

新北市 107 學年度國民小學暨幼兒園教師甄選試題

【科目：體育科】

一、教育專業測驗選擇題，共 20 題，每題 1 分。

- B** 1. 有關道德教育之敘述，何者有誤？
(A)道德行為須以道德認知做為先決條件
(B)道德教育的實施與人性的基本假設無關
(C)道德教育強調對道德律則給予恰當的理由說明
(D)德育的目的在培養兒童自律性
- C** 2. 我國「十二年國民基本教育課程綱要總綱」的實施要點強調教師專業發展的重要性，下列何者不屬於專業的認定規準？
(A)具有高深的知識與技能
(B)不斷的在職進修以與時俱進
(C)強調科層化的績效管理
(D)相當的獨立自主性
- D** 3. 按特殊教育法施行細則擬定身心障礙學生個別化教育計畫，下列何者正確？
(A)應於新生及轉學生入學後三個月內訂定
(B)每學年應至少檢討一次
(C)若學生已重新安置於他校，原就讀學校應將個案資料銷毀以保護個人資料
(D)內容包括學生所需特殊教育、相關服務及支持策略等
- A** 4. 在測驗上，為什麼要做「折半信度」(Split-Half Reliability)？
(A)為了求得內部的一致性
(B)為了增加樣本說服力
(C)為了檢視變項間的相關
(D)為了比較差異所在
- D** 5. 有關教育美學之敘述，下列何者正確？
(A)我國教育部將於 107 學年度開始實施美感教育中長程計畫
(B)杜威(J. Dewey)持心理距離說，認為美感欣賞主體與對象間須保持心理適當距離
(C)布洛(E. Bullough)提出平衡說，認為包含「作為」和「感受」兩方面之完整經驗，方能引發美的感受
(D)艾斯納(E. Eisner)認為教學藝術在於講究學生學習知識的方式和過程，不僅止於吸收有用的知識而已
- B** 6. 弗雷勒(Freire)論述主體意識開展有三個層次，下列順序何者正確？
(A)素樸意識→批判意識→神奇意識
(B)神奇意識→素樸意識→批判意識
(C)批判意識→神奇意識→素樸意識
(D)素樸意識→神奇意識→批判意識

- D 7. 王教師計畫在學期末運用檔案評量（portfolio assessment）瞭解學生的學習成果。試問下列哪一種參照，最能符合採用此種評量的精神？
- (A)常模參照 (B)效標參照
(C)結果參照 (D)成長參照
- A 8. 林老師發現山山國小各班學生的英文程度差距很大，為了增進學生的學習成效，她會因不同班級的學生程度調整教學內容。此屬於下列何者？
- (A)運作課程 (B)經驗課程
(C)理想課程 (D)知覺課程
- C 9. 心理學家勒溫（K. Lewin）提倡場地論（Field Theory）之相關敘述，何者為非？
- (A)運用物理學「場」與「力」的概念探討個人日常行為
(B)個人行為是個人和環境相互作用的結果
(C)其示意公式為 $P=f(B \cdot E)$
(D)屬於完形心理學觀點所倡議的人格理論
- B 10. 從素養的觀點來解讀領域的學習，下列敘述何者有誤？
- (A)課堂應該聚焦領域知識的大概念、領域專家思考與探究方式的學習
(B)由於學生跨領域的學習表現更為重要，各領域學習內容應調降難度
(C)提供學科概念靈活運用於不同情境脈絡的學習機會
(D)因不斷增加教育的知識內容有極限，核心素養提供重新檢視領域課程設計的視角
- A 11. 根據史騰伯格（Sternberg）的智力三元論，下列對「實用智慧」（practical intelligence）的描述或舉例何者正確？
- (A)學生在家準備段考時，擔心自己無法成功克制上網玩遊戲的衝動，請家長幫忙保管手機
(B)與傳統的智力定義相似，包含訊息處理、語言表達、思考及分析能力
(C)洞察無明顯相關事情的關聯性，以及有效解決新問題的能力
(D)具泛文化公平的特性，包括成功選擇、適應環境、必要時改變環境的能力
- C 12. 陳校長經過多年努力，將學校行政轉變為分享權力與責任，教師轉變為團隊合作的社群，同時學校也結合社區與家長的開放文化，成為多元異質且富有彈性的組織。上述關於學校組織文化的描述屬於下列何種觀點？
- (A)結構功能論 (B)衝突理論
(C)後現代理論 (D)符號互動論

