

國立和美實驗學校 100 學年度第 1 次教師甄選筆試試卷

類別：高中部體育科

請填寫准考證號碼：_____

考試科目：體育科專業領域及專業知能

考試時間：100 年 06 月 12 日

注意事項：

1. 請先核對准考證、座位號碼、答案紙號碼是否相符。
2. 本試題紙空白處或背面，可做草稿使用。
3. 考完後務必將「答案卷」及「試題」一併繳回。

壹、填充題：16 格，每格 2 分，共計 32 分

- 一、在亞奧運正式比賽女子游泳項目當中唯一少於男子游泳的項目是_____ 1 _____。
- 二、身體能量三大系統為_____ 2 _____、_____ 3 _____、_____ 4 _____。
- 三、重量訓練之分期可分為_____ 5 _____、_____ 6 _____、_____ 7 _____、_____ 8 _____。
- 四、柔道運動在嘉納治五郎先生的推展下於_____ 9 _____年東京奧運成為第一個進入奧運會之東亞武術項目。
- 五、肩關節前位脫臼為柔道選手好發傷害之一，此傷害會造成肩關節周圍哪一條肌肉緊繃之現象_____ 10 _____；柔道選手另一好發傷害部位膝關節前十字韌帶受傷時，常合併另外兩個組織的傷害稱之為 unhappy triad 請問此二個組織名稱_____ 11 _____、_____ 12 _____。
- 六、柔道動作的四個階段_____ 13 _____、_____ 14 _____、_____ 15 _____、_____ 16 _____。

貳、柔道術語(中英翻譯)：10 題，每題 2 分，共計 20 分

- 一、一勝：
- 二、TOKETA：
- 三、OSAEKOMI：
- 四、Kata-gatame:
- 五、HANTEI:
- 六、有效:
- 七、FALSE ATTACK:
- 八、暫停:
- 九、Osoto-gari:
- 十、Uchi-mata:

參、問答題：5 大題，共計 48 分

- 一、簡述肌肉收縮所需要的能量系統?(10 分)
- 二、依據 IJF 頒布柔道競賽規則，一勝必須符合之要件為何?(10 分)
- 三、第一屆世界盃柔道錦標賽之時間地點各為何?我國參加世界杯曾獲獎牌之年度及選手?(8 分)
- 四、如何培養柔道選手之立技得意技?(10 分)
- 五、IJF 最近針對 ”禁止直接以手部攻擊對手腰部以下” 之競賽規則修定，教練在訓練時如何因應?(10 分)