

國立科學工業園區實驗高級中學 106 學年度第二次教師甄選試題卷  
甄選科別:國小部一般教師(具體育專長)

考試科目:體育教育專業知能

一、 單選題(一題 2 分,共 84 分)

- ( ) 1.下列何者為2020年奧林匹克運動會主辦城市?  
(A) 巴西里約熱內盧 (B) 韓國首爾 (C) 日本東京 (D) 西班牙馬德里。
- ( ) 2.2017年,臺北即將舉行世界大學運動會,以下的敘述何者為是?  
(A) 2019 年世界大學運動會主辦城市為俄羅斯喀山。  
(B) 臺北市於 2015 年申辦,獲得 2017 年世界大學運動會主辦權。  
(C) 世界大學運動會的英文名稱為 World University Game。  
(D) 臺灣於 1987 年首次參加在義大利舉行的世界大學運動會。
- ( ) 3.今年(2017)那一位羽球好手拿下亞洲羽球錦標賽金牌?  
(A) 天成 (B) 戴資穎 (C) 姜凱心 (D) 李雅晴。
- ( ) 4.教育部公布最新的全國中小學生游泳與自救能力基本指標分成幾級?  
(A) 3 級 (B) 5 級 (C) 7 級 (D) 9 級。
- ( ) 5.教育部體育署辦理SH150方案,下列何者為非?  
(A) S 代表 Sports, H 代表 Health。  
(B) 學生每週在校運動 150 分鐘。  
(C) 本方案之核心為落實國民體育法第 6 條。  
(D) 高中以下學校(含五專前三年)學生達到每週運動 150 分鐘比率,預計每年提升 50%。
- ( ) 6.教育部體育署公布諸多運動項目,以做為推動國中小普及化運動方案,請問下列何者為是?  
(A) 健身操、樂樂棒球、樂樂足球、大隊接力。  
(B) 桌球、羽球、體操遊戲、大隊接力。  
(C) 健身操、體操遊戲、樂樂棒球、大隊接力。  
(D) 健身操、樂樂棒球、樂樂足球、體操遊戲。
- ( ) 7.國立科學工業園區實驗高級中學辦理全校桌球比賽,總共16隊報名,若採用雙敗淘汰制,請問最多有幾場比賽?  
(A) 26 場 (B) 27 場 (C) 30 場。(D) 31 場。
- ( ) 8.對於經常做投擲動作的小孩而言,往往會在肘關節的內上髁產生牽引性的骨凸炎稱之為?  
(A) 棒球肘 (B) 跳躍膝 (C) 髕骨軟骨化 (D) 脛腔隙症候群與脛痛
- ( ) 9.在急速成長青少年的脛骨結節上,出現壓痛或跳躍與跑步時出現刺痛感,最常見於熱愛運動男孩的膝蓋上稱為?

- (A) 棒球肘 (B) 跳躍膝 (C) 髕骨軟骨化 (D) 脛腔隙症候群與脛痛
- ( ) 10.發生在小腿前側的疼痛現象，主要發生的原因都是因長期跑步或發炎而引起稱之為？
- (A) 棒球肘 (B) 跳躍膝 (C) 髕骨軟骨化 (D) 脛腔隙症候群與脛痛
- ( ) 11.受傷後的單次冰敷最佳時間為？
- (A) 3-5 分鐘 (B) 5-10 分鐘 (C) 10-15 分鐘 (D) 15-20 分鐘
- ( ) 12.下列何種是牽張-收縮循環 (Stretch-Shortening Cycle, SSC) 訓練方式？
- (A) 高度落下後向上跳躍 (B) 高度落下 (C) 連續跳躍
- (D) 以上皆是。
- ( ) 13.下列哪一個不是開立運動處方的原則？
- (A) 健康檢查 (B) 訓練強度 (C) 運動環境 (D) 活動方式。
- ( ) 14.以下何者為有氧耐力的訓練要點？
- (A) 休息時間至少 10 分鐘 (B) 單獨一次刺激的持續時間只需 60 秒 (C) 訓練強度必須低於 70% (D) 休息期間不做任何活動。
- ( ) 15.有氧能量系統為
- (A) 低強度、長時間 (B) 低強度、短時間
- (C) 高強度、長時間 (D) 高強度、短時間的運動能量所需
- ( ) 16.下列關於柔軟度的敘述，何者正確？
- (A) 靜態柔軟度較無組織傷害的危險，但能量的消耗較大。
- (B) 靜態柔軟度以瞬間伸展肌肉的方式行之。
- (C) 動態柔軟度的動作較無法符合特殊性訓練原則。
- (D) 動態柔軟度是指上下來回急動用力的伸展，而在最後伸展位置維持一段時間。
- ( ) 17.下列「不是」網球四大滿貫公開賽事？
- (A) 德國公開賽 (B) 溫布頓公開賽 (C) 美國公開賽
- (D) 澳洲公開賽。
- ( ) 18.在合球運動中，下列何者敘述是正確的？
- (A) 合球比賽場地的大小為 28 公尺 x 15 公尺。
- (B) 球籃為無底之圓筒形，球籃最好以白色為主。
- (C) 每隊包含男、女各 8 名球員，其中每區分配男、女球員各 4 名。
- (D) 正式之比賽時間為上、下半時各 30 分鐘，中間休息 10 分鐘。
- ( ) 19.足球比賽當中，何者是錯誤的？
- (A) 標準的足球比賽由兩隊各派 11 名隊員參與，包括 10 名球員及 1 名守門員。
- (B) 裁判高舉單手五指併攏伸直表示應罰「間接自由球」。
- (C) 球員所在位置與對方最後一名球員平行稱為「越位」。
- (D) 比賽為上下半場各為 45 分鐘。

