

新北市立國民中學 102 學年度教師聯合甄選筆試

試題答案疑義回覆表

國中體育科試題答案疑義				
題號	公佈答案	題目	考生反映答案	徵詢教授意見結果
18	C	當從事一項活動或一種技術學習時，其實際的學習往往超過一項活動或一種技術，這種情形在運動心理學中稱為？ (A) 附帶學習 (B) 形式訓練 (C) 訓練的遷移 (C) 本能的學習	A	送分
19	A	關於焦慮與情緒壓力的敘述，下列何者 <u>不正確</u> ？ (A) 低焦慮者因情緒壓力而提高學習效率 (B) 簡單工作常因情緒壓力而提高效率 (C) 平常焦慮低者，學習效率較焦慮高者為優 (D) 焦慮程度與學習效率大致呈U字型	D	原答案誤植為 A 應更改為 D
22	D	根據Bandura 的模仿學習理論，初學者觀察其他初學者（同儕）的練習可以促進動作技能的學習，其可能原因為何？ (A) 初學者的注意過程容易從同儕的動作抽取出有意義的動作訊息 (B) 同儕的動作可以引發初學者具有動機去執行動作 (C) 同儕的動作可以幫助初學者的身體產生動作 (D) 同儕的動作訊息有助於初學者動作編碼而儲存	A、B	原答案誤植為 D 應更改為 B
46	B	下列有關低氧訓練（hypoxia training）與高地訓練（altitude training）的敘述，何者為 <u>不正確</u> ？ (A) 低氧訓練是一種完全模擬高山環境的訓練方式 (B) 低氧訓練與高地訓練都能促進運動員血紅素的生成，因而提高有氧能力 (C) 實施低氧訓練或高地訓練前最好完成相當程度的肌耐力與心肺耐力訓練 (D) 以上皆不正確	A、B 皆可	原答案誤植為 B 應更改為 A

49	B	<p>下列有關增強式訓練（plyometric training）的敘述，何者為正確？</p> <p>（A）增強式訓練是一種運用快速的離心收縮，引發伸展反射並儲存能量，因而增加後續的向心收縮動作力量的產生</p> <p>（B）單腳跳、深跳、雙手擲藥球、由上向下階梯跑…等都屬之</p> <p>（C）一份設計完善的增強式訓練計畫應包括動作模式、強度、頻率、期間、休息、漸進負荷與準備活動</p> <p>（D）以上皆是</p>	D	<p>原答案誤植為 B</p> <p>應更改為 D</p>
----	---	---	---	-------------------------------