



電話：(05)2717192-3(一組) 電話：(05)2717196-7(二組) 傳真：(05)2717195  
網址：<https://reurl.cc/1QVYn9>

## 人事法令宣導

1. 內政部109年2月3日內受移字第10900930612號函轉知，有關具多重通報身分之公務員及特定身分人員(含退離職)進入大陸地區返臺後通報事宜一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
2. 教育部109年2月15日臺教人(四)字第1090021066號書函轉知，銓敘部為因應國民年金法規定之老年基本保證年金調整，依公務人員退休資遣撫卹法第58條及第59條規定審定之「未成年子女加發撫卹金」，每月給與標準應由新臺幣3,628元配合調整為3,772元，並溯至109年1月1日生效一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
3. 教育部109年2月21日臺教政(一)字第1090025748號書函轉知，因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情，請配合中央防疫措施積極防範侵占或挪用防疫物資一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
4. 教育部109年2月25日臺教人(五)字第1090025890號書函轉知，「勞動部公布重大職業災害案件作業要點」第6點修正案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
5. 教育部109年2月25日臺教人(二)字第1090017723號書函轉知，有關各機關機要人員進用辦法第5條第6款及第7款、第6條、第7款及第8款、第7條第6款所定學歷併同曾任相關職務年資之條件認定。相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編項下查閱。

6. 教育部109年2月7日臺教人(二)字第1090015256號書函轉知，配合職系說明書及職組暨職系名稱一覽表於109年1月16日修正施行後，現職公務人員調任辦法認定職系專長案件之相關原則。相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編項下查閱。
7. 教育部109年2月13日臺教人(二)字第1090010154C號函轉知，「公立各級學校專任教師兼職處理原則」業經教育部修正發布一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編項下查閱。



## 人事工作報告

本校前以109年3月13日嘉大人字第1099000996號函送「本校因應嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)疫情辦公人力調配應變計畫」，並請各單位規劃單位人力支援措施，排定職務代理人順序，於109年3月27日(星期五)前填具備援人力調配表送人事室辦理，俾利防疫工作執行。



## 性別平等專欄



### 感情好像只剩下責任，還要繼續在一起嗎？

【本文摘錄自女人迷 Womany/文:小生】

責任算是一種愛嗎？

有沒有人遇過或身邊有這種狀況的情侶或夫妻，兩個人因為互相喜歡在一起，但日子久了有一方只因為責任，不是因為愛。

但另一半是愛他的，沒有熱戀就是平平淡淡的這樣，因為覺得在一起久了所以需要對另外一半負責，不會主動提分手，凡事遷就順著另一半該做的都會做，但也不會主動想為另一半做些什麼，然後因為責任而結婚，就這樣過下半輩子。

會這樣說是覺得，如果是因為責任而覺得需要對另一半負責，不就錯過了可以遇到自己真正愛的機會了嗎？

且這樣對另一半是不是也不公平……。By **還在整理花瓣的玫瑰**

姑娘妳好，我是小生，偶爾客串回文，點綴妳的人生。

從妳的文字我猜想妳應該是感覺到平淡的那一半。回答這個問題之前，妳應該問自己，什麼是愛？妳心裡以為的那個愛是什麼樣子？

以前去修孔子的課，他老人家就說過：三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳順，七十而從心所欲，不踰矩。從這段話妳就可以知道，人是會變的。

