何者為好的膽固醇，有「血管清道夫」之稱？
①乳糜微粒(Chylomicron) ②非常低密度脂蛋白 VLDL
③低密度脂蛋白 LDL ④高密度脂蛋白 HDL
28. 可預防心血管疾病，抑制膽固醇之脂肪酸為
① $\omega 3$ 族 ② $\omega 6$ 族 ③ $\omega 9$ 族 ④以上皆非
29. 連鎖咖啡業者隨手杯所使用的杯蓋，遇高溫可能會釋出致癌物質，請問是哪一種型號的塑膠杯蓋？
①7 號杯蓋 ②6 號杯蓋 ③5 號杯蓋 ④4 號杯蓋
30. 成人的身體質量指數 BMI 多少以上，屬於體重過重？
①16 ②18 ③24 ④27
31. 哪些癌症的發生與病毒感染有關？甲、肺癌 乙、肝癌 丙、乳癌 丁、鼻咽癌 戊、子宮頸癌。
①甲乙丙戊 ②乙丙戊 ③甲丙丁 ④乙戊
32. 健康教育教學過程中告知學生「吸菸會導致肺癌」，使學生改變態度，產生不吸菸的動機，屬運用哪一種心理學策略？
①反應性制約 ②發展理論 ③操作性制約 ④認知理論

33. 下列何者無法代謝酒精？

- Ⓐ肝臟 Ⓑ腎臟 Ⓒ胰臟 Ⓓ肺

34. 有關紫外線的敘述，下列何者為非？

- ⒶUVC（短波）可被臭氧層隔離，對人體較無傷害
ⒷUVA（長波）會深入人體皮膚的真皮組織，造成皮膚曬黑引起老化
ⒸUVB（中波）可穿透到皮膚的表皮層會使皮膚曬傷
ⒹUVB（中波）可深入到皮膚的真皮層會導致膠原蛋白萎縮皮膚產生皺紋

35. 下列何者為衛生署所公布 101 年的國人十大癌症死因第一位者？

- Ⓐ肝癌 Ⓑ大腸癌 Ⓒ肺癌 Ⓓ口腔癌

36. 造成巴金森氏症的原因是位於腦部那一構造中的多巴胺含量過少所致？

- Ⓐ白質 Ⓑ大腦皮質 Ⓒ紋狀體 Ⓓ橋腦

37. 液態搖頭丸(GHB)，常被利用為性犯罪工具，在我國是屬於第幾級毒品？

- Ⓐ第一級 Ⓑ第二級 Ⓒ第三級 Ⓓ第四級

38. 當傷者被毒蛇咬傷時，下列處理方式何者有誤？

- Ⓐ儘可能去除傷處束縛物 Ⓑ用彈性繃帶包紮傷肢
Ⓒ讓傷者平躺安靜，將傷肢抬高 Ⓓ儘速送醫

39. 下列何者並不能代表登革熱病媒蚊的密度？

- Ⓐ住宅指數 Ⓑ容器指數 Ⓒ金氏指數 Ⓓ成蟲指數

40. 下列何者不是「健康與體育」領域之主題軸的內涵？

- Ⓐ生長發展 Ⓑ安全生活 Ⓒ健康心理 Ⓓ生活經營

41. 對於營養素的敘述，下列何者為非？

- Ⓐ醣類中的葡萄糖是神經細胞能量的唯一來源
Ⓑ蛋白質攝取不足時，會造成生長發育遲緩
Ⓒ身體上的脂質可以保持體溫及保護體內受到震盪撞擊的傷害
Ⓓ椰子油和棕櫚油含不飽和脂肪酸較高

42. 關於酗酒的敘述，下列何者為非？

- Ⓐ早期症狀為精神亢奮、注意力集中
Ⓑ末期症狀易健忘、視聽幻覺，不喝酒會發抖
Ⓒ會導致心律不整、血壓上升、易中風
Ⓓ會引起急性酒精肝炎

43. 為成人施行體外心臟按摩時，應將手掌根交疊按壓下列何處？

- Ⓐ劍突下方 Ⓑ胃部
Ⓒ左側第五肋間 Ⓓ兩乳頭連線中間的胸骨處

44. 下列敘述為成人心肺復甦術(CPR)的操作過程，何者是正確的？

甲：求救—撥打 119

乙：叫—確定患者有無意識呼吸

丙：打開呼吸道 (Airway)

丁：去顫 (Defibrillation) - 使用體外電擊器

戊：人工呼吸二次 (Breaths)

己：胸部按壓 (Compressions)

Ⓐ甲乙丙丁戊己 Ⓑ甲乙丁丙己戊

Ⓒ乙甲丙戊己丁 Ⓓ乙甲己丙戊丁

45. 下列敘述何者為是？

- Ⓐ類固醇是國際奧林匹克委員會所禁用的藥物
Ⓑ海洛因是種中樞神經興奮劑
Ⓒ安非他命是中樞神抑制劑
Ⓓ大麻是中樞神經抑制劑

46. 衛生署修訂緊急醫療救護法中明訂公共場所應設置何種醫療設備？

- Ⓐ安眠 Ⓑ輪椅
ⒸAED (自動體外心臟去顫器) Ⓓ長背板

47. 有關安全教育與急救的敘述，下列何者正確？

- Ⓐ作實驗時若不慎被強酸潑到，可大量沖水加以急救
Ⓑ若要搭救骨折患者下樓，臂抱法是最快的搬運法
Ⓒ被灼傷而昏迷的人，應給予大量的水喝以免脫水
Ⓓ因電器設備而引起的火災，最好的滅火材料是水

48. 關於呼吸道異物梗塞的急救方法，下列敘述何者為非？

- Ⓐ意識清醒時可用哈姆立克法施救
Ⓑ對於孕婦也是使用哈姆立克法
Ⓒ對於非常肥胖者可用胸壓法
Ⓓ若自己發生異物梗塞又無旁人協助，可用自救腹壓法來處理

49. 關於營養素的敘述，下列何者為非？

- Ⓐ鈣可以調節心跳及肌肉的收縮
Ⓑ鐵含於肝、內臟或葡萄乾內
Ⓒ維生素 B2 可以防治眼血管沖血及嘴角裂痛
Ⓓ醣類除可供給熱能外並可修補細胞，富含在豆類食物中

50. 依傷患情況給予正確舒適的姿勢，可以避免病情惡化，下列敘述何者為非？

- Ⓐ呼吸困難者給予半坐臥姿勢
Ⓑ休克患者給予平躺下肢抬高
Ⓒ意識不清或昏迷者給予平躺
Ⓓ中暑者給予平躺頭肩部墊高