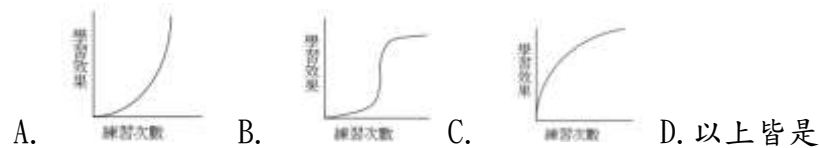
- ( ) 20.在羽球運動規則中，下列何者敘述是正確的？  
    (A) 單、雙打比賽中，每局某方到達 11 分時可以休息 120 秒。  
    (B) 發球者分數是雙數時，發球者應站在左發球區發球，而接球者應站在左接球區接球。  
    (C) 第一局勝利的一方，在第二局應該先接球。  
    (D) 球落地時，司線員（線審）是以羽球的球頭落地點來判定界內球或是界外球。
- ( ) 21.跳高比賽中，出現成績相等的高度時何者名次較前？  
    (A) 共居同一名 (B) 時間上最先跳過者 (C) 再跳至分出勝負為止  
    (D) 試跳次數較少者
- ( ) 22.田徑比賽之徑賽運動員名次的判定，是以下列哪一個部位抵達終點線之垂直面先後為準？  
    (A) 手 (B) 軀幹 (C) 腳 (D) 頭。
- ( ) 23.正式馬拉松比賽的距離有多長？  
    (A) 26 公里 (B) 42.195 公里 (C) 40.365 公里 (D) 12.250 公里
- ( ) 24.游泳比賽中「團隊」混合四式接力項目順序依次為  
    (A) 蝶式、仰式、蛙式、捷式 (B) 仰式、蛙式、蝶式、捷式  
    (C) 仰式、蝶式、蛙式、捷式 (D) 蛙式、仰式、蝶式、捷式
- ( ) 25.根據游泳競賽規則，游泳選手在出發及轉身後許可在幾公尺內進行潛泳？  
    (A) 5 公尺 (B) 10 公尺 (C) 15 公尺 (D) 20 公尺。
- ( ) 26.理解式教學( Teaching Games for Understanding )是英國學者 Bunker 和 Thorpe (1982) 提出的一種球類運動教學方法，以下那些內容的敘述是錯誤的？  
    (A) 教學自一個簡單的遊戲或比賽開始，學生在這個運動情境中學習攻擊與防守等概念，進而認識運動的特點和規則，並對戰術的運用有所瞭解。  
    (B) 理解式教學是以學生為教學的中心，重視學生的自主學習與個別差異。  
    (C) 理解式教學的教學階段主要包括六個部分：遊戲/比賽 (game form)、認識運動 (game appreciation)、理解戰術 (tactical awareness)、做適當決定 (making appropriate decisions)、技能執行 (skill execution)、比賽表現 (performance)。  
    (D) 主張理解式教學是偏重戰術概念獲得的教學。
- ( ) 27.在成就動目標理論中，採取工作取向的學生，在學習運動時比較不會出現以下哪一種的行為？  
    (A) 選擇適合的難度 (B) 喜歡贏過別人  
    (C) 專注於自己是否有進步 (D) 專注於精熟技能
- ( ) 28.小堯在學習棒球打擊時，老是打不到教練投給他的球。教練於是調整了

