

1. 下列哪一種營養素不具抵抗過氧化物質(Antioxidants)的功能？
  - A. 維生素 E
  - B. 維生素 C
  - C. 維生素 D
  - D.  $\beta$ -胡蘿蔔素
2. 醣類可以分爲單醣、雙醣及多醣類，以下那一項不是雙醣類。
  - A. 乳糖
  - B. 麥芽糖
  - C. 果糖
  - D. 蔗糖
3. 日常生活中以下那一種食物不含有反式脂肪酸。
  - A. 大豆油當炸油
  - B. 奶精、奶精粉
  - C. 人造植物奶油(馬格林 margrain)
  - D. 奶油(butter)塗麵包
4. 巴氏殺菌(Pasteurization)法。由德國微生物學家巴斯德於 1863 年發明，至今國內外仍廣泛應用於牛奶的消毒。其特色爲：
  - A. 密封包裝好後，可於室溫下保存半年
  - B. 殺滅牛奶裡大部分病菌而不影響牛奶本身的味道
  - C. 把牛奶在攝約氏 132 度煮 1-2 秒
  - D. 用煮沸的方法來徹底消毒
5. 下列哪一項食物是屬於酸性的食物？
  - A. 鰹魚片
  - B. 蛋白
  - C. 豆腐
  - D. 草莓
6. 身高 160 公分、體重 50 公斤，則其 BMI 值約爲多少？
  - A. 32
  - B. 22
  - C. 31
  - D. 20
7. 蛋白質代謝時所產生一些酸性的物質會與以下那一項營養素結合後排出，因此蛋白質攝取過量會增加該營養素的流失。
  - A. 維生素 C
  - B. 鐵
  - C. 鈣
  - D. 維生素 B

8. 脂質的攝取量隨個人熱量的需要而定，建議不超過總熱量的多少%？
- A. 25%
  - B. 30%
  - C. 35%
  - D. 40%
9. 根據世界衛生組織（World Health Organization，簡稱為 WHO）將 65 歲以上的長者定義為老年人，根據 102 年內政部數據，我國 65 歲以上老年人口占總人口數約為 11.53%，已屬於以下那一種社會：
- A. 類高齡化社會
  - B. 高齡化社會
  - C. 高齡社會
  - D. 超高齡社會
10. 若 100 克食物中含蛋白質 20 克、醣類 35 克、脂肪 5 克，則總熱量為多少大卡？
- A. 185
  - B. 305
  - C. 195
  - D. 265
11. 有關人類發展，個體發展的原則，以下那一項敘述不正確。
- A. 發展的方向由頭到腳、由軀幹到四肢。
  - B. 發展的過程由分化而籠統。
  - C. 發展的速率前後不同。
  - D. 發展是可以預測的，但是發展有個別差異。
12. 以下有關嬰幼兒的生理發展的敘述，那一項不正確。
- A. 早產兒是指未滿三十七週即出生的嬰兒。
  - B. 六個月之前的嬰兒無法進食非液態的食物。
  - C. 嬰兒到十個月大肝臟開始分泌膽汁，才能消化脂肪。
  - D. 新生兒是行腹部呼吸，約到出生後一年才改為胸式呼吸。
13. 有關西餐禮，暫時離席時，刀叉如何放置？
- A. 放回用餐前的樣子。
  - B. 併排放在盤子的一邊。
  - C. 一左一右的斜放在盤子的中央，上方略為碰觸。
  - D. 隨意放置即可。
14. 以台灣駕車為例，而又架車者為專門的司機，共乘坐車的禮節？
- A. 職位最高者坐在司機右後方。
  - B. 職位最高者坐在司機旁邊。
  - C. 職位最高者坐在司機正後方。
  - D. 以上皆可。

