

國立嘉義大學體育與健康休閒學 系外埠參訪



外埠教育參觀行程表

11月25日(三)

- 06:20~06:30—嘉大民雄校區行政大樓圓環前集合
- 06:30~07:20—準時出發，車上大歡唱、服務區休息
- 07:50~11:30—參訪：南投中寮鄉清水國小
- 12:00~12:40—享用美味午餐
- 13:20~14:20—南投猴探井遊憩區
- 13:30~15:20—微熱山丘
- 16:10~17:00—高美濕地景點
- 18:30—夜宿-福泰桔子商旅
- 19:00~24:00—一中街趴趴GO、就寢

11月26日(四)

- 07:35之前—飯店裡享用早餐，美好的早晨
- 07:35~08:30—飯店準時出發
- 08:30~11:30—參訪：台中大雅區大雅國小
- 12:10~12:50—好吃到流淚的午餐
- 13:30~15:50—購買伴手禮、2015新社花海節
- 16:00~17:30—準備出發回家
- 17:30—抵達民雄溫暖的家

參訪學校-南投中寮鄉清水國小



- 參訪學校地址：
南投縣中寮鄉清水村
瀧淋巷3號
- 參訪學校電話：
049-2601079

參訪學校性質

- 南投縣中寮鄉以山丘為主，當年九二一大地震，學校校舍有一棟全倒，為配合社區民宿，以及未來的發展，以木構為學校的建築概念，將學園打造成民宿風。純樸山城，美麗的森林系小學。清水國小的學區型態為農業型社區，學生的家庭也都散落在各個山間小徑之中，家長多以務農維生，因此此地的居民，多數在生活上並不富裕。

參訪學校特色

- 由於學區內客家人、閩南人約各佔人口數的一半，不過閩南語較客家語來的強勢些，因此多數客家籍居民已不會說客家語，近年來許多人積極推廣母語的傳統，因此貴校以客語作為母語教學，使母語不再漸漸被取代。
- 學生人數中，大約有三分之一的學童為新住民之子，也因此讓學校成為了一個小型的地球村，充滿個許多國家的風俗民情。
- 學區附近交通並不便利，因此附近有兩間民宿，為了配合社區的民宿，以及未來可供光觀之用的發展，所以貴校以木構建築為主要概念，將學校打造成民宿風，也因此每逢假日總會有不少的觀光客到此參觀。
- 由於貴校處在山明水秀之間，又是以木構建築為主要概念，因此也成為了山林中的森林小學。

參訪照片花絮

- 表演藝術課：相聲

老師讓我們與小朋友互相練習對口相聲



老師安排學生們利用下課時間練習獨輪車

校方也準備了當地的名產會贈與我們



課堂觀摩後，學校準備了期刊與精緻的旗幟，班上同學也準備了嘉義名產：福義軒蛋捲及胡椒餅贈與校方

參觀完當然要與美麗的景色和照一下，感謝清水國小讓我們上了寶貴的一課。



參訪學校-台中市大雅區大雅國小



- 參訪學校地址：
台中市大雅區學府路
230號
- 參訪學校電話：
04-25667766

參訪學校性質

- 大雅國小是一間擁有多年歷史的小學，校地廣闊、環境優雅，是個充滿著古色古香的學習園地，而貴校的願景是視每位學生為未來可用之人才並加以培育，師長間也會互相切磋幫助孩子有更好的發展，為未來社會增添更多更卓越的菁英。

參訪學校特色

- 擁有優秀的師資陣容，及認真負責的團隊。
- 全校實施英語、各族祖語等語言課程，讓孩子學習多種語言。
- 增加閱讀、讀經、共讀等課程，幫助孩子培養良好的閱讀習慣。
- 利用上課教材幫助品格教育的發展。
- 辦理主題特色課程，幫助孩子多方發展。
- 強化學生的寫作能力，幫助學生充實其國文造詣。
- 辦理各項學藝競賽，增強孩子各方面發展的能力。
- 實施補救教學，幫助學習力較差或者較為弱勢的學生能跟上課程進度並補足學生較為不懂的地方。

- 大雅國小體育班排球隊(學校的重點班級)

排球隊簡介：學校推廣排球運動十餘載，成績蒸蒸日上，成班八年以來成績斐然，獲縣級比賽獎盃超過三百座，全國性近百座。更在九十學年度全國賽中獲得女童組大滿貫：勇奪永信盃、華宗盃、和家盃、師生盃和中華盃五大冠軍。男子排球隊亦獲得小滿貫獎：在九十五年第三十五屆中華盃排球賽勇奪男、女雙料年度總冠軍。更在九十八年第五十三屆和家盃排球賽，獲得全國唯一的三冠王。迄今累積了十座中華盃全國年度總冠軍，居全國之冠。前後兩度於九十年及九十五年代表國家前往泰國友誼訪問比賽，耀眼的成績引起各界矚目。

