

107 學年度中區縣市政府教師甄選策略聯盟

【科目名稱：體育概論】

選擇題（請以 2B 鉛筆於答案卡上作答，單選題；答錯不倒扣）每題 2 分，共 100 分

- 下列哪一種非心理性增強術？
(A)催眠 (B)意象訓練 (C)按摩 (D)壓力控制
- 如果運動員要利用重量訓練增加肌肉力量，其重量訓練內容應強調：
(A)高負荷、高次數 (B)低負荷、低次數 (C)高負荷、低次數 (D)低負荷、高次數
- 下列何者不屬於運動後乳酸的可能排除途徑？
(A)在肌肉中氧化產生二氧化碳和水 (B)轉化成氧氣
(C)轉化成葡萄糖或肝醣 (D)轉化成蛋白質
- 下列何者為摩斯登（Mosston）教學光譜「互惠式」的具體表現？
(A)兩人一組，依照老師的指令，一個口令一個動作的進行練習
(B)兩人一組，其中一人輪流當給球者，協助練習的進行
(C)兩人一組，其中一人依照教師提供的動作檢核點來給予回饋
(D)兩人一組，輪流依照老師的指令使用器材練習
- 運動傷害急性期處置原則的程序 P.R.I.C.E.是指？
(A)冰敷、壓迫、保護、抬高、休息 (B)保護、休息、冰敷、壓迫、抬高
(C)冰敷、保護、壓迫、抬高、休息 (D)保護、冰敷、壓迫、休息、抬高
- 依據教育部體育署之規定，25 公尺長、15 公尺寬的游泳池，最少應配置幾名救生員？
(A)一名 (B)二名 (C)三名 (D)四名
- 從事耐力運動時，哪一種營養素的補充最為重要？
(A)蛋白質 (B)脂肪 (C)醣類 (D)皆不需要
- 下列哪一個是運動時，皮膚傳遞熱能最主要的機轉？
(A)蒸散 (B)輻射 (C)傳導 (D)對流
- 在體育課程的團體指導活動中，學習環境的安排與維持，我們稱為
(A)目標行為 (B)回饋行為 (C)內容行為 (D)管理行為
- “核心肌群”訓練指的是針對哪一部分肌群進行訓練
(A)心臟的肌肉 (B)括約肌 (C)脊椎及軀幹周圍肌群 (D)平滑肌
- 正增強已被認為是有效提高動機的方法，請問以下何種方法是屬於正增強的方式？
(A)遲到罰跑操場 10 圈 (B)表現好時給予獎勵 (C)練習失誤時給予嚴厲責罵 (D)練習狀態不好的選手不得上場比賽
- 間歇訓練強度的簡易測量方法？
(A)量體溫 (B)量心跳 (C)量血壓 (D)量呼吸數
- 下列何者是閉鎖性運動？
(A)排球 (B)棒球 (C)籃球 (D)舉重
- 我國曾於何時何地舉辦過世界運動會？
(A) 2009 年高雄市 (B) 2009 年台北市 (C) 2008 年台北市 (D) 2008 年高雄市
- 中國黃帝時代的「蹴鞠」活動被認為是現代的
(A)毬球 (B)足球 (C)籃球 (D)手球的起源
- 運動教育學主要有三個學術領域組成，其中不包含下列哪一項？
(A)體育課程 (B)體育史 (C)師資培育 (D)體育教學
- 在運動情境中，常會運用心理技能訓練（Psychological skills training, PST），下列哪一個是其主要功能？
(A)增加有氧耐力 (B)增加敏捷力 (C)促進選手情緒穩定 (D)熟練運動技術
- 運動情意訓練的依據是下列哪一學科的範疇？
(A)運動心理學 (B)運動生理學 (C)運動生物力學 (D)運動營養學
- 古代奧林匹克運動會祭祀的主神是
(A)阿波羅 (B)雅典娜 (C)宙斯 (D)邱比特
- 楊傳廣榮獲十項全能銀牌是於哪一屆奧運會？
(A) 1960 羅馬奧運會 (B) 1964 東京奧運會 (C) 1956 墨爾本奧運會 (D) 1969 墨西哥奧運會

