

屏東縣102學年度國民中學教師聯合甄選筆試試題

專門科目-體育

說明：

本試卷共 50 題，均為四選一之單選題每題 2 分，共 100 分

- 下列陳述何者非「三明治法則」(Sandwich approach)的內涵？
(A) 一種能避免使行為者產生不悅感的溝通法則
(B) 一種建設性批評的方法
(C) 其技術流程包含：正向的陳述→未來取向的指示→稱讚等三元素
(D) 重視直接溝通與批評，以求達到最佳的溝通效果
- 巧固球比賽中如果我方射網碰框反彈到有效區域落地則？
(A) 失分 (B) 對方自由球 (C) 發邊線球 (D) 得分
- 有關排球比賽，下列何者正確？
(A) 裁判鳴笛後，發球員必須在 10 秒內將球擊出
(B) 替補球員每局僅可以上場一次，也只能由原來被替補的球員替換
(C) 近網球員不管是否妨害到對隊球員，只要腳踩到球網下方的中線即算犯規
(D) 自由球員不得發球，但可以攔網
- 背向式跳高的技術最早出現在哪一個比賽？
(A) 東京奧運 (B) 墨西哥奧運 (C) 漢城奧運 (D) 慕尼黑奧運
- 足球運動列為正式比賽項目始於？
(A) 1996 年第 26 屆亞特蘭大奧運會 (B) 1988 年第 24 屆漢城奧運會
(C) 1964 年第 18 屆東京奧運會 (D) 1900 年第 2 屆巴黎奧運會
- 下列敘述何者是正確的？
(A) 羽球比賽時，每局之間只可休息 60 秒
(B) 一般羽球由 16 根羽毛固定基座
(C) 羽球比賽時，發生發球區錯誤，無論輸贏皆要更正錯誤
(D) 發球員該局得分為奇數時，發球員及接發球員須站於右發球區發球及接球
- 棒球投手若採固定式投球時，雙手應完全靜止置於何處？
(A) 體側 (B) 體前 (C) 頭上 (D) 兩側
- 桌球比賽開始之前，雙方有權在比賽球檯上練習幾分鐘？
(A) 1 分鐘 (B) 2 分鐘 (C) 3 分鐘 (D) 各自練習 1 分鐘
- 籃球壓迫式盯人防守的重點在？
(A) 切斷對方外線進攻 (B) 使持球者很難做其他動作
(C) 防禦禁區的攻擊火力 (D) 以上皆是
- 有關桌球比賽，下列何者正確？
(A) 實施促進制度時，每位球員依序輪發 1 分球，若接發球方完成 13 次有效的回擊，判接發球方得一分
(B) 發球觸網進，比賽繼續
(C) 雙打決勝局中，當一方先得 5 分時，雙方應互換方位
(D) 實施促進制度時，只要向裁判提出停止即可停止
- 田徑比賽中，標槍助跑道的長至少應有 30 公尺，寬則應為多少公尺？
(A) 4 公尺 (B) 2 公尺 (C) 3 公尺 (D) 5 公尺
- 網球比賽每盤結束至下一盤第一局第一分球發出的時間，不得超過幾秒？
(A) 30 秒 (B) 60 秒 (C) 120 秒 (D) 180 秒
- 國際桌球規則採 11 分制為哪一年？
(A) 2000 年 (B) 2001 年 (C) 2002 年 (D) 2003 年
- 田徑運動賽會中哪一個比賽不可以搶跑道？
(A) 3000 公尺障礙 (B) 800 公尺 (C) 400 公尺接力 (D) 1600 公尺接力

