

國立臺灣藝術大學 函

地址：220307 新北市板橋區大觀路一段59
號
聯絡人：江季凌
電話：02-2272-2181 分機1616

受文者：國立嘉義大學



發文日期：中華民國114年12月23日
發文字號：臺藝大推教字第1141007605號
速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：114-寒榮格精神的藝術治療夢工坊簡章、114-2藝術治療工作坊-基礎課程
(A095T0000Q_1141007605_doc1_Attach1.pdf、
A095T0000Q_1141007605_doc1_Attach2.pdf)

主旨：檢送本校114學年度寒假「實體課程-榮格精神的藝術治療
夢工坊」以及114學年度第2學期「線上課程-藝術治療工
作坊-基礎課程」及，敬請惠予協助公告並轉知所屬人
員，鼓勵踴躍報名參加，以強化專業實力與職涯競爭力，
請查照。

說明：

- 一、因應快速變遷的時代，藝術能帶給社會大眾在心理更多的幫助，本校推動藝術治療相關課程，為有志提升相關領域心理助人者，量身打造一個兼具學術深度與實務導向的專業學習平台。
- 二、「實體課程-榮格精神的藝術治療夢工坊」課程師資聘請陸雅青教授帶領及「線上課程-藝術治療工作坊-基礎課程」由楊舜如、林洪異、江芊玥、廖學加、簡秀佳等老師，講授課程主題：(一)藝術治療定義與發展、(二)兒少心理健康與精神疾病、(三)社區場域和醫療場域之藝術治療專題、(四)創作治療元素和歷程、(五)藝術治療媒材、倫理



與多元文化、(六)藝術治療與藝術教育等專題。授課內容深入淺出、理論結合實務，有助參與學員強化藝術治療理論及帶領的能力。修習本研習班可登錄公務人員研習時數、教師研習時數或做為未來升學準備。

三、報名時間：即日起至課程開始前1周（額滿提前截止），詳細課程日期請查閱簡章或本中心官網<https://eec.ntua.edu.tw>。

正本：北區小學、公私立大專校院

副本：本校推廣教育中心

電子文章
交換

2025/12/23

16:21:14

裝

訂

線

【114-寒 榮格精神的藝術治療夢工坊】

實體課程

主講 陸雅青博士

課程簡介

瑞士心理學家榮格(C.G.Jung,1875~1961)認為心靈是一個可以保持自我平衡的能量系統，而「夢」則是一種自然且必要的心靈能量之展現，提供了做夢者特定且即時的訊息，諸如：問題解決、藝術性的啟發、心理的發展和心靈的深化...等，這些也都是促進療癒的重要因素。

榮格鼓勵人們可用視覺形式來再現夢境以進入與圖像的關係中，他稱此技巧為**積極想像(active imagination)**。在這個過程中，將其專注力由外在現實轉向內在現實，以便能開啟與內在圖像的對話，與此同時也尋覓可能的反思性觀點。

由於藝術創作的歷程自然而然的提供形成「積極想像」的條件，結合此技法的藝術治療不失為探索潛意識的良方。本工作坊將邀請每位學員創作自己最近深刻的夢境，透過各種不同媒材體驗藝術創造夢工作的療癒性，從「做」(doing)的歷程中去表達、照見、覺察、涵容與整合，在安全自在的藝術情境中邁向自體平衡。

師資介紹：陸雅青博士

臺北市立大學退休教授，臺灣藝術治療學會創會理事長、臺北市立教育大學藝術治療研究所創辦人，現為黃雅芬兒童心智診所之諮商心理師/藝術治療師/榮格分析師。

著有《藝術治療取向大全》〈審閱、合譯、心理〉、《藝術治療手冊》〈審閱、合譯、心理〉、《藝術治療》（心理）、《藝術治療團體實務研究》（五南）、《兒童藝術治療》（譯作，五南）、《心理診斷與人格測驗手冊》第三版（合譯，心理）、《藝術治療心理專業者實務手冊》（審閱、合譯，學富）等。

一、上課時間:115年1月23日(週五)、24日(週六)
9:00-12:00、13:30-16:30(共12小時)

