

一、 選擇題，每題 2 分，共 20 分。

- 1、 下列關於動態柔軟度的敘述，何者正確？(A) 指上下或來回急動或主動的運動，而且在最後伸展位置時稍做停留 (B) 動態柔軟度的動作較能符合特殊性訓練原則 (C) 反彈式的動作型態較不會伴隨產生運動傷害 (D) 以反彈動作方式伸展肌肉，其機轉是藉由迅速的反彈動作，降低肌肉伸展接受器的活動，得以延長伸展時間。
- 2、 下列哪一個比數是正式羽球比賽當中，正確的比賽結束比分？ (A) 12：20 (B) 23：20 (C) 30：29 (D) 31：29。
- 3、 下列敘述何者正確？ (A) 籃球後場控制活球前進 7 秒時，若球被對手撥出界外，發界外球重新將球擲入後場，8 秒仍繼續計算 (B) 籃球比賽進攻隊投籃，球在空中時，24 秒信號響起，球未碰觸球籃而由進攻隊搶到籃板球，此時比賽繼續，並賦予新的 24 秒進攻時間 (C) 籃球場上籃動作，是指將球收起後再走三步上籃，是不會被判走步違例的 (D) 國際正式籃球比賽中，延長賽時間每次為 10 分鐘。
- 4、 在游泳仰式比賽中，選手之部分身體必須露出水面，轉身過程中允許選手身體完全潛入水中，出發後及每次轉身後，選手可以在水中做 15 公尺仰潛，而到達 15 公尺時，身體何部位必須露出水面？ (A) 頭部 (B) 手部 (C) 軀幹 (D) 足部。
- 5、 下列哪一項指標與耐力運動表現較無直接相關？(A) 臨界速度 (B) 肺活量 (C) 乳酸閾值 (D) 最大攝氧量。
- 6、 關於美國國家籃球協會 (National Basketball Association, 縮寫為 NBA) 下列敘述何者錯誤？ (A) NBA 目前共有 30 支球隊 (B) 例行賽每支球隊共有 82 場比賽 (C) 底角三分線距離籃框約 6.7 公尺 (D) NBA 一節比賽有 12 分鐘，延長賽則是一次 6 分鐘。
- 7、 申辦 2024 奧運最後由四個城市競逐，不包括下列何者？ (A) 美國洛杉磯 (B) 法國巴黎 (C) 英國倫敦 (D) 義大利羅馬。
- 8、 羽球的比賽場地，發球區域為一長方形區塊，以下對於單打與雙打的發球區比較敘述，何者有誤？ (A) 單打發球區縱向長度比雙打的短 (B) 雙打發球區橫向寬度比單打還寬 (C) 雙打發球區比單打發球區形狀較接近正方形 (D) 單打發球區比雙打發球區較為扁長。
- 9、 關於排球規則，下列敘述何者錯誤？ (A) 國際正式比賽用球為 5 號球 (B) 除隊長外，可指定最多 1 位自由球員 (C) 主審裁判雙手各持紅卡、黃卡各一卡處罰卡，表示取消資格 (D) 發球時球只允許向上拋起離手一次。
- 10、 高三生，想報考軍校需要歷年體適能的成績證明，因此要至體適能網站登入健康體育護照時，需輸入那些資料？ (A) 姓名、出生年月日 (B) 身分證字號、出生年月日 (C) 身分證字號、學號或座號 (D) 姓名、學號或座號。

二、填空题，請依序標明題號，於答案本作答，每格 2 分，共 20 分。

1、在雙敗淘汰制中，若 14 隊參加比賽，最多場次為 (1) 場。

2、依以下圖片，分別寫出運動項目之手勢意義為何：

籃球

排球



握拳交叉揮動



(2)

(3)

3、田徑男子十項全能第二日賽程依序為 (4)、鐵餅、(5)、(6)、1500 公尺。

4、競技運動道德包含公平競爭、良好運動行為、(7)。

5、以世界衛生組織訂定之健康促進學校的六大範疇為：學校衛生政策、學校物質環境、學校社會環境、社區關係、(8)、(9)。

6、國際奧林匹克委員會總部設立在瑞士的 (10)。

一、選擇題，每題 2 分，共 20 分。

1	B	2	C	3	A	4	A	5	B
6	D	7	C	8	A	9	B	10	C

二、填空題，請依序標明題號，於答案本作答，每格 2 分，共 20 分：

1	27	2	雙方 犯規	3	持球	4	110 米 跨欄	5	撐竿 跳高
6	標槍	7	品格	8	個人健 康技能	9	健康 服務	10	洛桑