15. 下列何者非拳擊的基本攻擊法？
（A）擺擊法 （B）仰擊法 （C）左右圈拳 （D）側擊法
16. 下列敘述何者是正確的？
（A）籃球比賽時，球員的球衣號碼前胸應至少高於20公分，背部的號碼至少應高於10公分
（B）籃球場地中立區的英文名稱為Neutral Zone
（C）籃球比賽出場時，若某隊未達出場人數，應判為棄權，比數記為12：0
（D）籃球籃框圓心到三分線的距離為6.73公尺
17. 跆拳道初學者須繫上什麼顏色的道帶？
（A）藍色 （B）白色 （C）紅色 （D）黃色
18. 手球比賽時，防守球員越區，顯然破壞攻隊的得分機會，此時裁判應判決？
（A）判對隊罰7公尺球 （B）判對隊自由球 （C）無任何判決 （D）判黃牌警告
19. 下列何者不是世界三大自由車公路賽？
（A）環澳公路賽 （B）環法公路賽 （C）環義公路賽 （D）環西公路賽
20. 拔河比賽用繩長度至少須幾公尺？
（A）33.6公尺 （B）35.5公尺 （C）34.3公尺 （D）33.5公尺
21. 拳擊場地的中立角為何種顏色？
（A）白色 （B）藍色 （C）紅色 （D）黃色
22. 一場雙敗淘汰賽制的比賽，參加隊伍共有67隊，請問連同敗部復活加賽一場，總場次應為幾場？
（A）131場 （B）132場 （C）133場 （D）134場
23. 下列何者對桌球比賽中的敘述是錯誤的？
（A）球拍必須符合ITTF規定的大小及重量
（B）兩面必須一面為鮮紅色，一面為黑色，別的颜色皆不可
（C）在比賽中，球拍除因意外嚴重損壞致不能比賽，否則不得更換
（D）發球時，球應放在不執拍手的手掌上，手掌張開並伸平
24. 排球運動的位置代號，前排左的位置稱為幾號位？
（A）2號 （B）3號 （C）4號 （D）5號
25. 根據資料顯示，一般人每跨出一步，腳底所受的衝擊大約是體重的1~2倍，跑步則提高到幾倍左右？
（A）1倍 （B）2倍 （C）3倍 （D）4倍
26. 壘球第一次正式成為奧運會競賽項目為何年？
（A）1984年 （B）1988年 （C）1992年 （D）1996年
27. 網球比賽單打以及雙打的場地，長度皆相同，惟其寬度兩者差距多少公尺？
（A）1.37公尺 （B）3.14公尺 （C）2.74公尺 （D）2.66公尺
28. 在規律的有氧運動後，下列哪個敘述不正確？
（A）安靜時心跳率會下降 （B）每次心搏出量(Stroke volume)會增加
（C）最大攝氧量會增加 （D）高密度脂蛋白膽固醇會下降
29. 動作的密集練習與分散練習，其區別的指標是？
（A）動作的性質 （B）動作的複雜性 （C）休息時間 （D）動作的困難度
30. 關於體適能的運動強度，下列何者是正確？
（A）最大心跳率=210-年齡 （B）運動強度應以最大心跳率之30~40%為依據
（C）最大心跳率=200-年齡 （D）運動強度應以最大心跳率之60~80%為依據
31. 下列何者不屬於教育部公佈的”救溺五步”的步驟？
（A）拋送漂浮物 （B）利用延伸物 （C）自行下水救援 （D）大聲呼救
32. 在體育課程的團體指導活動中，學習環境的安排與維持，我們稱為？
（A）內容行為 （B）回饋行為 （C）管理行為 （D）目標行為
33. 請選出下列錯誤的敘述？
（A）運動技能可以分為開放式運動與閉鎖式運動
（B）意象練習在閉鎖性運動成效較好
（C）體操是屬於開放式運動，自我控制因素非常重要
（D）國中生正值青少年浮動青春期，可以藉意象練習或內省方式的運動來增強其沉穩個性
34. 桌球搓（切）球是回擊何種來球的一種擊球技術？
（A）下旋轉來球 （B）上旋轉來球 （C）左旋轉來球 （D）右旋轉來球