15. 有關「行路禮儀」，以下敘述那一項為正確。
- A. 「三人同行」-中央者為大，左邊次之，右邊為小。
  - B. 「二人並肩同行」-左方為尊，右方為卑。
  - C. 「與長官或長輩同行」-位卑者應居於右後方。
  - D. 「男女同行－普通情況」-男左女右。
16. 下列那一種材質的容器，哪一種最適合用來盛裝食品？
- A. 聚乳酸(PLA)
  - B. 食品級矽膠
  - C. 聚丙烯(PP)
  - D. 以上皆是。
17. 以下那一項的親職教育模式主要的目的即在於教導父母親學習一套照料、教養、溝通、輔導與解決問題及衝突等有關的親職技巧〈parenting skills〉。
- A. Transactional Analysis
  - B. Behavior Modification
  - C. Parent Effectiveness Training
  - D. CIPP Evaluation Model。
18. 美國農業部在 2011 年 1 月公佈了最新的 2010 年版飲食指南 (2010 Dietary Guidelines for Americans)，又在 6 個月之後推出了與其配合的飲食圖示 MyPlate。這個新的圖示仍然採用 5 種顏色，代表 5 類食物。飲食類別的面積大小，代表每天該食用的各類別的份量比例。以下有關 2010 年指南飲食的主要更新內容中那一項敘述不正確。
- A. 餐盤的一半應該是蔬菜和水果，而水果要略多於蔬菜。
  - B. 鼓勵喝牛奶，但是應該喝脫脂或低脂 (1%) 牛奶。
  - C. 至少一半的穀類食物要來自於全穀。
  - D. 要吃低鈉鹽的食物，購買加工過的食物時要注意閱讀食品標示的鈉鹽含量。
19. 請問下列何者為不是綠色能源？
- A. 太陽能
  - B. 風能
  - C. 頁岩油新黑金
  - D. 水力發電。
20. 在「生態系統理論」中，對一個兒童而言，母親的工作場域是個體非直接參與的系統，稱為：
- A. exosystem
  - B. macrosystem
  - C. microsystem
  - D. mesosystem

- 21.以下那一選項是指忽略個人的特質及人與人之間的個別差異，只根據性別來預期一個人的  
人格特質或行為表現。
- A.刻板印象
  - B.性別角色
  - C.性別角色期待
  - D.性別刻板印象
- 22.「性別主流化」(gender mainstreaming)源於聯合國第4次世界婦女大會，正式確認「性別  
主流化」為各國政府政策行動綱領，成為世界各國政府組織改造的一項重要原則，而將所  
有政策納入性別觀點，已蔚為一股性別平等政策的國際潮流。那一年是：
- A.1979 年
  - B. 1985 年
  - C. 1995 年
  - D.2005 年
- 23.民國幾年6月頒布「性別平等教育法」，要求中央主管機關、各直轄市、縣(市)主管機關  
及各級學校都需要設「性別平等教育委員會」執行相關任務。
- A.1997 年
  - B. 1998 年
  - C.2003 年
  - D.2004 年
- 24.性別工作平等法為促進性別地位實質平等之精神，有關促進工作平等措施，以下那一項陳  
述不正確。
- A.受僱者於其配偶分娩時，僱主應給予陪產假兩日。
  - B.受僱者任職滿一年後，於每一子女滿三歲前，得申請育嬰留職停薪，期間至該子女滿  
三歲止，但不得逾二年。
  - C.受僱者於其家庭成員預防接種、發生嚴重之疾病或其他重大事故須親自照顧時，得請  
家庭照顧假；其請假日數併入事假計算，全年以七日為限。
  - D.子女未滿一歲須受僱者親自哺乳者，除規定之休息時間外，僱主應每日另給哺乳時間  
二次，每次以三十分鐘為度。
- 25.根據家庭教育法第二條所稱家庭教育，係指具有增進家人關係與家庭功能之各種教育活  
動，其範圍包括以下那一項：
- A. 子職教育
  - B. 失親教育
  - C. 多元文化教育
  - D.以上皆是

