

100 學年度中區縣市政府教師甄選策略聯盟

國中體育科試題

選擇題（每題 2 分，共 100 分）

- 下列何者**不屬於**九年一貫課程綱要健體領域課程目標之敘述？
①發展運動概念與運動技能，提升體適能 ②培養個人休閒習慣的技能與知識
③培養增進人際關係與互動的能力 ④培養擬定健康與體育策略及實踐的能力
- 體操動作實施時動作發生嚴重的失誤一次扣幾分？
①0.2 ②0.1 ③0.5 ④0.3
- 將技能的學習分為認知、修正、自動化等三個階段的是誰？
①桑代克 ②泰勒 ③懷金格 ④費茲
- 下列何者**不是**健康與體育學習領域七大主題軸之名稱？
①全人運動 ②安全生活 ③生長發展 ④人與食物
- 下列哪種能力**不屬於**我國九年一貫健體領域課程的運動技能
①移動性動作技能 ②操作性動作技能 ③穩定性動作技能 ④預測性動作技能
- 泰勒（Tyler）對於課程設計模式的四大步驟，第一首要是：
①陳述目標 ②選擇經驗 ③組織經驗 ④評鑑回饋
- Mosston 教學光譜中 G 式指的是
①練習式 ②互惠式 ③集中式 ④創造式
- 何者**不屬於**能力指標 3-3-1「計畫並發展特殊性專項運動技能」的補充說明？
①藉由參與比賽，了解自我運動能力 ②瞭解各種運動比賽基本的戰術與戰略
③藉由有計劃的練習，來提升運動技能 ④在運動中充分表達自己，發揮潛在能力
- 下列哪一項**不是**女子競技體操中的項目
①跳馬 ②高低槓 ③雙槓 ④平衡木
- 下列哪一項**不是**競技體適能範疇？
①意志力 ②速度 ③敏捷性 ④瞬發力
- 手球運動持球時，最多可移動幾步？
①二步 ②三步 ③四步 ④五步
- 關於棒球國際性賽事的敘述，何者正確？
①2012 年倫敦奧運舉辦 ②2016 年奧運才會舉辦 ③美國職棒球員可參加奧運比賽 ④1996 年亞特蘭大奧運列為正式項目
- 「背向式」跳高由何人首創：
①福山雅治(Fukuyama Masaharu) ②福祿貝爾(Friedrich Froebel) ③佛斯貝利(Dick Fosbury) ④傅柯(Michel Foucault)
- 真正完整的全人健康應由哪五個安適狀態（well-being）所構成？
①肌肉彈性、關節靈活、心肺強壯、反應敏捷、精神飽滿 ②身體適能、情緒適能、社會適能、精神適能、文化適能
③身體指數、柔軟度、彈跳力、肌耐力、無不良習慣 ④外型端正、品行優良、人際關係、情緒管理、積極進取
- 扯鈴技巧：運鈴後左棍舉高使線成垂直，右棍在鈴之右下方輕壓，使鈴緩緩上升，鬆緊線可使鈴緩緩上下自如，可連續 3~4 次，這種動作名稱為：
①螞蟻上樹 ②金雞獨立 ③大鵬展翅 ④雲霄飛車
- 教育部制定校園體適能計畫，主要分成三個階段，下列何者錯誤？
①體適能 333 計畫 ②健康體位計畫 ③打造運動島計畫 ④快活計畫
- 某教師欲設計球類活動的體育教案，哪項能力指標較符合國中階段教學目標？
①3-1-3「表現操作運動器材的能力」 ②3-3-3「在個人和團體比賽中運用戰術戰略」
③3-2-2「在活動中表現身體的協調性」 ④4-1-2「認識休閒運動並樂於參與」
- 下列哪一個亞洲城市，**未曾**舉辦過奧運會？
①東京 ②首爾 ③曼谷 ④北京
- 100 年全國運動會將由哪一個縣市承辦？
①臺中市 ②桃園縣 ③高雄市 ④彰化縣
- 下列何者為「國際足球總會」英文簡稱？
①FINA ②FISU ③FIFA ④FIBA
- 田徑賽個人正式徑賽項目「110 公尺高欄」需要跨越幾個欄架？
①8 個 ②9 個 ③10 個 ④11 個
- 體適能測驗項目中，坐姿體前彎可測得？
①身體組成 ②柔軟度 ③肌力 ④有氧耐力
- 人體運動時肌肉一次用力所發揮的最大力量稱為？
①肌力 ②肌耐力 ③柔軟度 ④有氧耐力