每個階段的想法和眼界乃至於需求都不相同。

一個人如此，更何況兩個人之間的關係。

*二十歲的愛，是風是火，是願意把自己燒成灰燼成為他的生命。*

*三十歲的愛，是一彎溪流，有波折的溪石，也有絕美的景色，但總能夠找到流向。*

*四十歲的愛，是一幢小屋，擋風遮雨，也能坐着天晴。*

*五十歲的愛，是在日落黃昏後，顧盼牽手走過的曾經。*

*六十歲的愛，是在歲月靜好的星夜，期待明天的早晨。*

*愛從來不會消失，而是妳願不願意接受它是會演進的。*

愛會隨著妳和他的成長與改變，而有所不同。在四十歲的小屋裡找二十歲的愛，那不把屋子燒了才怪。

很多婚外情不就是如此嗎？在該坐着星夜的年紀還在勉力維持一幢家居，這不是累壞自己的身心嗎？

姑娘，想要和需要很不同。

只有先認清了自己所屬的階段，明白自己需要的是哪種愛，想要的又是哪種愛，妳才能進一步地問愛和責任有什麼不同。

在三十歲的愛裡看著二十歲的愛情，盡著三十歲的責任，那不是對方的問題，而是妳沒有認清自己的需求。所以無法全心地為彼此付出。

但真的去追尋一段風風火火的愛情，妳又會在過程中感到疲憊，然後在只剩餘燼的時候感到惋惜。

「如果定義的愛只有一種模式，那妳會永遠都在找愛。」

因為妳沒有隨著年齡的增長，正視自己對愛的需求。因為妳沒有隨著愛情的演進，同步提升妳的眼界與身心。一直停留在對於燦爛年華的憧憬，根本不夠對自己負責。如果對自己都無法負責，又談何對愛盡責？

祝福妳，看見妳的溪流，牽起妳的日落，坐看歲月靜好。還有每個晨曦。

## 你喜歡愛人，還是被愛？

在愛情裡，你是被愛的，還是不求回報付出的？

有一種愛情，是過盡千帆。被愛的人自顧自地走在前頭，飽覽風景。世界很大，沒有人可以決定她的方向。春天的時候想遠航，就到渡口揚帆。冬天的時候想回航，就有停泊的港灣。

有另一種愛情，卻是亦步亦趨。也許你不會注意，但有個人在你想冒險的時候，化作一艘小船；在你疲憊不堪的回航時，成為你最溫柔的港灣。直到有一天那個人累得跟不上你的腳步，驀然回首的你才發現，原來你的冒險，是因為有他的後勤。但來時路早已不見人影。

常常遇到這樣的大哉問：「你喜歡愛人，還是被愛？」好像一段關係裡，選了愛人就不能被愛，選擇被愛就不能愛人。

但最近我認為，小孩子才做選擇。

付出久了得不到回饋，就會產生疲憊。

被愛久了沒有付出，就會覺得感情空空的找不到方向。

愛情裡的供給與需求，一直是一種雙向的動態平衡。

不見得是對方出一千塊吃飯就要回請一千，這麼一板一眼的互相，而是對方請吃飯你可以做家事回報，或是一頓撒嬌或甜言蜜語都好。

這是一種確認彼此在愛情裡被需要的方式，看起來稀鬆平常，忽略了卻容易變成不斷累積的不安。

被需要，很重要。

因為被需要，我們產生了牽絆。

因為牽絆，我們互相養。然後成為了一家人。（你會喜歡：五種愛與被愛的真實需求）

這一章，講的是相處上的各種小事。

這些小事就這樣羅織在我們的生活之中，甜蜜的、默契的，像針線一般讓我們更緊密，遇到了障礙或不快，換個角度思考，就像繞過一座山，會有豁然開朗的風景。

比起穿針引線的默契，我更覺得換個角度思考的幽默感，是感情裡必要的潤滑劑呢。

滑起來，各位。



## 『消費者保護新知』

【本文摘自行政院消費者保護會網頁】

### 送修通訊產品，消費者應注意事項？

通訊產品已成為現代生活不可或缺的必需品，消費者送修通訊產品時，應注意下列事項：

- 一、備份個人資料以免流失，並記錄 IMEI 碼(國際移動設備識別碼，相當於手機的身分證)。
- 二、確認保固範圍及應支付的維修費，並瞭解維修商是否收取檢測處理費或行政處理費等。
- 三、確認維修所需時間，並索取維修單客戶收執聯作為取件依據。
- 四、須收費的故障品，維修商應先向消費者報價並取得消費者同意，才可以進行更換。
- 五、取件時，應核對 IMEI 碼是否正確，如果更換非新品主機板，維修單應明列新舊主機板序號。
- 六、開機測試，確認修復後再離開。
- 七、妥善保留送修單據，以利日後糾紛舉證。



