

異常工作負荷

促發疾病 預防流程



北區

電話 02-2299-0501
傳真 02-2298-9370
地址 新北市五股區五工六路9號
(新北市勞工活動中心大樓)

中區

電話 04-2350-1501
傳真 04-2350-9501
地址 臺中市西屯區工業區一路
98-130號3樓之6

南區

電話 06-213-5101
傳真 06-213-5105
地址 臺南市南區南門路261號2樓
(南門勞工育樂中心)

東區

電話 03-856-5501
地址 花蓮市中央路三段707號1樓
(花蓮慈濟醫院)

勞工健康服務中心

請撥打

0800-068-580

您要幫 · 我幫您

<https://ohsip.osha.gov.tw/>

廣告

企業健康管理工具 weCare

全體勞工健康檢查及過勞評估管理
專業人員健康服務管理
傷病管理
人因性危害調查
急救藥品管理與盤點

勞工個人健康管理工具 iCare

勞工個人心血管疾病風險評估
職業促發心血管疾病風險評估
健康資料記錄
評估結果建議
健康服務資源

iOS版下載



Android版下載



勞動部職業安全衛生署
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR

異常工作負荷促發疾病預防流程圖例



■ 建議由醫師主責
 ■ 建議由護理人員、職能治療師、物理治療師或心理師主責
 ■ 建議由職安衛人員主責
 ■ 未建議特定職類人員

備註：事業單位可參考本流程圖之基本原則，規劃適合其規模及特性之方法執行。

職場身心健康

過勞症 症狀與 預防

頭痛、喉嚨痛
肌肉痛、
多處關節疼痛



記憶力或
注意力障礙



難以入睡
易醒或早醒



從生活型態開始調適

充足睡眠



全面禁菸



適當
休閒娛樂



健康檢查



均衡飲食



運動
增強體能

