

基 隆 市 1 0 3 學 年 度 市 立 高 中 國 中 部
暨 國 民 中 學 新 聘 教 師 聯 合 甄 選 「 體 育 科 」 試 題

注意事項：

1. 請核對答案卡上准考證號碼是否正確。
2. 每題均為單選題，請選出一正確答案或最佳答案；每題 1.25 分，答錯不倒扣，總分 50 分。
3. 請將答案以 2B 鉛筆畫記在答案卡上。

單選題：

- () 1. 古代希臘的四大運動會是？(A)雅典、斯巴達、特洛伊、波斯 (B)奧林匹克、皮斯安、依斯米安、尼米安 (C)維納斯、邱比特、西愛利司、荷馬 (D)以上皆是
- () 2. 「Teaching behavior is a chain of decision making」這句教育格言是下列哪一個學者所提出？(A)Donald Hellison (B)Judith Rink (C)Daryl Siedentop (D) Muska Mosston
- () 3. 我國網球好手謝淑薇在 2014 法國網球公開賽與其中國籍搭檔共同榮獲雙打冠軍？(A)李娜 (B)彭帥 (C)鄭潔 (D)晏紫
- () 4. 英國學者 D. Bunker 和 R. Thorpe 創立的是下列哪一模式？(A)教學光譜(Teaching spectrum) (B)運動教育(Sport education) (C)理解式球類教學法(TGFU) (D)賦責運動模式(TPSR)
- () 5. 體育老師想提升學生的體適能，最有效的評量方式為？(A)進行體適能檢測 (B)建立學生的運動處方並建構監督系統 (C)上體育課操練學生跑步 (D)考學科測驗卷測試學生對體適能的認知
- () 6. 下列對於棒球比賽中的敘述，何者正確？(A)打者擊出球後，球在碰到左外野手套後彈出全壘打牆外，應判二壘安打 (B)打者擊出界外區的高遠球，雖進入看台區域，被守備者接住，應判出局 (C)擦棒球如果最初觸及捕手的身體後再反彈出碰到主審裁判，即使在該球還未落地前再被捕手接住，應判界外球 (D)打擊者擊球擊中裁判，應判出局
- () 7. 2014 年巴西世界盃足球賽，現在正在熱烈競賽中，請問上屆世界盃冠軍，本屆於 32 強預賽便已遭淘汰，無法進入複賽的是哪一個國家？(A)英格蘭 (B)德國 (C)法國 (D)西班牙
- () 8. 最近推動「學習共同體」的教學取向，該取向強調對於近側發展區(zone of proximal development)的應用，請問是由下列哪一位學者提出的？(A)佐藤學 (B)B. S. Bloom (C)L. S. Vygotsky (D)J. S. Bruner
- () 9. 下列對於評量的描述，何者是正確的？(A)教學評量就是成績考察 (B)對學習者進行分組通常老師會應用檢查表(checklist)來區分同質或異質 (C)檢測 100 米速度是一種形成性評量 (D)質性資料的紀錄是替代性評量的一個範疇