二、參與對象

25歲以上的教師及心理助人工作者。

三、上課方式

成員帶著一~三個最近新做或印象深刻的夢前來，在連續兩天工作坊課程，依整體學員狀況彈性調整媒材與程序。

四、課程費用

新台幣 8,000 元(含學費、部分材料、研習證書)

退費標準：因故退費或溢繳費用，需填寫「退費申請表」(繳溢費用免填寫)，連同本人「身分證正、反面」及「存摺封面」等影本(報名時已繳免附)，寄至推教中心信箱 ee@ntua.edu.tw 或傳真(02)2960-4035 辦理。
1. 報名繳費後至開課日前：退還繳交費用 9 成，不含報名費。
2. 開課日後至課程三分之一前：退還繳交費用 5 成，不含報名費。
3. 逾課程三分之一：不退費。

五、課表

第一場次	1月23日	09:00-12:00	夢境之創作與洞察
第二場次	1 月23日	13:30-16:30	夢境之創作與洞察
第三場次	1 月 24日	09:00-12:00	夢境之創作與洞察
第四場次	1 月24日	13:30-16:30	夢境之創作與洞察 提問與討論

六、報名連結:

<https://eec.ntua.edu.tw/Course/Promotion?stageId=870>

國立臺灣藝術大學推廣教育中心

114-2 學期 藝術治療工作坊-基礎課程

線上講座

一、課程目標和內容

本課程為藝術治療最佳基礎入門，臺藝大推廣教育推動藝術治療領域不遺餘力，為深化藝術治療理論的基礎層次，特別邀請五位學理和實務應用兼具的專業藝術治療師：楊舜如、林洪異、江芊玥、廖學加、簡秀佳等老師，深入淺出，講授課程主題：(一)藝術治療定義與發展，(二)兒少心理健康與精神疾病，(三)社區場域和醫療場域之藝術治療專題，(四)創作治療元素和歷程，(五)藝術治療媒材、倫理與多元文化，(六)藝術治療與藝術教育等專題。

二、課程對象

1. 大專以上(含在學)，對藝術治療有興趣者。
2. 心理專業成長、專業助人技巧，或在相關場域工作，期待了解兒童與青少年藝術治療的專業工作者。

三、上課方式

視訊教學，以口頭講述為主，實務操作、討論等為輔。

四、課前準備與配合

- 1.每堂課程講義：開課成立學習群組，群組寄發。
- 2.線上教學平台：使用 Google 教育版，請課前登入 google 帳號，並熟悉操作。
- 3.因保障課程舉例藝療個案權益，學員需填寫全程不錄音和錄影，請登入連結簽署倫理守則與智慧財產。

五、課程費用

新台幣 18000 元，可取得本校研習證明書、教師研習時數登錄(已具教師證之教師)、藝術治療學會繼續教育積分(學會會員)。

※ 退費標準：因故退費或溢繳費用，需填寫「退費申請表」(繳溢費用免填寫)，連同本人「身分證正、反面」及「存摺封面」等影本(報名時已繳免附)，寄至中心 ginny@ntua.edu.tw 或傳真(02)2960-4035 辦理。

1. 報名繳費後至開課日前：退還繳交費用 9 成，不含報名費。
2. 開課日後至課程三分之一前：退還繳交費用 5 成，不含報名費。
3. 逾課程三分之一：不退費。

六、課程日期、時數及內容：共六週（36 小時）

※ 教師、公務人員可登錄研習時數。

※ 「台灣藝術治療學會」繼續教育積分審查結果為：

時數：3 小時/場；積分：3 分/場；講師積分：9 分/場

日期	時段	課程主題	授課講師
第一場 3月7日 (六)	09:00- 12:00	藝術治療簡介	楊舜如
第二場 3月7日 (六)	13:00- 16:00	藝術治療與藝術教育	廖學加
第三場 3月8日 (日)	09:00- 12:00	藝術創造與遊戲	楊舜如
第四場 3月8日 (日)	13:00- 16:00	藝術治療發展與理論取向	楊舜如
第五場 3月14日 (六)	09:00- 12:00	藝術治療的治療元素與歷程	廖學加
第六場 3月14日 (六)	13:00- 16:00	不同場域的藝術治療專題：學校場域	廖學加
第七場 3月15日 (日)	09:00- 12:00	常見兒少心理健康與精神疾病	林洪異
第八場 3月15日 (日)	13:00- 16:00	不同場域的藝術治療專題：社區場域	楊舜如
第九場 3月21日 (六)	09:00- 12:00	藝術治療中的媒材與作品	簡秀佳
第十場 3月21日 (六)	13:00- 16:00	不同場域的藝術治療專題：安置機構	簡秀佳
第十一場 3月22日 (日)	09:00- 12:00	藝術治療與早期療育	江芊玥
第十二場 3月22日 (日)	13:00- 16:00	不同場域的藝術治療專題：醫療場域	江芊玥

