

國立竹北高中 101 學年度第 1 學期第 1 次教師甄選 體育科 試題

一、選擇題（每題 2 分，共 50 分）

- 1、教育部推行「終身學習 331」，其目的在於（A）終身運動（B）終身實踐（C）終身反省（D）終身學習。以上何者為非？
- 2、2012 奧運舉辦城市（A）倫敦（B）巴黎（C）北京（D）雅典。
- 3、2012 年倫敦奧運是第幾屆？（A）26（B）28（C）30（D）32。
- 4、下列哪一個場地的邊線不含在場地內？（A）網球場（B）排球場（C）籃球場（D）羽球場。
- 5、國際網球比賽—四大公開賽，澳洲公開賽、法國公開賽、溫布敦公開賽、美國公開賽，其場地分別為（A）硬地球場、草地球場、紅土球場、硬地球場（B）硬地球場、紅土球場、草地球場、硬地球場（C）紅土球場、硬地球場、草地球場、硬地球場（D）硬地球場、紅土球場、紅土球場、硬地球場。
- 6、接力賽，跑步接力區前後共（A）10（B）15（C）20（D）30 公尺。
- 7、高中男子 110 公尺高欄的欄架高度為（A）99.0 公分（B）91.4 公分（C）106.7 公分（D）76.2 公分。
- 8、國際比賽中，男子三級跳遠起跳板與落地區的距離為（A）7 公尺（B）9 公尺（C）11 公尺（D）13 公尺。
- 9、何者非違例（籃球）（A）持球 5 秒（B）禁區 3 秒（C）阻擋（D）走步。
- 10、籃球比賽，後場發球需在（A）3（B）5（C）8（D）10 秒過半場。
- 11、HBL 籃球比賽一節共（A）13（B）15（C）12（D）10 分鐘。
- 12、籃球比賽投籃後，球碰觸籃圈彈起，如果有球員碰觸籃圈後妨礙或震動籃板，應如何判決？（A）防守隊球員作出時投中無效（B）進攻隊作出上述動作應宣判對方得分（C）不追究（D）進攻隊球員作出時投中無效。
- 13、排球比賽，發球需在裁判鳴哨後（A）3（B）5（C）8（D）10 秒內完成。
- 14、排球比賽規則下列何者為非？（A）每隊每局最多允許替補六個人次（B）替補球員每一局只能上場一次（C）發球時球觸網落入對方的界內，應判重發（D）採落地得分制。
- 15、棒球跑壘員為避免觸殺不得跑離（A）1（B）3（C）5（D）7 呎線外。
- 16、一壘無人，二好球，棒球觸擊出界（A）出局（B）界外（C）重新擊球（D）可跑壘。
- 17、接上題若觸擊落空且捕手漏接（A）出局（B）界外（C）可跑壘（D）重新擊球。

- 18、11 人制足球賽發邊線 (A) 腳踢 (B) 單手投擲 (C) 雙手投擲 (D) 隨意。
- 19、5 人制足球賽發邊線 (A) 腳踢 (B) 單手投擲 (C) 雙手投擲 (D) 隨意。
- 20、游泳比賽中的混合式接力的第三棒泳姿為何？(A) 自 (B) 仰 (C) 蛙 (D) 蝶。
- 21、游泳比賽中的個人混合式第二個泳姿為何？(A) 自 (B) 仰 (C) 蛙 (D) 蝶。
- 22、桌球發球時求應離手 (A) 6 (B) 16 (C) 8 (D) 18 公分。
- 23、羽球發球時發球點不得高於 (A) 膝蓋 (B) 腰部 (C) 臀部 (D) 不限。
- 24、有一位 16 歲的高中男生，身高 180 公分，體重 80 公斤。請問其 BMI 值為多少？(A) 17.5 (B) 21.7 (C) 24.7 (D) 26.3。
- 25、有一位 16 歲的高中學生，安靜心跳率為每分鐘 70 次，想藉有氧運動改善心肺功能。請問要瞭解訓練強度是否足夠，其最大心跳率範圍應為何？(A) 173-200 (B) 122-164 (C) 110-148 (D) 110-148。

## 二、簡答題（每題 10 分，共 50 分）

- 1、游泳政策 121 計畫目標為何？請簡述。
- 2、學校推展體育的風險管理策略評估方格圖為何？請簡述說明之。
- 3、簡述單淘汰競賽制度之優缺點？並以 14 隊畫出競賽分組圖。
- 4、請簡述運動傷害的緊急處理原則。
- 5、肌力訓練的重要原則？