- () 10. 以下關於蛙泳的敘述哪一項是正確的？(A)夾水之雙腿需以水平且左右對稱的方式運動，惟出發或折返轉身時可做一次蝶腿踢水 (B) 折返轉身時，雙手一定要同時觸碰池壁，且高度一樣 (C)出發跟折返轉身時，頭未露出水面前，只能做一次大划手 (D)除了出發跟折返轉身外，在一划手一夾水之間，一定要將頭的一部分露出水上
- () 11. 關於田徑全能運動的敘述，下列何者正確？(A)鐵餅項目只有男子組才有 (B) 100M 是男女都有的項目 (C) 400M 是男女都有的項目 (D) 跳高是男女子組第二天共同的項目
- () 12. 關於比賽制度的敘述，何者是正確的？(A)循環制的缺點是比賽隊伍多時，比賽期長，易產生厭倦比賽問題 (B)單淘汰賽，若有 8 隊比賽時只要比賽 8 場就行，失敗一次即被淘汰簡單省時 (C)雙淘汰制是單淘汰制的改良型，其特點是有四個賽程(D) 雙循環賽的場次計算公式為 $S=N(N-1)/2$ (N 為參加隊伍)
- () 13. 以下對於武術套路創編的敘述，何者正確？(A) 套路是針對競技比賽武術而設立 (B) 套路結構包含起勢及數個組合所形成，有康復套路及競賽套路 (C) 武術套路的內容結構包含單個動作、組合動作與結束動作 (D) 創編程序是蒐集素材-確定結構-逐段逐組編排-反覆實踐不斷完善
- () 14. 以下有關學習共同體的敘述何者正確？(A)強調競爭與提升學生的學習能力 (B) 必須要進行分組且由授課教師全面主導的教學方式 (C)學習共同體的教學型態對於常態分班下的個別差異化學習，優於傳統的講授式教學 (D)佐藤學教授認為傳統教育正在進行寧靜革命，他認為的改變就是學習共同體將取代傳統課堂
- () 15. 以下對於動作技能分類學的描述，何者正確？(A) Gallahue 將基本動作技能分成穩定性、移動性及操作性三類 (B) Gentile 建立了背景環境特徵跟動作功能的二維分類法 (C) Fitts & Posner 建立連續性的動作技能-分立性動作技能的二維分類法 (D) Adams 建立開放性動作技能-閉鎖性動作技能的二維分類法
- () 16. 下列哪一項不是走路步態週期中的描述？(A)單腳支撐期 (B)擺動期 (C)騰空期 (D)站立期。
- () 17. 下列那個敘述不正確：(A)運動強度超過無氧閾值時，血液乳酸會急速上升 (B) 運動強度超過無氧閾值時，換氣量會急速上升 (C)規律運動訓練一段時間後，達到無氧閾值的運動強度會提高 (D)每個人的無氧閾值已固定，不會受到運動訓練的影響
- () 18. 為了蒐集學習者的學習資訊，可採用不同的的評量方式，請問教師通常會採用下列哪一種方式收集「決定某項表現行為或特性存在的程度」資訊？(A)評分表 (scoring rubrics)(B)等級量表(rating scales) (C)檢查表(checklists) (D) 學生日誌(student journals)。
- () 19. 美國運動醫學會建議改善一般民眾肌肉適能的重量訓練次數約為反覆：(A) 12-16 次 (B) 8-12 次 (C) 5-9 次 (D) 3-7 次
- () 20. 以下哪種評量法無法測出學習者的自我概念(self-concept)？(A) 身體自我知覺剖面(PSPP) (B)兒童對身體活動的量與偏好的自我知覺量表(CSAPPA) (C) 身體自我描述量表(PSDQ) (D) 參與日誌(Participant Journals)

- () 21. 有關游泳的敘述，下列那一項是不正確的？(A) 個人混合式項目順序：蝶式、蛙式、仰式、自由式 (B) 團體接力混合式項目順序：仰式、蛙式、蝶式、自由式 (C) 規則規定自由式、仰泳及蝶式出發後，頭部應在 15 公尺內露出水面 (D) 救生四式是基本仰泳、抬頭蛙泳、側泳、抬頭捷泳
- () 22. 下列何者對於體育署的新政策 SH150 方案的描述是錯誤的？(A) 不包含體育課程時數 (B) 每週在校運動 150 分鐘以上 (C) 根據國民體育法第五條之規定規劃 (D) 體適能提升，民國 110 年學生體適能中等比例達 60%
- () 23. 羽球雙打規則哪一個敘述正確？(A) 比賽打到得分 3 比 3 時，發球員必定是第一位發球員的搭檔，且站在左邊發球區發球 (B) 雙打比賽只有發球方得分才可以改變站位，接球方不得改變站位 (C) 發球被擊回後，球過網後被網纏住，由於球已經過網，應計回擊方得分 (D) 發現發球的次序錯誤，應立即更正，且錯誤發生後的得分不算
- () 24. 下列哪一種測驗，無法測出有氧能力？(A) 一英里跑 (B) 走路測驗(Fitnessgram) (C) YMCA 腳踏車測功儀測驗 (D) 伏地挺身測驗至力竭
- () 25. 下列何者是氣功八段錦的歌訣 (A) 扣齒咽津填坎 (B) 雙手攀足顧腎腰離 (C) 電激命門火自添 (D) 插腰擺胯理脾胃。
- () 26. 「專業的體育教師是終身的學習者」這句教育格言的是下列哪一個學者所提出？
(A) Muska Mosston (B) Judith Rink (C) Daryl Siedentop (D) Donald Hellison
- () 27. 網球 ATP Tour 四大滿貫賽事，年度舉辦的順序為(A)澳洲網球公開賽→法國網球公開賽→溫布頓網球公開賽→美國網球公開賽 (B)澳洲網球公開賽→溫布頓網球公開賽→法國網球公開賽→美國網球公開賽 (C)美國網球公開賽→法國網球公開賽→溫布頓網球公開賽→澳洲網球公開賽 (D)法國網球公開賽→溫布頓網球公開賽→澳洲網球公開賽→美國網球公開賽
- () 28. 射箭比賽預賽四個不同射距共射幾枝箭？(A)144 (B)120 (C)160 (D)180
- () 29. 心跳指數的換算公式應為 (A) 運動時間 (秒) ×100/三次心跳總和×2 (B) 運動時間 (秒) ×50/三次心跳總和×2 (C) 運動時間 (秒) ×100/三次心跳平均總和×2 (D) 運動時間 (秒) ×50/三次心跳平均×2
- () 30. 運動傷害急性期處置原則的程序 P. R. I. C. E. 是指(A)冰敷、壓迫、保護、抬高、休息 (B)保護、冰敷、壓迫、休息、抬高 (C)冰敷、保護、壓迫、抬高、休息 (D)保護、休息、冰敷、壓迫、抬高
- () 31. 以下敘述何者正確？(A) 伴隨著身體的激發或覺醒的一種不安、擔憂、與著急的負面情緒狀態稱之為焦慮 (B) 運動競賽中，技巧和挑戰之間取得平衡的狀態稱之為高峰經驗 (C) 運動訓練中最普遍被使用於設定及調整訓練強度的方法是自覺運動強度 (D) 運動中若發生抽筋狀況，應立即停止運動，並用力踢抽筋部位
- () 32. 魯道夫拉邦 (Rudolf Laban) 所提出的動作分析，經簡化演變後，成為創造性舞蹈教學，其動作探索的要素不包括下列何者？(A) 身體、時間 (B) 時間、空間 (C) 節奏、速度 (D) 動力、關係
- () 33. 改善心肺適能的運動處方應符合何種標準？(A)運動服裝、運動強度、運動持續

