

國立臺中文華高級中學 100 學年度第一次教師甄選 體育科測驗題解答

一、選擇 12 題(每題 5 分)，共 60 分。

- (3)1、田徑全能運動中，以下哪一個項目不是男子十項和女子七項中共同的比賽項目 (1) 跳高 (2)鉛球 (3)200 公尺 (4)標槍。
- (2)2、對於「乳酸」的形容何者錯誤。(1)動態恢復有助於清除乳酸(2)乳酸堆積是造成遲發性肌肉痠痛的最大因素 (3)乳酸是糖解作用的產物 (4)運動完乳酸有少部分會由肝臟與腎臟再儲存。
- (3)3、熱傷害是由於環境需求高過人體溫度調節的運作機制，其中「中暑」是較嚴重的一種，而以下哪一項並非中暑會產生的症狀。(1)體溫升高(2) 皮膚乾熱 (3) 血壓升高 (4) 停止排汗。
- (2)4、有效的風險管理策略可分成四種，若當學校裡打籃球扭傷腳踝的意外發生率低但傷害都很嚴重時，這時有關單位需採用哪一種策略?(1)規避策略(2)轉移策略(3)降低策略 (4)保留策略。
- (3)5、哪一個泳姿對於轉身後潛游的規定與其他式不同?(1)蝶式(2)仰式 (3)蛙式(4)捷式。
- (2)6、排球比賽經裁判鳴笛指示發球後，發球員需於幾秒內將球擊出?
(1)5 (2)8 (3)10 (4)12 秒。
- (4)7、水上救生時，當接近溺者，必須做緊急停游之安全距離是多少公尺?(1)4~4.5
(2)3~3.5(3)2~2.5 (4)1~1.5 公尺。
- (3)8、排球比賽時，若發球時球體觸及球網上緣而進入對方場地，應判(1)發球方失誤失一分 (2)發球未完成重發 (3)有效球繼續比賽 (4)視情況由裁判決定。
- (4)9、下列哪一個是 Mosston 教學光譜的教學形式 (1)互惠式 (2)包含式 (3)自學式 (4)以上皆是。
- (3)10、本校○姓學生欲增進心肺適能的運動強度百分比應介於多少百分比最有效 ?
(A) 50~65 (B) 40~55 (C) 60~80 (D) 65~85。
- (4)11、下列有關於過度換氣 (Hyperventilation syndrome) 的敘述何者正確 (1)呼吸過快導致了體內二氧化碳溶度濃度降至正常以下，產生呼吸性酸中毒 (2)男生比女生容易發生 (3) AB 型人格特質 (行動快速，要求完美) 較易發生 (4) 用紙袋蓋住患者的口鼻可緩解症狀。
- (2)12、鐵人三項運動是由游泳、自行車、跑步三項組成；請問奧運賽程的鐵人三項公里數分別為何 (1) 3、35、15 (2) 1.5、40、10 (3) 1.5、42、5 (4) 3、180、42