

臺北市 101 學年度市立國民中學正式教師聯合甄選 健康教育科題本

【請不要翻到次頁！】

讀完本頁的說明，聽從監試委員的指示才開始作答

※請先確認你的答案卡、准考證與座位號碼是否一致無誤。

請閱讀以下測驗作答說明

測驗說明：

這是臺北市 101 學年度市立國民中學正式教師聯合甄選健康教育科題本，題本採雙面印刷，其中第 1~40 題為教育專業科目試題，第 41~80 題為學科專業科目試題，共 80 題，每題只有一個正確或最佳的答案。測驗時間共 100 分鐘，作答開始與結束請聽從監試委員的指示。

注意事項：

1. 所有試題均為四選一的選擇題，答錯不倒扣。
2. 依試場規則規定，答案卡上不得書寫姓名及任何標記。故意污損答案卡、損壞試題本，或在答案卡上顯示自己身份者，該科測驗不予計分。

作答方式：

請依照題意從四個選項中選出一個正確或最佳的答案，並用 2B 鉛筆在答案卡上相應的位置劃記，請務必將選項塗黑、塗滿。如果需要修改答案，請使用橡皮擦擦拭乾淨，重新塗黑答案。

請聽到鈴（鐘）聲響後再翻頁作答

新聞稿用卷

壹、教育專業科目

選擇題（共 40 題，每題 1 分，共 40 分）

- 下列哪一項是臺北市教育局 101 年起新推行的政策或活動？
(A)教師專業發展評鑑 (B)專業發展學校
(C)校長觀課 (D)教師專業學習社群
- 「丁丁月考成績勝過班上 80% 的同學」是屬何種評量的概念？
(A)標準參照評量 (B)效標參照評量
(C)預測參照評量 (D)常模參照評量
- Hersey 與 Blanchard 的情境領導觀點認為，當被領導者的準備度為「無能力但有意願」時，則採取下述何種領導行為較適當？
(A)告知型 (B)銷售型 (C)參與型 (D)授權型
- 「師生對於班級情境的界定乃是透過彼此的協商（negotiation）」此等概念較屬何種理論的觀點？
(A)和諧理論 (B)衝突理論
(C)俗民方法論 (D)符號互動論
- 教育基本法第二條指出，下列何者是教育權的主體？
(A)教師 (B)學生 (C)人民 (D)家長
- 高登(Gordon)認為良好師生關係的建立應於問題發生時先瞭解「問題的歸屬」，而「學生上課干擾教師教學」應屬：
(A)教師的問題 (B)學生的問題
(C)內在問題 (D)外在問題
- 要實施「教學觀察與回饋」，首先要進行的工作為何？
(A)計畫會談 (B)教學觀察
(C)省思會談 (D)問題解決會談
- 下列何者非課程綱要中的七大議題之一？
(A)品德教育 (B)海洋教育
(C)生涯發展教育 (D)資訊教育

【背面尚有試題，請翻面作答】

9. 依布勞(P. M. BLAU)的看法，學校是屬於何種組織？
- (A)企業組織 (B)互利組織
(C)公益組織 (D)服務組織
- 10.教科書常有「男女有別」、「男尊女卑」的文字或圖片出現而遭致批評，此種課程研究是屬於下列哪一種的分析層次？
- (A)社會結構 (B)人際互動
(C)文化資本 (D)意識型態
- 11.「朋友搬家換了地址電話，要記他的新電話號碼時，常受其舊電話號碼的干擾」此種現象我們稱為：
- (A)壓抑現象 (B)順攝抑制
(C)倒攝抑制 (D)遺跡抑制
- 12.Eaker、DuFour 與 DuFour (2002)認為專業學習社群包括四項優先順序，而其所稱之第一優先順序為：
- (A)關注學習 (B)關注合作文化
(C)關注結果 (D)提供及時、相關的資訊
- 13.在開始想建立學生新的行為時，教師最好採用何種增強？
- (A)間歇性增強 (B)變動性增強
(C)固定增強 (D)連續性增強
- 14.「學校教育應強調如何思考而不是思考什麼，鼓勵擴散性思考，重視學習的過程而非結果，並以經驗為中心的課程為主」，是下列何者的主張？
- (A)人文主義 (B)實證主義
(C)重建主義 (D)進步主義
15. 100 年起所實施之環境教育法規範，中小學教職員每年都必須參加多少小時以上之環境教育研習課程或活動？
- (A)1 小時 (B)2 小時 (C)3 小時 (D)4 小時
- 16.「承認青少年身心天生異質性，所以教育方法應適應個別差異」係為何種隱喻的觀點？
- (A)接生的隱喻 (B)塑造的隱喻
(C)雕刻的隱喻 (D)生長的隱喻