- 26.台灣晚婚現象日趨嚴重，尤其是女性。內政部統計，民國 101 年平均初婚年齡新郎 31.9 歲，新娘 29.5 歲，與民國 91 年統計數據相比，台灣男性平均初婚年齡較 10 年前增加了 0.9 歲，女性卻\_\_\_\_\_。
- A. 增加 1.7 歲
  - B. 增加 2.7 歲
  - C. 增加 3.7 歲
  - D.沒有增加
- 27.我國與外籍、大陸港澳配偶登記結婚，下列哪一個地區的女性嫁給台灣男子的人數最多？
- A. 港澳地區
  - B. 泰國
  - C. 越南
  - D. 大陸地區
- 28.台灣近年總生育率不斷創歷年新低點，甚至跌破「一」字大關，\_\_\_\_年出生率僅 0.895，平均每對夫妻一輩子生育不到一名子女，該年台灣成為全球生育率最低的國家。
- A. 2009
  - B. 2010
  - C. 2011
  - D. 2012
- 29.以下那一種食物之膽固醇含量最高？
- A. 腰果
  - B. 冰淇淋
  - C. 全蛋
  - D. 牛肉
- 30.家庭教育法係於幾年1 月 7 日經立法三讀通過，並經總統於 2 月 6 日公布施行在案。家庭教育法的完成，將使家庭教育工作獲得強有力的執行依據，使台灣地區的家庭教育工作邁入一個新紀元。
- A. 1993 年
  - B. 1998 年
  - C. 2002 年
  - D. 2003 年
- 31.Duvall 與 Hill 在 1948 年提出「家庭生命週期」(family life cycle)的概念。以下那一階段不是該理論之分期依據。
- A. 家庭建立期
  - B. 家庭擴展期
  - C. 家庭射出期
  - D. 家庭收縮期

- 32.一九九二年行政院主計處的「中華民國台灣地區社會指標統計」，其中「家庭收支調查」將何種名詞定義為：未婚、離婚、寡居、或分居的父或母與未滿十八歲的未婚子女共同生活？
- A. 單親家庭
  - B. 重組家庭
  - C. 非婚家庭
  - D. 失婚家庭
- 33.台灣以哪一類的繼親家庭組成最多？
- A. 前夫與前妻再婚
  - B. 有孩子的母親和一個單身男性結婚
  - C. 男女雙方各自擁有與前夫（妻）所生的子女
  - D. 有孩子的父親娶了一個單身的女性
- 34.教育部規劃的婚前教育課程，提出「婚前CPR」，其中「C」（Communication）、「P」（Problem-solving）、「R」意涵為何，以下哪一項正確？
- A. 「R」（Resources）
  - B. 「R」（Recover）
  - C. 「R」（Relationship）
  - D. 「R」（Renew）
- 35.幾月幾日為「國際家庭日」，是聯合國大會在1993年的一項決議中宣布紀念這一日子，旨在提高國際社會對家庭重要性的認識，促進家庭的和睦、幸福和進步。
- A. 3月21日
  - B. 4月28日
  - C. 5月5日
  - D. 5月15日
- 36.以燃燒鑑別法鑑定織物，燃燒速度慢，有自熄現象，有類似毛髮、烤肉味道，該織物應為：
- A. 純綿
  - B. 麻
  - C. 羊毛
  - D. 嫘縈
- 37.以下那一項敘述是天然絲織品的的特性。
- A. 耐熱耐鹼
  - B. 易洗快乾
  - C. 通常比羊毛織品便宜
  - D. 保暖又透氣涼爽