- A 13. 下列敘述何者最能代表「性向與處理交互作用」(Aptitude-Treatment Interaction ,ATI) 之例子？
- (A)平日傾向看圖學習的學生在學習視覺心像值高的陌生字詞，很快就能記憶並掌握要領，但對心像值低的字詞，學習效果就沒有那麼理想
 - (B)不同性別學生在大腦不同區域成熟的順序和時間不同
 - (C)小學男生對英語的學習投入與表現普遍比女學生低落，校方決定給男學生另訂一套評分標準
 - (D)教師應欣賞與接納多元的智力表現，鼓勵學生用長處來補足其弱勢之性向
- D 14. 國語文學習領域教學中的內容深究，部分老師善於運用閱讀理解四個層次（直接提取、間接推論、詮釋整合、比較評估）進行提問，那個層次的問題，最適合做為「挑戰題」？
- (A)可以直接提取的問題
 - (B)需要間接推論的問題
 - (C)需要詮釋整合後的問題
 - (D)透過比較與評估的問題
- D 15. 羅爾斯 (Rawls) 是自由主義哲學家，強調每個人都擁有相等的最大基本自由權利，在「正義論」一書中強調：教育資源若必須作差別分配時，應依據下列何種原則？
- (A)對每個學生都有利
 - (B)對優勢學生最有利
 - (C)對多數學生最有利
 - (D)對最弱勢學生最有利
- B 16. 十二年國民基本教育課程綱要裡，國民小學哪個領域會併入到生活學習領域？且會增加什麼語文課程？
- (A)鄉土教學、原住民語文
 - (B)綜合活動、新住民語文
 - (C)藝術與人文、客家語文
 - (D)團體活動、閩南語文
- D 17. 十二年國民基本教育強調「核心素養」，與「自發、互動、共好」的基本理念相連結，培養以人為本的「終身學習者」。最重要的概念就是要培養學生什麼能力？
- (A)閱讀思考的能力
 - (B)時間管理的能力
 - (C)歸納整理的能力
 - (D)自主學習的能力
- B 18. 英國哲學家培根 (Francis Bacon) 認為每個人心中都有一些假象或偶像，使人無法正確的思考，所以要打破四種假象，以下哪一個描述是錯的？
- (A)種族假象形成人類中心思想，以人為主體
 - (B)洞穴假象造成「井底之蛙」，形成客觀思維
 - (C)市場假象造成傳言四起，造成各說各話
 - (D)劇場假象造成獨尊唯一版本，造成偏執主張

- A 19. 楊老師關心班級榮譽，積極籌組團隊參與各項班際比賽，勝利時帶頭歡呼，失敗時傷心流淚。老師經常說，「如果愛我，就要照我的意思做！」、「如果拿不到第一名，我就不當你們的老師了！」。請問，楊老師的行為可能出現什麼徵兆？
(A)情緒勒索 (B)情緒障礙
(C)情緒亢奮 (D)情緒憂鬱
- A 20. 新北市為提高教師專業成長及符應專業成長自主性與團隊學習模式，鼓勵學校推動社群成長。為區別成長社群性質，將成長社群分成三級，下列哪一類不是其中之一？
(A)學位社群 (B)學習社群
(C)專業社群 (D)貢獻平台

二、專門知能測驗選擇題，共 40 題，每題 2 分。

- A 21. 垂直跳之主要作用肌為：
(A)股直肌 (B)股二頭肌 (C)脛前肌 (D)臀大肌
- C 22. 呼吸交換率為二氧化碳產生量及氧消耗量的比值，可以反應出穩定狀態下受質的利用情形，當比值為 0.95 時，表示主要的能源受質為：
(A)脂肪 (B)蛋白質
(C)碳水化合物 (D)碳水化合物及脂肪各占一半
- A 23. 學生對於無意識的行為重複展現動作，具有協調一致的意義，稱為：
(A)潛在課程 (B)空無課程 (C)模式課程 (D)懸缺課程
- C 24. 放鬆訓練中著重於透過一系列練習，產生溫度或肢體沉重的特定感覺，此焦慮降低方法為：
(A)漸進放鬆法 (B)超覺靜坐 (C)自生訓練法 (D)生物回饋法
- B 25. 根據逆轉理論來解釋覺醒與運動表現的關係，下列何者正確？
(A)高覺醒被視為令人愉悅的興奮感
(B)覺醒會如何影響運動表現要看個人如何解釋自己的覺醒
(C)高覺醒被視為令人不舒服的焦慮感
(D)個人處於低覺醒時會有較佳之運動表現