一些練習的方法來讓小堯能打擊出去。以下的練習方法中，哪一個對打擊出去最沒有幫助？

- (A) 將球拋高變成拋物線的慢球 (B) 稍微把球加快一些
  - (C) 將動作簡化讓動作加快 (D) 換一顆大一點的球
- ( ) 29.以下何者為低成就動機的學生比較不會出現的行為？
- (A) 集中焦點在成功的驕傲 (B) 選擇比他強或比他差的人比賽
  - (C) 把比賽失敗解釋為自己得能力不如他人 (D) 採取結果目標
- ( ) 30.從事健身運動的好處以下何者有誤？
- (A) 增進學業成績 (B) 增進 A 型行為 (C) 提升正面身體形象
  - (D) 增進內在控制能力
- ( ) 31.透過工作限制導向的教學進行體操後軟翻動作指導時，老師可能會採取以下哪一種策略？
- (A) 觀看老師示範分段動作 (B) 由同儕示範全部動作
  - (C) 以影片分段示範動作 (D) 利用大滾筒協助完成動作
- ( ) 32.手球守門員的反應速度會影響來球的攔截成功率，以下使守門員動作反應時間變快的方法中，哪一個效果最有限？
- (A) 透過訓練降低簡單反應時間 (B) 學習預測對手的射門角度
  - (C) 學習利用假動作讓對方射門位置選項減少 (D) 熟悉射手控制角度的動作
- ( ) 33.在學習籃球投籃時，以下哪一種練習安排的背景干擾 (contextual inference) 最大？
- (A) 在不同距離投 (B) 在不同方向投 (C) 有防守者情況下投
  - (D) 結合運球、傳球練習
- ( ) 34.當兒童跑步技巧越來越熟練時，以下哪一個動作特徵會逐漸消失？
- (A) 手臂來回擺動時朝外呈水平式擺動 (B) 步幅加大增長
  - (C) 手臂與腿相對擺動 (D) 軀幹稍微前傾
- ( ) 35.以下何者為利用認知行為手段來提升學生參與規律運動的方法？
- (A) .設定個人的目標 (B) .邀請父母參與 (C) .獎勵全勤的學生
  - (D) .組成小團體
- ( ) 36.根據目前的研究，讓青少年不再想要繼續從事競技運動的原因中，以下何者最為關鍵？
- (A) .無法學習新的技巧 (B) .自覺勝任能力不足 (C) .沒有同伴
  - (D) .升學
- ( ) 37.在指導學生立定跳遠時，以下何者的注意力焦點引導可能不利於動作協調？
- (A) .引導學生盡量往遠處目標跳
  - (B) .引導學生盡量跳得比前一次的距離還遠
  - (C) .引導學生注意正確的手臂擺動和屈膝的動作

(D).以上皆非

- ( ) 38.以下哪一個體育課情境較能夠營造合作的學習環境？  
(A). 強調個人的能力 (B). 將犯錯視為學習的一部分  
(C). 比賽的目的在獲勝 (D). 要做比別人好
- ( ) 39.對於利用心智複演 (mental rehearsal) 來學習籃球二步上籃技巧，以下何者為非？  
(A). 以第三者的角度來 (B). 過程中配合動作練習  
(C). 練習前先作放鬆練習 (D). 複演內容中加入各種感覺
- ( ) 40.當兒童接球動作無法成功的接到來球時，以下哪一種安排不佳？  
(A). 換一個大一點的球 (B). 換一個顏色背景對比大的球  
(C). 用拋物線求取代直線球 (D). 換一個材質軟一點的球
- ( ) 41.對於增加學習運動的內在動機，以下何者效果不佳？  
(A). 安排適度的挑戰 (B). 以獎賞來肯定個人的能力  
(C). 盡量安排簡單的技能 (D). 以上皆是
- ( ) 42.以下何者是學習一項運動技能會出現的學習曲線？



## 二、 複選題（一題 4 分，共 16 分）

- ( ) 43.女子體育運動的發展，何者為是？  
(A) 1900 年，女子首次參加奧運，項目是網球和桌球。  
(B) 1928 年首次將「女子 800 公尺」項目列入奧運會比賽。  
(C) 1968 年奧運，紀政獲得 80 公尺低欄銅牌。  
(D) 女性第一次參加馬拉松是 1967 年的波士頓馬拉松。
- ( ) 44.「奧會模式」已是現今臺灣若舉行或參加國際性運動賽會時所以採用的模式，請問以下何者為是？  
(A)「Chinese Taipei」中文稱為「中華台北」。  
(B) 此「奧會模式」是於 1981 年在洛桑協議簽訂。  
(C) 會旗為中華民國國旗，會歌為國旗歌。  
(D) 奧林匹克運動會出場時，簡稱「CT」，排列於英文字母「C」的順序出場。
- ( ) 45.運動傷害時常使用冰敷，何者為敘述為是？  
(A) 冷的生理效果為降低游離神經末端和周圍神經纖維的刺激感受性。  
(B) 以最大運動能力重複進行運動的運動員在比賽後，會利用冰敷預防遲發性肌肉酸痛的發生。

(C) 股四頭肌拉傷的緊急處理，將膝關節彎曲，以進行冰敷，是因為膝關節彎曲時，股四頭肌處於收縮狀態。

(D) 收縮血管減少水腫，以增加新陳代謝。

( ) 46. 游泳比賽規則中，下列何者為是？

(A) 仰式除轉身外，在比賽全程中選手之部分身體必須露出水面。

(B) 蛙式從出發及整個比賽過程中，必須以二次划臂及二次踢腿之週期順序進行。

(C) 蝶式比賽時，蛙式踢腿的動作是可被允許的。

(D) 個人混合式項目，選手應依「蝶式→仰式→蛙式→自由式」四種泳式順序進行。