## 健康生活專欄

### 只睡 4 小時卻精神飽滿！睡眠醫師的 4 個好眠秘訣不藏私

【本文摘錄自 [早安健康](#)/文：江秉穎醫師】

筆者經常只睡四小時，睡眠時數不多又精神飽滿的秘訣，就是要了解睡眠的祕密。睡眠中發生的事太多了，幾乎每一件事都是睡眠的祕密，所以要把所有睡眠相關的疾病或非疾病都了解清楚。（編輯推薦：[午睡太久也不行！「越睡越累」4 種睡眠習慣最要命](#)）

睡眠要跟其他行為配合，像是運動、飲食，因為睡眠就是生活型態的一部分，它並不是獨立運作的，睡不好會影響白天的生活，白天的生活也會影響睡眠，是密不可分的，也就是晝夜節律的變化（circadian rhythm）。睡眠的祕密包含很多疾病與非

疾病，以及白天的生活型態。接下來為大家介紹一下，有助於入眠或提高睡眠品質的一些方法。

### 有效運動促進好眠

運動有利於睡眠，但如果運動時間錯了則不利於睡眠。這裡的運動指的是有效運動，它可讓生理時鐘相對穩定，有效運動的目的是要讓核心體溫上升零點五度。人的核心體溫一天當中最高的時候是在傍晚四、五點，凌晨四、五點則是最低的時候，核心體溫會隨著生理時鐘變化，很多人睡不好但不影響這個變化。

所謂有效運動不是散散步就好，不是說散步不好或是不能散步，而是散步對生理時鐘並不會有太大的幫助。有效運動是要讓核心體溫上升零點五度，將白天與晚上的差距做出來，晝夜節律的變化就會比較明顯，晚上就會比較容易入睡。有效運動的大原則是：心跳大於一百三十，一週至少要三次，一次三十分鐘。如果每天運動的話，一次二十分鐘即可。如果要維持生理時鐘的穩定性，建議每天運動會比較好。

### 避免影響睡眠的飲食習慣

含咖啡因的咖啡和茶、二手菸、含尼古丁成分的口香糖，都不利於睡眠，還有些藥物如治療鼻塞、氣喘、心臟的藥，會讓交感神經比較亢奮，也不利於睡眠。

很多人會藉由喝咖啡來提神，但其實要看提什麼時候的神，有些人早上精神很好，到了中午以後才會開始想睡，這時不建議早上就喝咖啡。因為人一天可以使用的能量是固定的，如果一早就喝咖啡，下午想睡又喝了一杯，能量的消耗會大於真正可以負荷的能量，所以不建議一早就喝咖啡。許多美國人都一早喝咖啡，因為很多人基本上是有睡眠問題，白天起床後精神就很差，喝了咖啡精神才比較好，所以應該要找到為何一早就需要喝咖啡的原因。如果起床後精神沒有特別不好，不需要一早就喝咖啡。（編輯推薦：害你失眠的不只咖啡因！這些食物竟也是公認的失眠推手）