七、師資簡介：

林洪異

高雄醫學大學醫學系學士、現職中國醫藥大學新竹附設醫院身心醫學科主治醫師。曾任臺中榮民總醫院精神部兒童青少年身心科

研究醫師、臺中榮民總醫院精神部 住院醫師/總醫師、國防醫學院醫學系臨床指導教師、東海大學健康暨諮商中心兼任輔導老師、明道高級中學輔導處 特約諮商醫師。

江芊玥

英國 Queen Margret University 藝術心理治療碩士、英國 Health Profession Council 註冊第 AS15113 號藝術治療師、台灣藝術治療學會認證專業會員、東海大學音樂系治療組兼任助理教授、中國醫藥大學兒童醫院兼任藝術治療師、瑞信兒童友善醫療基金會藝術治療師。

楊舜如

美國 The College of New Rochelle 藝術治療與諮商碩士，為美國藝術治療證照委員會註冊藝術治療師 (ATR)，並取得台灣藝術治療學會專業認證及督導。現任國立臺灣藝術大學兼任講師、日暖微光心理諮詢所、平衡身心診所合作藝術治療師及諮詢心理師，長年投入藝術治療的臨床與教學實務。多次與各級學校、美術館、基金會及早療單位合作，推廣帶領藝術治療相關講座、工作坊。

廖學加

美國偉恩州立大學 Wayne State University 藝術治療碩士、台灣藝術治療學會認證專業會員、靜宜大學兼任諮詢心理師、沐光諮詢心理所諮詢心理師、善牧基金會合作諮詢心理師、苗栗縣學生輔導諮詢中心兼任諮詢心理師、南投縣學生輔導諮詢中心專業輔導人員、彰化縣愛鄰協會晨陽學園諮詢輔導員、南投縣家庭暴力及性侵害防治中心兒保社工員。

簡秀佳

英國 Leeds Beckett University 藝術心理治療碩士、英國 Health Profession Council 註冊第 AS14311 號藝術治療師、台灣藝術治

療學會認證專業會員、桃園市家庭暴力暨性侵害防治中心約聘心理輔導人員、苗栗竹南社會福利服務中心 合作藝術治療師、杜華心苑心理諮商所合作藝術治療講師、天主教新竹社會服務中心 樂齡藝術村/照顧者成長課程藝術治療講師、中國醫藥大學推廣教育中心 藝術治療概論課程講師。

八、參考文獻、書籍：

1. Case, C., Dalley, T. (2017)。藝術治療手冊（陸雅青等 譯）。心理。（原著出版於 2014）
2. Hinz, L. D. (2018)。表達性治療連續系統—運用藝術於治療中的理論架構（金傳珩 譯）。洪葉。（原著出版於 2009）
3. Kramer, E. (2004)。兒童藝術治療（江學瀅 譯）。心理。（原著出版於 1993）
4. Moon, C. H. (2010)。Materials and media in art therapy: critical understanding of diverse artistic vocabularies。Routledge.
5. Malchiodi, C. (2008)。藝術治療：心理專業者實務手冊（陸雅青等 譯）。學富文化。（原著出版於 2003）
6. Niemi, S. (2018)。Integration of Art Therapy and Art Education。
7. Rubin A. (2011)。The art of art therapy: what every art therapist needs to know. Routledge.
8. 王秀絨 (2016)。藝術治療理論與實務。洪葉。
9. 江學瀅主編 (2021)。12 種場域的藝術治療實務與觀點分享。商周。
10. 陸雅青(2016)。藝術治療(第四版)。心理。
11. 傅志豪 (2014)。運用藝術治療理念於美術課：三位國中老師的課程實踐研究。

九、報名連結

<https://eec.ntua.edu.tw/Course/Detail/24390>