- C 26. 體育教師在進行運動技能測驗時，此時學生產生心理變化，出現了所謂的倒U型現象，此假說是在解釋何者之間的關係：
- (A)意志力與覺醒 (B)肌力與覺醒
(C)覺醒與運動表現 (D)心肺適能與運動表現
- B 27. 有關運動前實施熱身運動所產生的生理效應，下列何者正確？
- (A)熱身運動可使肌肉收縮和舒張變慢
(B)熱身運動可促進血紅素和肌蛋白結合，且釋放氧氣的能量增加
(C)熱身運動可使血管壁阻力增加
(D)熱身運動能提高身體作業能力，但不能預防運動傷害
- A 28. 仰臥起坐時，軀幹由坐起直立至平躺的動作過程是由下列哪一個肌肉收縮完成？
- (A)腹肌離心收縮 (B)腹肌向心收縮
(C)背肌離心收縮 (D)背肌向心收縮
- C 29. 在體育課中，教師教導學生觀察班級中的個別能力差異，並教導他們幫助需要幫助的人，是屬於課程價值取向：
- (A)自我實現 (B)學習歷程 (C)社會重建 (D)生態整合
- A 30. 有關國小學生參加短距離高強度衝刺訓練，最易產生下列運動傷害問題？
- (A)大腿後肌拉傷 (B)髌關節骨折
(C)膝部內側韌帶扭傷 (D)膝部前十字韌帶扭傷
- C 31. 運用個別化系統教學模式，在體育課中的主要意義：
- (A)學生一起學習，藉由他人學習及為彼此學習
(B)教師就是教學的領導者
(C)學生依自己能力加快進度，或依自己的需求放慢腳步
(D)學習成為稱職、有素養且熱心的運動員
- C 32. 2018 年 8 月由印尼雅加達所主辦的國際綜合型運動賽會是？
- (A)國際少年運動會 (B)世界中學生運動會
(C)亞洲運動會 (D)世界大學運動會
- D 33. 當進行肌力訓練時，為了要避免努責現象發生應該要？
- (A)用力時要吸氣以增加力量 (B)用力時要呼氣以增加力量
(C)用力時要吸氣以增加胸腔內壓 (D)用力時要呼氣以降低胸腔內壓

- B 34. 要想增進健康體適能中的心肺功能，其運動處方應包括運動類型、運動持續時間、運動強度及下列何者？
(A)運動耗氧量 (B)運動頻率 (C)運動總數 (D)反覆次數
- C 35. 人體骨骼肌肉的槓桿類型最為普遍是第幾類型槓桿（其特徵是利於速度與運動範圍，不利於力量）？
(A)第一類型槓桿，支點在施力點與抗力點中間
(B)第二類型槓桿，支點離抗力點較近
(C)第三類型槓桿，支點離施力點較近
(D)第四類型槓桿，支點與抗力點及施力點位置不定
- A 36. 2022 年世界盃足球賽將在哪個國家舉行？
(A)卡達 (B)美國 (C)俄羅斯 (D)澳洲
- C 37. Schmidt 在 1988 年所提出的人類訊息處理的三階段模式，此模式的第三階段為？
(A)刺激確認 (B)反應選擇 (C)反應程式 (D)自動化
- B 38. 在從事規律有氧運動之後，下列敘述何者正確？
(A)高密度脂蛋白膽固醇會下降 (B)安靜時的心跳率會下降
(C)每次心搏出量（Stroke volume）會減少 (D)最大攝氧量會減少
- D 39. 有關運動處方設計的 FITT 原理，下列哪一個是 FITT 所表示之要件之一？
(A)Fitness (B)Training (C)Fast (D)Frequency
- C 40. 在田賽比賽中，跳遠的空中姿勢主要目的是要？
(A)取得更佳的水平位移 (B)維持身體的拋物線
(C)取得水平向前的速度 (D)以上皆是
- A 41. 在學習新動作技能的初始練習階段，教師指導學生優先控制小關節，先讓大關節熟悉動作型態，致使動作表現看似僵硬，卻能使學生的動作型態迅速成型，這種動作學習指導屬採用何種概念？
(A)凍結自由度 (B)回饋 (C)變異練習 (D)隨機練習
- A 42. 下列何者不屬於運動技能學習動力系統理論（dynamical systems theory）中，與運動行為研究有關的重要概念
(A)環境賦使（affordance） (B)吸引子（attractor）
(C)自我組織（self-organization） (D)相位轉移（phase transitions）