市面上的咖啡種類很多，其咖啡因的含量也各不相同，以一杯三百六十毫升的咖啡來說，常見幾種咖啡的咖啡因含量如下：

咖啡種類	咖啡因含量
冰滴咖啡	三百三十六毫克
沖煮咖啡	二百六十毫克
美式咖啡	一百五十毫克
摩卡咖啡	九十五毫克
卡布奇諾、焦糖瑪奇朵、拿鐵咖啡	七十五毫克

不過一杯咖啡含有多少咖啡因，還是會隨咖啡豆的品種、產地、烘焙程度，及煮咖啡的方法與時間而有所不同。

咖啡因的半衰期（在體內含量減少到一半所需的時間）因人而異，對一般成年人來說是三到七小時，而懷孕女性的半衰期甚至會達到一般成年人的兩倍。所以如果預計晚上十點要睡覺的話，最好在下午四點以前要喝完咖啡（以上是針對沒有睡眠障礙的一般人而言）。

另外，有些人習慣吃宵夜，這也會影響睡眠。因為身體各個臟器都有自己固定的生理時鐘，晚上大腦和腸胃都要休息了，如果在入睡前吃東西，大腦要休息，腸胃卻要工作，兩者就會出現不協調而導致生病。所以要避免睡前三小時吃大餐，如果真的需要吃東西，可以吃簡單的輕食或牛奶，因為這類食物的消化速度比較快。

### 有利於睡眠的食物

富含色氨酸（Tryptophan）的食物有助於睡眠。褪黑激素的前驅物質就是從色氨酸慢慢合成的，但中間會經過很多步驟，不是色氨酸直接變成褪黑激素。色氨酸是一種必需氨基酸，所以一般在飲食中都可以攝取到，牛奶、豆腐、雞蛋、魚、香菇、葵花子、南瓜子、黑芝麻、黃豆、小米等，都是富含色氨酸的食物。（編輯推薦：睡覺是最好的醫生！色氨酸讓你揮別失眠，推薦2道助眠湯品）

但因為色氨酸合成到褪黑激素需要好幾個小時，如果睡前才吃但它還沒合成，就無法發揮作用，而且食物會代謝，代謝之後也不是全部都會合成褪黑激素，所以不會有明顯的效果。即使直接吃褪黑激素，每個人的效果也不一樣，有些人吃了很有效，有些人則沒有幫助。

除了色氨酸之外，法國南錫大學在研究中發現，酪蛋白胨肽（Prelactium）可以輔助提升睡眠品質，酪蛋白胨肽是透過特殊水解技術從牛奶中所提取的小分子蛋白胨肽，屬於自然食品，沒有藥物成分，適合作為日常補給品，孕婦等各年齡層皆可食用，臺灣衛福部已核准酪蛋白胨肽的正式輸入許可。另外，還有一些具有安神、鎮靜功效的食物會有助於睡眠，如核桃、蓮子、香蕉等。

### 維持生理時鐘穩定

睡眠與生理時鐘的節奏息息相關，而我們日常生活的各種安排都會影響到生理時鐘，所以盡可能地按時作息和飲食，這對睡眠品質的提高很有幫助。如果總是在接近半夜的時候去吃宵夜，對睡眠品質一定會有影響。另外，要多曬太陽，尤其是早上的太陽，這也和維持正常的生活作息相關。



**「都是為你好」說出這句話的人，真的為不是為你好！成年之後，學習不做受害者，擺脫情緒勒索**

【本文摘錄自今周刊/文:林耕新醫師】

## 「都是為你好」的情緒勒索

之所以會有母親病或父親病的狀況，其實是因為來自童年的經歷，究竟父母出了什麼問題？

曾經有一位媽媽哭著對著七歲的小孩喊：「要不是為了你，我早就去死了！」

沒想到這孩子竟然回答：「媽媽，如果妳不能愛妳自己，妳就沒資格愛我。」

誰才是心智成熟的人，高下立判。

## 利用罪惡感操控他人

家庭中最有智慧的人，到底是誰？誰才是家裡的「大人」？

媽媽主觀認為自己的犧牲與付出全是為了孩子，所以才說出「要不是為了你，我早就去死了。」這種充滿情緒的話。

但對孩子來說，這句話就像是一種控訴。心靈脆弱的孩子，甚至會產生「媽媽都是為了我，才會這麼不快樂。」「因為我不夠好，才會讓媽媽生氣。」的罪惡感，造成一種「都是我的錯」的認知扭曲，因而開始向對方屈服。

