

## 青春就是要勇敢踏出舒適圈



美國奧瑞岡大學 嘉義大學行銷與觀光研究所 陳虹樺心得分享

想要出國交換，你需要什麼？錢、時間還是毅力？總有人會因為經濟壓力打退堂鼓，總有人會

### 當你願意朝著這個目標前進，所有人都會願意來幫你

為了完成出國交換的目標，我從大三開始存錢，努力的兼差打工，只為了存一筆錢能夠出國，在美國的八個月交換旅程。

### 西方教育帶來的文化衝擊與改變

這八個月，影響了我人生許多看法，曾經我是一個老師說什麼，我就做什麼的人，但是在接觸到西方教育時，我發現許多學生的求知慾，實在高出我們太多太多，上課的方式，不只是老師教，學生學，而是我們實際去做一個 project，實際去找一間廠商談合作，一起去執行、檢討每一個我們的步驟，跨出理論，直接與市場的顧客學習。這樣的課程，顛覆了我對學習的看法，他不再是填壓式學習，你會為了達到自己的目標，不斷地去尋找更好的方法，去讀更多的書，瞭解更多理論，學習更印象深刻。



### 去美國英文就會變好？你錯了

除了教育，很多人都會覺得，來美國語言一定會變好，因為有環境，但是這是一個錯誤的觀念，現在美國大學有太多的國際學生，有六成是大陸學生，若是你不願意跨出舒適圈，只想跟相同語系的人相處與往來，你的語言也會停滯不前。我選擇參加國際學生組織，參加 Exploreregon，透過學校舉辦的出遊活動，更多的和美國人接觸與互動，參加教會團契 bible study，遇到問題，可以彼此分享並解決，這讓我的語言能力，短時間大量進步。



### 去想，做不到;去做，意想不到

去美國前，我是一個連煮水餃都煮不熟的女孩，去到那邊，什麼事情都要學著自己來，租房的時候，遇到很多合約的問題，必須自己解決，在國外辦帳戶，搞不清楚刷卡手續費，支票使用，也是付了一大筆學費，才搞清楚所有事情。想要得到更多方便，就是使用者付費，假日公車七點半停駛，剛開學還沒有認識朋友幫忙只能叫計程車，繳租金日期不小心超過一天，就被罰款，上網訂購東西被無故扣超多錢，用破破的英文去跟人家吵架，把錢要回來。因為每一筆小錢都對我來說很重要，累積起來的金額，也是一筆數目。

回來一趟，除了自己更獨立了，學會自己煮飯，學會任何事情都自己去做，學會更將心比心體驗服務業的辛勞，更重要的事，自己的思考方式有非常大的改變，不再是等問題到了才動手解決，而是做每一件事情，都想著怎麼樣做能夠使所有事情與流程都變得更簡單與順暢，不再是那個聽話的乖小孩，也許變得有點叛逆，但卻有想法，有目標，更知道自己還年輕，更要把握這些機會。

### 很多事現在不做，以後也不會做了

很多人會說，一年的時間，很寶貴。但我從不後悔我花了這年的時間去美國交換，這一年，我學到了很多在書本學不到的事情，學會了更多的尊重與包容，更清楚知道自己要的是什麼，若是畢業了，我選擇直接工作，為了升遷，不斷的往上爬，而沒有時間去看看這個世界，去和不同國家的人交流，去滑雪、去爬山，去自助旅行，



我相信未來的我，也會害怕接受這樣的挑戰，這一年，我成長了，那你呢？定下

自己的目標，給自己一個 gap year，去挑戰自己的極限。

有更多問題想要詢問的話，這是我的聯絡方式喔

美國奧瑞岡大學 交換學生——陳虹樺 (Naomi Chen)

主修:International studies

聯絡方式:mary820702@gmail.com

line ID:naomi820702

FB： mary820702@yahoo.com.tw

FB 粉絲專頁：Naomi duck' s life 美國鴨鴨生活

<https://www.facebook.com/naomiducklife/?fref=ts>

