

新北市立國民中學 103 學年度教師聯合甄選試題

科目：體育科〈含一般及各分項專長〉

准考證號碼：_____

— 考生作答說明 —

- 一、請核對答案卡科目、准考證號碼是否與准考證內容相符，如果不符，請立即向監試人員反應。
- 二、題目如涉及計算，禁止使用電子計算功能設備運算。
- 三、請使用 2B 鉛筆於「答案卡」上畫記作答，切勿使用修正液(帶)，以免無法判讀。
- 四、答案卡與試卷須一起繳交，方可離開試場。
- 五、請務必填上准考證號碼。

科目：體育科〈含一般及各分項專長〉

選擇題：共50題，總分100分，每題2分。

- (C) 1. 肌肉產生張力時，在整個動作過程中，速度不變的收縮稱為何？
(A) 等長收縮 (B) 等張收縮 (C) **等速收縮** (D) 以上皆是
- (B) 2. Gallahue 提到動作技能學習的三個環境因素為指導、練習與下列何者？
(A) 參與 (B) **鼓勵** (C) 溝通 (D) 技能
- (C) 3. 氧進入肺泡微血管的靜脈血中，二氧化碳由靜脈微血管進入肺泡中，稱為下列何者？
(A) 組織呼吸 (B) 內呼吸 (C) **外呼吸** (D) 以上皆是
- (A) 4. 以下有三種形式的「外在動機」，何者的自我決定程度是以**最高到最低**來排列？
(A) **認同調節、內射調節、外在調節** (B) 內射調節、認同調節、外在調節
(C) 外在調節、內射調節、認同調節 (D) 認同調節、外在調節、內射調節
- (A) 5. 國中組（含）以上之正式籃球比賽場地長寬規格下列何者正確？
(A) **長 28 公尺、寬 15 公尺** (B) 長 26 公尺、寬 15 公尺
(C) 長 28 公尺、寬 14 公尺 (D) 長 25 公尺、寬 14 公尺。
- (D) 6. 國中組（含）以上之合球比賽，籃框上緣離地面的垂直高度和籃球籃圈上緣距地面高度相比較，下列何者正確？
(A) 男用合球籃框較高、女用合球籃框較低。 (B) 兩者一樣高
(C) 籃球籃圈較高 (D) **合球籃框較高**
- (C) 7. 「Proprioceptive neuromuscular facilitation，簡稱PNF」，是使用在改善維持下列何種適能？
(A) 身體組成 (B) 心肺適能 (C) **柔軟度** (D) 肌肉適能
- (B) 8. 田徑運動的男子全能運動最少需要幾天完成比賽？
(A) 二天 (B) **三天** (C) 四天 (D) 沒有限制
- (D) 9. 健康與體育學習領域，強調教導疾病預防與健康促進、環境教育與健康社區等內涵的主題軸為何？
(A) 運動技能 (B) 安全生活 (C) 人與食物 (D) **群體健康**
- (B) 10. 新制羽球在比賽期間，當一方在比賽中得到 11 分時，雙方球員可休息幾秒？
(A) 30 秒 (B) **60 秒** (C) 90 秒 (D) 120 秒
- (C) 11. 依據美國運動醫學會之建議改善心肺適能處方，建議運動強度為下列何者？
(A) 55/70% - 95% 最大心跳率 (B) 40/60% - 90% 保留攝氧量
(C) **40/50% - 85% 保留心跳率** (D) 以上皆是
- (A) 12. 棒球比賽中，「刺殺、助殺之合計除以刺殺、助殺、失誤的合計數」，為下列何者？
(A) **防守率** (B) 安打率 (C) 打擊率 (D) 長打率