學校對於排球員之培訓，並不侷限於球技。注重德智體群美五育均衡發展，103年有傑出校友考取陽明大學醫學系，104年亦有校友考取台灣大學醫學系，學生的優秀表現，深獲學校師生及地方人士的肯定。穿著排球服，腳上戴護膝的孩子走在大雅街上，會讓民眾豎起大拇指。為何大雅排球會如此有魅力，因為「**大雅打的排球，不再是排球**」；我們知道，一百座冠軍獎盃都比不上一張一百分的考卷，家長要的是孩子的競爭力，我們一直在思索著：除了讓孩子學會打排球以外，我們還要教他甚麼！除了讓孩子贏得冠軍以外，我們還要他學會甚麼。大雅用心疼惜這些運動的天生好手，不把這些「頭好壯壯」的優秀運動員，當作「獎盃製造機」去培養，要讓每個孩子都允文允武，多才多藝，夢想在此起飛，然而冠軍只是一個開始，我們更要打造一個快樂的運動天堂來讓孩子打排球。

參訪照片花絮

一大早就給我們一個震撼教育，小學五六年級的排球隊訓練並不會比國中高中來得輕鬆。



訓練不輕鬆外，當下的秩序也是非常地好，訓練循序漸進，一點也不馬乎。

參觀完排球隊的訓練後，
老師利用了一點時間向
我們說明大雅國小排球
隊的成立過程



以及他在大雅國小任
教十八年，成立排球
隊八年來，他是如何
教導學生，允文允武。

參訪心得

- 外埠參訪其實是令人又期待又緊張。怎麼說呢，因為要穿著正式的西裝校外參訪。大學這四年來，身為體育人的我有甚麼機會可以穿西裝呢？就是在外部參訪跟謝師宴的時候。第一天到了南投縣中寮鄉的清水國民小學，下車後的第一印象，好漢坡…穿著西裝踩著亮亮的皮鞋，居然要爬坡，想到心情就不會好到哪去(開玩笑的啦!)坡爬完了，印入眼簾的是一間在山裡面多麼漂亮的一間小學呀!正所謂好山好水，看到這景色，心情都好起來了。進到了禮堂，迎接我們的是清水國小的特色才藝表演。又是國樂又是相聲的非常有趣。經過了學校的歡迎及校長的簡單介紹及致詞，我們開始觀摩了第一堂數學課以及表演藝術課。在課堂中我學習到了很多，不管是上課前、上課中甚至是下課後，都有很多對未來如果我們從事教職工作會很有幫助的技巧，例如如何引導學生進入狀況或是課室的管理等技巧。

第二天一早，我們來到了台中的大雅國小，這學校屬於大型的學校。大雅國小的體育重點發展在排球，我們一下車直接前往他們的體育館觀摩他們排球隊的訓練過程。一進館內就來個震撼教育，現在的國小都是這樣訓練的嗎？會不會太操啊！三四個教練分組指導訓練，動作一個接著一個，球一顆接著一顆，但同學們卻不會亂了秩序，這是一個多麼有紀律的體育班阿，更何還是國小的小朋友！看了他們五六年級實戰對打練習，自己不禁都會想說；如果我下去打會不會輸啊？可見他們的水準是多麼高。還有老師訓練他們跑接力賽的情況，如何動作、如何引領學生們，老師都講述的很清楚。



看完他們訓練過程，老師還利用了一節課的時間，告訴我們大雅國小排球隊之所以可以持續保持亮眼成績的原因，及他從一開始沒有到現在所擁有的資源和成績，這18年來他是如何教導學生的。老師毫不保留的將他的全部告訴了我們，因為他也希望我們也可以青出於藍。很感謝大雅國小老師的毫不保留，讓我們可以學習到這麼多好的知識及技巧。這兩天除了玩樂拍照外，我真的學習到很多。清水國小的翻轉教學，大雅國小排球隊的訓練及教學，都是讓我這次外埠參訪覺得最值回票價的地方。不管是對人、對事，都一樣，很多事情只在一念之間，就看我們自己怎麼去改變。謝謝這次安排、接洽及參與的所有人，因為有大家才會有這次的參訪活動，才會讓我學到這麼多學校裡沒有教的事情。



THE END