21. 2019 東亞青年運動會的主辦城市為何？
(A)臺北市 (B)臺中市 (C)臺南市 (D)高雄市
22. 以下何種運動項目為臺灣人所發明？
(A)木球 (B)槌球 (C)保齡球 (D)板球
23. 網球四大公開賽舉辦地點分別為：(1)美國 (2)英國 (3)法國 (4)澳洲，請從年初開始，依照比賽時間排序，其正確順序應為？
(A)(1)(2)(3)(4) (B)(2)(1)(3)(4) (C)(1)(3)(2)(4) (D)(4)(3)(2)(1)
24. 依據田徑比賽規則，接力賽跑時出現掉棒情形，以下處理方式何者為是？
(A)立即退出賽道 (B)由預定接棒的跑者撿回接力棒
(C)由掉棒的跑者撿回接力棒 (D)無任何強制規定
25. 巧固球錦標賽中計有 13 隊參加比賽，如果賽程編排方式以「雙敗淘汰制」進行，全部的比賽場次應為多少？
(A) 13 或 14 (B) 14 或 15 (C) 24 或 25 (D) 26 或 27
26. 跟骨阿基里斯腱(Achilles tendon)附著點骨折，一般是由哪一種應力造成？
(A)剪力(shear force) (B)拉力(tension) (C)彎力矩(bending moment) (D)壓力(compression)
27. 循環賽後若擇優 4 名進行單頁程賽，此時在循環賽時獲得前兩名隊伍，決賽後的保證名次至少為？
(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
28. 今年（2018）的世界盃足球賽在俄羅斯舉行，下一屆（2022）的舉辦國家為？
(A)荷蘭 (B)英格蘭 (C)卡達 (D)西班牙
29. 教育部體育署推動的 SH150 方案中，設定每年參加教師增能之比例應超過的目標是？
(A) 15% (B) 20% (C) 25% (D) 30%
30. 游泳比賽時，個人四式混合轉身的比賽順序，下列何者為正確？
(A)蝶、仰、蛙、自 (B)仰、蛙、蝶、自 (C)仰、自、蛙、蝶 (D)蝶、自、蛙、仰
31. 國民體育法第二章學校體育，第 29 條規定專任運動教練任用滿多少年，經專任運動教練績效評量委員會評量其服務成績不通過者，不予續聘？
(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 5
32. 國民體育法第六章特定體育團體，第 39 條規定特定體育團體中現任或曾任國家代表隊之運動選手理事，不得少於全體理事總額的？
(A)二分之一 (B)三分之一 (C)四分之一 (D)五分之一
33. 田徑選手以 50 秒的時間繞著 400 公尺的操場跑一圈，請問他的平均速度是？
(A) 8 (B) 2000 (C) 0.125 (D) 0 公尺/秒
34. 常常看到短跑選手在衝刺到達終點時，無法立即停下來，此重現象在物理學上是屬於何種定律？
(A)平衡定律 (B)慣性定律 (C)反作用定律 (D)重力定律
35. 一般而言，同一位運動員在急行跳遠時會比立定跳遠跳得更遠的主要原因在於？
(A)動能 (B)體能 (C)位能 (D)體適能
36. 關於認知焦慮行為的焦慮降低方法，下列何者為非？
(A)生物回饋法 (B)呼吸控制法 (C)漸進放鬆法 (D)壓力免疫訓練
37. 102 年版體育運動政策白皮書中提到六項主軸議題中的「學校體育」，以下何項不是其所列的核心指標？
(A)完備各項體育法規並落實體育教師與教練之培育及管理制度
(B)完善獎勵制度與輔導機制，促進運動選手與教練生涯發展
(C)建構精緻多元及整合體育課程與營造體育教學友善環境
(D)發展適性體育、提升學生身體活動量與養成終身運動習慣
38. 運動心理學探討喚醒程度與焦慮對表現的關係有六個重要理論主張，其中認為表現和覺醒成一個對稱曲線的關係的是？
(A)倒 U 形假說 (B)漸近線理論 (C)驅力理論 (D)逆轉理論
39. 學校體育實施的風險管理，下列何者不屬於這四個常用策略？
(A)零風險 (B)轉移風險 (C)保留風險 (D)規避風險
40. 下列何種訓練方式，不是用來促進有氧能力的訓練？
(A)間歇訓練（interval training） (B)慢長距離訓練（long, slow distance）
(C)高強度持續運動（high-intensity, continuous exercise） (D)短距離全力衝刺（short distance, full sprint）
41. 教師設置一種情境，使學生的不當行為不能與其所認可的行為並存，此種處理學生擾亂秩序行為的方法稱為？
(A)即時消弱 (B)交互抑制 (C)排除刺激 (D)行為改變
42. 血液循環系統的主要功能不包括
(A)運送氧氣及二氧化碳 (B)運送養分 (C)散熱 (D)調節神經傳導

43. 籃球是一項相當普及的運動，其發源地為？
(A)美國 (B)英國 (C)法國 (D)加拿大
44. 針對身心障礙或病弱的適齡就學學生所設計的體育課程 Adapt Physical Education，稱之為？
(A)適應體育 (B)特殊體育 (C)挑戰體育 (D)共融式體育
45. 「融合式體育教學」在活動設計上特別強調什麼概念？
(A)充足的器材 (B)正向的回饋 (C)充分的練習 (D)所有人都能參與
46. 下列何者不是人體內 ATP 的來源？
(A)有氧系統 (B)乳酸系統 (C)脂肪代謝系統 (D)ATP-PC 系統
47. 以「學生一起學習，藉由他人學習及為彼此學習」，作為該教學法主題的教學模式是？
(A)運動教育模式 (B)合作學習教學模式 (C)同儕教學模式 (D)戰術遊戲模式
48. 理解式球類教學法（TGfU：Teaching Games for Understanding），所根據的理論基礎是？
(A)行為主義 (B)存在主義 (C)人文主義 (D)建構主義
49. 下列哪種測驗方式，無法測出身體組成？
(A)一英哩跑 (B)身體脂肪百分比：皮脂厚度 (C)身體質量指數：BMI (D)生物電阻分析：BIA
50. 描述一個運動物體朝某個方向運動之快慢的量，稱之為？
(A)加速度（acceleration） (B)速度（velocity） (C)速率（speed） (D)位移（displacement）

【試題結束】