

106-1 學生輔導中心行事曆

週次	Sun.	Mon.	Tues.	Wed.	Thurs.	Fri.	Sat.
	09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23
一	(18)正式上課 *學生輔導中心 106-1 學期系列活動宣傳週 W1 *106-1 班級輔導活動申請開始(主題：人際關係、親密關係、自我概念與自我肯定、情緒管理、壓力調適、身心適應/問題解決、生涯探索與規劃、學習輔導、自殺/自傷防治) (23)校園多元生命教育電影賞析工作坊						
	09/24	09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
二	(27)彈性放假。(28)和平紀念日。 *學生輔導中心 106-1 學期系列活動宣傳週 W2						
	10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07
三	(04)中秋節 (03)志工成長培訓工作坊#1						
	10/08	10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14
四	(09)彈性放假 (10)雙十節 (11)多元生命教育 志工午餐聚會 (12)安心在嘉小團體#1@民雄						
	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21
五	(17)志工成長培訓工作坊#2 (18)安心在嘉小團體#1@蘭潭；「加賴按讚不想讀 滑世代 HOW 幸福」情感教育計畫專題講座 (19)安心在嘉小團體#2@民雄 (21)「加賴按讚不想讀 滑世代 HOW 幸福」情感教育計畫工作坊						
	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28
六	(24)志工成長培訓工作坊#3 (25)安心在嘉小團體#2@蘭潭 (26)安心在嘉小團體#3@民雄 (28)「加賴按讚不想讀 滑世代 HOW 幸福」情感教育計畫工作坊						
	10/29	10/30	10/31	11/01	11/02	11/03	11/04
七	(31)志工成長培訓工作坊#4 (01)安心在嘉小團體#3@蘭潭；「加賴按讚不想讀 滑世代 HOW 幸福」情感教育計畫專題講座 (02)安心在嘉小團體#4@民雄						
	11/05	11/06	11/07	11/08	11/09	11/10	11/11
八	(07)志工成長培訓工作坊#5 (08)安心在嘉小團體#4@蘭潭 (09)安心在嘉小團體#5@民雄						
	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18
九	11/13-11/17 期中考週						
	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25
十	(21)志工成長培訓工作坊#6 (22)安心在嘉小團體#5@蘭潭；「加賴按讚不想讀 滑世代 HOW 幸福」情感教育計畫專題講座 (23)安心在嘉小團體#6@民雄						
	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	12/01	12/02
十一	(28)志工成長培訓工作坊#7 (29)安心在嘉小團體#6@蘭潭；自殺守門人培訓講座@新民 (30)安心在嘉小團體#7@民雄						
	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	12/09
十二	(05)志工成長培訓工作坊#8 (06)安心在嘉小團體#7@蘭潭 (07)安心在嘉小團體#8@民雄						
	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
十三	(12)志工成長培訓工作坊#9 (13)安心在嘉小團體#8@蘭潭						
	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23
十四	(19)志工成長培訓工作坊#10						
	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30
十五	(26)志工成長培訓工作坊#11						
	12/31	01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06
十六	(01)元旦						
	01/07	01/08	01/09	01/10	01/11	01/12	01/13
十七							
	01/14	01/15	01/16	01/17	01/18	01/19	01/20
十八	01/15-01/19 期末考週						

