

NDM-1 腸道菌感染症

NDM-1 腸道菌感染症是由 NDM-1 腸道菌引起的傳染病。NDM-1 並不是細菌的名稱，所謂的「NDM-1 腸道菌」，是指帶有 NDM-1 基因的腸道菌，以肺炎克雷白氏菌及大腸桿菌最常見，NDM-1 基因可對多種常用的抗生素具有抗藥性。NDM-1 抗藥性基因最早是在 2008 年從 1 名曾在印度半島住院的印裔瑞典人身上發現。NDM-1 抗藥性基因使醫師常用的抗生素失去療效，而且 NDM-1 抗藥性基因會在不同種類的細菌之間轉移，造成許多細菌產生抗藥性，因此引起醫界的關切。

傳播方式：

- ◆ NDM-1 腸道菌感染症主要透過手術或傷口處理等醫療過程感染，傳染途徑和症狀會隨著腸道致病菌的種類不同而不同。
- ◆ 較常見的感染部位包括血液、泌尿道、肺炎及外科手術，感染 NDM-1 腸道菌不一定會引起感染，但是免疫力差的病人是併發症與死亡的高危險群，也有可能感染 NDM-1 腸道菌變成無症狀的帶菌者。

潛伏期：

NDM-1 腸道菌感染症的潛伏期變化極大，隨著致病細菌的種類與病患的免疫力好壞，有不同的潛伏期。

發病症狀：

NDM-1 腸道菌感染症的發病症狀變化極大，隨著致病細菌的種類、感染部位的不同、與病患的免疫力好壞，有不同的發病症狀。

有多種細菌都可能帶有 NDM-1 抗藥性基因，所以症狀會隨著細菌種類的不同以及，而呈現不同的症狀。

預防方法：

1. 如果計劃參加國外的旅遊醫療團，請在出發前確認當地醫療機構的感染控制情況良好。
2. 民眾若曾在國外接受手術、傷口處理或其他曾經侵入身體的醫療服務，特別是印度、巴基斯坦接受醫療服務，回國後如有身體不適，請盡速就醫治療，並主動告知醫師旅遊史與醫療史。
3. 確實遵照醫師指示，依處方劑量及時間使用抗生素，不可自行在藥局購買抗生素。
4. 平時保持雙手清潔，並用正確的方法洗手。

5. 維持良好的個人及環境衛生。
6. 平時保持良好手部衛生習慣，保持個人健康。
7. NDM-1 腸道菌感染症目前尚無可有效預防之疫苗。

治療方法與就醫資訊：

只有已經罹患具感染力的NDM-1 腸道菌的病患，才需要使用抗生素治療。但是是否遭受NDM-1 腸道菌感染，必須透過醫師診斷和實驗室檢驗才能確認。若確認為NDM-1 腸道菌感染，因為病菌對常用抗生素有抗藥性，會增加醫師治療的困難，但是目前仍有數種抗生素可有效治療NDM-1 腸道菌感染，但是病患務必確實遵照醫師指示，依處方劑量及時間正確使用抗生素。

資料來源：衛生福利部疾病管制署
衛生保健組關心您