

針眼

何謂針眼：

「針眼」在醫學上的正式名稱為「麥粒腫」，是一種眼皮脂腺的急性化膿炎症，常為葡萄球菌感染。若腺體排泄不順暢、或接觸不潔的東西而感染細菌引起發炎，便會產生針眼。

症狀：

針眼是急性發炎，所以會有紅、腫、熱、痛之發炎症狀。一般說來，輕微的針眼約在三至五天內便會痊癒。

預防：

1. 避免過度疲勞，情緒緊張，引起內分泌失調，皮脂腺排泄不暢。
2. 油性體質，皮脂腺分泌旺盛，應保持清潔，以免分泌出口容易阻塞。
3. 切勿用不潔的手搓揉眼睛，容易感染細菌。

治療：

治療方式為局部塗抹抗生素藥膏，熱敷可加速針眼之消褪；若膿點出現，則應切開排膿；若感染症狀嚴重，便需口服抗生素。

針眼 V.S 角結膜炎差在哪？

針眼 V.S 角結膜炎			
	症狀	病灶部位	發生原因
角膜炎 & 結膜炎	除眼睛紅腫、熱痛外，更易伴隨有眼白處佈滿血絲、泛紅的情形。	眼球表面表皮或黏膜結締組織，在眼皮翻開內側。	傳染型：因接觸病菌、細菌、寄生蟲、黴菌導致，有傳染性。 非傳染型：主要是因空污、塵蟎等環境因素引起，過敏型結膜炎即屬於這一類。
針眼	眼皮（眼瞼）處摸起來有異物感及明顯痛點，且同時有紅腫、熱痛的症狀。	病灶以上下眼皮為主，且一旦遭細菌感染，患處更可能伴隨患有膿包產生易影響患者外觀。	眼瞼發炎、眼周腺體阻塞所致。熬夜、飲食接觸過多油炸高熱量食物、壓力、體質，以及內分泌系統、代謝功能好壞都可能是影響因子。

資料來源：華人健康網

<https://www.top1health.com/Article/186/43189>

衛生保健組關心您