106-1 學生輔導中心活動一覽表

活動名稱	內容概述	參與對象	辦理地點	辦理時程
教學研討暨學生輔導聯席會議	安排 1 場專題講座及學校業務報告，提升全校老師之教學實務及學生輔導知能，以維持教學熱忱、提高教學效能。	全校老師	蘭潭校區	9/15
安心在嘉導師輔導知能研習	由院心理師為各學院班級導師規劃全方位心理健康導師輔導知能培訓課程，一方面增進導師與院心理師之溝通交流，積極爭取導師對於學生輔導工作的認同和參與；二方面協助導師更有能力成為關懷肯定學生的貴人和珍愛生命的守門人。共計 4 場，每場預計 20 人以上參與，共計 80 人次以上。	全校教職員	三校區辦理	106 年 9 月-11 月
安心在嘉小團體諮商	藉由團體諮商，循序漸進地引導成員對情緒管理、壓力調適、問題解決等技巧有所學習，降低學生因情感、壓力、失落等議題導致憂鬱傾向，學習適切有效的處理方法來面對困擾。透過每週活動的引導，幫助成員在團體中探索自己內外資源、學習新技巧。共計辦理 2 場、為期 8 周的小團體諮商。	全校學生	蘭潭校區 民雄校區	10/1 開始於晚間辦理
班級輔導	心理健康主題式班級輔導，主題含：自我肯定、情緒與壓力、人際溝通、情感教育、生涯教育和生命教育等六大主題，預計辦理 20 場次。	全校學生	三校區辦理	每週三 5、6 節為主，視各班級預約時間而定
嘉輔志工團	1. 針對志工之六大向度設計課程，包含自我肯定、自我覺察、壓力調適、人際關係、情感議題以及生涯議題；另有五場針對基本助人技巧進行訓練，用以增進志工基礎助人能力。 2. 透過每週固定社團課程，引發團體動力，促進社團內部連結及彼此相長氛圍。	全校學生	民雄校區	期初、期末會議 工作坊 固定課程
「Hold 啾 Back」自殺防治守門人培訓計畫	透過工作坊提升全校教職員及學生事務處行政人員對自殺傾向者之辨識敏感度，學習基礎的自殺防治守門人技巧和同理心溝通技巧，以俾在校園自殺防護網中扮演守門人的角色及職責。	教職員及學務處行政人員	蘭潭校區	8/15
		班級幹部 宿舍幹部	新民校區	11/29
「加賴按讚不想讀 滑世代 HOW 幸福」情感教育計畫	邀請專精相關議題領域的校內外學者進行專題演講，課程內容涵蓋三大主軸：「滑世代的愛與情感表達」、「安裝自我保護程式 - 避免交友 APP 陷阱」或「滑世代的臉書戀情」等。期望參與學員於講座後能獲得情感關係正確價值觀，在虛擬世界和現實生活中取得平衡。預計辦理 3 場次，共計 240 人以上參與。	全校學生	蘭潭校區 民雄校區 新民校區	10/18 11/1 11/22
	「我要你的”神”回覆！滑世代的戀愛工作坊」以伴侶共同參與為主，經由工作坊能探索並覺察彼此差異，學習相互同理與接納、尊重，並將感情經營回到日常生活裡的眼神交流和面對面溝通，強化現實生活中的親密關係歸屬。預計辦理 2 場次，每場次招收 12 名學生。	全校學生	蘭潭校區 民雄校區	10/28 10/21
	舉辦每週 1 次、連續 8 次的周間小團體，利用中午時間固定聚會，在輕鬆愉快的氛圍下淺移默化個人的學習。藉由領導者的帶領，使團體成員透過遊戲、牌卡、短片、書籍等多元方式分享與整合彼此的知識、理念與經驗，另外亦結合時事話題及網路相關的親密關係題材，使成員探討情感關係裡的重要議題，協助更有效處理個人問題。同時成員得以經由團體凝聚和互動獲得友誼與同伴的支持，增加現實生活裡的人際歸屬，進而激發個人的改變與潛能。	全校學生	民雄校區	10~11 月
	本校教職員生能將欲傳達的情感化為文字書寫在經設計的明信片上，交由學輔中心代為傳遞，期望能使對方收到後能隨時翻閱，並珍惜此份特殊情意，讓彼此真情加分。三校區共計 300 人次以上參與。	全校學生	蘭潭校區 民雄校區 新民校區	9/25~10/31
辦理校園多元生命教育活動	透過電影賞析以及劇情之延伸、修改，並且透過具體演出的方式，提升成員對於生命的可掌握性急希望感。	全校學生	民雄校區	9/23
	透過志工成員的帶領，引導參與成員於午餐時間進	全校學生	民雄校區	10 月

	行關係的連結及不使用手機下的討論，以協助成員覺察此時此刻關係的重要性，取代對電子產品的依賴。			
新生心理健康量表編制	為篩檢出潛在高關懷學生予以關心，本校例行為全體大一新生舉辦心理評量。日前邀請輔導與諮商學系張高賓教授、黃財尉教授加入本中心編制團隊，期待發展一套具有本土化特色、信效度良好的評量工具，更適切符合本校學生狀態。預計辦理 2 場次焦點團體，蒐集學生對心理健康的意見。	全校學生	三校區 辦理	106 年