時間、運動速度(B)運動型態、運動強度、運動持續時間、運動頻率(C)運動環境、運動強度、運動持續時間、運動頻率(D)運動設施、運動強度、運動持續時間、運動溫度

- () 34. 關於田徑 400 米跨欄的敘述，下列何者正確？(A) 首個欄架與起點距離為 45 公尺 (B) 最後一個欄架與終點距離為 35 米 (C) 欄架與欄架距離為 40 公尺 (D) 男子 400 米跨欄的欄高為 924 公釐，女子 400 米跨欄的欄高為 752 公釐
- () 35. 籃球比賽中，裁判吹判進攻方選手帶球撞人時，該選手不服判決，將球重重往地上砸落，應如何判決？(A)登記犯規，但不需進行罰球 (B)警告選手 (C)追加技術犯規且對隊執行罰球且對隊獲得球權 (D)驅逐球員出場
- () 36. 以下關於射箭比賽的敘述，何者正確？(A) 射箭競技以國際射箭總會認可的比賽為主，包括標靶射箭、原野射箭、地靶射箭、越野射箭、飛遠射箭等五種 (B) FITA(國際射箭總會)所公認的比賽弓具共四種，分反曲弓、複合弓、裸弓或英式長弓 (C) 女子射程為 90 公尺、70 公尺、50 公尺、30 公尺 (D) 男子射程為 70 公尺、60 公尺、50 公尺、30 公尺
- () 37. 以下敘述何者正確？(A)改善肌耐力的重量訓練原則是負荷重，次數少 (B) 重量訓練方法中，等長收縮(Isometrics) 是指肢體用力時關節沒有動作產生，不發生位移的肌肉用力收縮 (C)重量訓練中肌肉收縮的類型包括等張、等速、等力、離心四種 (D)在重量訓練中 RM 的數值愈高代表其負荷愈大
- () 38. 下列哪一項是 Mosston 教學光譜(Spectrum of teaching styles)中再生產群集(reproduction cluster)的教學形式？(A)導引發現式(the guided discovery style) (B)集中(聚斂)發現式(the convergent discovery style) (C)融合式(the inclusion style) (D)擴散生產式(the divergent production style)
- () 39. 古代奧林匹克運動會自何時開始：(A) 紀元前 776 年(B) 紀元前 677 年(C) 紀元前 887 年(D) 紀元前 788 年
- () 40. 2013-2014 球季 NBA 總冠軍戰是由下列哪兩支球隊進行？(A)馬刺 v. s 熱火 (B) 馬刺 v. s 溜馬 (C) 雷霆 v. s 熱火 (D) 溜馬 v. s 雷霆