- 17.何種理論倡導「教育的目標在滿足學生個別主體性的需求」？
- (A)理想主義 (B)存在主義
(C)實在主義 (D)實用主義
- 18.在促進學生學習效能的學習策略當中，「老師上課時學生記筆記」較屬何種學習策略的觀點？
- (A)精緻化策略 (B)組織策略
(C)複誦策略 (D)組型策略
- 19.「源自專業自主的觀念，希望運用專業知識與經驗，建立教育的最低標準，追蹤各校的教育方案，必要的話，促進其改進」係屬何種課程評鑑模式的觀點？
- (A)認可模式 (B)目標獲得模式
(C)外貌模式 (D)差距模式
- 20.「數學科期中考後發現，選擇題第3題全班40人有32人答對」則該題之難度指數為：
- (A)20% (B)80% (C)50% (D)10%
- 21.教師針對學生回答不完全時，可採取「口頭深入探究 (oral probing)」，下列何者非口頭深入探究之種類？
- (A)正面假設 (positive presupposition) (B)延伸 (extending)
(C)釐清 (clarifying) (D)證明 (justifying)
- 22.下列何者為 Hall 與 Loucks 所提「課程實施的層次」概念中的第八個層次？
- (A)精緻化 (B)統整 (C)定向 (D)更新
- 23.下列何者屬相關中的「B型相關」？
- (A)列聯相關 (B)二系列相關
(C)等級相關 (D)曲線相關
- 24.「強調親自操作、活動為基礎的教學，以發展學生自己的思考架構，教師應花時間在教學情境的設計，而不是知識的傳授」主張此種觀點為：
- (A)行為主義 (B)實證主義
(C)重建主義 (D)建構主義

【背面尚有試題，請翻面作答】

- 25.「指一項教學活動未完成就進行另一項，而後再回到第一個活動」，這種情況在班級經營中，我們稱為：
- (A)急動 (B)晃盪
(C)截斷 (D)搖擺不定
- 26.「教師效能訓練」特別重視三種技巧，下列何者為非？
- (A)主動傾聽
(B)解決衝突最有效的方式為「師生雙方不敗」
(C)善用賞罰
(D)使用“我一訊息”解決問題
- 27.班級經營時間管理的概念中，有關「投入時間」指的是：
- (A)配給時間+投入比率 (B)配給時間-投入比率
(C)配給時間/投入比率 (D)配給時間×投入比率
- 28.臺北市推動「教育 111」標竿學校認證，其中「一生一專長」，在實踐：
- (A)鷹架理論 (B)漸進決策模式
(C)多元智能理論 (D)知識管理理論
- 29.測驗的信度與效度關係密切，下列的敘述，何者為正確？
- (A)信度是效度的基本條件 (B)信度高效度必高
(C)信度低效度有可能高 (D)效度低信度必低
- 30.有關理性主義（rationalism）的哲學心理學論述，下列主張何者正確？
- (A)知識由心主動吸收 (B)以洛克（John Locke）為代表
(C)人沒有天賦觀念（innate idea） (D)知識的學習來自感官
- 31.依據皮亞傑（Piaget）的理論，人為了適應環境變化與需求，不斷地調整個體基模尋求平衡。其中新知識可以直接與既有知識基模融合者，稱之為：
- (A)回饋 (B)辨別 (C)同化 (D)順應
- 32.赫茲伯格（Herzberg）的激勵保健理論，認為激勵因素和保健因素，均能夠鼓舞個人投入工作的動機，下列何者為保健因素？
- (A)工作認同感 (B)工作環境
(C)成就感 (D)升遷管道
- 33.依據佛洛伊德（Freud）的人格發展理論，國中階段學生屬於哪一階段期？
- (A)口腔期 (B)性器期 (C)潛伏期 (D)兩性期