同樣的狀況，也會發生在家庭成員、情侶或是關係緊密的人身上。這種隱藏操控他人的「好意」，就是著名精神科醫師卡倫·霍妮所說的「虐待的愛」。

「我是為你好」這句話，表面上是以他人為出發點的關愛，但其實是一種情緒勒索，為的是達到自己的目的。

如果沒有照著他人的意思去做，就是壞人、就是背叛他人的好意。這樣的言語霸凌往往對接收者造成很大的心理壓力和負擔，甚至開始懷疑、認為自己真的就是這麼糟糕。



受到情緒勒索的人，一方面不想按照他人的意思去做，一方面又不想成為「壞人」。當長期在兩種情緒的拉扯、因為怎麼做都不對的煎熬下，人就會漸漸地失去自信。有許多家庭會訂立所謂的生活規範，與孩子之間的相處也有所謂的標準或規則。然而，這些規範和標準的成效如何呢？

我想通常是只有在大家心情好的時候，才比較有可能去遵循

跟小孩或先生訂遊戲規則，即使訂得再好，只要雙方有一方鬧脾氣，規則一下就打破了。只要有一方生氣或耍賴，規則立刻變得一點用都沒有。當關係緊張到一定的程度時，就會有人說出「不然我去死好了。」

這類近似威脅與自暴自棄的話。不少接受心理治療的個案與家人間的互動就是如此。缺乏理性思考與面對挫折的勇氣，也不願意進行溝通。動不動就說要去死，其實就是一種懶惰與情感的勒索。

藉由死亡要脅來讓對方產生同情與罪惡感，迫使對方讓步，達到自己想要的結果，以獲得關係上的勝利。

這些人雖然總是以生命要脅，卻從沒真的尋死過。不論是以為對方好，或是以死相逼來達到自己想要的結果，而不顧對方的感受，就是以愛之名，行傷害之實。

### **擺脫情緒勒索的惡性循環**

所有講出「我是為你好」的人都是真心的，因為他們本身並沒有察覺到隱藏在潛意識中的惡意。然而這股真心無形中卻破壞了人與人之間的「關係」。

關係如果不好，你希望孩子做什麼，都只會得到反抗。

關係如果好，即使只是叫孩子吃飯這種簡單的小事，也能從中感受到父母的愛，覺得父母是真的關心自己。

曾有位醫師從小的功課就很好。但在他的想法裡，他只是剛好成績不錯，並不代表就此要把當醫生作為人生的最高目標。但他最後還是為了父母那句「我是為你好」而妥協，因而經歷了七年痛苦的醫學院生涯。

這位醫師因為個性好勝，所以小時候並沒有特別感覺到被父母或老師壓榨。直到後來長大成人，回想過往才漸漸醒悟，覺得這其實是一種情緒勒索。

由於當時年紀還小，再加上好勝的心態與父母的期望相符，正好成為彼此利用的關係。

決定是否結婚時也是一樣。有些人會選擇父母覺得「都是為你好」的對象結婚。倘若最後婚姻不幸福，那要誰負責？

最後往往變成家人間互相責怪與怨恨，倒不如一開始就尊重自己的意願，選擇與自己喜歡的人結婚，就算最後離婚收場，也是自己的選擇，並且自己負責。

職場上也有許多明著「壓榨」，卻口口聲聲說是為了員工的未來著想的老闆。

「都是為你好」，說穿了其實並不是真的為你好，而是企圖利用罪惡感來達到自己的目的。從小被情緒勒索的孩子，長大後自然就成為沒有自信、缺乏安全感的大人。因為非常在意他人的眼光，渴望得到認同，因此無法為自己做決定、為自己而活。