24. 實施伸展運動時，用力至伸展部位應停留多久才具效果？
①1-5 秒 ②5-10 秒 ③10-30 秒 ④以上皆非
25. 體能測驗項目之立定連續三次跳，主要目的在測量？
①敏捷 ②速度 ③協調 ④瞬發力
26. 我國國民體育法規定，各級學校體育目標、教學、活動、選手培訓等之實施辦法，應由何單位定之？
①教育部 ②國科會 ③體委會 ④各級學校
27. 我國目前參與國際奧會活動之正式名稱為？
①中華民國代表團 ②中華臺灣代表團 ③中華臺北代表團 ④中華代表團
28. 網球賽每局第一個球分是 15，第二個球分是 30，第三個球分為？
①40 ②45 ③50 ④以上皆非
29. 國際衛生組織（WHO）所定的肥胖標準為 BMI 高於？
①15 ②20 ③25 ④30
30. 哈佛登階測驗(Harvard Step Test)目的在評量？
①心肺耐力 ②動力 ③速度 ④敏捷
31. 馬拉松 (Marathon) 賽跑的距離為？
①40.195 公里 ②41.195 公里 ③42.195 公里 ④43.195 公里
32. 中華民國行政院組織改造精實案，行政院體育委員會將於何年併入教育部？
①民國 100 年 ②民國 101 年 ③民國 102 年 ④民國 103 年
33. 下列何者為無氧能量系統的運動項目？
①自行車 100 公里計時賽 ②田徑賽 100 公尺衝刺 ③游泳 1500 公尺自由式 ④田徑 10,000 公尺賽跑
34. 游泳個人混合式是以何種順序游完全程？
①蛙式、仰式、蝶式、自由式 ②自由式、蛙式、仰式、蝶式 ③仰式、蝶式、蛙式、自由式 ④蝶式、仰式、蛙式、自由式
35. 跳箱運動競賽中，女子組所使用的跳箱為
①橫箱 ②縱箱 ③橫箱與縱箱皆有 ④以上皆非
36. 下列有關排球自由球員之敘述何者有誤？
①不得攔網、試圖攔網及發球 ②由 12 名球員指定一人 ③可以和任一球員交換 ④球衣顏色必須和隊友有明顯不同
37. 合球運動之英文專有名詞為
①Handedball ②Holfball ③Kohball ④Korfball
38. 國際奧林匹克委員會之英文簡稱為
①N.O.C ②N.C.C ③I.O.C ④I.T.C
39. 跳遠成績如發生成績相同時，應以其各次試跳之
①成績總和 ②次佳成績 ③失敗次數 ④成功次數 來判定先後
40. 第一個現代舞蹈團為何人所創立？
①葛蘭姆 ②拉邦 ③海寧 ④以上皆非
41. 運動時腦部會產生哪一種對身體有益的自然化學物質？
①肌酸 ②乳酸 ③氨基酸 ④氫多芬
42. 下列何者為熱衰竭（Heat Exhaust）症狀？
①血壓下降 ②皮膚濕冷 ③頭昏 ④以上皆是
43. 運動時流汗 1 公升約可以幫身體蒸散多少熱量？
①580 大卡 ②340 大卡 ③260 大卡 ④125 大卡
44. 依據國光獎章頒發辦法規定，運動員參加奧運獲得第四名者，可獲頒
①一等一級 ②一等二級 ③二等一級 ④二等二級 獎章
45. 體委會頒布之游泳池規範中，明訂游泳池經營者水池總面積，應配置足額合格救生員，且救生員應親自在場執行業務。試問就水池總面積達 375 至 750 平方公尺者，至少配置幾名合格救生員？
①1 名 ②2 名 ③3 名 ④4 名
46. 試算 23 隊參賽隊伍之循環賽制（Round Robin Tournaments）比賽總場數應為
①44 場 ②45 場 ③253 場 ④254 場
47. 國際奧林匹克委員會為宣誓反禁藥的決心，於運動禁藥世界大會中發表之宣言為？
①洛桑宣言 ②丹麥宣言 ③澳洲宣言 ④奧林匹克宣言
48. 獲選為 2018 年冬季奧運的舉辦城市為
①法國，安錫 ②日本，北海道 ③德國，慕尼黑 ④韓國，平昌
49. 國際奧林匹克委員會之官方語言為英語及
①希臘語 ②法語 ③阿拉伯語 ④以上皆非
50. 下列何者非屬新制羽球單局比賽的結束分數？
①21：18 ②21：12 ③25：24 ④30：29