- 34.依據文化學派施普朗格（Spranger）所提出的六種人格類型，教師是屬於哪一類型？
(A)審美型 (B)政治型 (C)理論型 (D)社會型
- 35.心理學家米勒（Miller）所著的論文「神秘的七，加減二」，主要在說明哪一部分的記憶量？
(A)短期記憶 (B)長期記憶
(C)感覺記憶 (D)檢索記憶
- 36.學習型組織理論所強調的五項修煉，下列哪一項不包括在內？
(A)自我超越 (B)改善心智模式
(C)團隊學習 (D)培養同理心
- 37.依據艾齊厄尼（Etzioni）之順從理論，學校比較傾向於哪一種類型的組織？
(A)強制型組織 (B)規範型組織
(C)功利型組織 (D)疏遠型組織
- 38.政府計畫於 103 年起實施 12 國教，其正式的名稱為：
(A)12 年國民教育 (B)12 年國民基本教育
(C)12 年國民義務教育 (D)12 年國民強迫教育
- 39.同時學習原則包括主學習、副學習、輔學習，其中觀念態度的學習，屬於：
(A)主學習 (B)副學習 (C)輔學習 (D)非學習
- 40.「接受學校教育，每一位學生的優勢智能都能得到充分的發揮與明朗化，邁向普遍卓越」，此一理念，在實踐教育機會均等中的：
(A)入學機會均等 (B)受教過程均等
(C)適性發展均等 (D)教育成果均等

【背面尚有試題，請翻面作答】

貳、健康教育專業科目

選擇題（共 40 題，每題 1.5 分，共 60 分）

41. 從生活事件量表的角度，下列何者帶來的壓力，分數相對較高？
(A)離婚 (B)配偶分居 (C)配偶死亡 (D)親人死亡
42. 以下有關於雌激素的敘述，何者錯誤？
(A)雌激素主要由卵巢分泌，懷孕時胎盤也會分泌
(B)雌激素可幫助女性預防冠狀動脈心臟病，但與骨質密度比較無關
(C)會刺激子宮內膜增厚而產生月經
(D)雌激素會使脂肪堆積在乳房和臀部
43. 維骨力之類的葡萄糖胺保健藥品，其主要功能為
(A)改善關節潤滑度 (B)避免骨質疏鬆
(C)促進新陳代謝 (D)強化肌肉力量
44. 以下對於法定傳染病的敘述，何者錯誤？
(A)H5N1 流行性感冒是第一類
(B)腸道出血性大腸桿菌感染症（腸病毒感染併發重症）是第一類
(C)登革熱是第二類
(D)一般結核病(除多重抗藥性結核病外)是第三類
45. 以下關於教育部有關學校照度的敘述，何者錯誤？
(A)桌面照度不低於三五〇米燭光（L U X）為原則
(B)光線品質之好壞也影響學習動機與身心狀況
(C)黑板照度不低於七五〇米燭光（L U X）為原則
(D)注意避免燈具的炫光
46. 以下關於健康中心與學校護理人員的敘述，何者錯誤？
(A)面積應至少有半間教室大小 (B)應該提供休養床
(C)健康中心應處理緊急傷病 (D)健康中心通常由護理人員管理
47. 有關於抗氧化劑和自由基的敘述，何者正確？
(A)自由基具弱氧化性
(B)抗氧化劑可以保護身體免於自由基的傷害
(C)自由基與退化性疾病通常無關
(D)劇烈運動不致於產生自由基

48. 健康行為科學理論中，PRECEDE-PROCEDE 模式對於健康的評估，共分為幾個階段？
(A)七 (B)八 (C)九 (D)十
49. 學校衛生的起源概念始於『醫務視導』，指派醫師入校監控傳染病的流行，這是始於哪一地區或國家？
(A)歐洲 (B)美國 (C)日本 (D)澳洲
50. 早期發現疾病、早期治療屬於三段五級中的？
(A)第一段第一級 (B)第一段第二級 (C)第二段第三級 (D)第三段第四級
51. 有關於冰箱的敘述，何種錯誤？
(A)冰箱上層冷凍室溫度一般在攝氏零下 18 度 C 左右
(B)冰箱的冷藏溫度通常在 4 度到 8 度 C
(C)冰箱可以抑制或殺死所有細菌
(D)用冰箱儲存食物要注意空間、溫度和食物新鮮度
52. 以下關於雷氏症候群的敘述，哪些正確？甲、為流感所引起的併發症 乙、只出現在孩童身上 丙、死亡率不高，約 5% 丁、損害肝臟及腦部 戊、與阿斯匹靈的使用有關
(A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丁戊 (C)甲乙戊 (D)乙丁戊
53. 關於人工流產手術，以下敘述何者正確？
(A)基於優生保健法，不論何種狀況都不可實施人工流產
(B)未成年者必須經由法定代理人同意，才可實施
(C)任意實施人工流產手術是違反民法
(D)實施人工流產手術有其風險性，但術後不會造成其他後遺症
54. 以下何者不屬於渥太華宣言提出的健康促進五大行動綱領？
(A)建立健康的公共政策 (B)發展個人健康相關技能
(C)發展健康產業，促進人群健康 (D)重新規劃健康服務
55. 有關於學生焦慮問題的敘述，下列何者正確？
(A)條件化學習產生的條件化焦慮，無助於學生社會化
(B)魚與熊掌不可兼得，屬於雙避衝突
(C)目標梯度是指一個人被雙驅衝突中較近目標所吸引
(D)當一個人資源有限只能做一件事，卻又同時想從事兩種目標，這時候雙避衝突就會顯現