- 38.目前世界有許多國家皆訂有「祖父母節」，配合辦理相關慶祝活動，其中，法國每年3月第一個星期日為祖母節；美國每年9月第一個星期日。而我國在教育部自民國99年起全力推動，於民國100年將幾月幾日正式訂為「祖父母等節」，今年邁入第五屆。
- A. 1月21日為祖母節、1月22日為祖父節
  - B. 8月第四個星期日
  - C. 10月最後一個星期日
  - D. 11月第四個星期日
- 39.我們在挑選食材時，注意產品在製造過程中所產生的溫室氣體數量。就能從中節能減碳。以下那一項建議不正確。
- A. 選擇當季食材
  - B. 盡量以食物的原態入菜
  - C. 國產優先，在地食材
  - D. 動物性蛋白質較完整相對較低的碳
- 40.食品保存是指所有食品的防腐的方法。以下那一種殺菌方式利用減少食物內的水分可以減慢或防止細菌成長。
- A. 糖漬
  - B. 冷凍
  - C. 風乾
  - D. 煙燻
41. McCubbin & Patteraon 則擴展 Hill(1949) ABC-X 模式形成「雙重 ABC-X 家庭壓力模式」，採用長期的觀點解釋家庭壓力及危機，兼顧到「時間序列」的影響，而注意到壓力、資源累積所產生的效應，理論中「bB」所代表的意涵為何？
- A. 對  $a+b+x$  的知覺
  - B. 對  $x+aA+bB$  的知覺
  - C. 既有的資源+適應的資源
  - D. 累積的壓力源
- 42.以下那一項有關「餐具使用-匙」的餐桌禮儀的敘述正確。
- A. 喝湯時由碗盤外緣舀至內側。
  - B. 喝完後湯匙要留在碗中，切忌放在碟子上。
  - C. 喝茶及喝咖啡：用完調匙，應放在桌子最外則。
  - D. 喝茶及喝咖啡：女性盡量以調匙舀用，避免直接拿起咖啡杯就口。
43. 常見的保養品功能及成分，以下那一項敘述是正確的。
- A. 水楊酸、三氯沙等成份的保養品有抗痘的功能。
  - B. 胺基酸、鋅化合物等成份的保養品有控油的功能。
  - C. 傳明酸、左旋 C 等成份的保養品有美白的功能。
  - D. 以上的敘述皆正確。

44. 哪一位美國總統首次提出消費者四大權利？
- A. 林肯
  - B. 甘迺迪
  - C. 羅斯福
  - D. 柯林頓
45. 商品上貼有「CNS」正字標誌，是代表什麼意思？
- A. 產品經驗符合國家標準
  - B. 能源效率標誌
  - C. 該商品在國內市場已列管檢驗
  - D. 外銷檢驗登記標誌
46. 從家庭資源管理來看，一般而言，按決策流程，並不斷地看到回饋、修正與溝通，讓我們的決策愈來愈有好品質。決策流程通常的步驟，排序何者最為適合。
- A. 釐清價值→確認問題、需求與目標→確認資源並評估各種可行方案→做決策、計畫、實施→評量目標達成與否。
  - B. 確認問題、需求與目標→釐清價值→確認資源並評估各種可行方案→做決策、計畫、實施→評量目標達成與否。
  - C. 確認問題、需求與目標→釐清價值→確認資源並評估各種可行方案→做決策、計畫、實施。
  - D. 釐清價值→確認問題、需求與目標→確認資源並評估各種可行方案→做決策、計畫、實施。
47. 有關家事工作簡化的方法，以下那一項敘述不正確？
- A. 廚房配置宜以 L 型與直線型。
  - B. 利用科技工具或替代品以提昇效率。
  - C. 工作面的高度或寬度，應配合全家人平均身高的而定。
  - D. 同類相聚、物歸原處
48. 台灣雖在光復後即在一般女子教育中加入家政的課程，但正式成立家政系是到 1953 年那一所大專院校首先成立。其後，其他大專院校皆相繼成立。
- A. 實踐大學
  - B. 輔仁大學
  - C. 台灣師範大學
  - D. 文化大學
49. 美國家庭關係協會(NCFR)修訂家庭生活教育為 9 大主題，以下那一項並非9 大主題之一。
- A. 倫理
  - B. 家庭經濟學
  - C. 人類的性
  - D. 家庭法律與公共政策



50. 「美國家庭關係協會」(NCFR)於 1987 年提出「生命全程的家庭生活教育架構」，以人生的發展為縱軸：1997 年修改為四個階段，以下那一階段名稱不正確。
- A. 嬰幼兒及兒童期
  - B. 青少年期
  - C. 成年期
  - D. 中老年期