心理隨時都處在警戒的狀態下，當然無法信任他人。長期受到情緒勒索的人，生活是充滿不安與痛苦的。

加藤諦三在《道德騷擾》一書中提到：「施虐者雖然是出自於好意，但藏在他潛意識底層的，卻是想要霸凌他人的心。」

從小受到情緒騷擾的孩子因為沒有安全感，經常會為了證明自己是個「有價值」的人，而拚命念書、要求完美、展現強烈的企圖心。然而他們自己可能沒有意識到，之所以這麼努力，其實都是為了得到肯定與認同。

雖然他們表面上看起來是出於自願，但潛意識早已被綁架。在人際關係上，也會不自覺的想要與他人比較與競爭，很難與人建立良好的關係。

有些人正是靠著這樣的企圖心一路向上爬，成為了人人稱羨的人生勝利組，但其實內心非常不快樂，因為缺乏安全感而無法踏實地過日子。

情緒勒索經常發生在家人之間，而且多數人對此幾乎不知不覺，一旦察覺受到這種負面情緒的騷擾，最好的方法就是遠離對方。然而，家人間的關係不容易說斷就斷，就算躲避不了也要想辦法增強自己的意志，不讓自己輕易被他人負面的情緒所影響。

無論心裡有什麼想法，即使會吵架，也應該明白地表達出來，這才是正常的溝通方式。

曾飽受情緒勒索之苦的個案說：「如果你運氣好，有一天也許你會感謝這段經歷，因為這件事就是注定要來磨練你的。」

關係愈緊密的人，所產生的控制與扭曲的力道往往也愈加強烈。但也許正因彼此關係緊密，一旦加害者或受害者一方有了自覺，而且能增強彼此的溝通，就有機會打破情緒勒索的惡性循環。

對抗壓力有管道	
衛福部安心專線	0800-788-995(請幫幫、救救我)
生命線專線	1995
張老師專線	1980
本校家庭與社區諮商中心	05-2732439



## 人事動態

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
教務處	專案辦事員	蔡承翰	新進	109.02.17
師資培育中心	職務代理人	張家維	新進	109.03.03
學生事務處	專案輔導員	張崇孝	新進	109.03.10
幼兒教育學系	專案辦事員	朱瓊羚	新進	109.03.16
農場管理進修學士學程	主任	侯金日	新任	109.02.26
農學院農場推廣中心	主任	林明瑩	新任	109.03.05
總務處出納組	組員	蘇世珍	薦任升官等考試及格	109.01.14
學生事務處	專案組員	李依霖	陞遷	109.02.04
學生事務處	專案組員	劉軍駙	陞遷	109.02.04
秘書室	技工	簡秋月	陞遷	109.02.15
總務處營繕組	技士	蕭哲翔	陞遷	109.03.13
體育室	組員	林玥君	職務調整	109.02.19
秘書室	工友	李美齡	職務調整	109.03.09
圖書館	組長	蔡明倫	職系調整	109.04.01
農場管理進修學士學程	主任	黃文理	解除代理	109.02.26
農學院農場推廣中心	主任	侯金日	卸任	109.03.05
教育學系	專案書記	溫世芬	離職	109.03.01
國際事務處國際合作組	專案組員	丘富元	離職	109.03.09