35. 足球運動中，空中迎射時，支撐腳踩於球體前約幾步的距離？
(A) 半步 (B) 一步 (C) 二步 (D) 三步
36. 田徑運動中，跨欄比賽的欄架橫木寬為幾公分？
(A) 5 公分 (B) 6 公分 (C) 7 公分 (D) 8 公分
37. 田徑比賽時每一個跑道的寬度為？
(A) 1.24 公尺 (B) 1.6 公尺 (C) 1.3 公尺 (D) 1.22 公尺
38. 棒球比賽若球打擊出去後，落入外野界內並彈出全壘打牆外，請問該如何判決？
(A) 一壘安打
(B) 二壘安打
(C) 若打擊者未經一壘，則為一壘安打；若已經過了一壘，則為二壘安打
(D) 全壘打
39. 下列敘述何者是錯誤的？
(A) 無氧閾值指的是身體能夠維持穩定狀態的最大運動強度
(B) 血比容指的是血球佔全血量的百分比
(C) 評估體脂肪百分率最準確的方法為水中秤重法
(D) 最大攝氧量指的是每分鐘換氣量的最大值
40. 正式的合球比賽，上下半場比賽時間各為幾分鐘？
(A) 30 分鐘 (B) 25 分鐘 (C) 40 分鐘 (D) 45 分鐘
41. 在運動技術分析當中，以下何者屬於客觀定量分析？
(A) 觀察分析 (B) 因果分析 (C) 技能分析 (D) 影像分析
42. 棒球肘與網球肘疼痛的部位？
(A) 都是肘關節外上髁
(B) 都是肘關節內上髁
(C) 棒球肘是肘關節內上髁，網球肘是肘關節外上髁
(D) 棒球肘是肘關節外上髁，網球肘是肘關節內上髁
43. 棒球比賽時，倘若兩名跑壘員共佔一個壘，被觸殺時，應判誰出局？
(A) 任何一位 (B) 判技術犯規 (C) 前位跑壘員 (D) 後位跑壘員
44. 高爾夫球專有名詞 Bogey 是指？
(A) 低於標準桿 1 桿 (B) 高於標準桿 1 桿 (C) 低於標準桿 2 桿 (D) 高於標準桿 2 桿
45. 下列何者非力的三要素？
(A) 力的大小 (B) 力的支撐 (C) 力的方向 (D) 力的作用點
46. 下列何者不屬於女子體操項目？
(A) 平衡木 (B) 跳馬 (C) 雙槓 (D) 地板
47. 最近風靡全球的林書豪因半月軟骨損傷而造成膝關節疼痛，請問下列選項何者不屬於膝關節的肌群？
(A) 股四頭肌 (B) 半腱肌 (C) 腓腸肌 (D) 股二頭肌
48. 請選出下列錯誤的敘述？
(A) 籃球比賽時，上半場每隊可請求 2 次暫停
(B) 籃球比賽時，被替補下場的球員可直接回到球員席上，記錄台不必記錄
(C) 籃球運動起源於 1895 年
(D) 籃球比賽時，以單手或雙手碰觸對手，只要不妨礙對手的行動自由，不一定是犯規
49. 關於田賽跳高與撐竿跳的敘述，以下哪一項正確？
(A) 跳高與撐竿跳都是選手的次佳成績判定成績相等問題，不必理會相同高度的試跳次數
(B) 在跳高項目，選手可依動作選擇單腳跳或雙腳跳
(C) 跳高與撐竿跳都是屬於水平跳躍項目
(D) 在撐竿跳項目，橫竿的材質不可以為金屬
50. 有關籃球比賽，下列何者正確？
(A) 分四節，上下半場皆只能請求暫停各 2 次
(B) 進攻球員不得在對方限制區域內停留超過 5 秒
(C) 比賽中，球員在場上人數若少於 2 人時即輸了比賽
(D) 若球員雙方同時犯規，則雙方都判罰球一球