- (C) 13. 若某位學生將自己某項運動競賽的成功歸因於下列何者因素，則將較無自信能在類似的競賽中再次成功？
(A) 勤勉的人格特質 (B) 能力 (C) **運氣** (D) 比賽難度較低
- (D) 14. 羽球運動項目中，一顆羽毛球重量大約是4.75克至幾克之間？
(A) 6.5克 (B) 6.0 克 (C) 5.0 克 (D) **5.5克**
- (A) 15. 在學習新技術或困難技術的初期，為增進學生的動機和學習效果，應用下列何種方法？
(A) **立即且連續的正增強法** (B) 立即但間歇的正增強法
(C) 立即且連續的負增強法 (D) 延遲且間歇的正增強法
- (D) 16. 新北市幅員廣大，可利用美麗山水景色發展全民體育，目前新北市推動的自行車逍遙遊、慢跑活動，於市內29區發展出幾條路線以提供市民輕鬆暢遊，確實落實全民體育活動？
(A) 10條 (B) 6條 (C) 12條 (D) **9條**
- (D) 17. 個人的成就目標取向和能力知覺的交互作用會影響個人的成就行為，以下何者最容易產生適應不良的成就行為？
(A) 偏好工作取向目標者 (B) 偏好結果取向目標而且能力知覺高者
(C) 偏好工作取向目標但能力知覺低者 (D) **偏好結果取向目標但能力知覺低者**
- (B) 18. 下列何者是最大吸氣後進行最大吐氣時所吐出的氣體量？
(A) 殘氣量 (B) **肺活量** (C) 潮氣量 (D) 最大換氣量
- (A) 19. 強調和自己過去的表現進行比較，專注於達成某個成績標準或表現水準，是屬於下列何者？
(A) **表現目標** (B) 結果目標 (C) 過程目標 (D) 以上皆非
- (B) 20. 以下何者是指棒球比賽中，「安打數、四壞球數、觸身死球數之合計數除以打數、四壞球數、觸身死球數、犧牲飛球數之合計數」？
(A) 打擊率 (B) **上壘率** (C) 長打率 (D) 防守率
- (D) 21. 若兩隊打排球的目標設定是將球打到對方半場讓對方能順利接球，而不是設法讓對手失誤的遊戲結構是屬於下列何項？
(A) 合作手段—競爭目標 (B) 合作手段—個人目標
(C) 競爭手段—合作目標 (D) **合作手段—合作目標**
- (D) 22. 請將下列四個教學歷程排列出符合體育教師的「自證預言」順序：
A. 體育課學生的表現印證了體育教師對他們的期望
B. 體育教師對體育課學生產生期望
C. 體育教師的行為影響體育課學生的表現
D. 體育教師的期望影響教師本身的行為
(A) **BDCA** (B) ABDC (C) BCAD (D) DBCA

- (C) 23. 以下何者違反自由式泳賽的規則？
(A) 以蛙式進行 (B) 抵達終點時，以身體任何部位觸池壁
(C) **進行 25 公尺的潛泳** (D) 在每一轉身時，以身體任何部位觸池壁
- (A) 24. 下列何者是游泳競賽中，個人混合式的進行順序？
(A) **蝶式、仰式、蛙式、自由式** (B) 仰式、蝶式、蛙式、自由式
(C) 仰式、蛙式、蝶式、自由式 (D) 蝶式、蛙式、仰式、自由式。
- (C) 25. Jewett 等人的哪一個體育課程模式，重視個別適性、認知技能情意的完整發展，培養學生獨立性和負責任的行為等？
(A) 個人意義模式 (B) 社會責任模式 (C) **發展模式** (D) 理解建構模式
- (C) 26. 桌球雙打比賽的決勝局中，當一方先得幾分後，接發球一方必須交換接發球次序？
(A) 3 分 (B) 4 分 (C) **5 分** (D) 6 分
- (D) 27. 人體在運動過程中，能量代謝之克勞伯環 (Krebs Cycle) 可產生幾個 ATP？
(A) 38 ATP (B) 34 ATP (C) 4 ATP (D) **2 ATP**
- (A) 28. 籃球比賽中以下何項動作或行為屬於「犯規」(foul)：？
(A) **違反運動道德** (B) 球回後場 (C) 兩次運球 (D) 帶球走。
- (C) 29. 籃球比賽中當一位進攻球員持球衝撞一位雙腳站在「合法衝撞免責區」內的防守球員時，即使此控球員沒有非法使用手、臂或腿，但衝撞時他(她)若正進行哪一項動作仍可能被判為「持球撞人」？
(A) 控球員雙腳離地在空中試圖投籃 (B) 控球員雙腳離地在空中傳球
(C) **運球前進** (D) 以上皆是。
- (C) 30. 適合比賽的籃球內壓標準是球體底部距地面 180 公分的高度垂直落到比賽場地後反彈至最高點時，下列敘述何者能符合內壓標準？
(A) 球體頂部垂直離地 110-130 公分之間 (B) 球體底部垂直離地 110-130 公分之間
(C) **球體頂部垂直離地 120-140 公分之間** (D) 球體底部垂直離地 120-140 公分之間
- (D) 31. 在正常情況下，人體每 100ml 血液大約可以結合多少 ml 的氧氣？
(A) **30ml** (B) 10ml (C) 40ml (D) 20ml
- (D) 32. 下列哪一項不是標準化測驗的優點？
(A) 有可靠的信度 (B) 有高度的效度 (C) 有常模可參照 (D) **可適應個別差異**
- (A) 33. 新北市政府依據體育白皮書制定運動人才培育方案中，希望能完成學校競技體育的國小、國中及高中職三級運動人才銜接體系，請問目前新北市推動中小學的學校競技體育種類有幾種？
(A) **28 種** (B) 25 種 (C) 45 種 (D) 30 種