【背面尚有試題，請翻面作答】

56. 有關於毒品的敘述，下列何者相對錯誤？
(A)FM2(俗稱為強暴藥丸)是一種鎮靜安眠劑
(B)青少年學生使用藥物，最常見原因為好奇與追求刺激
(C)K 他命(ketamine)目前為三級毒品，屬於青少年常見的濫用藥物之一
(D)安非他命屬於鎮定安眠劑
57. 當學生出現流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、發燒等症狀或徵候時，以下敘述何者錯誤？
(A)最有可能為上呼吸道感染
(B)可多吃富含維生素 C 的水果或喝蔬果汁
(C)正常喝水，讓尿液看起來很濃稠或成暗黃色以排毒
(D)多休息、有充足的睡眠有益於早日康復
58. 有關於小孩『熱痙攣』的敘述，下列何者錯誤？
(A)趕快提供退燒藥幫助降低身體溫度
(B)保持鎮靜，且讓患者口鼻暢通
(C)熱痙攣通常會再復發，但不必因此擔心影響小孩智商或腦部受損
(D)不要企圖讓抽搐停止，只要注意避免外傷即可
59. 以飲酒（含喝葡萄酒）為 X 軸，心臟疾病為 Y 軸來描述兩者間關係時，下列哪一種相關最為正確？
(A)∩型相關 (B) C 型相關 (C) / 型相關 (D) J 型相關
60. 下列有關於健康保險的相關敘述，何種正確？
(A)慢性病處方箋可一次使用六個月
(B)持慢性病處方箋可至住家附近健保藥局拿藥
(C)非經轉診，一般到醫學中心就診和到地區醫院就診費用大致相同
(D)重大傷病患者可全面減免醫療費用
61. 肥胖是現代人的文明病之一，想要瞭解本身體重是否標準，可以參考腰臀比，以下何人屬於健康體重？
(A)王先生：腰圍 35 吋、臀圍 33 吋
(B)小李：腰圍 32 吋、臀圍 36 吋
(C)林太太：腰圍 90 公分、臀圍 100 公分
(D)陳小姐：腰圍 85 公分、臀圍 90 公分
62. 以下對於健康心理的敘述何者偏向正確？
(A)焦慮、憂鬱與剝奪，為近幾年來正向心理學的熱門話題
(B)防禦型的悲觀與正向看法的樂觀者，都是屬於正向心理
(C)挫折復原力為天生，在後天的環境下培養比較不易收到效果
(D)中了樂透等正向重大生活事件，不需要進行調適

63. 依據世界衛生組織（WHO）的標準，六十五歲（含）以上人口超過總人口數多少，即可稱為老人國？
(A)7% (B)10% (C)15% (D)20%
64. 當我們看近物時，眼睛構造的調節為何？
(A)水晶體凸度大、睫狀肌緊張 (B)水晶體凸度大、睫狀肌放鬆
(C)水晶體凸度小、睫狀肌緊張 (D)水晶體凸度小、睫狀肌放鬆
65. 政府為了保障國人健康，規定包裝食品需標示反式脂肪的含量，以下關於反式脂肪的敘述何者錯誤？
(A)氫化植物油不屬於反式脂肪
(B)反式脂肪易造成心血管疾病
(C)自然界中大多數不飽和脂肪酸是順式的
(D)反式脂肪不僅會增加血液中低密度膽固醇的濃度，更會降低高密度膽固醇的濃度
66. 近日來，瘦肉精事件引發社會極大的爭議，關於瘦肉精的敘述以下何者錯誤？
(A)瘦肉精是直接使用在人體的藥物
(B)儘量少吃動物內臟，因為瘦肉精主要積蓄在豬肝、豬肺等處
(C)目前各個國家對於瘦肉精的使用不完全相同
(D)過量使用可能會有心悸、噁心嘔吐等症狀，嚴重者甚至會引發心臟麻痺而死
67. 行政院衛生署於民國 89 年 5 月 31 日通過何項法令，對於那些正確適當使用合法藥物，卻因而導致用藥所引起的嚴重傷害或副作用，在法律之外給予金錢彌補？
(A)醫療法 (B)藥事法 (C)藥害救濟法 (D)食品衛生管理法
68. 1987 年聯合國環境規畫署召集 168 個國家共同簽署「蒙特婁議定書」，管制各國何種物質的生產量，並規定於西元 2000 年後全面禁用？
(A)氟氯碳化物 (B)二氧化碳 (C)氫氧化物 (D)氧化亞氮
69. 糖尿病一直是國人的十大死因之一，關於糖尿病的敘述何者正確？
(A)無法根治，可藉由藥物、飲食及運動控制
(B)按時服藥即可根治
(C)是體內腎上腺素分泌不足或作用不良所造成的
(D)不需吃藥，可藉由飲食及運動來控制病情