- B 43. 如何有效預防與處理骨質疏鬆症？
(A)規律的長泳 (B)重量（阻力）訓練
(C)大量食用蛋白質並適量曬太陽 (D)以上皆是
- D 44. 下列何者為決定最大攝氧量的生理因素？
(A)肺換氣量 (B)最大心輸出量
(C)動靜脈含氧差 (D)以上皆是
- B 45. 以下何者為體育老師在糾正指導小朋友的動作時，給予的口頭修正？
(A)內在回饋 (B)外在回饋 (C)結果獲知 (D)表現獲知
- D 46. 對於困難度較高的動作宜採用何種體育教學法？
(A)分散教學法 (B)全部教學法
(C)集中教學法 (D)分段教學法
- B 47. 下列何者不是經常性身體活動所能產生的效果？
(A)促進心臟血管的增生
(B)減少高密度脂蛋白：低密度脂蛋白之比值
(C)血糖值正常化
(D)有機會提高身體基礎代謝率，達到控制體重的效果
- D 48. 下列何者不是速度訓練的原則？
(A)速度訓練應在 7-10 歲的年齡最佳 (B)速度訓練必須在其他訓練單元之前實施
(C)疲勞症狀顯現就是停止速度訓練的指標 (D)速度訓練是長時間低負荷的訓練型態
- C 49. 有關兒童發展及實施動作教學時應注意的要點，下列何者不正確？
(A)肌肉組織的發展是先從頭部開始，逐漸發展到腳部
(B)肌肉發展的進行先從身體中心開始，逐漸發展到身體最遠端部分
(C)移動性動作技能是穩定性及操作性技能的基礎
(D)聯結動作是穩定性、移動性及操作性動作的結合，應在兒童熟練單一基本動作要素後，再予以教導
- A 50. 何種泳姿的動作最符合人體力學？
(A)捷泳 (B)仰泳 (C)蛙泳 (D)蝶泳
- D 51. 下列何種訓練具有促進肌肉生理功能與神經傳導效率的效果？
(A)重量訓練 (B)肌力訓練 (C)阻力訓練 (D)以上皆是

- B 52. 在體育課中，教師請學童進行左、中、右三個方向的定點投籃練習，每次練習均需同時完成三個方向投籃才算完成，請問此一練習型態稱為？
(A)情境干擾練習 (B)變異練習
(C)部分練習 (D)全部練習
- D 53. 夏季奧林匹克運動會的正式男性運動競賽項目必須以一般運動項目出現在至少四大洲和幾個國家？
(A)60 (B)65 (C)70 (D)75
- B 54. 六大營養素之維生素，屬於脂溶性維生素為？
(A)ABCD (B)ADEK (C)ACDK (D)ACEK
- C 55. 依國民體育法之規定，各級學校體育實施辦法，各校每學年應至少舉辦全校運動會一次，各類運動競賽應舉辦幾次？
(A)1 次 (B)2 次 (C)3 次 (D)4 次
- D 56. 在最短時間內盡可能促使肌肉所能釋放的最大能量稱為爆發力，爆發力是由哪一層肌肉所產生？
(A)表層 (B)外層 (C)中層 (D)深層
- C 57. 下列何者為融合式適應體育教學的主要特點？
(A)同質性分組 (B)學生自評量
(C)修改遊戲規則 (D)同儕相互回饋
- B 58. 依教育部之規定，有關各級學校於實施游泳教學時，學生（員）與教師（教練）之人數比例，學生（員）為七歲至十歲者，學生（員） 教師（教練）最低比例為多少？
(A)9：1 (B)10：1 (C)11：1 (D)12：1
- C 59. 張老師體重為 50 公斤，如果以 40 分鐘走 4000 公尺，請計算其運動熱量消耗是多少 kcal？
(A)115kcal (B)125 kcal (C)135kcal (D)145kcal
- D 60. 有關運動生物力學分析中的運動學乃在探討距離、速度、時間及下列哪一項？
(A)作用力 (B)反作用力 (C)作用肌 (D)質量