

**HTSO**奇美醫院深耕計畫辦公室
HEALTHY TAIWAN
SPROUT PROJECT OFFICE

奇美醫療財團法人奇美醫院
健康台灣深耕計畫
115 學年度幼兒園健康共學--
南台灣地區家庭式健康促進實施計畫
(編號：D4-O2-2-1)

一、計畫緣起

有鑑於學齡前為兒童身心發展的關鍵期，為提升學齡前兒童健康行為及生活習慣，本計畫參考「整合照護體系」理念，橫向整合社區醫療資源（兒科、營養、眼科、牙醫、復健科）、教育機構（幼兒園與國小）、社政與衛政系統，並垂直鏈結地區診所、地區醫院、醫學中心等，建構以幼兒園為據點、延伸至家庭與社區的健康促進網絡。透過三大面向：「園所健康政策」、「幼兒健康技巧與行為」及「家長溝通及社區資源」，並聚焦四大健康議題——視力保健、口腔保健、營養、與身體動作。期望透過在地串聯與多元參與，提升兒童健康知能與生活行為、增進家庭照護能力、強化社區支持網絡，進而實現兒童與家庭整體健康永續發展的願景。

「健康共學-南台灣地區家庭式健康促進計畫」，鼓勵幼兒園主動投入健康促進議題之推動，透過訪輔老師協助，推廣計畫採健康共學及健康存摺方式進行，將幼兒園成果具體展現，以擴大推廣幼兒園健康促進計畫，帶給幼兒、家長、幼兒園及社區的效益。

二、辦理單位

- (一) 主辦單位：奇美醫療財團法人奇美醫院
- (二) 承辦單位：國立嘉義大學

三、經費來源：衛生福利部「健康台灣深耕計畫」

四、參加對象

嘉義縣、嘉義市、台南市、高雄市、屏東縣、台東縣等六縣市之國小附設幼兒園、公立、私立幼兒園、非營利幼兒園及職場教保服務中心。參與健康共學計畫之幼兒園，需有至少一位教保服務人員或行政人員完成初階共通課程培訓。

五、執行期間

執行期間自 115 年 8 月起至 116 年 7 月止，共計 12 個月。

六、健康促進教學活動介入

- (一) 上學期幼兒園選定健康促進主題除了健康體能以外，至少包含一個議題（例：營養），下學期可維持原來議題外，再增加另一項健康議題（例：視力保健）。
- (二) 幼兒園擇定該議題中，幼兒園較可行的健康促進指標及策略，三個面向皆需選擇、每個面向至少包含一項策略。
- (三) 教保服務人員設計教學活動或於每日作息安排健康促進活動。
- (四) 鼓勵幼兒與家長記錄親子健康存摺。存摺由計畫印製，供幼兒園運用。為使幼兒積極參與並讓家長一起養成健康生活習慣、重視健康生活型態之重要性，教保服務人員可運用親子健康存摺裡面的集點卡做為誘因和獎勵，以收綜效。
- (五) 結合幼兒園課程大綱，促進幼兒在語文、認知、身體動作、社會、情緒、美感等領域之發展。

七、執行經費撥付

- (一) 補助幼兒園運作經費 20,000 元（上限），其中「血壓計」由奇美醫院統一採購支應，各園提出採購數量需求，並自運作經費

中扣除。

- (二) 經費使用項目：可用於健康相關教材、教具、圖書、集點贈品、等。
- (三) 幼兒園採購之單據，送回嘉義大學（嘉義市東區學府路 300 號研究發展處 林襄汝小姐 收），計畫助理送交計畫委託單位（奇美醫院）並依實際請款費用核銷撥款。

統編：06606103 抬頭：奇美醫療財團法人奇美醫院

八、訪視輔導

- (一) 訪視輔導人員需通過健康促進幼兒訪輔人員初階培訓，並由計畫協助幼兒園媒合訪視輔導人員。
- (二) 115 學年度訪視輔導以 6 次為上限，每學期以 3 次為上限。訪輔日期由訪輔人員和幼兒園討論後訂定。
- (三) 由計畫支應訪輔人員出席費、交通費。

九、研究倫理

本計畫已取得成功大學人類研究倫理審查（編號：113-817）及奇美醫院 IRB（編號：11501-L04）。參與「115 學年度幼兒園健康共學--南台灣地區家庭式健康促進實施計畫」之幼兒園及家長均須填寫研究參與同意書。

十、報名方式

報名時間：即日起至 6 月 12 日(五)下午 5 時止

採線上報名(報名連結：

<https://forms.gle/fL9F63PqiBhw5SiD7>)。

十一、聯絡窗口

聯絡人：奇美醫院深耕計畫專案研究助理 林襄汝

連絡電話：05-2717160 0903-123228

電子信箱：az398577@gmail.com



報名連結