【背面尚有試題，請翻面作答】

70. 目前我們使用的紙張如此潔白，是由於在製紙過程中，使用含何種物質的化學物，進行漂白工作，而此化學物質會造成環境的嚴重汙染？
(A)含磷化學物 (B)含氯化學物 (C)含氟化學物 (D)含硫化學物
71. 研究指出，哪些癌症的發生與病毒感染有關？甲、肺癌 乙、肝癌 丙、乳癌 丁、鼻咽癌 戊、子宮頸癌
(A)甲乙丙戊 (B)乙丙戊 (C)甲丙丁 (D)乙戊
72. 哪些疾病是由於基因或染色體異常，所造成的遺傳性疾病？甲、蠶豆症 乙、地中海型貧血 丙、先天性梅毒 丁、血友病 戊、B型肝炎
(A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丁
73. 目前對於肺結核的防制，衛生署全力推動直接監督治療 DOTS，請問何謂 DOTS？
(A)定期檢查、早期發現、早期治療 (B)飲食、運動、服藥
(C)不抽菸、不飲酒、不熬夜 (D)送藥到手、服藥到口、吃完再走
74. 老王最近工作壓力大，經常感到疲累、焦慮緊張，建議他可以在飲食中多攝取何種維生素，以幫助改善此種狀況？
(A)維生素 B 群 (B)維生素 D (C)鐵質 (D)鈣質
75. 隨著社會變遷，罹患「腸激躁症候群」的人數逐漸攀升，以下關於腸躁症之敘述何者正確？
(A)通常伴隨著血便、貧血、體重減輕和發燒
(B)患者經常腹瀉，不會有便秘的困擾
(C)通常在壓力大時，症狀就會惡化
(D)長期以來腸躁症單純只是生理的問題
76. 若女性員工因為懷孕，而遭到雇主強迫離職，基於何項法令可以獲得保障？
(A)勞動基準法 (B)勞工安全衛生法
(C)勞工保險條例 (D)性別平等工作法
77. 全球暖化問題日益嚴重，節能減碳是每一個人地球人的責任，有關碳足跡的概念何者錯誤？
(A)是指產品整個生命週期過程，直接或間接產生的碳排放量
(B)又稱食物里程
(C)食物里程越高，消耗地球資源越少
(D)國內已有商品碳標籤

78. 下列有關就醫與用藥安全，哪些觀念及做法正確？甲、處方藥必須經過藥事人員的認可才可以購買 乙、中西藥混合使用，藥效更快 丙、只要有病就立刻到大型醫院診治 丁、生病時不可使用未經查證的偏方 戊、藥劑服用過量會造成身體的負擔
- (A)甲乙丙戊 (B)甲丁戊 (C)丙丁戊 (D)丁戊
79. 臺灣地區空氣品質監測網由行政院環保署於民國八十三年九月正式運作，提供民眾最新的空氣品質狀況與預報資料，以下何者不是空氣污染指標氣體？
- (A)一氧化碳 (B)臭氧 (C)二氧化硫 (D)二氧化碳
80. 現代人重視健康，經常選購有機食物，以下關於有機食物的敘述何者正確？
- (A)有機農產品不需沖洗即可生食 (B)栽種過程不使用人工化學農藥及肥料
(C)應選購具有「吉園圃」標章的蔬果 (D)運用基因改造技術避免蟲害

【試題結束】