- (B) 34. 請問FIFA World Cup每隔幾年舉行一次？
(A)三年 (B)四年 (C)五年 (D)六年
- (C) 35. 期待學生成為一位有能力、受過教育和有熱忱的運動者，主動參與、保護和提升運動文化，是哪一種體育課程模式的概念？
(A)運動文化模式 (B)世界和平模式 (C)運動教育模式 (D)社會責任模式
- (D) 36. 擁有良好的肌肉適能之益處有：
(A)避免骨質疏鬆症的發生 (B)降低傷害的發生並有較佳的平衡能力
(C)提升從事工作、運動和休閒活動的能力 (D) 以上皆是
- (A) 37. 下列敘述何者為非？
A. 排球比賽場地為 9 公尺× 9 公尺
B. 界線皆須為 5 公分寬的深色
C. 無障礙區自邊線外至少需有 8 公尺
D. 發球區位於端線後寬 9 公尺的區域
(A)ABC (B)ABD (C)BCD (D)以上皆非
- (C) 38. 依據體育署體育白皮書，新北市政府教育局在活絡校園體育增進學生活力政策上，推動國中學生每週參與體育活動時間(除體育課程外)、規律運動時間分別為：
(A)120分、210分 (B)210分、120分 (C)150分、210分 (D)120 分、150分以上
- (B) 39. 足球比賽的守門員離開 18 碼線外用手觸球時其判例應該為下列何者？
(A)角球 (B)直接自由球 (C)間接自由球 (D)12 碼球
- (B) 40. 棒球的變速球，當球接近擊球員時會往哪個方向移動？
(A)上飄 (B)下墜(C)左曲 (D)右彎
- (D) 41. 新北市積極推動運動實踐，樂活城市，積極爭取建設國民運動中心以改善整體運動環境，下列何者是在102年以前完工的國民運動中心？
(A) 新泰國民運動中心 (B) 三重國民運動中心
(C) 板橋國民運動中心 (D) 新莊國民運動中心
- (A) 42. 新北市推動玩運動計畫，計畫內容依四季規劃提供活動計畫，下列何者正確？
(A)春季自行車逍遙遊活動、夏季水域活動、秋季社區運動教室、冬季全民玩運動聯賽。
(B)春季社區運動教室、夏季水域活動、秋季自行車逍遙遊活動、冬季全民玩運動聯賽。
(C)春季社區運動教室、夏季水域活動、秋季自行車逍遙遊活動、冬季全民玩運動聯賽。
(D)春季自行車逍遙遊活動、夏季水域活動、秋季全民玩運動聯賽、冬季社區運動教室。
- (A) 43. 以下何者不是「良好成就行為」的特徵？
(A) 選擇難度很高或很低的挑戰 (B) 展現努力
(C) 即使遭遇挫折仍舊堅持投入 (D) 選擇難度略高於自己能力的的挑戰

(B) 44. 教導體操-跳箱時希望學生學習絕對標準的姿勢和動作，較適宜用何種教學法？

(A)問題解決教學法 (B)命令式教學法 (C)建構式教學法 (D)遊戲教學法

(C) 45. 請排列出下列健康與體育學習領域的能力指標之轉化步驟：

A. 依據學校本位設計可達成能力指標的課程

B. 分配各學期分段能力指標

C. 研究各分段能力指標

D. 列舉可達成對應各分段能力指標的主題

(A)ABCD (B)BCDA (C)CBDA (D)CBAD

(B) 46. 棒球比賽中，當一壘手跑出來接往一壘方向擊出的滾地球時，何人應迅速補其位？

(A)捕手 (B)投手 (C)二壘手 (D)外野手

(D) 47. 2014 世界盃足球賽總共有幾支隊伍將一同前往巴西角逐本屆冠軍盃？

(A)20 隊 (B)24 隊(C)28 隊(D)32 隊

(C) 48. 新北市政府教育局為培養學子規律運動習慣，103 年訂每年的幾月份為運動樂活月，以宣導「樂在運動、活得健康」？

(A)4 月 (B) 9 月(C)3 月(D)6 月

(A) 49. 衛生署國民健康局建議女性腰圍應低於幾公分？

(A)80 公分 (B)85 公分(C)90 公分(D)95 公分

(B) 50. 足球比賽的界外球要如何將球送入場中？

(A)踢球 (B)雙手擲入 (C)單手擲入 (D)沒有規定