

社團法人台中市基督教青年會 函

機關地址：403 台中市西區三民路一段 174 號 5 樓
姓名：劉子瑜 電話：(04)22200603 分機 6
傳真：(04)22209343
電子信箱 dec26work@gmail.com

受文者：全國各大專院校之社工、觀光、休閒、運動、教育、兒童、
語言等相關系所

發文日期：中華民國115年2月26日

發文字號：中青字第115006號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：如說明

主旨：本會受理 2026 年相關科系學生實習辦法，敬請公告資訊並鼓
勵學生踴躍參加，請查照轉知。

- 說明：一、本會成立於 1965 年，為政府合法立案的社團法人機構，
長期推動社會服務、社會教育，與兒童營隊相關活動。
二、實習類別分為「暑期實習」，內容及相關申請實習辦法
請參閱附件。
三、2026 年提供實習名額給貴系實習學生，請貴系推薦學生
參與。
四、洽詢實習事項請電洽本會 電話 04-2220-0603 分機 6

正本：全國各大專院校之社工、觀光、休閒、運動、教育、兒童、語言 等相關系所

副本：本會兒少部

理事長

吳忠宏

台中市基督教青年會 (YMCA) 2026 實習招募辦法

一、機構簡介

台中YMCA成立於1965年，是全球YMCA運動的一環，目的在幫助社會大眾的身、心、靈健全發展，**成立至今致力於推廣各項社會教育及社區服務工作，青少戶外活動是目前社會服務工作中的重要一環。**目前所做的包含兒童及青少年的寒暑假兒童營隊活動、北屯社區大學、國際海外志工等。服務參與的各大專院系實習生、國內外志工逐年擴大增加之中(每年至少1000餘名)。

二、實習生應具備之技能條件

- 1、良好人格特質，正向、樂觀。
- 2、對兒童活動有興趣、有耐心。
- 3、良好溝通能力，包含面對同儕、營隊內部工作人員、小朋友家長。
- 4、願意學習、動靜皆宜、負責任、樂於溝通、重視團隊合作，能配合完整營隊者。



三、申請辦法

- 1、申請時間：即日起至額滿為止。
- 2、申請網址：<https://tinyurl.com/tccampintern> 或加 LINE 詢問 "@wwh1303q"
- 3、申請資格：各大專院校需實習學分之科系。
- 4、申請必須準備審查資料：
需附文件1：本會所提供之履歷表（以A4紙打字，至 <https://reurl.cc/W4E620> 下載）請先郵寄本會。
需附文件2：上一學期成績單（可附上紙本成績單 或是 圖片檔貼在文件1的履歷表內）
請將個人〈審查資料〉以信封郵寄至 台中YMCA三民會館
403台中市西區三民路一段174號B1 / 劉子瑜 營長收。
- 5、實習招募說明暨面談時間：請上報名網站或來電、來信與我們聯絡。
（如有問題或當日無法參加請來電 04-22200603 #6 或加LINE "@wwh1303q" 詢問）
- 6、面談後一至兩週內本會將個別通知接納與否。
- 7、本會每年提供的實習生名額為 60 名，額滿為止，敬請提早申請。（**社工實習生8-10名**）

四、YMCA 提供的訓練課程- 所有實習生都必須接受以下的訓練課程：（訓練經費由本會負擔）

- 1、基礎訓練：2026/5/16(六) 務必預留時間參加！
課程時數10小時，內容主要為機構認識、營隊精神理念、營隊介紹、團體動力、方案規劃與執行、活動安全管理等。
- 2、進階訓練+籌備會：2026/6/29(一)-7/4(六)，共6天，務必預留時間參加！
主要進行活動開始前的演練工作與各項準備活動。
- 3、兒童夏令營：2026/7/6(一)-8/14(五)，共六週，每週一至五，07:50-19:00，必要時彈性調整。
※ 備註：地點皆於台中，有提供背包客棧住宿，但需部分負擔。

五、提供實習類別

1、暑期實習(2026/6/29-8/14，實習時數可提供 300 至 400 小時)

類別	實習部門	名額	實習期間 / 時間	實習內容
暑期實習	兒童營隊	60	2026/6/29-8/14 300 至 400 小時	兒童營隊工作人員、設計活動教案與執行、小隊帶領與組織管理

六、實習生的實習工作內容大要

安排至本會於台中市舉辦的兒童夏令營擔任小隊輔導員、專業運動課程助教，或營隊幹部助理等工作，協助專業運動教練與才藝老師一起指導 - 孩童運動與才藝，加上各式團康活動、品格教育、健康促進。實習期間由本會專業營長全程指導並協助工作進行。

1. 兒童營隊工作人員 (輔導員或幹部組)	5. 推廣品格教育與健康促進活動
2. 設計活動教案與執行	6. 關心小朋友生活
3. 小隊帶領與組織管理	7. 家長溝通
4. 協助運動才藝課程	8. 推行各項營隊活動事務

七、實習生的權利與義務

1、權利：

- (1) 實習(限暑期實習)完成後，且經營長及督導評估表現優良者，隔年可申請本會暑假海外志工活動補助乙次。YMCA協助負擔三萬元，若超過須自行補差額。(梯次於隔年4月公告名額，始得申請。)
- (2) 所有實習期間必要的訓練課程、服裝、講義、工作手冊、午餐，由本會提供，無需自行負擔。並為所有人員於寒暑假實習期間投保二百萬意外險及二十萬醫療險。
- (3) 實習期滿除依規定核定相關實習成績外，並依實際狀況、需求給予推薦函、服務證明等文件，以利實習生爾後升學、就業職涯之需要。
- (4) 實習表現優異者，畢業後優先推薦至本機構任職。
- (5) 不定期辦理慶功聚餐、相關進修課程、研習活動。

2、義務：

- (1) 實習生應完整接受本會提供的訓練課程，並展現出良好學習態度，不半途而廢。
- (2) 實習生受訓後應全程參與所指派的工作。
- (3) 務必遵守本會相關規範。
- (4) 本會所提供之教材、活動資料等未經許可不得公開發表、複印、分享予第三人。