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
教務處	專案組員	蔡甲申	離職	109.03.16

## 榮譽榜

單位	姓名	獎懲	獎懲事由
生物機電工程學系	唐靖雯	嘉獎一次	協辦2019桃園農業博覽會「臺灣創新農機館」展覽活動，負責盡職，圓滿完成任務
產學營運及推廣處	吳正曉	嘉獎一次	自108年6月26日至108年7月27日止代理同仁出國期間所遺業務，負責盡職，表現優良
總務處	蕭幸芬	嘉獎一次	協辦本校108年度職務宿舍暨昆蟲館租約履約管理業務，負責盡職，圓滿完成任務
總務處	蔡仲瑜	嘉獎一次	協辦本校108年度職務宿舍暨昆蟲館租約履約管理業務，負責盡職，圓滿完成任務
圖書館	林彩玉	嘉獎一次	督辦本校參與全國圖書書目資訊網(NBInet)108年度合作編目業務並獲佳績，表現優良
圖書館	張君夷	嘉獎一次	協辦圖書館「全國圖書書目資訊網(NBInet)」合作編目業務，表現優良，圓滿完成任務
圖書館	楊智評	嘉獎一次	協辦圖書館「全國圖書書目資訊網(NBInet)」合作編目業務，表現優良，圓滿完成任務
圖書館	陳昭君	嘉獎一次	協辦圖書館「全國圖書書目資訊網(NBInet)」合作編目業務，表現優良，圓滿完成任務
圖書館	鄭素梅	嘉獎一次	辦理圖書館「全國圖書書目資訊網(NBInet)」合作編目業務，表現優良，圓滿完成任務
體育室	謝婉雯	嘉獎一次	協辦本校108年暑期泳訓班相關業務，辛勞得力，順利達成任務
體育室	王雅音	嘉獎一次	協辦本校108年暑期泳訓班相關業務，辛勞得力，順利達成任務
體育室	賴國賢	嘉獎一次	辦理本校108年暑期泳訓班相關業務，辛勞得力，圓滿達成任務
體育室	翁士杰	嘉獎一次	辦理本校108年暑期泳訓班相關業務，辛勞得力，圓滿達成任務
教務處	賀招菊	嘉獎一次	辦理本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，順利達成任務
總務處	王麗雯	嘉獎一次	前任教務處秘書職務期間，辦理本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，順利達成任務
國際事務處	林嘉瑛	嘉獎一次	協辦本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，順利達成任務
研究發展處	楊弘道	嘉獎二次	辦理本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，備極辛勞，順利達成任務
電子計算機中心	沈玟君	嘉獎一次	辦理本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，順利達成任務

單位	姓名	獎懲	獎懲事由
學生事務處	陳中元	嘉獎一次	辦理本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，順利達成任務
研究發展處	盧青延	嘉獎二次	辦理本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，備極辛勞，順利達成任務
研究發展處	楊詩燕	嘉獎一次	辦理本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，順利達成任務
研究發展處	何鴻裕	嘉獎一次	協辦本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，順利達成任務
研究發展處	蕭全佑	嘉獎一次	協辦本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，順利達成任務
電子物理學系	羅淑月	嘉獎一次	協辦本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，圓滿達成任務
生命科學院	鄭靜芬	嘉獎一次	協辦本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，圓滿達成任務
教務處	江孝昕	嘉獎一次	辦理本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，圓滿達成任務
輔導與諮商學系	楊雅琪	嘉獎一次	協辦本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，圓滿達成任務
教務處	黃齡儀	嘉獎二次	辦理本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，圓滿達成任務
教務處	江佩璇	嘉獎一次	協辦本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，圓滿達成任務
秘書室	江姿瑩	嘉獎一次	前任國際事務處專案行政助理職務期間，協辦本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，圓滿達成任務
學生事務處	江玉靖	嘉獎一次	辦理本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，圓滿達成任務
產學營運及推廣處	龔士凱	嘉獎一次	辦理本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，圓滿達成任務
學生事務處	李君翎	嘉獎一次	辦理本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，圓滿達成任務
研究發展處	楊宗鑫	嘉獎一次	協辦本校107年度教育部高等教育深耕計畫相關執行作業，辛勞得力，圓滿達成任務
學生事務處	郭佳惠	嘉獎一次	協助輔導本校社團參加108年度彰雲嘉大學校院聯盟社團成果評選活動並獲佳績，表現優良
學生事務處	陳蕙敏	嘉獎一次	協助輔導本校社團參加108年度彰雲嘉大學校院聯盟社團成果評選活動並獲佳績，表現優良
學生事務處	李君翎	嘉獎一次	協助輔導本校社團參加108年度彰雲嘉大學校院聯盟社團成果評選活動並獲佳績，表現優良
總務處	吳子雲	嘉獎一次	參加本校108年度員工專書閱讀心得寫作競賽活動，榮獲團體組第二名，表現優良
總務處	劉語	嘉獎一次	參加本校108年度員工專書閱讀心得寫作競賽活動，榮獲個人組佳作獎及團體組第二名，表現優良

單位	姓名	獎懲	獎懲事由
總務處	蔡依穎	嘉獎一次	參加本校108年度員工專書閱讀心得寫作競賽活動，榮獲團體組第二名，表現優良
總務處	許榮鍾	嘉獎一次	參加本校108年度員工專書閱讀心得寫作競賽活動，榮獲團體組第二名，表現優良
總務處	呂美麗	嘉獎一次	參加本校108年度員工專書閱讀心得寫作競賽活動，榮獲團體組第二名，表現優良
研究發展處	何鴻裕	嘉獎一次	參加本校108年度員工專書閱讀心得寫作競賽活動，榮獲團體組第一名，表現優良
研究發展處	盧青延	嘉獎二次	參加本校108年度員工專書閱讀心得寫作競賽活動，榮獲個人組銀作獎及團體組第一名，表現優良
研究發展處	李文茹	嘉獎二次	參加本校108年度員工專書閱讀心得寫作競賽活動，榮獲團體組第一名，表現優良
研究發展處	黃士豪	嘉獎二次	參加本校108年度員工專書閱讀心得寫作競賽活動，榮獲團體組第一名，表現優良
研究發展處	楊子岳	嘉獎一次	參加本校108年度員工專書閱讀心得寫作競賽活動，榮獲團體組第一名，表現優良
總務處	蔡秀娥	嘉獎一次	辦理本校參與國家發展委員會檔案管理局2019檔案月「檔案·有憶事」活動事宜，積極任事，著有績效
總務處	陳怡如	嘉獎一次	辦理本校參與國家發展委員會檔案管理局2019檔案月「檔案·有憶事」活動事宜，積極任事，著有績效



### 3月份壽星

劉玉雯教授	陳世晞教授	王莉霽助理教授	陳清田副教授(主任)
賴春福駐衛隊員	陳麗穗工友	黃財尉教授(學務長)	朱政德副教授
黃憲卿工友	李安進教授	姚如芬教授	蔡雅琴教授
甘廣宙教授	楊千瑩副教授	翁秉霖副教授	曾碩文助理教授
趙偉村助理教授	郭鴻志教授	侯金日副教授	侯坤良專案技佐
陳昭惠組員	王姿雯契僱護士	曾金承助理教授	柯智釧專案辦事員
張鳳珠組員	張瑞娟教授(主任)	林春福副教授	秦宗顯教授
朱惠英專案助理教授	侯新龍教授(主任)	林明儒副教授	蔡宗杰助理教授
蘇世珍組員	曾鈺茜助理教授	陳震宇助理教授	李保宏專案助理教授
侯怡甄專案組員	連經憶助理教授	黃貞瑜契僱組員	陳宏綺工友
鄭月梅講師	范惠珍專門委員	王思齊副教授(主任)	陳勇祥專案助理教授

江政達教授	劉怡文教授	李茂田教授	陳偉仁助理教授
楊淑朱教授	馮淑慧講師	王清思教授	莊慧文教授
劉軍駙專案辦事員	丁文琴副教授	李方君教官	吳昆財教授
張芳琪教授(主任)	楊閔瑛專案技士	李堂察教授	廖敏秀專案組員
薛爾本專案助理教授			

附註：表列壽星名單，請各單位務必配合於3月6日起一週內，派員向各校區負責發放業務之同仁，領取所屬人員之生日禮券並轉致當月份壽星。